



PROVAS DE PREPARAÇÃO

FPA **COMPETIÇÕES**

BEJA - 01/02/2025

60M/Barr 0.76 Inic Fem | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = 1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Constança Ribeiro	2010	SUB-16		JUV DESP NEVES	11.09
2	Matilde Maximino	2011	SUB-16		JUV DESP NEVES	12.89

60M/Barr 0.84 Inic Masc | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = 1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Mesquita	2010	SUB-16		ASS FITSALVADOR	9.15
DNF	Pedro Mestre	2010	SUB-16		F CLUBE CASTRENSE	x

Lanç. Disco - 2kg Abs Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Pereira	2007	SUB-20		N A R MESSEJANA	15.74	15.74	15.25	X
2	Luís Candeias	1997	SEN		Individual	15.34	14.43	11.82	15.34
3	Manuel Candeias	1959	M 65		Individual	12.75	X	11.71	12.75

Lanç. Disco - 1kg Abs Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Patrícia Vaz	1994	SEN		F CLUBE CASTRENSE	21.76	X	21.75	21.76
2	Marta Braz	2007	SUB-20		JUV DESP NEVES	19.42	17.27	X	19.42
DNS	Carolina Bernardo	2006	SUB-20		JUV DESP NEVES			X	

Lanç. Disco - 750g Inf Masc | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Manuel Mósca	2012	SUB-14		JUV DESP NEVES	16.51	16.51	15.00	13.79
2	Gustavo Canário	2013	SUB-14		F CLUBE CASTRENSE	13.27	X	13.27	X
3	Miguel Tomé	2013	SUB-14		F CLUBE CASTRENSE	12.95	10.83	11.28	12.95
4	Gustavo Venâncio	2012	SUB-14		JUV DESP NEVES	10.68	8.25	10.68	8.97
DNS	Gonçalo Serrano	2015	SUB-12		JUV DESP NEVES			X	

Lanç. Disco - 600g Inf Fem | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Uliana Kliamar	2012	SUB-14	UKR	JUV DESP NEVES	18.22	16.01	X	18.22
2	Mariana Silveira	2013	SUB-14		JUV DESP NEVES	9.95	9.95	X	9.60
3	Íris Venâncio	2014	SUB-12		JUV DESP NEVES	6.30	X	X	6.30
DNS	Carolina Pinela	2012	SUB-14		JUV DESP NEVES			X	

Lanç. Disco - 1kg Inic Masc | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Graça	2010	SUB-16		JUV DESP NEVES	19.45	16.40	19.45	18.56
2	Miguel Crispim	2010	SUB-16		JUV DESP NEVES	17.93	16.57	17.36	17.93
NM	Pedro Mestre	2010	SUB-16		F CLUBE CASTRENSE		X	X	X

Lanç. Disco - 750g Inic Fem | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Elisabete Morais	2011	SUB-16		JUV DESP NEVES	20.40	X	20.40	X



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Altura - Inf Masc | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Altura - Inf Fem | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30
1	Luana Rosa	2012	SUB-14		JUV DESP NEVES	1.25	0	-	0	0	0	0	XXX

60 Metros - Abs Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = 2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Estanislau	2004	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	7.33
2	Mamadou Aliu Djalo	2007	SUB-20		GBS C DESP QUARTEIRA	7.40
3	Guilherme Mota	1997	SEN		JUV DESP NEVES	7.49
4	Orest Bulak	1984	M 40	UKR	C D AREIAS S. JOÃO	7.88
5	Dinis Modesto	2009	SUB-18		JUV DESP NEVES	8.26

60 Metros - Abs Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = 2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patricia Alminhas	2000	SEN		G DESP ESTREITO	7.87
2	Mariana Costa	2008	SUB-18		F CLUBE CASTRENSE	8.53
3	Carolina Quental	2007	SUB-20		ASS FITSALVADOR	8.75
DNS	Carolina Bernardo	2006	SUB-20		JUV DESP NEVES	x

60 Metros - Inic Masc | SUB-16 - M | Dia 1

60 Metros - Inic Fem | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = 2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Cuco	2010	SUB-16		BEJA ATLÉTICO CLUBE	9.53
2	Madalena Correia	2010	SUB-16		JUV DESP NEVES	9.89

60 Metros - Inf Masc | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = 1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Amaral	2014	SUB-12		JUV DESP NEVES	0:00:09.33
2	Gustavo Venâncio	2012	SUB-14		JUV DESP NEVES	0:00:09.96
3	Manuel Mósca	2012	SUB-14		JUV DESP NEVES	0:00:10.24
4	António Barreto	2013	SUB-14		JUV DESP NEVES	0:00:10.80
5	Miguel Tomé	2013	SUB-14		F CLUBE CASTRENSE	0:00:10.84
6	Gustavo Canário	2013	SUB-14		F CLUBE CASTRENSE	0:00:11.06
7	Gonçalo Serrano	2015	SUB-12		JUV DESP NEVES	0:00:11.07

60 Metros - Inf Fem | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = 2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Rosa	2012	SUB-14		JUV DESP NEVES	9.34
2	Íris Venâncio	2014	SUB-12		JUV DESP NEVES	11.15
3	Mariana Silveira	2013	SUB-14		JUV DESP NEVES	11.72
DNS	Érica Ramos	2012	SUB-14		N A R MESSEJANA	x
DNS	Carolina Pinela	2012	SUB-14		JUV DESP NEVES	x

Série 2 v = 1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Albino	2012	SUB-14		F CLUBE CASTRENSE	8.30
2	Carolina Albino	2013	SUB-14		F CLUBE CASTRENSE	8.88
3	Anastasiia Bulak	2012	SUB-14	UKR	C D AREIAS S. JOÃO	8.96
4	Catarina Caeiro	2013	SUB-14		JUV DESP NEVES	9.01
5	Joana Pereira	2013	SUB-14		N A R MESSEJANA	10.15
6	Iara Maçano	2014	SUB-12		N A R MESSEJANA	10.74



Triplo Salto - Inic/Juv Masc | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rafael Graça	2010	SUB-16		JUV DESP NEVES	10.02	10.02	0.0	9.74	0.0	9.51	0.0

Triplo Salto - Inic/Juv Fem | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Marta Néné	2009	SUB-18		JUV DESP NEVES	9.68	9.62	0.0	9.60	0.0	9.68	0.0
2	Elisabete Morais	2011	SUB-16		JUV DESP NEVES	9.01	8.79	0.10	9.01	0.0	8.93	0.0
3	Diana Sousa	2010	SUB-16		F CLUBE CASTRENSE	8.60	8.33	0.0	8.60	0.0	8.32	0.0

600 Metros - Inf Masc | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Amaral	2014	SUB-12		JUV DESP NEVES	2:06.73
2	António Barreto	2013	SUB-14		JUV DESP NEVES	2:35.40

600 Metros - Inf Fem | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Caeiro	2013	SUB-14		JUV DESP NEVES	1:57.42

150 Metros - Abs Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = 2.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Mota	1997	SEN		JUV DESP NEVES	17.51
2	Vicente Paulo	2007	SUB-20		BEJA ATLÉTICO CLUBE	19.11
3	João Pereira	2007	SUB-20		N A R MESSEJANA	22.72
DNS	Dinis Modesto	2009	SUB-18		JUV DESP NEVES	x
DNS	Martim Estanislau	2004	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	x

150 Metros - Abs Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1 v = 0.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Alminhas	2000	SEN		G DESP ESTREITO	19.01
2	Mariana Costa	2008	SUB-18		F CLUBE CASTRENSE	20.85
3	Carolina Qental	2007	SUB-20		ASS FITSALVADOR	22.15
4	Carolina Cascalheira	2006	SUB-20		BEJA ATLÉTICO CLUBE	22.98
FS	Mariana Tavares	2004	SUB-23		C S MARÍTIMO	x

150 Metros - Inic Masc | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1 v = 0.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Mesquita	2010	SUB-16		ASS FITSALVADOR	18.71

150 Metros - Inic Fem | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1 v = 1.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Constança Ribeiro	2010	SUB-16		JUV DESP NEVES	21.99
2	Matilde Maximino	2011	SUB-16		JUV DESP NEVES	23.20
3	Mariana Cuco	2010	SUB-16		BEJA ATLÉTICO CLUBE	24.91

150 Metros - Inf Masc | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**Série 1 v = 1.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Aires	2015	SUB-12		N A R MESSEJANA	28.52
DNS	Rafael Januário	2013	SUB-14		JUV DESP NEVES	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

150 Metros - Inf Fem | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1**Série 1** v = 1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Albino	2012	SUB-14		F CLUBE CASTRENSE	20.85
2	Anastasiia Bulak	2012	SUB-14	UKR	C D AREIAS S. JOÃO	22.03
3	Carolina Albino	2013	SUB-14		F CLUBE CASTRENSE	22.04
4	Beatriz Janarra	2012	SUB-14		BEJA ATLÉTICO CLUBE	22.71
5	Joana Pereira	2013	SUB-14		N A R MESSEJANA	26.42
6	Iara Maçano	2014	SUB-12		N A R MESSEJANA	28.27
DNS	Érica Ramos	2012	SUB-14		N A R MESSEJANA	x

400 Metros - Abs Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1** v = * Marcas Referência - 403,5m

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Lobo	2009	SUB-18		F CLUBE CASTRENSE	0:01:09.87
2	Jéssica Falé	2009	SUB-18		N D CULTURAL ODEMIRA	0:01:16.52
3	Carolina Cascalheira	2006	SUB-20		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:01:21.24

800 Metros - Abs Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Costa	2007	SUB-20		BEJA ATLÉTICO CLUBE	2:17.29
2	Dinis Maçano	2009	SUB-18		N A R MESSEJANA	2:21.10
DNF	Vicente Paulo	2007	SUB-20		BEJA ATLÉTICO CLUBE	x

800 Metros - Abs Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Néné	2009	SUB-18		JUV DESP NEVES	2:43.25

800 Metros - Inic Masc | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Figueiredo	2010	SUB-16		BEJA ATLÉTICO CLUBE	2:15.60
2	Miguel Crispim	2010	SUB-16		JUV DESP NEVES	2:42.86

800 Metros - Inic Fem | SUB-16 - F | Dia 1

FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACRSD	Guarda	1	0	1	2	0	2
AFSA	Beja	1	1	2	2	2	4
BAC	Beja	3	3	6	4	5	9
CASJ	Algarve	1	1	2	1	2	3
CDQ	Algarve	1	0	1	1	0	1
CSM	Madeira	0	1	1	0	1	1
FCC	Beja	3	6	9	6	9	15
GDE	Madeira	0	1	1	0	2	2
IND	None	2	0	2	2	0	2
JDN	Beja	10	13	23	19	23	42
NARM	Beja	3	3	6	4	6	10
NDCO	Beja	0	1	1	0	1	1
_Total		25	30	55	41	51	92



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	3	2	5	5	4	9
SUB-14	6	11	17	11	20	31
SUB-16	5	6	11	9	10	19
SUB-18	2	4	6	3	6	9
SUB-20	4	4	8	6	7	13
SUB-23	1	1	2	2	1	3
SEN	2	2	4	3	3	6
M 40	1	0	1	1	0	1
M 65	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt