

SUNRISE TRAIL RUNNING ODIVELAS

RESULTADOS GERAL MASC/FEM - 15 KMS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	181	Vítor Carvalho	1988	NDC Odemira	M35	M	1H19
2	2	157	Mário Godinho	1964	Beja Atlético Clube	M60	M	1H22
3	3	121	Vanderli Pacheco	1986	Vasco da Gama Atlético Clube	M35	M	1H22
4	4	70	Ricardo Fernandes	1992	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M Sêniores	M	1H24
5	5	73	Carlos Gonçalves	1982	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M40	M	1H27
6	6	163	Octávio Carrasco	1989	Cora	M35	M	1H34
7	7	185	Rui Costa	1980	ADN Mértola	M45	M	1H35
8	8	110	Paula Ramalho	1969	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	F55	F	1H36
9	9	99	Ivã Carlos Lima Marinheiro	1974	ADN Mértola	M50	M	1H36
10	10	147	José Canilhas	1967	ADN Mértola	M55	M	1H36
11	11	96	Marco José	1979	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	M45	M	1H42
12	12	15	Francisco Romão	1970	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	M55	M	1H42
13	13	65	Paulo Augusto	1980	Centro Municipal de Marcha e Corrida de Grândola	M45	M	1H43
14	14	69	Nuno Valente	1980	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M45	M	1H44
15	15	168	Manuel Silva	1965	ADN Mértola	M60	M	1H44
16	16	173	Nuno Candeias	1975	União Desportiva de Odemira	M50	M	1H44
17	17	41	António Leitão	1974	ADN Mértola	M50	M	1H45
18	18	60	Rui Penedo	1979	Centro Municipal de Marcha e Corrida de Grândola	M45	M	1H46
19	19	134	Tiago Lopes	1990	GDC Mombeja	M35	M	1H47
20	20	150	Fábio Braizinha	1984	BTT Salvada Entre os Moinhos do Guadiana	M40	M	1H48
21	21	17	Bruno Martins	1977	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	M45	M	1H48
22	22	156	Igor Nunes	1984	BTT Figueirense	M40	M	1H50
23	23	195	Davide Gonçalves	1996	Algarunners	M Sêniores	M	1H50
24	24	43	António Manuel Amaro Silvestre	1966	Individual	M55	M	1H52
25	25	33	Angela Ameixa	1984	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	F40	F	1H53
26	27	28	Carlos Silvestre	1977	Individual	M45	M	1H58
27	28	183	Carlos Laires Domingos	1976	Irmãos Luzias	M45	M	1H58
28	29	98	Joaquim Ventura	1969	União Desportiva de Odemira	M55	M	1H59
29	30	172	Xavier Fernandes	1987	União Desportiva de Odemira	M35	M	1H59
30	31	184	Marcelina Sousa	1983	ADN Mértola	F40	F	2H02
31	32	123	Cláudia Domingos	1987	Vasco da Gama Atlético Clube	F35	F	2H03
32	34	193	Rui Pedro Amante	1979	Individual	M45	M	2H04
33	35	42	Carla Bárbara	1984	Ourique Desportos Clube	F40	F	2H06
34	36	46	Daniel Valente	1981	Individual	M40	M	2H07
35	37	50	Luís Ventura	1989	Falcões da Planície	M35	M	2H08
36	38	79	Paula Gomes	1977	Individual	F45	F	2H08
37	39	78	Roberto Leandro Moreira Morim	1983	Individual	M40	M	2H08
38	40	132	Dália Fernandes	1985	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	F40	F	2H08
39	41	164	Alicia Reis	1985	Cora	F40	F	2H11
40	43	118	Maria João Neves Martins	1970	Clube Amigos Atletismo Moita	F55	F	2H13
41	45	111	José Crispim	1982	Grupo Desportivo e Cultural do Alcoforado	M40	M	2H19
42	46	112	Sérgio Carocinho	1976	Grupo Desportivo e Cultural do Alcoforado	M45	M	2H19
43	47	113	Carlos Azedo	1978	Grupo Desportivo e Cultural do Alcoforado	M45	M	2H19
44	48	11	Agostinho Lourenço Marques	1957	Rambos	M60	M	2H20
45	49	16	Nuno Santos	1975	Rambos	M50	M	2H20
46	50	167	Carla Valério	1985	NDC Odemira	F35	F	2H21
47	51	189	Diogo Oleiro	1996	Individual	M Sêniores	M	2H21
48	52	83	João Pires	1994	Individual	M Sêniores	M	2H21
49	53	154	Filipe Inácio	1978	GDC Mombeja	M45	M	2H21
50	54	101	Pedro Viegas	1998	União Desportiva de Odemira	M Sêniores	M	2H22
51	56	72	Ana Cláudia Lança	1989	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	F35	F	2H23
52	57	85	Nuno Ricardo Marques	1975	Evolution Trail Running	M50	M	2H54
53	58	89	Célia Caeiro	1970	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	F55	F	2H24
54	61	122	Pamela Pacheco	1990	Vasco da Gama Atlético Clube	F Sêniores	F	2H25
55	62	31	Vítor Nóbrega	1968	Individual	M55	M	2H25
56	63	149	João Caiado	1993	BTT Salvada Entre os Moinhos do Guadiana	M Sêniores	M	2H26
57	64	136	João Aniceto	2004	GDC Mombeja	M Sub 23	M	2H26

58	65	135	Sérgio Roberto	1971	GDC Mombeja	M50	M	2H26
59	68	44	Paula Pereira	1971	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	F50	F	2H29
60	71	97	Ilídio Campos	1960	União Desportiva de Odemira	M60	M	2H35
61	73	124	Joana Vilhena	1983	Vasco da Gama Atlético Clube	F40	F	2H37
62	75	199	Rita Bárbara	1992	Ourique Desportos Clube	F Sêniores	F	2H46
63	80	12	Manuela Ferreira	1974	Rambos	F50	F	2H49
64	81	13	António Serafim Marques	1949	Rambos	M60	M	2H49
65	83	171	Rita Guerreiro	1975	Vasco da Gama Atlético Clube	F45	F	2H50
66	84	126	Sérgio Guerra	1979	Individual	M45	M	2H50
67	85	48	Marlene Pires	1993	Individual	F Sêniores	F	2H52
68	86	1	Mário Vicente	1985	Evolution Trail Running	M40	M	2H53
69	87	192	Marina Jesus Évora	1987	Individual	F35	F	2H58
70	89	26	Luísa Cardoso	1969	Clube Amigos Atletismo Moita	F55	F	2H59
71	90	27	Vera Simões	1975	Individual	F50	F	2H59
72	91	59	Maria de Lourdes Ameixa Nenni	1969	Singarunners	F55	F	3H04
73	92	144	Ana Nunes	1978	Clube Amigos Atletismo Moita	F45	F	3H05
74	93	194	João Lança Furtado	1966	Singarunners	M55	M	3H05
75	94	47	Duarte Martins	1998	Individual	M Sêniores	M	3H09
76	95	182	Manuel Parreira	1984	Individual	M40	M	3H09
GERAL MASC - 15KMS								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	181	Vítor Carvalheira	1988	NDC Odemira	M35	M	1H19
2	2	157	Mário Godinho	1964	Beja Atlético Clube	M60	M	1H22
3	3	121	Vanderli Pacheco	1986	Vasco da Gama Atlético Clube	M35	M	1H22
4	4	70	Ricardo Fernandes	1992	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M Sêniores	M	1H24
5	5	73	Carlos Gonçalves	1982	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M40	M	1H27
6	6	163	Octávio Carrasco	1989	Cora	M35	M	1H34
7	7	185	Rui Costa	1980	ADN Mértola	M45	M	1H35
8	9	99	Ivã Carlos Lima Marinheiro	1974	ADN Mértola	M50	M	1H36
9	10	147	José Canilhas	1967	ADN Mértola	M55	M	1H36
10	11	96	Marco José	1979	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	M45	M	1H42
11	12	15	Francisco Romão	1970	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	M55	M	1H42
12	13	65	Paulo Augusto	1980	Centro Municipal de Marcha e Corrida de Grândola	M45	M	1H43
13	14	69	Nuno Valente	1980	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M45	M	1H44
14	15	168	Manuel Silva	1965	ADN Mértola	M60	M	1H44
15	16	173	Nuno Candeias	1975	União Desportiva de Odemira	M50	M	1H44
16	17	41	António Leitão	1974	ADN Mértola	M50	M	1H45
17	18	60	Rui Penedo	1979	Centro Municipal de Marcha e Corrida de Grândola	M45	M	1H46
18	19	134	Tiago Lopes	1990	GDC Mombeja	M35	M	1H47
19	20	150	Fábio Braizinha	1984	BTT Salvada Entre os Moinhos do Guadiana	M40	M	1H48
20	21	17	Bruno Martins	1977	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	M45	M	1H48
21	22	156	Igor Nunes	1984	BTT Figueirense	M40	M	1H50
22	23	195	Davide Gonçalves	1996	Algarunners	M Sêniores	M	1H50
23	24	43	António Manuel Amaro Silvestre	1966	Individual	M55	M	1H52
24	27	28	Carlos Silvestre	1977	Individual	M45	M	1H58
25	28	183	Carlos Laires Domingos	1976	Irmãos Luzias	M45	M	1H58
26	29	98	Joaquim Ventura	1969	União Desportiva de Odemira	M55	M	1H59
27	30	172	Xavier Fernandes	1987	União Desportiva de Odemira	M35	M	1H59
28	34	193	Rui Pedro Amante	1979	Individual	M45	M	2H04
29	36	46	Daniel Valente	1981	Individual	M40	M	2H07
30	37	50	Luís Ventura	1989	Falcões da Planície	M35	M	2H08
31	39	78	Roberto Leandro Moreira Morim	1983	Individual	M40	M	2H08
32	45	111	José Crispim	1982	Grupo Desportivo e Cultural do Alcoforado	M40	M	2H19
33	46	112	Sérgio Carocinho	1976	Grupo Desportivo e Cultural do Alcoforado	M45	M	2H19
34	47	113	Carlos Azedo	1978	Grupo Desportivo e Cultural do Alcoforado	M45	M	2H19
35	48	11	Agostinho Lourenço Marques	1957	Rambos	M60	M	2H20
36	49	16	Nuno Santos	1975	Rambos	M50	M	2H20
37	51	189	Diogo Oleiro	1996	Individual	M Sêniores	M	2H21
38	52	83	João Pires	1994	Individual	M Sêniores	M	2H21
39	53	154	Filipe Inácio	1978	GDC Mombeja	M45	M	2H21
40	54	101	Pedro Viegas	1998	União Desportiva de Odemira	M Sêniores	M	2H22
41	57	85	Nuno Ricardo Marques	1975	Evolution Trail Running	M50	M	2H54
42	62	31	Vítor Nóbrega	1968	Individual	M55	M	2H25

43	63	149	João Caiado	1993	BTT Salvada Entre os Moinhos do Guadiana	M Sêniores	M	2H26
44	64	136	João Aniceto	2004	GDC Mombeja	M Sub 23	M	2H26
45	65	135	Sérgio Roberto	1971	GDC Mombeja	M50	M	2H26
46	71	97	Ilídio Campos	1960	União Desportiva de Odemira	M60	M	2H35
47	81	13	António Serafim Marques	1949	Rambos	M60	M	2H49
48	84	126	Sérgio Guerra	1979	Individual	M45	M	2H50
49	86	1	Mário Vicente	1985	Evolution Trail Running	M40	M	2H53
50	93	194	João Lança Furtado	1966	Singarunners	M55	M	3H05
51	94	47	Duarte Martins	1998	Individual	M Sêniores	M	3H09
52	95	182	Manuel Parreira	1984	Individual	M40	M	3H09

GERAL FEM - 15KMS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	8	110	Paula Ramalho	1969	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	F55	F	1H36
2	25	33	Angela Ameixa	1984	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	F40	F	1H53
3	31	184	Marcelina Sousa	1983	ADN Mértola	F40	F	2H02
4	32	123	Cláudia Domingos	1987	Vasco da Gama Atlético Clube	F35	F	2H03
5	35	42	Carla Bárbara	1984	Ourique Desportos Clube	F40	F	2H06
6	38	79	Paula Gomes	1977	Individual	F45	F	2H08
7	40	132	Dália Fernandes	1985	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	F40	F	2H08
8	41	164	Alicia Reis	1985	Cora	F40	F	2H11
9	43	118	Maria João Neves Martins	1970	Clube Amigos Atletismo Moita	F55	F	2H13
10	50	167	Carla Valério	1985	NDC Odemira	F35	F	2H21
11	56	72	Ana Cláudia Lança	1989	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	F35	F	2H23
12	58	89	Célia Caeiro	1970	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	F55	F	2H24
13	61	122	Pamela Pacheco	1990	Vasco da Gama Atlético Clube	F Sêniores	F	2H25
14	68	44	Paula Pereira	1971	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	F50	F	2H29
15	73	124	Joana Vilhena	1983	Vasco da Gama Atlético Clube	F40	F	2H37
16	75	199	Rita Bárbara	1992	Ourique Desportos Clube	F Sêniores	F	2H46
17	80	12	Manuela Ferreira	1974	Rambos	F50	F	2H49
18	83	171	Rita Guerreiro	1975	Vasco da Gama Atlético Clube	F45	F	2H50
19	85	48	Marlene Pires	1993	Individual	F Sêniores	F	2H52
20	87	192	Marina Jesus Évora	1987	Individual	F35	F	2H58
21	89	26	Luísa Cardoso	1969	Clube Amigos Atletismo Moita	F55	F	2H59
22	90	27	Vera Simões	1975	Individual	F50	F	2H59
23	91	59	Maria de Lourdes Ameixa Nenni	1969	Singarunners	F55	F	3H04
24	92	144	Ana Nunes	1978	Clube Amigos Atletismo Moita	F45	F	3H05

F SENIORES - 15KMS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	61	122	Pamela Pacheco	1990	Vasco da Gama Atlético Clube	F Sêniores	F	2H25
2	75	199	Rita Bárbara	1992	Ourique Desportos Clube	F Sêniores	F	2H46
3	85	48	Marlene Pires	1993	Individual	F Sêniores	F	2H52

F 35 - 15 KMS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	32	123	Cláudia Domingos	1987	Vasco da Gama Atlético Clube	F35	F	2H03
2	50	167	Carla Valério	1985	NDC Odemira	F35	F	2H21
3	56	72	Ana Cláudia Lança	1989	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	F35	F	2H23
4	87	192	Marina Jesus Évora	1987	Individual	F35	F	2H58

F40 - 15 KMS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	25	33	Angela Ameixa	1984	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	F40	F	1H53
2	31	184	Marcelina Sousa	1983	ADN Mértola	F40	F	2H02
3	35	42	Carla Bárbara	1984	Ourique Desportos Clube	F40	F	2H06
4	40	132	Dália Fernandes	1985	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	F40	F	2H08
5	41	164	Alicia Reis	1985	Cora	F40	F	2H11
6	73	124	Joana Vilhena	1983	Vasco da Gama Atlético Clube	F40	F	2H37

F45 - 15 KMS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	38	79	Paula Gomes	1977	Individual	F45	F	2H08
2	83	171	Rita Guerreiro	1975	Vasco da Gama Atlético Clube	F45	F	2H50
3	92	144	Ana Nunes	1978	Clube Amigos Atletismo Moita	F45	F	3H05

F50 - 15 KMS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	68	44	Paula Pereira	1971	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	F50	F	2H29
2	80	12	Manuela Ferreira	1974	Rambos	F50	F	2H49
3	90	27	Vera Simões	1975	Individual	F50	F	2H59

F55 - 15 KMS								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	8	110	Paula Ramalho	1969	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	F55	F	1H36
2	43	118	Maria João Neves Martins	1970	Clube Amigos Atletismo Moita	F55	F	2H13
3	58	89	Célia Caeiro	1970	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	F55	F	2H24
4	89	26	Luísa Cardoso	1969	Clube Amigos Atletismo Moita	F55	F	2H59
5	91	59	Maria de Lourdes Ameixa Nenni	1969	Singarunners	F55	F	3H04
SUB 23 MASC - 15 KMS								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	64	136	João Aniceto	2004	GDC Mombeja	M Sub 23	M	2H26
M SENIORES - 15 KMS								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	4	70	Ricardo Fernandes	1992	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M Séniores	M	1H24
2	23	195	Davide Gonçalves	1996	Algarunners	M Séniores	M	1H50
3	51	189	Diogo Oleiro	1996	Individual	M Séniores	M	2H21
4	52	83	João Pires	1994	Individual	M Séniores	M	2H21
5	54	101	Pedro Viegas	1998	União Desportiva de Odemira	M Séniores	M	2H22
6	63	149	João Caiado	1993	BTT Salvada Entre os Moinhos do Guadiana	M Séniores	M	2H26
7	94	47	Duarte Martins	1998	Individual	M Séniores	M	3H09
M35 - 15 KMS								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	181	Vítor Carvalheira	1988	NDC Odemira	M35	M	1H19
2	3	121	Vanderli Pacheco	1986	Vasco da Gama Atlético Clube	M35	M	1H22
3	6	163	Octávio Carrasco	1989	Cora	M35	M	1H34
4	19	134	Tiago Lopes	1990	GDC Mombeja	M35	M	1H47
5	30	172	Xavier Fernandes	1987	União Desportiva de Odemira	M35	M	1H59
6	37	50	Luís Ventura	1989	Falcões da Planície	M35	M	2H08
M40 - 15 KMS								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	5	73	Carlos Gonçalves	1982	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M40	M	1H27
2	20	150	Fábio Braizinha	1984	BTT Salvada Entre os Moinhos do Guadiana	M40	M	1H48
3	22	156	Igor Nunes	1984	BTT Figueirense	M40	M	1H50
4	36	46	Daniel Valente	1981	Individual	M40	M	2H07
5	39	78	Roberto Leandro Moreira Morim	1983	Individual	M40	M	2H08
6	45	111	José Crispim	1982	Grupo Desportivo e Cultural do Alcoforado	M40	M	2H19
7	86	1	Mário Vicente	1985	Evolution Trail Running	M40	M	2H53
8	95	182	Manuel Parreira	1984	Individual	M40	M	3H09
M45 - 15 KMS								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	7	185	Rui Costa	1980	ADN Mértola	M45	M	1H35
2	11	96	Marco José	1979	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	M45	M	1H42
3	13	65	Paulo Augusto	1980	Centro Municipal de Marcha e Corrida de Grândola	M45	M	1H43
4	14	69	Nuno Valente	1980	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M45	M	1H44
5	18	60	Rui Penedo	1979	Centro Municipal de Marcha e Corrida de Grândola	M45	M	1H46
6	21	17	Bruno Martins	1977	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	M45	M	1H48
7	27	28	Carlos Silvestre	1977	Individual	M45	M	1H58
8	28	183	Carlos Laires Domingos	1976	Irmãos Luzias	M45	M	1H58
9	34	193	Rui Pedro Amante	1979	Individual	M45	M	2H04
10	46	112	Sérgio Carocinho	1976	Grupo Desportivo e Cultural do Alcoforado	M45	M	2H19
11	47	113	Carlos Azedo	1978	Grupo Desportivo e Cultural do Alcoforado	M45	M	2H19
12	53	154	Filipe Inácio	1978	GDC Mombeja	M45	M	2H21
13	84	126	Sérgio Guerra	1979	Individual	M45	M	2H50
M50 - 15 KMS								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	9	99	Ivã Carlos Lima Marinho	1974	ADN Mértola	M50	M	1H36
2	16	173	Nuno Candeias	1975	União Desportiva de Odemira	M50	M	1H44
3	17	41	António Leitão	1974	ADN Mértola	M50	M	1H45
4	49	16	Nuno Santos	1975	Rambos	M50	M	2H20
5	57	85	Nuno Ricardo Marques	1975	Evolution Trail Running	M50	M	2H54
6	65	135	Sérgio Roberto	1971	GDC Mombeja	M50	M	2H26

M55 - 15 KMS								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	10	147	José Canilhas	1967	ADN Mértola	M55	M	1H36
2	12	15	Francisco Romão	1970	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	M55	M	1H42
3	24	43	António Manuel Amaro Silvestre	1966	Individual	M55	M	1H52
4	29	98	Joaquim Ventura	1969	União Desportiva de Odemira	M55	M	1H59
5	62	31	Vítor Nóbrega	1968	Individual	M55	M	2H25
6	93	194	João Lança Furtado	1966	Singarunners	M55	M	3H05

M60 - 15 KMS								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	2	157	Mário Godinho	1964	Beja Atlético Clube	M60	M	1H22
2	15	168	Manuel Silva	1965	ADN Mértola	M60	M	1H44
3	48	11	Agostinho Lourenço Marques	1957	Rambos	M60	M	2H20
4	71	97	Ilídio Campos	1960	União Desportiva de Odemira	M60	M	2H35
5	81	13	António Serafim Marques	1949	Rambos	M60	M	2H49

GERAL MASC/FEM - 30 KMS								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	26	105	João Soares	1993	NDC Odemira	M Sêniores	M	2H27
2	33	68	Luís Franco	1982	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M40	M	2H34
3	42	119	Francisco Ferro	1972	ADN Mértola	M50	M	2H42
4	44	8	João Miguel Saragoça Sargento	1996	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	M Sêniores	M	2H44
5	55	18	Flávio Bolrão	1988	Linces de Noudar	M35	M	2H53
6	59	88	Rui Afonso	1969	ADN Mértola	M55	M	2H55
7	60	84	Luís Costa	1975	ADN Mértola	M45	M	2H55
8	66	131	Paulo Remechido	1980	BTT Salvada Entre os Moinhos do Guadiana	M45	M	2H58
9	67	103	Sérgio Gafaniz	1981	Individual	M40	M	2H58
10	69	62	Rafael Pichel Santana	1992	CLUB TRAIL IMMODERATUS	M Sêniores	M	3H01
11	70	56	Ezequiel Lobo	1974	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	M50	M	3H04
12	72	6	Valter Jorge	1985	GDO	M40	M	3H05
13	74	71	Luís Rosmaninho	1984	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M40	M	3H08
14	76	187	André Inácio	1986	Runners do Demo	M35	M	3H16
15	77	148	João Lampreia	1996	BTT Salvada Entre os Moinhos do Guadiana	M Sêniores	M	3H16
16	78	169	José Luís Gonilho Caturra	1959	Falcões da Planície	M60	M	3H16
17	79	19	Marco Monte	1975	Individual	M50	M	3H17
18	82	196	João Machado Amante	1983	Burquilheira	M40	M	3H20
19	88	143	Hugo Nunes	1974	Clube Amigos Atletismo Moita	M50	M	3H29
20	96	90	Ana Ângelo	1981	Linces de Noudar	F40	F	3H52
21	97	102	Joaquim Mário Augusto Guerreiro	1972	AA Lebres do Sado	M50	M	4H04
22	98	186	Rita Valério	1975	Individual	F45	F	4H20
23	99	152	Ângela Carvalho	1979	Alentejo Trail Running	F45	F	4H24
24	100	153	José Patola	1977	Alentejo Trail Running	M45	M	4H24
25	101	76	Teresa Cristina José Santo	1971	Individual	F50	F	4H25

GERAL MASC - 30 KMS								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	26	105	João Soares	1993	NDC Odemira	M Sêniores	M	2H27
2	33	68	Luís Franco	1982	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M40	M	2H34
3	42	119	Francisco Ferro	1972	ADN Mértola	M50	M	2H42
4	44	8	João Miguel Saragoça Sargento	1996	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	M Sêniores	M	2H44
5	55	18	Flávio Bolrão	1988	Linces de Noudar	M35	M	2H53
6	59	88	Rui Afonso	1969	ADN Mértola	M55	M	2H55
7	60	84	Luís Costa	1975	ADN Mértola	M45	M	2H55
8	66	131	Paulo Remechido	1980	BTT Salvada Entre os Moinhos do Guadiana	M45	M	2H58
9	67	103	Sérgio Gafaniz	1981	Individual	M40	M	2H58
10	69	62	Rafael Pichel Santana	1992	CLUB TRAIL IMMODERATUS	M Sêniores	M	3H01
11	70	56	Ezequiel Lobo	1974	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	M50	M	3H04
12	72	6	Valter Jorge	1985	GDO	M40	M	3H05
13	74	71	Luís Rosmaninho	1984	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M40	M	3H08
14	76	187	André Inácio	1986	Runners do Demo	M35	M	3H16
15	77	148	João Lampreia	1996	BTT Salvada Entre os Moinhos do Guadiana	M Sêniores	M	3H16

16	78	169	José Luís Gonilho Caturra	1959	Falcões da Planície	M60	M	3H16
17	79	19	Marco Monte	1975	Individual	M50	M	3H17
18	82	196	João Machado Amante	1983	Burquilha	M40	M	3H20
19	88	143	Hugo Nunes	1974	Clube Amigos Atletismo Moita	M50	M	3H29
20	97	102	Joaquim Mário Augusto Guerreiro	1972	AA Lebres do Sado	M50	M	4H04
21	100	153	José Patola	1977	Alentejo Trail Running	M45	M	4H24
GERAL FEM - 30 KMS								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	96	90	Ana Ângelo	1981	Linces de Noudar	F40	F	3H52
2	98	186	Rita Valério	1975	Individual	F45	F	4H20
3	99	152	Ângela Carvalho	1979	Alentejo Trail Running	F45	F	4H24
4	101	76	Teresa Cristina José Santo	1971	Individual	F50	F	4H25
F40 - 30 KMS								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	96	90	Ana Ângelo	1981	Linces de Noudar	F40	F	3H52
F45 - 30 KMS								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	98	186	Rita Valério	1975	Individual	F45	F	4H20
2	99	152	Ângela Carvalho	1979	Alentejo Trail Running	F45	F	4H24
F50 - 30 KMS								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	101	76	Teresa Cristina José Santo	1971	Individual	F50	F	4H25
M SENIORES - 30 KMS								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	26	105	João Soares	1993	NDC Odemira	M Sêniores	M	2H27
2	44	8	João Miguel Saragoça Sargento	1996	Ficalho DC - Clube dos Trilhos	M Sêniores	M	2H44
3	69	62	Rafael Pichel Santana	1992	CLUB TRAIL IMMODERATUS	M Sêniores	M	3H01
4	77	148	João Lampreia	1996	BTT Salvada Entre os Moinhos do Guadiana	M Sêniores	M	3H16
M35 - 30 KMS								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	55	18	Flávio Bolrão	1988	Linces de Noudar	M35	M	2H53
2	76	187	André Inácio	1986	Runners do Demo	M35	M	3H16
M40 - 30 KMS								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	33	68	Luís Franco	1982	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M40	M	2H34
2	67	103	Sérgio Gafaniz	1981	Individual	M40	M	2H58
3	72	6	Valter Jorge	1985	GDO	M40	M	3H05
4	74	71	Luís Rosmaninho	1984	Clube Futebol Vasco da Gama - Secção Atletismo	M40	M	3H08
5	82	196	João Machado Amante	1983	Burquilha	M40	M	3H20
M45 - 30 KMS								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	60	84	Luís Costa	1975	ADN Mértola	M45	M	2H55
2	66	131	Paulo Remechido	1980	BTT Salvada Entre os Moinhos do Guadiana	M45	M	2H58
3	100	153	José Patola	1977	Alentejo Trail Running	M45	M	4H24
M50 - 30 KMS								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	42	119	Francisco Ferro	1972	ADN Mértola	M50	M	2H42
2	70	56	Ezequiel Lobo	1974	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	M50	M	3H04
3	79	19	Marco Monte	1975	Individual	M50	M	3H17
4	88	143	Hugo Nunes	1974	Clube Amigos Atletismo Moita	M50	M	3H29
5	97	102	Joaquim Mário Augusto Guerreiro	1972	AA Lebres do Sado	M50	M	4H04
M55 - 30 KMS								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	59	88	Rui Afonso	1969	ADN Mértola	M55	M	2H55
M60 - 30 KMS								
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	78	169	José Luís Gonilho Caturra	1959	Falcões da Planície	M60	M	3H16

SUNRISE TRAIL RUNNING
FERREIRA DO ALENTEJO - 05.05.2024

RESULTADOS
CLASSIFICAÇÃO COLETIVA 15 KMS

Class.	CLUBE	PONTOS	TOTAL
1	ADN MERTOLA	7+9+10+15	41PTS
2	CF VASCO GAMA VIDIGUEIRA	4+5+14+51	74PTS
3	UD ODEMIRA	16+28+29+50	123PTS

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA 30 KMS

Class.	CLUBE	PONTOS	TOTAL
---------------	--------------	---------------	--------------

SEM CLASSIFICAÇÃO COLETIVA