

TRILHOS DA COLA - 01.05.2026 - RESULTADOS SPRINT

Posição	Nome	Data de Nascimento	Equipa	Tempo
1	ANTÓNIO BAIXINHO	01/07/1999	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	01:37:20
2	DINESH KHADKA	10/08/1983	Campesino RFC	01:37:55
3	ANTONIO COSTA	19/02/2007	Beja Atlético Clube	01:38:08
4	MIGUEL CABRITA	24/08/1985	Individual	01:38:35
5	ALEX CABRITA	05/04/1978	Crosslift Trail	01:39:42
6	VICENTE GUERREIRO	09/04/2005	Casa do Benfica de Almodôvar	01:40:18
7	MANUEL FERNANDES SEIXAS	10/08/1982	GDAIcoutim-trailrunners	01:40:50
8	JOSÉ MARTINS	18/10/1968	SFUMA SPORTS AMARELEJA	01:40:50
9	MÁRIO COSTA	09/06/1987	Crosslift Trail	01:41:51
10	ADÉRITO GUERREIRO	18/01/1974	Juventude Atlético Clube	01:45:08
11	NUNO PALMINHA	26/04/1981	GD Santa Cruz / Botelhos.pt	01:48:00
12	NUNO LOPES	25/12/1987	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	01:48:11
13	ANDRÉ FERNANDES PEREIRA	26/08/1988	Individual	01:48:16
14	RUI COSTA	28/07/1980	ADN Mértola	01:48:44
15	ANDRÉ TAVARES	21/02/1979	NDC Odemira	01:50:34
16	LUIS ESTEVENS	02/01/1980	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	01:53:00
17	DAVID GUERREIRO	27/12/1983	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	01:53:22
18	CÉSAR BARROS	19/02/1988	Individual	01:54:54
19	NUNO MARTINS	10/07/1985	Jardim Funcional VRSA Associação Desportiva	01:55:14
20	ORLANDO CRISTINA	20/07/1980	100 Trilhos Castro Verde	01:55:42
21	PEDRO GONÇALVES	01/09/1984	ADN Mértola	01:56:08
22	RICARDO FERREIRA	19/10/1977	Tugas On Tour	01:56:17
23	DIOGO NETO	07/06/1994	8300 Wild Sports	01:57:19
24	LUÍS BAIÃO	11/04/1981	Juventude Atlético Clube	01:58:14
25	FILIFE SOUSA	12/08/1982	Juventude Atlético Clube	01:59:08
26	JOSÉ MESTRE	16/12/1975	GDAIcoutim-trailrunners	01:59:27
27	PAULO CARROLA	06/07/1980	GDAIcoutim-trailrunners	01:59:44
28	LUIS FILIFE SILVA	14/03/1979	Team Nuno Afonso	01:59:58
29	DOMINGOS JERÓNIMO	17/11/1977	SFUMA SPORTS AMARELEJA	02:00:23
30	MÁRCIO PALMA	27/09/1991	Casa do Benfica de Almodôvar	02:02:08
31	NELSON PALMA	01/03/1980	GDAIcoutim-trailrunners	02:02:20
32	MÁRIO GONÇALVES	29/08/1968	Individual	02:02:41
33	MANUEL VICENTE PEDRO	25/12/1962	Os Kotas	02:02:45
34	DIOGO GOUVEIA	21/08/1995	CASA DO BENFICA EM MOURA	02:04:12
35	OCTÁVIO CARRASCO	19/11/1989	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	02:04:35
36	JORGE LOURO	27/09/1984	8300 Wild Sports	02:04:42
37	CARLOS BARREIRA	24/10/1977	CSP43 Running Team	02:04:43
38	FLAVIO PINELA	04/09/1980	Juventude Atlético Clube	02:04:44
39	SÉRGIO BEJA	09/09/1977	Os Kotas	02:04:56
40	LUIS MESSIAS	18/08/1964	Individual	02:05:39
41	PEDRO LINO	17/05/1977	Crosstraining Cercal	02:06:12
42	PEDRO NASCIMENTO	19/11/1984	8300 Wild Sports	02:06:33
43	RUI CATALÃO MANO	26/09/1977	Individual	02:06:52
44	LUÍS ROSMANINHO	01/03/1984	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	02:07:02
45	NUNO BOTELHO	10/11/1979	8300 Wild Sports	02:08:06
46	MELISSA NEVES	18/11/1995	8300 Wild Sports	02:08:22
47	FÁBIO VIEGAS	07/02/1992	8300 Wild Sports	02:08:24
48	BRUNO DORES	07/08/1977	Individual	02:08:37
49	CLÁUDIO TAVARES	05/08/1995	Individual	02:09:13
50	RAMIRO IGNACIO LÓPEZ LÓPEZ	29/10/1968	Individual	02:09:25
51	JOÃO PACHECO	23/08/1988	João Pacheco	02:09:56
52	ÂNGELO FERREIRA	23/02/1985	Juventude Atlético Clube	02:09:57
53	JOÃO BRAZ	12/09/1986	Individual	02:10:07
54	SILMARA FREITAS	07/03/1990	Campesino RFC	02:10:28
55	ANTONIO CHAINHO PARREIRA	17/03/1958	Os Kotas	02:10:48
56	IVÃ CARLOS LIMA MARINHEIRO	07/11/1974	ADN Mértola	02:11:17
57	COLETTE KENT	20/01/1986	Individual	02:11:18
58	RICARDO BATISTA	15/08/1983	ADN Mértola	02:11:39
59	MARIO JORGE SILVESTRE SILVA	07/08/1988	100 Trilhos Castro Verde	02:12:00
60	MANUEL QUARESMA	31/01/1992	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	02:12:17
61	ANDRÉ FILIFE EMÍDIO SILVA	06/08/1996	Ourique Desportos Clube	02:12:28
62	JOÃO PEDRO AGOSTINHO CATARINO	27/12/1967	GDAIcoutim-trailrunners	02:12:28
63	AGOSTINHO PALMASILVA	28/05/1959	Alturence	02:12:56
64	JOSÉ MIGUEL	16/12/1996	Individual	02:12:57
65	TONY VIEGAS	19/07/1971	Algarviana Team	02:14:18

66	ANDRÉ CORREIA	17/10/1993	Individual	02:14:29
67	NUNO DIAS	07/09/1978	CSP43 Running Team	02:14:33
68	ANA GRADE	04/05/1978	Algarunners	02:14:43
69	LUIS GUERREIRO	27/04/1970	GRIFOS	02:15:09
70	PAULO VIEGAS	15/02/1972	GDAIcoutim-trailrunners	02:15:12
71	FILIFE PIRES	30/03/1989	Vasco da Gama Atlético Clube	02:15:55
72	HUGO CONCEIÇÃO	18/12/1980	Tugas On Tour	02:16:31
73	NÁDIA SILVA	19/03/1982	Juventude Atlético Clube	02:16:35
74	ORLANDO RIBEIRO	07/08/1978	Trava que é a descer...	02:16:38
75	MARTA ALVES DIAS	10/07/1989	GDAIcoutim-trailrunners	02:17:03
76	HUGO SILVA	30/07/1982	Tugas On Tour	02:17:31
77	ANTONIO MANUEL FRAGA MIRANDA	20/05/1970	Algarunners	02:18:08
78	HENRIQUE SILVESTRE	08/11/1998	Individual	02:18:30
79	JOSE ALVES	12/03/1969	8300 Wild Sports	02:18:50
80	RITA CASTILHO	14/05/1983	100 Trilhos Castro Verde	02:20:23
81	TIAGO LOPES	05/08/1990	GDC Mombeja	02:21:39
82	FÁBIO BRAZINHA	30/05/1984	Btt Salvada / Entre os Moinhos do Guadiana	02:21:40
83	CARLA BÁRBARA	29/05/1984	Ourique Desportos Clube	02:23:07
84	PEDRO LOURENÇO	17/04/1985	Individual	02:24:09
85	RICARDO PAULINO	18/12/1988	Individual	02:24:09
86	ELEUTERIO MESTRE	05/03/1979	D'ATALAIA 3.0	02:24:35
87	VASCO PEDROSA	27/07/1977	Individual	02:24:35
88	FRANCISCO GUERREIRO	31/05/1973	Individual	02:26:19
89	SONIA PALMA	11/09/1977	Tugas On Tour	02:26:43
90	JOSE DIAS	24/03/1960	Algarviana Team	02:26:44
91	VÍTOR MANUEL MENDES CASTRO FIGUEIRA	25/08/1971	Algarviana Team	02:26:44
92	ROSA FERRO	24/03/1978	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	02:27:10
93	NUNO RAMOS	12/02/1977	ADN Mértola	02:27:46
94	ELEUTÉRIO MARTINS	05/05/1978	GRIFOS	02:28:22
95	PATRICIA SANTOS	25/11/1973	Individual	02:29:16
96	CLÁUDIA AFONSO	12/04/2004	Ourique Desportos Clube	02:30:03
97	JOÃO PINHEIRO	19/04/1984	Algarviana Team	02:30:51
98	CARLOS GRAÇA	24/02/1976	Algarviana Team	02:31:30
99	ANDRÉ MARTINS	17/12/1984	Individual	02:32:01
100	PAULA CABRITA	26/03/1987	Individual	02:32:01
101	CLÁUDIO NEVES	06/05/1985	Individual	02:32:34
102	MARIO SANTOS	09/09/1968	8300 Wild Sports	02:32:38
103	MARA DOMINGOS	05/09/1990	Individual	02:32:46
104	DANIELLE HRUBÁ	21/10/1970	Clube Desportivo Areias de São João	02:33:08
105	SONIA LUZ	23/04/1982	Futebol Clube Alvaladense	02:33:39
106	SÉRGIO VIEIRA	30/10/1972	8300 Wild Sports	02:33:57
107	RAFAEL VILHENA	12/07/1993	Crosstraining Cercal	02:34:13
108	PEDRO PAULOS	20/05/1982	Futebol Clube Alvaladense	02:34:34
109	JOÃO CARLOS MENDES	26/04/1975	Futebol Clube Alvaladense	02:34:35
110	ALÍCIA REIS	01/06/1985	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	02:35:17
111	JOAQUIM MAMEDE	15/04/1965	100 Trilhos Castro Verde	02:35:18
112	FERNANDO MARTINS	05/11/1973	Futebol Clube Alvaladense	02:36:12
113	CARLOS LAIRES DOMINGOS	18/05/1976	412M	02:36:57
114	FERNANDA DIAS	14/04/1985	Ourique Desportos Clube	02:38:16
115	VÂNIA CARRILHO	04/02/1979	Crosstraining Cercal	02:38:43
116	ANA MARGARIDA GUALBERTO BERNARDO BÁRBARA	20/04/1970	Algarunners	02:39:08
117	LUÍS GUERREIRO	18/11/1997	Individual	02:39:24
118	RUI MADEIRA	02/07/1969	Altimetria Associação Desportiva	02:40:15
119	TANIA BARRIGA	14/02/1978	Individual	02:40:59
120	PAUL BROOKS	09/11/1964	8300 Wild Sports	02:41:26
121	SARA HORTA	02/11/1985	Individual	02:41:34
122	ANDRÉ ROMEIRO	07/01/1980	Ourique Desportos Clube	02:41:46
123	LILIANA MORGADO	31/01/1983	Juventude Atlético Clube	02:41:47
124	JOSÉ ANTÓNIO PINHEIRO EUGÉNIO SANTOS	10/07/1956	Algarviana Team	02:42:30
125	FILIFE BORLAO COELHO FACHADAS	10/07/1968	Individual	02:42:41
126	VÂNIA RELVAS	24/05/1989	Futebol Clube Alvaladense	02:42:47
127	CARLOS MIGUEL REIS	20/07/1972	Individual	02:47:42
128	TIAGO MARTINS	31/08/1991	Campesino RFC	02:47:50
129	CARLA VALÉRIO	10/12/1985	NDC Odemira	02:47:55
130	FILIFE RAMOS	23/07/1979	Casa do Benfica de Almodôvar	02:48:41
131	FERNANDA MARIA MILHEIRAS MENINA	15/09/1974	GDAIcoutim-trailrunners	02:49:46
132	FILIFE INÁCIO	16/11/1978	GDC Mombeja	02:51:01
133	ANDRÉ CORREIA CABRITA	25/09/1980	Individual	02:51:44
134	HONORIO RODRIGUES	10/11/1975	Individual	02:53:12
135	DAVID DIAS	13/11/1977	Serpa Running & Trail	02:53:15
136	CLÁUDIA DOMINGOS	20/10/1987	Vasco da Gama Atlético Clube	02:56:54

137	CLAÚDIA RODRIGUES	02/01/1978	Campesino RFC	02:56:56
138	RICARDO RUIVO	08/07/1974	Btt Salvada / Entre os Moinhos do Guadiana	02:57:07
139	JOÃO CAIADO	08/09/1993	Btt Salvada / Entre os Moinhos do Guadiana	02:57:09
140	SILVIA CARINA MENDES	15/06/1979	SFUMA SPORTS AMARELEJA	03:01:05
141	LILIANA CLARO	13/10/1981	CSP43 Running Team	03:01:06
142	CRISTINA LOPES	21/05/1970	ADN Mértola	03:01:22
143	ANA MARINHEIRO	24/09/1976	ADN Mértola	03:01:25
144	FERRO SANTOS	29/11/1952	Individual	03:03:38
145	RUI CORREIA	08/10/1969	Juventude Atlético Clube	03:05:01
146	TÂNIA LUZ	09/09/1985	Futebol Clube Alvaladense	03:05:29
147	MARINA PINHEIRO	01/06/1983	Algarviana Team	03:05:53
148	ISMAEL SILVA	26/02/1975	Trava que é a descer...	03:06:03
149	PEDRO FILIPE VICENTE CONDUTO	09/07/1974	Trava que é a descer...	03:06:04
150	MÁRCIO MIGUEL MENINA DOMINGOS	17/12/2006	GDAIcoutim-trailrunners	03:06:09
151	ANA MOREIRA	20/12/1991	Ourique Desportos Clube	03:06:51
152	PAULO BORGES	18/03/1979	Algarviana Team	03:08:55
153	PAULA ALVES	08/04/1988	NARM MESSEJANA	03:09:57
154	HELDER MARQUES	20/08/1976	SFUMA SPORTS AMARELEJA	03:10:00
155	ANTÓNIO ROSA	14/02/1966	Individual	03:10:09
156	JOÃO ANICETO	08/07/2004	GDC Mombeja	03:11:46
157	ERNESTO SERRANO	23/12/1958	GDC Mombeja	03:11:49
158	SUZETE FIGUEIREDO	25/08/1974	Individual	03:11:58
159	JOÃO SOUTINO	08/10/1979	Individual	03:11:59
160	ARQUIMÍNIO VALE	16/05/1981	Altimetria Associação Desportiva	03:12:02
161	DUARTE FERRO	13/05/1984	GDC Mombeja	03:14:21
162	PAULA PEREIRA	21/11/1971	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	03:17:44
163	KEVIN BIRD	19/10/1954	Campesino RFC	03:18:14
164	Mª FÁTIMA CHAINHO	05/02/1962	Os Kotas	03:19:18
165	CÉLIA CAEIRO	08/06/1970	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	03:22:03
166	MIGUEL QUIROGA	05/05/1973	Individual	03:22:18
167	FERNANDO ALMEIDA	16/05/1980	Temíveis d'Atalaia	03:22:18
168	EDUARDO MONTEIRO	18/01/1977	Altimetria Associação Desportiva	03:22:24
169	LUIS LOURENCO	29/09/1970	Individual	03:22:25
170	HONORIO TEIXEIRA	24/01/1969	Individual	03:22:25
171	CELESTINA ESTÊVÃO	15/04/1965	Algarviana Team	03:23:56
172	ANA ÁVILA	18/03/1979	Clube Oriental de Pechão	03:24:34
173	SÉRGIO ROBERTO	07/09/1971	GDC Mombeja	03:25:27
174	JOANA CORREIA	30/11/1993	Clube Vicentina Studio Fitness	03:25:43
175	LEILA FEIO MARTINS	29/07/1993	100 Trilhos Castro Verde	03:26:08
176	RUI MANUEL FERNANDES LEITE	04/09/1975	Individual	03:32:04
177	ELISABETE JERÓNIMO	22/03/1980	Algarunners	03:34:17
178	RUI GUERREIRO	03/01/1973	8300 Wild Sports	03:34:28
179	ANTÓNIO CARRASCO	19/10/1968	Individual	03:34:32
180	CAROLINA ALMEIDA	07/03/2004	GDC Mombeja	03:44:37
181	SILVIA CAMPOS	29/07/1977	NDC Odemira	03:50:32
182	LEONOR BARROS	25/08/1979	Individual	03:53:37
183	LILIA DURO	10/11/1960	Campesino RFC	04:01:54
184	DENISE ALMEIDA	30/12/1977	Individual	04:02:18
185	DANIELA MAIA	12/12/1983	Individual	04:04:49
186	JOANA COELHO	15/09/1991	Individual	04:07:42
187	LUIS FILIPE DIAS PEDRO GUERREIRO	27/01/1984	Ourique Desportos Clube	04:07:43