

SUNRISE TRAIL RUNNING
FERREIRA DO ALENTEJO - 17 DE MAIO DE 2026

RESULTADOS
GERAL 15KM

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
	1	183	Vanderli Pacheco	1986	G.D.R. São Francisco da Serra	M35	M	1,33,12
	2	90	José Martins	1968	SFUMA SPORTS AMARELEJA	M55	M	1,33,44
	3	102	Ricardo Fernandes	1992	Clube de Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M Sêniores	M	1,37,57
	4	54	Nuno Lopes	1987	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	M35	M	1,39,22
	5	190	Mário Godinho	1964	Beja Atlético Clube	M60	M	1,39,26
	6	203	Luís Estevens	1980	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	M45	M	1,39,37
	7	206	André Tavares	1979	NDC Odemira	M45	M	1,39,46
	8	52	Orlando Cristina	1980	100 Trilhos Castro Verde	M45	M	1,42,01
	9	64	Leandro Oliveira	1995	Ourique Desportos Clube	M Sêniores	M	1,43,13
	10	150	Flávio Oliveira	1990	Vicentina Studio Fitness	M35	M	1,43,27
	11	101	Daniel Velhinho Campaniço	1981	Clube de Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M45	M	1,43,57
	12	30	Roberto Franco	1995	Ourique Desportos Clube	M Sêniores	M	1,44,59
	13	147	Domingos Jerónimo	1977	SFUMA SPORTS AMARELEJA	M45	M	1,46,40
	14	95	Hélder	1982	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	M40	M	1,47,55
	15	122	Pedro Almeida	2000	Individual	M Sêniores	M	1,49,47
	16	126	Luis Reis	1970	Individual	M55	M	1,49,56
	17	103	Octávio Carrasco	1989	Clube de Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M35	M	1,50,03
	18	110	Joaquim Ventura	1969	União Desportiva de Odemira	M55	M	1,51,45
	19	153	André Filipe Emídio Silva	1996	Ourique Desportos Clube	M Sêniores	M	1,52,56
	20	196	Paula Ramalho	1969	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	F55	F	1,54,10
	21	112	Nuno Candeias	1975	União Desportiva de Odemira	M50	M	1,54,43
	22	78	Luis Maltez	1994	Sons of Cuba	M Sêniores	M	1,54,44
	23	157	António Silva	1970	Individual	M55	M	1,55,36
	24	111	António Silvestre	1966	União Desportiva de Odemira	M60	M	1,55,37
	25	22	Manuel Moreira	1969	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	M55	M	1,57,47
	26	142	Arménio de Matos	1975	União Desportiva de Odemira	M50	M	1,59,25
	27	114	Henrique Silvestre	1998	Individual	M Sêniores	M	1,59,45
	28	130	Tiago Lopes	1990	GDC Mombeja	M35	M	2,01,24
	29	91	Manuel Quaresma	1992	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	M Sêniores	M	2,01,25
	30	182	Luís M. Pereira	1969	G.D.R. São Francisco da Serra	M55	M	2,02,05
	31	31	Sérgio Costa	1980	Individual	M45	M	2,02,32
	32	209	Eduardo Rodrigues	1966	Individual	M60	M	2,03,11
	33	169	Guilherme Diaz	1991	GD Move	M35	M	2,03,24
	34	200	Filipe Pires	1989	Vasco da Gama Atlético Clube	M35	M	2,05,12
	35	174	Fábio Braizinha	1984	Btt Salvada / Moinhos do Guadiana	M40	M	2,05,51
	36	67	Luis Guerreiro	1984	Ourique Desportos Clube	M40	M	2,05,52
	37	63	Luís Carlos Teixeira	1994	Individual	M Sêniores	M	2,06,28
	38	163	Romualdo Mateus	1978	GDC Mombeja	M45	M	2,06,54
	39	117	Tiago Filipe Fonseca Capitão	2000	Individual	M Sêniores	M	2,07,18
	40	127	Carla Bárbara	1984	Ourique Desportos Clube	F40	F	2,07,44
	41	151	André Monte Trigo Galamba	1978	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	M45	M	2,08,16
	42	100	Alicia Reis	1985	Clube de Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	F40	F	2,09,51
	43	154	Rosa Ferro	1978	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	F45	F	2,14,40
	44	214	António Moreira	0	Individual	0	M	2,16,33
	45	187	Jorge	1980	Individual	M45	M	2,16,36
	46	133	Catarina Crispim	2008	GDC Mombeja	F Sub20	F	2,16,36
	47	146	Dália Fernandes	1985	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	F40	F	2,16,38
	48	212	Francisco Nobre	1971	Individual	M50	M	2,16,41
	49	175	Filipe Miguel Pedro Nunes	1994	Individual	M Sêniores	M	2,16,48
	50	144	Tânia Barriga	1978	Individual	F45	F	2,17,02
	51	162	Rui Fontes	1978	Individual	M45	M	2,18,07
	52	205	Rui Correia	1969	Juventude Atlético Clube	M55	M	2,19,00
	53	68	Fernanda Dias	1985	Ourique Desportos Clube	F40	F	2,20,40
	54	211	Cláudia Domingos	1987	Vasco da Gama Atlético Clube	F35	F	2,21,24
	55	197	André Mendes	1984	Individual	M40	M	2,21,33
	56	202	Luis Salsinha	1989	Individual	M35	M	2,21,35
	57	188	Luis Costa	1979	Individual	M45	M	2,21,36
	58	201	Hugo Fialho	1989	Individual	M35	M	2,24,47
	59	173	Ricardo Ruivo	1974	Btt Salvada / Moinhos do Guadiana	M50	M	2,26,48
	60	208	Carla Valério	1985	NDC Odemira	F40	F	2,31,18
	61	14	Alberto Manuel Dias Dionísio	1971	ATRASados	M50	M	2,33,54
	62	57	Miguel Vargas	1972	ATRASados	M50	M	2,33,55
	63	116	Rute Espada	1976	Individual	F45	F	2,35,22
	64	118	José Duarte	1976	Individual	M50	M	2,35,23
	65	123	Pedro Lota	1983	Individual	M40	M	2,35,24
	66	149	Cristina Lopes	1970	ADN Mértola	F55	F	2,36,07
	67	23	José Gaspar Schwalbach	1983	Schwalbach	M40	M	2,36,43
	68	45	João Alfaced	1985	Individual	M40	M	2,37,20
	69	89	Débora Filipa Marques Bento	1994	Individual	F Sêniores	F	2,37,26
	70	99	Francisco José Martins Gomes	1977	Singarunners	M45	M	2,37,37
	71	88	Tania Silva	1981	Ourique Desportos Clube	F45	F	2,38,00
	72	131	Duarte Ferro	1984	GDC Mombeja	M40	M	2,38,02
	73	86	José Ramos	1952	Singarunners	M60	M	2,40,15
	74	50	Ivone Roque	1978	Individual	F45	F	2,42,17
	75	59	Luís Guerreiro	1994	Vicentina Studio Fitness	M Sêniores	M	2,45,01
	76	109	António Duarte	1948	Individual	M60	M	2,46,03
	77	213	Susana Guerreiro	1980	Individual	F45	F	2,48,20
	78	35	Mónica Palma	1976	Individual	F50	F	2,48,30
	79	55	Ana Moreira	1991	Ourique Desportos Clube	F Sêniores	F	2,49,04
	80	181	Cristina Coelho	1965	G.D.R. São Francisco da Serra	F60	F	2,49,05
	81	11	Ana Alves	1986	Individual	F40	F	2,49,25
	82	48	Adelino André Mamede	1989	Os Kotas	M35	M	2,50,41
	83	165	António Carrasco	1968	Caminhar++	M55	M	2,50,58
	84	167	Bruno	1985	Individual	M40	M	2,54,37
	85	24	Paulo Lima Fortes	1973	Schwalbach	M50	M	2,54,42
	86	207	Silvia Campos	1977	NDC Odemira	F45	F	3,02,42
	87	132	Silvia Sousa	1981	GDC Mombeja	F45	F	3,02,43
	88	2	Catarina Lopes	1990	Atletas em Construção	F35	F	3,07,29

89	134	Carolina Almeida	2004	GDC Mombeja	F Sub 23	F	3,09,48
90	192	Mário Vicente	1985	CCD Alfundão	M40	M	3,11,50
91	204	Ricardo Rodrigues	1978	Individual	M45	M	3,17,26
92	193	Rita Guerreiro	1975	Vasco da Gama Atlético Clube	F50	F	3,18,46
93	15	Inês Pombo	2000	Individual	F Sêniores	F	3,19,22
94	115	Sónia Correia	1980	Individual	F45	F	3,21,47
95	129	Tânia Raposo	1979	Individual	F45	F	3,21,50
96	32	Elisabete Raposo	1973	Individual	F50	F	3,25,53
97	26	Ana Sofia Figueira Martins	1987	Singarunners	F35	F	3,25,55
98	27	Cátia Sofia Pereira Rosa	1987	Singarunners	F35	F	3,34,05
99	158	João Valente	1995	Mantém o Ritmo	M Sêniores	M	3,38,09
100	34	Rosa Raposo	1965	Individual	F60	F	3,38,57
101	10	Sara Isabel padilha Rodrigues	1990	Individual	F35	F	3,42,25
102	16	Rita Soares	2001	Individual	F Sêniores	F	3,42,26

GERAL MASC

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	183	Vanderli Pacheco	1986	G.D.R. São Francisco da Serra	M35	M	1,33,12
2	2	90	José Martins	1968	SFUMA SPORTS AMARELEJA	M55	M	1,33,44
3	3	102	Ricardo Fernandes	1992	Clube de Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M Sêniores	M	1,37,57
4	4	54	Nuno Lopes	1987	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	M35	M	1,39,22
5	5	190	Mário Godinho	1964	Beja Atlético Clube	M60	M	1,39,26
6	6	203	Luis Estevens	1980	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	M45	M	1,39,37
7	7	206	André Tavares	1979	NDC Odemira	M45	M	1,39,46
8	8	52	Orlando Cristina	1980	100 Trilhos Castro Verde	M45	M	1,42,01
9	9	64	Leandro Oliveira	1995	Ourique Desportos Clube	M Sêniores	M	1,43,13
10	10	150	Flávio Oliveira	1990	Vicentina Studio Fitness	M35	M	1,43,27
11	11	101	Daniel Velinho Campaniço	1981	Clube de Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M45	M	1,43,57
12	12	30	Roberto Franco	1995	Ourique Desportos Clube	M Sêniores	M	1,44,59
13	13	147	Domingos Jerónimo	1977	SFUMA SPORTS AMARELEJA	M45	M	1,46,40
14	14	95	Hélder	1982	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	M40	M	1,47,55
15	15	122	Pedro Almeida	2000	Individual	M Sêniores	M	1,49,47
16	16	126	Luis Reis	1970	Individual	M55	M	1,49,56
17	17	103	Octávio Carrasco	1989	Clube de Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M35	M	1,50,03
18	18	110	Joaquim Ventura	1969	União Desportiva de Odemira	M55	M	1,51,45
19	19	153	André Filipe Emídio Silva	1996	Ourique Desportos Clube	M Sêniores	M	1,52,56
20	21	112	Nuno Candeias	1975	União Desportiva de Odemira	M50	M	1,54,43
21	22	78	Luis Maltez	1994	Sons of Cuba	M Sêniores	M	1,54,44
22	23	157	António Silva	1970	Individual	M55	M	1,55,36
23	24	111	António Silvestre	1966	União Desportiva de Odemira	M60	M	1,55,37
24	25	22	Manuel Moreira	1969	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	M55	M	1,57,47
25	26	142	Arménio de Matos	1975	União Desportiva de Odemira	M50	M	1,59,25
26	27	114	Henrique Silvestre	1998	Individual	M Sêniores	M	1,59,45
27	28	130	Tiago Lopes	1990	GDC Mombeja	M35	M	2,01,24
28	29	91	Manuel Quaresma	1992	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	M Sêniores	M	2,01,25
29	30	182	Luis M. Pereira	1969	G.D.R. São Francisco da Serra	M55	M	2,02,05
30	31	31	Sérgio Costa	1980	Individual	M45	M	2,02,32
31	32	209	Eduardo Rodrigues	1966	Individual	M60	M	2,03,11
32	33	169	Guilherme Diaz	1991	GD Move	M35	M	2,03,24
33	34	200	Filipe Pires	1989	Vasco da Gama Atlético Clube	M35	M	2,05,12
34	35	174	Fábio Braizinha	1984	Btt Salvada / Moinhos do Guadiana	M40	M	2,05,51
35	36	67	Luis Guerreiro	1984	Ourique Desportos Clube	M40	M	2,05,52
36	37	63	Luis Carlos Teixeira	1994	Individual	M Sêniores	M	2,06,28
37	38	163	Romualdo Mateus	1978	GDC Mombeja	M45	M	2,06,54
38	39	117	Tiago Filipe Fonseca Capitão	2000	Individual	M Sêniores	M	2,07,18
39	41	151	André Monte Trigo Galamba	1978	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	M45	M	2,08,16
40	45	214	António Moreira	0	Individual	0	M	2,16,33
41	46	187	Jorge	1980	Individual	M45	M	2,16,36
42	49	212	Francisco Nobre	1971	Individual	M50	M	2,16,41
43	50	175	Filipe Miguel Pedro Nunes	1994	Individual	M Sêniores	M	2,16,48
44	52	162	Rui Fontes	1978	Individual	M45	M	2,18,07
45	53	205	Rui Correia	1969	Juventude Atlético Clube	M55	M	2,19,00
46	56	197	André Mendes	1984	Individual	M40	M	2,21,33
47	57	202	Luis Salsinha	1989	Individual	M35	M	2,21,35
48	58	188	Luis Costa	1979	Individual	M45	M	2,21,36
49	59	201	Hugo Fialho	1989	Individual	M35	M	2,24,47
50	60	173	Ricardo Ruivo	1974	Btt Salvada / Moinhos do Guadiana	M50	M	2,26,48
51	62	14	Alberto Manuel Dias Dionísio	1971	ATRASADOS	M50	M	2,33,54
52	63	57	Miguel Vargas	1972	ATRASADOS	M50	M	2,33,55
53	65	118	José Duarte	1976	Individual	M50	M	2,35,23
54	66	123	Pedro Lota	1983	Individual	M40	M	2,35,24
55	68	23	José Gaspar Schwalbach	1983	Schwalbach	M40	M	2,36,43
56	69	45	João Alfaced	1985	Individual	M40	M	2,37,20
57	71	99	Francisco José Martins Gomes	1977	Singarunners	M45	M	2,37,37
58	73	131	Duarte Ferro	1984	GDC Mombeja	M40	M	2,38,02
59	74	86	José Ramos	1952	Singarunners	M60	M	2,40,15
60	77	59	Luis Guerreiro	1994	Vicentina Studio Fitness	M Sêniores	M	2,45,01
61	78	109	António Duarte	1948	Individual	M60	M	2,46,03
62	84	48	Adelino André Mamede	1989	Os Kotas	M35	M	2,50,41
63	85	165	António Carrasco	1968	Caminhara++	M55	M	2,50,58
64	87	167	Bruno	1985	Individual	M40	M	2,54,37
65	88	24	Paulo Lima Fortes	1973	Schwalbach	M50	M	2,54,42
66	97	192	Mário Vicente	1985	CCD Alfundão	M40	M	3,11,50
67	99	204	Ricardo Rodrigues	1978	Individual	M45	M	3,17,26
68	112	158	João Valente	1995	Mantém o Ritmo	M Sêniores	M	3,38,09

GERAL FEM

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	20	196	Paula Ramalho	1969	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	F55	F	1,54,10
2	40	127	Carla Bárbara	1984	Ourique Desportos Clube	F40	F	2,07,44
3	42	100	Alicia Reis	1985	Clube de Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	F40	F	2,09,51
4	44	154	Rosa Ferro	1978	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	F45	F	2,14,40
5	47	133	Catarina Crispim	2008	GDC Mombeja	F Sub20	F	2,16,36
6	48	146	Dália Fernandes	1985	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	F40	F	2,16,38
7	51	144	Tânia Barriga	1978	Individual	F45	F	2,17,02
8	54	68	Fernanda Dias	1985	Ourique Desportos Clube	F40	F	2,20,40
9	55	211	Cláudia Domingos	1987	Vasco da Gama Atlético Clube	F35	F	2,21,24
10	61	208	Carla Valério	1985	NDC Odemira	F40	F	2,31,18
11	64	116	Rute Espada	1976	Individual	F45	F	2,35,22
12	67	149	Cristina Lopes	1970	ADN Mértola	F55	F	2,36,07

13	70	89	Débora Filipa Marques Bento	1994	Individual	F Sêniores	F	2,37,26
14	72	88	Tania Silva	1981	Ourique Desportos Clube	F45	F	2,38,00
15	75	50	Ivone Roque	1978	Individual	F45	F	2,42,17
16	79	213	Susana Guerreiro	1980	Individual	F45	F	2,48,20
17	80	35	Mónica Palma	1976	Individual	F50	F	2,48,30
18	81	55	Ana Moreira	1991	Ourique Desportos Clube	F Sêniores	F	2,49,04
19	82	181	Cristina Coelho	1965	G.D.R. São Francisco da Serra	F60	F	2,49,05
20	83	11	Ana Alves	1986	Individual	F40	F	2,49,25
21	90	207	Silvia Campos	1977	NDC Odemira	F45	F	3,02,42
22	91	132	Silvia Sousa	1981	GDC Mombeja	F45	F	3,02,43
23	94	2	Catarina Lopes	1990	Atletas em Construção	F35	F	3,07,29
24	96	134	Carolina Almeida	2004	GDC Mombeja	F Sub 23	F	3,09,48
25	100	193	Rita Guerreiro	1975	Vasco da Gama Atlético Clube	F50	F	3,18,46
26	101	15	Inês Pombo	2000	Individual	F Sêniores	F	3,19,22
27	102	115	Sónia Correia	1980	Individual	F45	F	3,21,47
28	103	129	Tânia Raposo	1979	Individual	F45	F	3,21,50
29	105	32	Elisabete Raposo	1973	Individual	F50	F	3,25,53
30	106	26	Ana Sofia Figueira Martins	1987	Singarunners	F35	F	3,25,55
31	108	27	Cátia Sofia Pereira Rosa	1987	Singarunners	F35	F	3,34,05
32	113	34	Rosa Raposo	1965	Individual	F60	F	3,38,57
33	114	10	Sara Isabel padilha Rodrigues	1990	Individual	F35	F	3,42,25
34	115	16	Rita Soares	2001	Individual	F Sêniores	F	3,42,26
SUB20 FEM								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	47	133	Catarina Crispim	2008	GDC Mombeja	F Sub20	F	2,16,36
SUB23 FEM								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	96	134	Carolina Almeida	2004	GDC Mombeja	F Sub 23	F	3,09,48
SENIORES FEM								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	70	89	Débora Filipa Marques Bento	1994	Individual	F Sêniores	F	2,37,26
2	81	55	Ana Moreira	1991	Ourique Desportos Clube	F Sêniores	F	2,49,04
3	101	15	Inês Pombo	2000	Individual	F Sêniores	F	3,19,22
4	115	16	Rita Soares	2001	Individual	F Sêniores	F	3,42,26
F35								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	55	211	Cláudia Domingos	1987	Vasco da Gama Atlético Clube	F35	F	2,21,24
2	94	2	Catarina Lopes	1990	Atletas em Construção	F35	F	3,07,29
3	106	26	Ana Sofia Figueira Martins	1987	Singarunners	F35	F	3,25,55
4	108	27	Cátia Sofia Pereira Rosa	1987	Singarunners	F35	F	3,34,05
5	114	10	Sara Isabel padilha Rodrigues	1990	Individual	F35	F	3,42,25
F40								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	40	127	Carla Bárbara	1984	Ourique Desportos Clube	F40	F	2,07,44
2	42	100	Alicia Reis	1985	Clube de Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	F40	F	2,09,51
3	48	146	Dália Fernandes	1985	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	F40	F	2,16,38
4	54	68	Fernanda Dias	1985	Ourique Desportos Clube	F40	F	2,20,40
5	61	208	Carla Valério	1985	NDC Odemira	F40	F	2,31,18
6	83	11	Ana Alves	1986	Individual	F40	F	2,49,25
F45								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	44	154	Rosa Ferro	1978	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	F45	F	2,14,40
2	51	144	Tânia Barriga	1978	Individual	F45	F	2,17,02
3	64	116	Rute Espada	1976	Individual	F45	F	2,35,22
4	72	88	Tania Silva	1981	Ourique Desportos Clube	F45	F	2,38,00
5	75	50	Ivone Roque	1978	Individual	F45	F	2,42,17
6	79	213	Susana Guerreiro	1980	Individual	F45	F	2,48,20
7	90	207	Silvia Campos	1977	NDC Odemira	F45	F	3,02,42
8	91	132	Silvia Sousa	1981	GDC Mombeja	F45	F	3,02,43
9	102	115	Sónia Correia	1980	Individual	F45	F	3,21,47
10	103	129	Tânia Raposo	1979	Individual	F45	F	3,21,50
F50								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	80	35	Mónica Palma	1976	Individual	F50	F	2,48,30
2	100	193	Rita Guerreiro	1975	Vasco da Gama Atlético Clube	F50	F	3,18,46
3	105	32	Elisabete Raposo	1973	Individual	F50	F	3,25,53
F55								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	20	196	Paula Ramalho	1969	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	F55	F	1,54,10
2	67	149	Cristina Lopes	1970	ADN Mértola	F55	F	2,36,07
F60								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	82	181	Cristina Coelho	1965	G.D.R. São Francisco da Serra	F60	F	2,49,05
2	113	34	Rosa Raposo	1965	Individual	F60	F	3,38,57
M SENIORES								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	3	102	Ricardo Fernandes	1992	Clube de Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M Sêniores	M	1,37,57
2	9	64	Leandro Oliveira	1995	Ourique Desportos Clube	M Sêniores	M	1,43,13
3	12	30	Roberto Franco	1995	Ourique Desportos Clube	M Sêniores	M	1,44,59
4	15	122	Pedro Almeida	2000	Individual	M Sêniores	M	1,49,47
5	19	153	André Filipe Emídio Silva	1996	Ourique Desportos Clube	M Sêniores	M	1,52,56
6	22	78	Luis Maltez	1994	Sons of Cuba	M Sêniores	M	1,54,44
7	27	114	Henrique Silvestre	1998	Individual	M Sêniores	M	1,59,45
8	29	91	Manuel Quaresma	1992	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	M Sêniores	M	2,01,25
9	37	63	Luis Carlos Teixeira	1994	Individual	M Sêniores	M	2,06,28
10	39	117	Tiago Filipe Fonseca Capitão	2000	Individual	M Sêniores	M	2,07,18
11	50	175	Filipe Miguel Pedro Nunes	1994	Individual	M Sêniores	M	2,16,48
12	77	59	Luis Guerreiro	1994	Vicentina Studio Fitness	M Sêniores	M	2,45,01

13	112	158	João Valente	1995	Mantém o Ritmo	M Sêniores	M	3,38,09
M35								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	183	Vanderli Pacheco	1986	G.D.R. São Francisco da Serra	M35	M	1,33,12
2	4	54	Nuno Lopes	1987	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	M35	M	1,39,22
3	10	150	Flávio Oliveira	1990	Vicentina Studio Fitness	M35	M	1,43,27
4	17	103	Octávio Carrasco	1989	Clube de Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M35	M	1,50,03
5	28	130	Tiago Lopes	1990	GDC Mombeja	M35	M	2,01,24
6	33	169	Guilherme Diaz	1991	GD Move	M35	M	2,03,24
7	34	200	Filipe Pires	1989	Vasco da Gama Atlético Clube	M35	M	2,05,12
8	57	202	Luis Salsinha	1989	Individual	M35	M	2,21,35
9	59	201	Hugo Fialho	1989	Individual	M35	M	2,24,47
10	84	48	Adelino André Mamede	1989	Os Kotas	M35	M	2,50,41
M40								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	14	95	Hélder	1982	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	M40	M	1,47,55
2	35	174	Fábio Braizinha	1984	Btt Salvada / Moinhos do Guadiana	M40	M	2,05,51
3	36	67	Luis Guerreiro	1984	Ourique Desportos Clube	M40	M	2,05,52
4	56	197	André Mendes	1984	Individual	M40	M	2,21,33
5	66	123	Pedro Lota	1983	Individual	M40	M	2,35,24
6	68	23	José Gaspar Schwalbach	1983	Schwalbach	M40	M	2,36,43
7	69	45	João Alfaced	1985	Individual	M40	M	2,37,20
8	73	131	Duarte Ferro	1984	GDC Mombeja	M40	M	2,38,02
9	87	167	Bruno	1985	Individual	M40	M	2,54,37
10	97	192	Mário Vicente	1985	CCD Alfundão	M40	M	3,11,50
M45								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	6	203	Luis Esteves	1980	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	M45	M	1,39,37
2	7	206	André Tavares	1979	NDC Odemira	M45	M	1,39,46
3	8	52	Orlando Cristina	1980	100 Trilhos Castro Verde	M45	M	1,42,01
4	11	101	Daniel Velinho Campaniço	1981	Clube de Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M45	M	1,43,57
5	13	147	Domingos Jerónimo	1977	SFUMA SPORTS AMARELEJA	M45	M	1,46,40
6	31	31	Sérgio Costa	1980	Individual	M45	M	2,02,32
7	38	163	Romualdo Mateus	1978	GDC Mombeja	M45	M	2,06,54
8	41	151	André Monte Trigo Galamba	1978	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	M45	M	2,08,16
9	46	187	Jorge	1980	Individual	M45	M	2,16,36
10	52	162	Rui Fontes	1978	Individual	M45	M	2,18,07
11	58	188	Luis Costa	1979	Individual	M45	M	2,21,36
12	71	99	Francisco José Martins Gomes	1977	Singarunners	M45	M	2,37,37
13	99	204	Ricardo Rodrigues	1978	Individual	M45	M	3,17,26
M50								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	21	112	Nuno Candeias	1975	União Desportiva de Odemira	M50	M	1,54,43
2	26	142	Arménio de Matos	1975	União Desportiva de Odemira	M50	M	1,59,25
3	49	212	Francisco Nobre	1971	Individual	M50	M	2,16,41
4	60	173	Ricardo Ruivo	1974	Btt Salvada / Moinhos do Guadiana	M50	M	2,26,48
5	62	14	Alberto Manuel Dias Dionísio	1971	ATRASADOS	M50	M	2,33,54
6	63	57	Miguel Vargas	1972	ATRASADOS	M50	M	2,33,55
7	65	118	José Duarte	1976	Individual	M50	M	2,35,23
8	88	24	Paulo Lima Fortes	1973	Schwalbach	M50	M	2,54,42
M55								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	2	90	José Martins	1968	SFUMA SPORTS AMARELEJA	M55	M	1,33,44
2	16	126	Luis Reis	1970	Individual	M55	M	1,49,56
3	18	110	Joaquim Ventura	1969	União Desportiva de Odemira	M55	M	1,51,45
4	23	157	António Silva	1970	Individual	M55	M	1,55,36
5	25	22	Manuel Moreira	1969	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	M55	M	1,57,47
6	30	182	Luis M. Pereira	1969	G.D.R. São Francisco da Serra	M55	M	2,02,05
7	53	205	Rui Correia	1969	Juventude Atlético Clube	M55	M	2,19,00
8	85	165	António Carrasco	1968	Caminhara++	M55	M	2,50,58
M60								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	5	190	Mário Godinho	1964	Beja Atlético Clube	M60	M	1,39,26
2	24	111	António Silvestre	1966	União Desportiva de Odemira	M60	M	1,55,37
3	32	209	Eduardo Rodrigues	1966	Individual	M60	M	2,03,11
4	74	86	José Ramos	1952	Singarunners	M60	M	2,40,15
5	78	109	António Duarte	1948	Individual	M60	M	2,46,03

RESULTADOS GERAL 30KM								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	76	76	Diogo Carrilho	1993	Sons of Cuba	M Sêniores	M	2,44,24
2	86	178	Francisco Ferro	1972	ADN Mértola	M50	M	2,53,35
3	89	171	Paulo Remechido	1980	Btt Salvada / Moinhos do Guadiana	M45	M	3,01,15
4	92	105	David Guerreiro	1983	Clube de Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M40	M	3,05,31
5	93	17	Francisco Lucas	1988	SFUMA SPORTS AMARELEJA	M35	M	3,06,29
6	95	66	Flávio Bolráo	1988	Linces de Noudar	M35	M	3,08,40
7	98	113	Luis Costa	1975	ADN Mértola	M50	M	3,14,27
8	104	53	Carlos Martins Parreira	1989	Narm Messejana	M35	M	3,24,33
9	107	46	Marco Monte Monte	1975	Monte Sá	M50	M	3,31,56
10	109	49	André Mouzinho	2000	Individual	M Sêniores	M	3,36,02
11	110	65	João Santos	1989	Kettclub	M35	M	3,36,26
12	111	120	Fernando Oliveira	1990	Mantém o Ritmo	M35	M	3,37,14
13	116	172	João Lampreia	1996	Btt Salvada / Moinhos do Guadiana	M Sêniores	M	3,58,15
14	117	143	João Santana	1993	Singarunners	M Sêniores	M	4,14,10
15	118	43	Ana Isabel dos Santos Ângelo	1981	Linces de Noudar	F45	F	4,17,20
16	119	85	Carlos Ferreira	1991	SFUMA SPORTS AMARELEJA	M Sêniores	M	4,20,21
17	120	195	Joana Lourenço	1998	ATR - Algarve Trail Running	F Sêniores	F	4,40,05
18	121	210	Manuel Pereira	1982	Amiciclo Grândola	M40	M	5,00,17
19	122	145	Nuno lopes	1977	SCD Gloria do Ribatejo	M45	M	5,00,18
20	123	108	Pedro Domínguez Allegue	1970	CLUB DE MONTAÑA ANYERA	M55	M	S/TEMPO
	DNF	33	Mário Mendes	1968	Individual	M55	M	

GERAL MASC 30KM								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	76	76	Diogo Carrilho	1993	Sons of Cuba	M Sêniores	M	2,44,24
2	86	178	Francisco Ferro	1972	ADN Mértola	M50	M	2,53,35
3	89	171	Paulo Remechido	1980	Btt Salvada / Moinhos do Guadiana	M45	M	3,01,15
4	92	105	David Guerreiro	1983	Clube de Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M40	M	3,05,31
5	93	17	Francisco Lucas	1988	SFUMA SPORTS AMARELEJA	M35	M	3,06,29
6	95	66	Flávio Bolrão	1988	Linces de Noudar	M35	M	3,08,40
7	98	113	Luís Costa	1975	ADN Mértola	M50	M	3,14,27
8	104	53	Carlos Martins Parreira	1989	Narm Messejana	M35	M	3,24,33
9	107	46	Marco Monte Monte	1975	Monte Sá	M50	M	3,31,56
10	109	49	André Mouzinho	2000	Individual	M Sêniores	M	3,36,02
11	110	65	João Santos	1989	Kettclub	M35	M	3,36,26
12	111	120	Fernando Oliveira	1990	Mantém o Ritmo	M35	M	3,37,14
13	116	172	João Lampreia	1996	Btt Salvada / Moinhos do Guadiana	M Sêniores	M	3,58,15
14	117	143	João Santana	1993	Singarunners	M Sêniores	M	4,14,10
15	119	85	Carlos Ferreira	1991	SFUMA SPORTS AMARELEJA	M Sêniores	M	4,20,21
16	121	210	Manuel Pereira	1982	Amiciclo Grândola	M40	M	5,00,17
17	122	145	Nuno lopes	1977	SCD Gloria do Ribatejo	M45	M	5,00,18
18	123	108	Pedro Domínguez Allegue	1970	CLUB DE MONTAÑA ANYERA	M55	M	S/TEMPO
DNF		33	Mário Mendes	1968	Individual	M55	M	
GERAL FEM 30KM								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	118	43	Ana Isabel dos Santos Ângelo	1981	Linces de Noudar	F45	F	4,17,20
2	120	195	Joana Lourenço	1998	ATR - Algarve Trail Running	F Sêniores	F	4,40,05
F SENIORES								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	120	195	Joana Lourenço	1998	ATR - Algarve Trail Running	F Sêniores	F	4,40,05
F45								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	118	43	Ana Isabel dos Santos Ângelo	1981	Linces de Noudar	F45	F	4,17,20
M SENIORES								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	76	76	Diogo Carrilho	1993	Sons of Cuba	M Sêniores	M	2,44,24
2	109	49	André Mouzinho	2000	Individual	M Sêniores	M	3,36,02
3	116	172	João Lampreia	1996	SD	M Sêniores	M	3,58,15
4	117	143	João Santana	1993	Singarunners	M Sêniores	M	4,14,10
5	119	85	Carlos Ferreira	1991	SFUMA SPORTS AMARELEJA	M Sêniores	M	4,20,21
M35								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	93	17	Francisco Lucas	1988	SFUMA SPORTS AMARELEJA	M35	M	3,06,29
2	95	66	Flávio Bolrão	1988	Linces de Noudar	M35	M	3,08,40
3	104	53	Carlos Martins Parreira	1989	Narm Messejana	M35	M	3,24,33
4	110	65	João Santos	1989	Kettclub	M35	M	3,36,26
5	111	120	Fernando Oliveira	1990	Mantém o Ritmo	M35	M	3,37,14
M40								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	92	105	David Guerreiro	1983	Clube de Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M40	M	3,05,31
2	121	210	Manuel Pereira	1982	Amiciclo Grândola	M40	M	5,00,17
M45								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	89	171	Paulo Remechido	1980	Btt Salvada / Moinhos do Guadiana	M45	M	3,01,15
2	122	145	Nuno lopes	1977	SCD Gloria do Ribatejo	M45	M	5,00,18
M50								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	86	178	Francisco Ferro	1972	ADN Mértola	M50	M	2,53,35
2	98	113	Luís Costa	1975	ADN Mértola	M50	M	3,14,27
3	107	46	Marco Monte Monte	1975	Monte Sá	M50	M	3,31,56