

Classificação Geral TRAIL SPRINT - 14km - F

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
1	Emilia Kumós Piseiro	Clube Desportivo de Espite	54	01:02:21.269
2	Patrícia Serafim	Clube Desportivo de Espite	148	01:03:43.314
3	Ana Margarida Lourenço	NDC Odemira	366	01:07:10.981
4	Liliana Verissimo	AABV	384	01:07:46.016
5	Joana Capelo	NARM Messejana	225	01:09:10.262
6	Cátia Santana	Alandroal United Runners	319	01:11:56.496
7	Marisa de Jesus Castro Machado	Cocheiros & Comp. ^a	290	01:15:47.161
8	Vanda Isabel Bolou Rosa Nanques	AD IALBAX	156	01:16:34.712
9	Paula Ramalho	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	86	01:17:09.901
10	ANA ROSA ORFÃO PALMA PARREIRA	Clube Desportivo Areias de São João	302	01:18:53.141
11	Maria de Jesus Sousa	NARM Messejana	210	01:19:06.432
12	Ana Cristina Santos Cleto	Amigos do Atletismo de Mafra	236	01:19:51.424
13	Júlia Conceição	F.C.Penafiel	343	01:21:26.425
14	Eugénia Izaías	Federação da Família para a Paz e Unificação Mundial	22	01:23:40.906
15	Ana Monteiro	G.D.R. São Francisco da Serra	372	01:24:13.846
16	Carla ramos	Furoes do Alentejo	441	01:25:58.876
17	Cristina Lopes	Individual	208	01:26:52.388
18	Ana Araújo	Amigos do Atletismo de Mafra	76	01:26:58.324
19	Tânia Calisto	Clube Desportivo de Espite	434	01:27:14.617
20	Ana Ângelo	Irmãos Luzias	320	01:27:18.822
21	Helena Coelho	DAVID SPORTS	79	01:27:42.617
22	Alícia Reis	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	264	01:28:18.111
23	Patrícia Pardal	COAAL - Clube de Orientação do Alto Alentejo	354	01:29:25.055
24	Emília Silveira	ADN Mértola	473	01:29:53.607
25	Isabel Santos	Federação da Família para a Paz e Unificação Mundial	18	01:30:11.355
26	Ana Ferreira	Individual	163	01:31:00.292
27	Helena Martins	CCR Alto do Moinho	140	01:31:03.850
28	Fatima Barreto	CCR Alto do Moinho	199	01:31:42.787
29	Paula Alves	NARM Messejana	227	01:32:19.532
30	Alexandra Jorg	Bodynamic Évora	57	01:32:25.281
31	Inês Roque Barradas	Individual	443	01:32:43.278
32	Maria Aguero	Individual	463	01:34:08.569
33	Rita Castilho	100 Trilhos Castro Verde	341	01:34:28.574
34	Telma Goncalves	As Amigas dos Trails	328	01:35:46.255
35	Telma Filipa	Alandroal United Runners	432	01:37:33.534
36	Claudia Segura	CCR Alto do Moinho	132	01:39:02.535
37	Cristina Lopes	ADN Mértola	279	01:39:34.776
38	Andreia Sobral	CCR Alto do Moinho	173	01:40:06.774
39	Claudine Cabrita	As Amigas dos Trails	143	01:40:46.715

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
40	MARIANA MENDES	Casa Benfica em Moura	312	01:41:18.687
41	Alzira Sobral	CCR Alto do Moinho	171	01:42:47.200
42	MARIA JOSE PICARRA	Casa Benfica em Moura	313	01:43:54.191
43	Vitória Damas	Individual	12	01:44:38.934
44	Márcia Gaspar	SFC Runners	417	01:45:03.224
45	Catarina Borges	Individual	202	01:45:07.681
46	Raquel Soares	CCR Alto do Moinho	267	01:45:13.977
47	Luísa Lourenço	Individual	123	01:47:02.914
48	Magnífica Alvaredo	CCR Alto do Moinho	115	01:47:09.222
49	Isabel do Espírito Santo Nunes	Individual	283	01:48:15.471
50	Ana Lúcia Garrido	ASDREQ	307	01:48:26.456
51	Rosa Maria Afonso	CCR Alto do Moinho	185	01:49:13.456
52	Irina Pereira	CCR Alto do Moinho	118	01:49:19.697
53	Rita Martins	CCR Alto do Moinho	134	01:49:36.944
54	Ana Cláudia Lança	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	265	01:50:12.439
55	Beatriz Caeiro	Individual	327	01:51:57.627
56	Carla Maria Vicente Mestre	Individual	128	01:54:34.407
57	Sílvia Sousa	GDC Mombeja	397	01:54:40.410
58	Mónica Palma	Individual	239	01:56:29.851
59	Fátima Silva	Individual	157	01:57:57.129
60	Teresa Cristina José Santo	Individual	19	01:59:10.119
61	Orlanda Martins	CCR Alto do Moinho	131	02:04:49.327
62	Paula Antunes	CCR Alto do Moinho	116	02:04:49.572
63	Joana Salema	Individual	212	02:07:45.512
64	Suzi Palma	Individual	195	02:14:38.510
65	Helena Sécio	Individual	325	02:15:44.497
66	Vera Pereira	CCR Alto do Moinho	138	02:21:46.446

Classificação Geral TRAIL SPRINT - 14km - M

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
1	DANIEL ANTÓNIO DE JESUS MARTINS	Clube Desportivo Areias de São João	43	00:51:38.905
2	BRUNO SANTOS	U.F. COMERCIO E INDUSTRIA	166	00:54:08.645
3	Nuno Lopes	U.F. COMERCIO E INDUSTRIA	165	00:54:09.146
4	Carlos Tiago	Run Tejo - Prevent Sprain	387	00:54:46.123
5	CLÁUDIO JOSÉ PICA RODRIGUES	Clube Desportivo Areias de São João	44	00:55:52.570
6	NUNO MIGUEL GONÇALVES CORREIA	Clube Desportivo Areias de São João	45	00:56:17.327
7	João Silva	NARM Messejana	226	00:56:18.871
8	António Baixinho	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	263	00:56:34.615
9	Vítor carvalheira	NDC Odemira	314	00:56:41.564
10	Vanderli Pacheco	G.D.R. São Francisco da Serra	379	00:56:46.819
11	Ricardo Andre	Clube Desportivo de Espite	378	00:57:21.809
12	Joel Eugénio	ADECT	340	00:57:28.849
13	Luís Brito	Run Tejo - Prevent Sprain	389	00:57:36.360
14	AFZAL AZIZ	U.F. COMERCIO E INDUSTRIA	245	00:57:39.608
15	Duarte Sardinha	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	275	00:58:46.047
16	Ricardo Jordão	Clube Praças da Armada	440	01:00:08.592
17	Luís Pinto	Run Tejo - Prevent Sprain	388	01:00:13.588
18	RICARDO MIGUEL LEAL DOS SANTOS	Clube Desportivo Areias de São João	42	01:00:19.834
19	Fernando Duarte Matos	Grupo Convívio e Amizade nas Donas	427	01:00:49.281
20	JOÃO LUÍS GOMES CONSTANTINO	Clube Desportivo Areias de São João	46	01:00:56.280
21	Bernardo Lemos	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	262	01:01:13.329
22	Afonso Minhava	Clube Raquel Cabaço	382	01:01:13.330
23	Mark Macedo	F.C.Penafiel	342	01:02:04.818
24	João Ginja	Linda-a-Pastora Sporting Clube	359	01:02:36.066
25	Jorge Pedroso	Amigos do Atletismo de Mafra	77	01:02:40.561
26	Luís Franco	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	259	01:02:57.332
27	Mário Godinho	Beja Atlético Clube	438	01:03:18.804
28	António Gama	Run Tejo - Prevent Sprain	390	01:03:25.807
29	Sérgio Paiva	Núcleoeiras	300	01:04:06.547
30	LEANDRO MARTINS GUERRA	Clube Desportivo Areias de São João	53	01:04:23.754
31	Fábio José Mendes Pais	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	189	01:05:12.495
32	João Queiroz	DAVID SPORTS	74	01:06:09.048
33	CARLOS MARTINS PARREIRA	NARM Messejana	10	01:06:25.236
34	Marcelo Rocha	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	255	01:06:35.782
35	Luís Ralha	Kettclub	250	01:07:02.231
36	David Guerreiro	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	260	01:07:43.726
37	Daniel Campaniço	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	261	01:08:01.034
38	João Sargento	Individual	355	01:08:02.984
39	ECO ESCALADA - SERRA DO MENDRO 2026 José Simões	Linda-a-Pastora Sporting Clube	164	01:08:11.019

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
40	Rui Sousa	NARM Messejana	211	01:08:15.513
41	Luis Correia	Évora Night Runners	285	01:08:22.275
42	Mario Pombo	FC Ferreiras	238	01:08:45.262
43	Orlando Cristina	100 Trilhos Castro Verde	380	01:08:55.018
44	César José Moreira Barros	Individual	78	01:09:07.517
45	Fernando Oliveira	Mantém o Ritmo	1	01:09:10.215
46	Gonçalo Felix	NARM Messejana	228	01:09:52.460
47	Octávio Carrasco	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	257	01:10:29.519
48	Luís Dias	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo	413	01:10:38.255
49	Nuno Valente	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	258	01:10:53.253
50	Cândido Poças	CCR Alto do Moinho	117	01:11:00.748
51	Joao Santos	Irmãos Luzias	27	01:11:13.502
52	JOSÉ CANILHAS	Irmãos Luzias	221	01:11:13.748
53	José Carlos Simões	Areias de São João	420	01:11:29.989
54	Fábio Mira	Alcance	266	01:11:36.696
55	Luis Leal	NARM Messejana	230	01:11:41.498
56	Carlos Gabriel Martins Godinho Cabrita	Individual	356	01:11:46.752
57	Rui Martins	Individual	376	01:11:52.998
58	Hugo Agostinho	Individual	367	01:12:01.982
59	António Urbano	NARM Messejana	229	01:12:31.988
60	Sérgio Rosa	Run Crew do Pingo	436	01:13:06.989
61	João Lampreia	BTT Salvada	467	01:13:08.478
62	João Taleço	Évora Night Runners	385	01:13:36.690
63	Pedro Almeida	Individual	428	01:13:51.242
64	Joaquim Dias	CCR Alto do Moinho	121	01:14:23.472
65	Pedro Pereira	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo	410	01:15:18.913
66	Luis Trindade	CCR Alto do Moinho	120	01:15:43.216
67	Jose Perdigao	Alandroal United Runners	251	01:16:21.168
68	Luís Espanhol	Individual	424	01:16:28.214
69	António Malhão	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo	412	01:17:05.445
70	Rui Cleto	Amigos do Atletismo de Mafra	235	01:17:07.208
71	Paulo Manuel Costa	Individual	352	01:17:29.954
72	Valter Pinho	CCR Alto do Moinho	184	01:17:32.649
73	Vitor Doutor	Individual	416	01:17:49.948
74	António Branco	CCR Alto do Moinho	241	01:18:03.434
75	Luís Serrano	Individual	335	01:18:08.939
76	Luís Santos	Trava que é a Descer....	129	01:18:13.436
77	Eurico Ferrão	CAVA-Clube de Atletismo de Viana do Alentejo	29	01:18:15.954
78	Tiago Alexandre Pataquinho Santiago	Individual	426	01:18:25.694
79	Antonio Parreira	AGDAK	337	01:18:31.890
80	Andre Mourinho	Kettclub	23	01:19:27.530
ECO ESCALADA - SERRA DO MENDRO 2026		Individual	425	01:20:20.637

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
82	Colvi Silva	CCR Alto do Moinho	271	01:20:21.184
83	Tiago Filipe Fonseca Capitão	Individual	336	01:20:27.173
84	MANUEL SILVA	Irmãos Luzias	203	01:21:06.926
85	Francisco Romão	CAVA-Clube de Atletismo de Viana do Alentejo	207	01:22:03.923
86	José Serrano	CCR Alto do Moinho	151	01:22:10.862
87	José Caravela	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo	411	01:22:24.156
88	Miguel Pereira	CCR Alto do Moinho	141	01:22:29.108
89	Carlos Mestrinho	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo	407	01:22:49.409
90	Dinis Filipe C. Silva	Rancurónio	49	01:23:29.155
91	Joaquim Mário Guerreiro	AA Lebres do Sado	17	01:23:36.408
92	Carlos Mesquita	COLL RUNNERS LOULÉ	52	01:23:59.408
93	Zézinho Rodrigues	CCR Alto do Moinho	88	01:24:09.887
94	Vasco Alves	Individual	60	01:24:23.393
95	Carlos Madeira	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo	406	01:24:37.343
96	Nuno Dias	CSP43 RUNNING TEAM	5	01:25:04.654
97	Edgar Silveira	CCR Alto do Moinho	135	01:25:13.137
98	Bruno Rolim	Individual	350	01:25:14.588
99	João Moleiro	Individual	4	01:25:31.883
100	ISMAEL Ismael Silva	Trava que é a Descer....	15	01:26:13.888
101	Paulo Carvalho	Alandroal United Runners	65	01:26:30.634
102	Gonçalo Guterres Valente Guerreiro	Individual	70	01:26:34.327
103	Amandio Gaspar	SFC Runners	7	01:26:50.575
104	Ricardo Lopes	Individual	204	01:26:51.383
105	JOAO PARENTE	Irmãos Luzias	182	01:27:53.620
106	João Manuel Peladinho	Irmãos Luzias	35	01:27:54.567
107	Carlos Lares Domingos	412M	66	01:28:02.579
108	Fábio Santos	Individual	93	01:28:43.603
109	Giorgi Smukhadze	CCR Alto do Moinho	153	01:29:03.355
110	Sergio Costa	Individual	72	01:29:10.606
111	Miguel Martins	CCR Alto do Moinho	139	01:29:33.338
112	João Mansinhos	FUCK DEPRESSION	3	01:29:58.344
113	Nuno Neto	Trava que é a descer	83	01:30:33.296
114	Paulo Ferreira	CCR Alto do Moinho	133	01:30:49.095
115	pedro conduto	Trava que é a descer	269	01:30:52.858
116	Ricardo Correia	Individual	242	01:31:28.344
117	Ricardo Batista	Individual	464	01:31:28.839
118	João Monteiro	Individual	243	01:31:30.581
119	Luís Teves	Individual	437	01:31:46.834
120	Tiago Velez	Run Tejo - Prevent Sprain	391	01:31:51.842
121	Tomás Carvalho da Silva	Individual	170	01:32:12.079
122	João Pedrosa André	Rancurónio	50	01:32:18.078
123	António António Branco Pão-Mole	CAVA-Clube de Atletismo de Viana do Alentejo	282	01:32:54.087

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
124	Hugo miguel simão augusto	FC Ferreiras	344	01:33:00.828
125	Tiago mourinho	Kettclub	25	01:33:05.527
126	Cristóvão Amaral	Individual	246	01:33:39.771
127	Tiago Lopes	GDC Mombeja	402	01:34:28.579
128	Ricardo Moura	Mantém o Ritmo	2	01:34:46.317
129	José Augusto Martins Morgado	Individual	84	01:34:47.273
130	Caio Marques	Individual	155	01:34:47.812
131	João Brito	Individual	374	01:35:16.814
132	Fábio Ferreira	Individual	373	01:35:16.817
133	Miguel Dias	SS CGD	11	01:35:37.560
134	Vitor pereira	Individual	321	01:36:16.303
135	Carlos Manuel Ramalho Bia	SFC Runners	8	01:36:34.558
136	Carlos Esturra	Clube Portel Terras do Montado	67	01:36:42.796
137	Samuel Brito	Individual	360	01:37:12.043
138	Abílio Catarro	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo	408	01:37:12.793
139	Frederico Monteiro	Trava que é a Descer....	13	01:37:38.784
140	David Rodrigues	Individual	26	01:37:39.551
141	David Dias	Serpa Running & Trail	214	01:39:34.529
142	Rui Freitas	Individual	322	01:41:17.514
143	Tiago Rodrigues	Individual	386	01:41:32.750
144	Nuno Santiago	Individual	28	01:41:44.763
145	Antonio Fonte Santa	Individual	347	01:42:14.714
146	Carlos Mendes	Individual	295	01:42:48.459
147	Paulo Borges	Algarviana Team	62	01:43:20.498
148	Manuel António	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo	409	01:43:54.691
149	Vitor Santos	CCR Alto do Moinho	136	01:45:16.981
150	Francisco José Martins Gomes	Singarunners	364	01:45:42.731
151	Rui Fragoso	Individual	310	01:45:56.475
152	Sérgio Guerra	Individual	14	01:46:51.724
153	Osvaldo Reis	CCR Alto do Moinho	80	01:46:58.472
154	Joao trinca	Individual	309	01:46:58.665
155	Paulo Soares	CCR Alto do Moinho	186	01:47:04.415
156	Daniel Silveira Lopes	ASDREQ	306	01:48:26.214
157	HELDER MARQUES	SFUMA SPORTS AMARELEJA	94	01:48:56.401
158	Leonel Seleiro	CCR Alto do Moinho	31	01:49:19.202
159	Henrique Alvaredo	CCR Alto do Moinho	114	01:50:08.936
160	Diogo Rosa	Individual	301	01:51:57.673
161	José Rodrigues	CCR Alto do Moinho	87	01:52:38.180
162	Mário Ferreira	Individual	68	01:56:26.601
163	José Agostinho	Individual	158	01:57:57.380
164	CAUA NUNES	U.F. COMERCIO E INDUSTRIA	168	01:59:12.877
ECO-ESCALADA - SERRA DO MENDRO 2026		Évora Night Runners	381	02:00:12.374

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
166	Vítor Lourenço	Individual	465	02:00:48.603
167	Luis Carabineiro	CCR Alto do Moinho	119	02:08:42.495
168	Nelson Sousa	Individual	196	02:14:38.510
169	Miguel Cabrita	Individual	147	02:14:38.510

Classificação Elite F - TRAIL SPRINT - 14km - F

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
1	Cátia Santana	Alandroal United Runners	319	01:11:56.496
2	Cristina Lopes	Individual	208	01:26:52.388
3	Patrícia Pardal	COAAL - Clube de Orientação do Alto Alentejo	354	01:29:25.055
4	Inês Roque Barradas	Individual	443	01:32:43.278
5	Telma Filipa	Alandroal United Runners	432	01:37:33.534
6	Claudia Segura	CCR Alto do Moinho	132	01:39:02.535
7	Márcia Gaspar	SFC Runners	417	01:45:03.224
8	Raquel Soares	CCR Alto do Moinho	267	01:45:13.977
9	Isabel do Espirito Santo Nunes	Individual	283	01:48:15.471
10	Ana Lúcia Garrido	ASDREQ	307	01:48:26.456
11	Beatriz Caeiro	Individual	327	01:51:57.627

Classificação Elite M - TRAIL SPRINT - 14km - M

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
1	DANIEL ANTÓNIO DE JESUS MARTINS	Clube Desportivo Areias de São João	43	00:51:38.905
2	João Silva	NARM Messejana	226	00:56:18.871
3	António Baixinho	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	263	00:56:34.615
4	Duarte Sardinha	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	275	00:58:46.047
5	Bernardo Lemos	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	262	01:01:13.329
6	Afonso Minhava	Clube Raquel Cabaço	382	01:01:13.330
7	António Gama	Run Tejo - Prevent Sprain	390	01:03:25.807
8	Fábio José Mendes Pais	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	189	01:05:12.495
9	João Queiroz	DAVID SPORTS	74	01:06:09.048
10	Marcelo Rocha	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	255	01:06:35.782
11	João Sargento	Individual	355	01:08:02.984
12	Luís Dias	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo	413	01:10:38.255
13	Fábio Mira	Alcance	266	01:11:36.696
14	Carlos Gabriel Martins Godinho Cabrita	Individual	356	01:11:46.752
15	João Lampreia	BTT Salvada	467	01:13:08.478
16	Pedro Almeida	Individual	428	01:13:51.242
17	Luís Serrano	Individual	335	01:18:08.939
18	Luís Santos	Trava que é a Descer....	129	01:18:13.436
19	Tiago Alexandre Pataquinho Santiago	Individual	426	01:18:25.694
20	Andre Mourinho	Kettclub	23	01:19:27.530
21	Moisés Horta	Individual	425	01:20:20.637
22	Colvi Silva	CCR Alto do Moinho	271	01:20:21.184
23	Tiago Filipe Fonseca Capitão	Individual	336	01:20:27.173
24	Zézinho Rodrigues	CCR Alto do Moinho	88	01:24:09.887
25	Vasco Alves	Individual	60	01:24:23.393
26	João Moleiro	Individual	4	01:25:31.883
27	Paulo Carvalho	Alandroal United Runners	65	01:26:30.634
28	Gonçalo Guterres Valente Guerreiro	Individual	70	01:26:34.327
29	Ricardo Lopes	Individual	204	01:26:51.383
30	Fábio Santos	Individual	93	01:28:43.603
31	Giorgi Smukhadze	CCR Alto do Moinho	153	01:29:03.355
32	Tomás Carvalho da Silva	Individual	170	01:32:12.079
33	João Pedrosa André	Rancurónio	50	01:32:18.078
34	Tiago mourinho	Kettclub	25	01:33:05.527
35	Ricardo Moura	Mantém o Ritmo	2	01:34:46.317
36	Caio Marques	Individual	155	01:34:47.812
37	João Brito	Individual	374	01:35:16.814
38	Fábio Ferreira	Individual	373	01:35:16.817
39	David Rodrigues	Individual	26	01:37:39.551

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
40	Daniel Silveira Lopes	ASDREQ	306	01:48:26.214
41	Diogo Rosa	Individual	301	01:51:57.673
42	Mário Ferreira	Individual	68	01:56:26.601
43	CAUA NUNES	U.F. COMERCIO E INDUSTRIA	168	01:59:12.877

Classificação F35 - TRAIL SPRINT - 14km - F

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
1	Liliana Verissimo	AABV	384	01:07:46.016
2	Joana Capelo	NARM Messejana	225	01:09:10.262
3	Tânia Calisto	Clube Desportivo de Espite	434	01:27:14.617
4	Paula Alves	NARM Messejana	227	01:32:19.532
5	Ana Cláudia Lança	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	265	01:50:12.439

Classificação M35 - TRAIL SPRINT - 14km - M

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
1	BRUNO SANTOS	U.F. COMERCIO E INDUSTRIA	166	00:54:08.645
2	Nuno Lopes	U.F. COMERCIO E INDUSTRIA	165	00:54:09.146
3	Vítor carvalheira	NDC Odemira	314	00:56:41.564
4	Vanderli Pacheco	G.D.R. São Francisco da Serra	379	00:56:46.819
5	Ricardo Andre	Clube Desportivo de Espite	378	00:57:21.809
6	AFZAL AZIZ	U.F. COMERCIO E INDUSTRIA	245	00:57:39.608
7	RICARDO MIGUEL LEAL DOS SANTOS	Clube Desportivo Areias de São João	42	01:00:19.834
8	CARLOS MARTINS PARREIRA	NARM Messejana	10	01:06:25.236
9	César José Moreira Barros	Individual	78	01:09:07.517
10	Fernando Oliveira	Mantém o Ritmo	1	01:09:10.215
11	Octávio Carrasco	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	257	01:10:29.519
12	Jose Perdigao	Alandroal United Runners	251	01:16:21.168
13	Valter Pinho	CCR Alto do Moinho	184	01:17:32.649
14	Miguel Pereira	CCR Alto do Moinho	141	01:22:29.108
15	Amandio Gaspar	SFC Runners	7	01:26:50.575
16	João Monteiro	Individual	243	01:31:30.581
17	Luís Teves	Individual	437	01:31:46.834
18	Tiago Velez	Run Tejo - Prevent Sprain	391	01:31:51.842
19	Tiago Lopes	GDC Mombeja	402	01:34:28.579
20	Joao trinca	Individual	309	01:46:58.665

Classificação F40 - TRAIL SPRINT - 14km - F

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
1	Emilia Kumós Piseiro	Clube Desportivo de Espite	54	01:02:21.269
2	Patrícia Serafim	Clube Desportivo de Espite	148	01:03:43.314
3	Ana Margarida Lourenço	NDC Odemira	366	01:07:10.981
4	Marisa de Jesus Castro Machado	Cocheiros & Comp. ^a	290	01:15:47.161
5	Alícia Reis	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	264	01:28:18.111
6	Rita Castilho	100 Trilhos Castro Verde	341	01:34:28.574
7	Telma Goncalves	As Amigas dos Trails	328	01:35:46.255
8	Andreia Sobral	CCR Alto do Moinho	173	01:40:06.774
9	Catarina Borges	Individual	202	01:45:07.681
10	Rita Martins	CCR Alto do Moinho	134	01:49:36.944
11	Vera Pereira	CCR Alto do Moinho	138	02:21:46.446

Classificação M40 - TRAIL SPRINT - 14km - M

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
1	CLÁUDIO JOSÉ PICA RODRIGUES	Clube Desportivo Areias de São João	44	00:55:52.570
2	Joel Eugénio	ADECT	340	00:57:28.849
3	Ricardo Jordão	Clube Praças da Armada	440	01:00:08.592
4	Luís Franco	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	259	01:02:57.332
5	LEANDRO MARTINS GUERRA	Clube Desportivo Areias de São João	53	01:04:23.754
6	David Guerreiro	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	260	01:07:43.726
7	Daniel Campaniço	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	261	01:08:01.034
8	Luis Correia	Évora Night Runners	285	01:08:22.275
9	Mario Pombo	FC Ferreiras	238	01:08:45.262
10	Gonçalo Felix	NARM Messejana	228	01:09:52.460
11	Rui Martins	Individual	376	01:11:52.998
12	João Taleço	Évora Night Runners	385	01:13:36.690
13	Luís Espanhol	Individual	424	01:16:28.214
14	Edgar Silveira	CCR Alto do Moinho	135	01:25:13.137
15	Bruno Rolim	Individual	350	01:25:14.588
16	Nuno Neto	Trava que é a descer	83	01:30:33.296
17	Ricardo Batista	Individual	464	01:31:28.839
18	Carlos Manuel Ramalho Bia	SFC Runners	8	01:36:34.558
19	Frederico Monteiro	Trava que é a Descer....	13	01:37:38.784
20	Tiago Rodrigues	Individual	386	01:41:32.750

Classificação F45 - TRAIL SPRINT - 14km - F

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
1	Vanda Isabel Bolou Rosa Nanques	AD IALBAX	156	01:16:34.712
2	Maria de Jesus Sousa	NARM Messejana	210	01:19:06.432
3	Ana Monteiro	G.D.R. São Francisco da Serra	372	01:24:13.846
4	Ana Ângelo	Irmãos Luzias	320	01:27:18.822
5	Emília Silveira	ADN Mértola	473	01:29:53.607
6	Maria Aguero	Individual	463	01:34:08.569
7	Claudine Cabrita	As Amigas dos Trails	143	01:40:46.715
8	Luísa Lourenço	Individual	123	01:47:02.914
9	Irina Pereira	CCR Alto do Moinho	118	01:49:19.697
10	Sílvia Sousa	GDC Mombeja	397	01:54:40.410
11	Mónica Palma	Individual	239	01:56:29.851
12	Fátima Silva	Individual	157	01:57:57.129
13	Joana Salema	Individual	212	02:07:45.512
14	Suzi Palma	Individual	195	02:14:38.510

Classificação M45 - TRAIL SPRINT - 14km - M

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
1	Carlos Tiago	Run Tejo - Prevent Sprain	387	00:54:46.123
2	JOÃO LUÍS GOMES CONSTANTINO	Clube Desportivo Areias de São João	46	01:00:56.280
3	Mark Macedo	F.C.Penafiel	342	01:02:04.818
4	Orlando Cristina	100 Trilhos Castro Verde	380	01:08:55.018
5	Nuno Valente	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	258	01:10:53.253
6	Luis Leal	NARM Messejana	230	01:11:41.498
7	Hugo Agostinho	Individual	367	01:12:01.982
8	Pedro Pereira	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo	410	01:15:18.913
9	Luis Trindade	CCR Alto do Moinho	120	01:15:43.216
10	Nuno Dias	CSP43 RUNNING TEAM	5	01:25:04.654
11	Sergio Costa	Individual	72	01:29:10.606
12	João Mansinhos	FUCK DEPRESSION	3	01:29:58.344
13	Cristóvão Amaral	Individual	246	01:33:39.771
14	Vitor pereira	Individual	321	01:36:16.303
15	Carlos Esturra	Clube Portel Terras do Montado	67	01:36:42.796
16	Samuel Brito	Individual	360	01:37:12.043
17	David Dias	Serpa Running & Trail	214	01:39:34.529
18	Nuno Santiago	Individual	28	01:41:44.763
19	Paulo Borges	Algarviana Team	62	01:43:20.498
20	Francisco José Martins Gomes	Singarunners	364	01:45:42.731
21	Sérgio Guerra	Individual	14	01:46:51.724
22	HELDER MARQUES	SFUMA SPORTS AMARELEJA	94	01:48:56.401
23	Vítor Lourenço	Individual	465	02:00:48.603
24	Luis Carabineiro	CCR Alto do Moinho	119	02:08:42.495

Classificação F50 - TRAIL SPRINT - 14km - F

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
1	ANA ROSA ORFÃO PALMA PARREIRA	Clube Desportivo Areias de São João	302	01:18:53.141
2	Carla ramos	Furoes do Alentejo	441	01:25:58.876
3	Ana Araújo	Amigos do Atletismo de Mafra	76	01:26:58.324
4	Helena Martins	CCR Alto do Moinho	140	01:31:03.850
5	Fatima Barreto	CCR Alto do Moinho	199	01:31:42.787
6	Carla Maria Vicente Mestre	Individual	128	01:54:34.407
7	Teresa Cristina José Santo	Individual	19	01:59:10.119
8	Orlanda Martins	CCR Alto do Moinho	131	02:04:49.327
9	Paula Antunes	CCR Alto do Moinho	116	02:04:49.572

Classificação M50 - TRAIL SPRINT - 14km - M

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
1	NUNO MIGUEL GONÇALVES CORREIA	Clube Desportivo Areias de São João	45	00:56:17.327
2	Luís Brito	Run Tejo - Prevent Sprain	389	00:57:36.360
3	Luís Pinto	Run Tejo - Prevent Sprain	388	01:00:13.588
4	Jorge Pedroso	Amigos do Atletismo de Mafra	77	01:02:40.561
5	Sérgio Paiva	Núcleoeiras	300	01:04:06.547
6	Luís Ralha	Kettclub	250	01:07:02.231
7	Rui Sousa	NARM Messejana	211	01:08:15.513
8	Sérgio Rosa	Run Crew do Pingo	436	01:13:06.989
9	Joaquim Dias	CCR Alto do Moinho	121	01:14:23.472
10	Eurico Ferrão	CAVA-Clube de Atletismo de Viana do Alentejo	29	01:18:15.954
11	Antonio Parreira	AGDAK	337	01:18:31.890
12	Carlos Mestrinho	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo	407	01:22:49.409
13	Dinis Filipe C. Silva	Rancurónio	49	01:23:29.155
14	Joaquim Mário Guerreiro	AA Lebres do Sado	17	01:23:36.408
15	ISMAEL Ismael Silva	Trava que é a Descer....	15	01:26:13.888
16	Carlos Laires Domingos	412M	66	01:28:02.579
17	Miguel Martins	CCR Alto do Moinho	139	01:29:33.338
18	pedro conduto	Trava que é a descer	269	01:30:52.858
19	Ricardo Correia	Individual	242	01:31:28.344
20	Hugo miguel simão agosto	FC Ferreiras	344	01:33:00.828
21	Miguel Dias	SS CGD	11	01:35:37.560
22	Carlos Mendes	Individual	295	01:42:48.459
23	Rui Fragoso	Individual	310	01:45:56.475
24	José Agostinho	Individual	158	01:57:57.380
25	Jose Garcez	Évora Night Runners	381	02:00:12.374
26	Nelson Sousa	Individual	196	02:14:38.510
27	Miguel Cabrita	Individual	147	02:14:38.510

Classificação F55 - TRAIL SPRINT - 14km - F

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
1	Paula Ramalho	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	86	01:17:09.901
2	Ana Cristina Santos Cleto	Amigos do Atletismo de Mafra	236	01:19:51.424
3	Júlia Conceição	F.C.Penafiel	343	01:21:26.425
4	Isabel Santos	Federação da Família para a Paz e Unificação Mundial	18	01:30:11.355
5	Ana Ferreira	Individual	163	01:31:00.292
6	Alexandra Jorg	Bodydynamic Évora	57	01:32:25.281
7	Cristina Lopes	ADN Mértola	279	01:39:34.776
8	MARIANA MENDES	Casa Benfica em Moura	312	01:41:18.687
9	Rosa Maria Afonso	CCR Alto do Moinho	185	01:49:13.456

Classificação M55 - TRAIL SPRINT - 14km - M

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
1	Cândido Poças	CCR Alto do Moinho	117	01:11:00.748
2	JOSÉ CANILHAS	Irmãos Luzias	221	01:11:13.748
3	António Malhão	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo	412	01:17:05.445
4	Rui Cleto	Amigos do Atletismo de Mafra	235	01:17:07.208
5	Paulo Manuel Costa	Individual	352	01:17:29.954
6	Vitor Doutor	Individual	416	01:17:49.948
7	Francisco Romão	CAVA-Clube de Atletismo de Viana do Alentejo	207	01:22:03.923
8	José Serrano	CCR Alto do Moinho	151	01:22:10.862
9	João Manuel Peladinho	Irmãos Luzias	35	01:27:54.567
10	Paulo Ferreira	CCR Alto do Moinho	133	01:30:49.095
11	Antonio Fonte Santa	Individual	347	01:42:14.714
12	Vitor Santos	CCR Alto do Moinho	136	01:45:16.981
13	Paulo Soares	CCR Alto do Moinho	186	01:47:04.415

Classificação F60 - TRAIL SPRINT - 14km - F

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
1	Eugénia Izaías	Federação da Família para a Paz e Unificação Mundial	22	01:23:40.906
2	Helena Coelho	DAVID SPORTS	79	01:27:42.617
3	Alzira Sobral	CCR Alto do Moinho	171	01:42:47.200
4	MARIA JOSE PICARRA	Casa Benfica em Moura	313	01:43:54.191
5	Vitória Damas	Individual	12	01:44:38.934
6	Magnifica Alvaredo	CCR Alto do Moinho	115	01:47:09.222
7	Helena Sécio	Individual	325	02:15:44.497

Classificação M60 - TRAIL SPRINT - 14km - M

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
1	Fernando Duarte Matos	Grupo Convívio e Amizade nas Donas	427	01:00:49.281
2	João Ginja	Linda-a-Pastora Sporting Clube	359	01:02:36.066
3	Mário Godinho	Beja Atlético Clube	438	01:03:18.804
4	José Simões	Linda-a-Pastora Sporting Clube	164	01:08:11.019
5	Joao Santos	Irmãos Luzias	27	01:11:13.502
6	José Carlos Simões	Areias de São João	420	01:11:29.989
7	António Urbano	NARM Messejana	229	01:12:31.988
8	António Branco	CCR Alto do Moinho	241	01:18:03.434
9	MANUEL SILVA	Irmãos Luzias	203	01:21:06.926
10	José Caravela	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo	411	01:22:24.156
11	Carlos Mesquita	COLL RUNNERS LOULÉ	52	01:23:59.408
12	Carlos Madeira	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo	406	01:24:37.343
13	JOAO PARENTE	Irmãos Luzias	182	01:27:53.620
14	Francisco António Branco Pão-Mole	CAVA-Clube de Atletismo de Viana do Alentejo	282	01:32:54.087
15	José Augusto Martins Morgado	Individual	84	01:34:47.273
16	Abílio Catarro	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo	408	01:37:12.793
17	Rui Freitas	Individual	322	01:41:17.514
18	Manuel António	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo	409	01:43:54.691
19	Osvaldo Reis	CCR Alto do Moinho	80	01:46:58.472
20	Leonel Seleiro	CCR Alto do Moinho	31	01:49:19.202
21	Henrique Alvaredo	CCR Alto do Moinho	114	01:50:08.936
22	José Rodrigues	CCR Alto do Moinho	87	01:52:38.180

Classificação Equipas - TRAIL SPRINT - 14km

#	Equipa
1	Clube Desportivo Areias de São João
2	Run Tejo - Prevent Sprain
3	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo
4	NARM Messejana
5	Clube Desportivo de Espite
6	U.F. COMERCIO E INDUSTRIA
7	CCR Alto do Moinho
8	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo
9	Amigos do Atletismo de Mafra
10	Irmãos Luzias
11	Alandroal United Runners

Associação de Atletismo de Beja

Comunicado de Resultados

Corridas Jovens Mendro Vidigueira

Jornada de: 4 de junho de 2026

2678016

SUB10 - 500m

(Fem)

1ª Francisca Galão	18Ben-A	TV/CMV	2,14
2ª Carlota Guerreiro	18Ben-A	FCC	2,15
3ª Núria Dionísio	19Ben-A	NARM	2,24
4ª Laura Carvalheira	19Ben-A	NDCO	2,32
5ª Leila Fontoura	18Ben-A	CRAL	2,43
6ª Alice Carvalheira	23Ben-A	NDCO	4,54

SUB10 - 500m

(Masc)

1º Dinis Martins	17Ben-A	CRAL	2,01
2º Salvador Guerreiro	17Ben-A	CRAL	2,22
3º Xavier Campaniço	19Ben-A	CFVG	2,33
4º Leandro Dionísio	19Ben-A	NARM	2,35
5º Vicente Galão	22Ben-A	TV/CMV	3,14

SUB12 - 800m

(Fem)

1ª Leonor Raposo	15Ben-B	CRAL	3,00
2ª Matilde Dias	15Ben-B	SLBA	3,15
3ª Larissa Fontoura	16Ben-B	CRAL	3,21
4ª Rafaela Sousa	15Ben-B	CRAL	3,28
5ª Paulina Schuh	16Ben-B	CRAL	3,34
6ª Maria Soares	16Ben-B	CRAL	3,55
7ª Maria Antunes	16Ben-B	CRAL	3,57
8ª Carlota Sena	16Ben-B	CRAL	4,05
9ª Leonor Tavares	15Ben-B	CRAL	4,06
10ª Carlota Martinho	16Ben-B	CRAL	5,12

SUB12 - 800m

(Masc)

1º Gustavo Marçal	15Ben-B	CRAL	2,48
2º Nelson Reis	16Ben-B	CCRAM	2,57
3º Rodrigo Anselmo	15Ben-B	IND78	3,03
4º Pedro Soares	16Ben-B	CRAL	3,09
5º Afonso Aires	15Ben-B	NARM	3,13
6º Enzo Carrasco	15Ben-B	CFVG	3,35
7º Duarte Gorioitia	15Ben-B	IND78	3,37

SUB14 - 1.000m

(Fem)

1ª Carolina Albino	13Inf	FCC	4,15
2ª Ana Fernandes	14Inf	CRAL	4,21
3ª Melanie Guedelha	13Inf	CRAL	5,03
4ª Nora Al-gabban	14Inf	CRAL	5,07
5ª Maria Beato	14Inf	CRAL	5,48

SUB14 - 1.000m

(Masc)

1º Miguel Cardoso	13Inf	CRAL	3,40
2º Bruno Cardoso	13Inf	CRAL	3,56
3º José Guerreiro	13Inf	CRAL	4,00
4º Harkeerat	14Inf	IND78	5,38
5º Aleks Bakiev	13Inf	CRAL	6,29

SUB16 - 1.500m

(Fem)

1ª Gabriela Nobre	12Ini	JOGRAIS	6,05
2ª Melodj Algabban	11Ini	CRAL	6,34
3ª Lara Guerreiro	11Ini	SLBA	6,37
4ª Raia Ivova	12Ini	CRAL	6,56

SUB16 - 1.500m

(Fem)

5ª Joana Domingos	11Ini	CRAL	7,04
6ª Vanessa Lança	12Ini	CRAL	7,25
7ª Verónica Santos	11Ini	FFPMU	7,29
8ª Érica Ramos	12Ini	NARM	7,30
9ª Mara Malveiro	11Ini	FCC	7,32
10ª Vitória Albino	12Ini	FCC	7,36
11ª Isabela Magalhães	11Ini	CRAL	8,39
12ª Sara Roberto	12Ini	CRAL	8,53

SUB16 - 1.500m

(Masc)

1º Diego Brissos	11Ini	SLBA	5,25
2º André Garrido	12Ini	FCC	7,30

SUB18 - 2.000m

(Fem)

1ª Margarida Martins	09Juv	CRAL	7,58
2ª Lara Gonçalves	10Juv	CRAL	8,17
3ª Raquel Martins	10Juv	CRAL	8,48
4ª Vitória Tostão	09Juv	FCC	1 0,31
5ª Leonor Mariano	10Juv	CRAL	1 0,58
6ª Tatiana Gomes	10Juv	CRAL	1 1,30

SUB18 - 2.000m

(Masc)

1º Miguel Custódio	09Juv	SLBA	6,57
2º Dinis Maçano	09Juv	NARM	7,01
3º Pedro Mestre	10Juv	FCC	9,06

Associação de Atletismo de Beja

Comunicado de Resultados

Corridas Jovens Mendro
Vidigueira

Jornada de: 4 de junho de 2026

2678016

Clube Participantes		Participações		
		F	M	T
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u>	Federado			
IND78 Individual - Beja			3	3
<u>PORTUGAL</u>	=			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>	Popular			
FFPMU Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação		1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>	Popular			
CCRAM CCR Alto do Moinho			1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u>	Federado			
CFVG C F VASCO DA GAMA			2	2
FCC F CLUBE CASTRENSE		5	2	7
NARM N A R MESSEJANA		2	3	5
NDCO N D CULTURAL ODEMIRA		2		2
SLBA CSLB ALMODÔVAR		2	2	4
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u>	Popular			
TV/CMV Trilhos de Vidigueira/CMV		1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>	Popular			
CRAL C REC ALTURENSE		25	8	33
JOGRAI Jograis		1		1
		39		
Totais			22	
				61

Escalões		Participações		
		F	M	T
Benjamins - B		6	5	11
Benjamins - A		10	7	17
Infantis		5	5	10
Iniciados		12	2	14
Juvenis		6	3	9
		39		
Totais			22	
				61