



# Campeonato Distrital de 5.000M, 10.000 Metros e Km Jovem Distrital

FPA COMPETIÇÕES

Odemira - 23/03/2024

## Comprimento Inf Masc | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

## Comprimento Inf Fem | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|----------------|------|---------|-----|-------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Joana Pereira  | 2013 | SUB-12  |     | N A R MESSEJANA   | 3.05  | X    | -     | X    | -     | 3.05 | 3.90  |
| 2       | Érica Ramos    | 2012 | SUB-14  |     | N A R MESSEJANA   | 3.01  | 2.54 | 2.40  | 2.77 | 2.30  | 3.01 | 2.60  |
| 3       | Maria Beatriz  | 2011 | SUB-14  |     | F CLUBE CASTRENSE | 2.89  | 2.59 | 1.10  | 2.78 | 1.90  | 2.89 | 3.50  |
| 4       | Rute Gonçalves | 2014 | SUB-12  |     | F CLUBE CASTRENSE | 2.62  | 2.51 | 3.20  | 2.60 | 2.70  | 2.62 | 2.90  |
| 5       | Iara Maçano    | 2014 | SUB-12  |     | N A R MESSEJANA   | 2.59  | 2.36 | 2.70  | 2.45 | 2.40  | 2.59 | 2.90  |

## Comprimento Inic Masc | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome      | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|-----------|------|---------|-----|-------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Simão Vaz | 2010 | SUB-16  |     | VASCO DA GAMA A C | 2.93  | 2.05 | 1.00  | 2.75 | 1.90  | 2.93 | 3.20  |

## Comprimento Inic Fem | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome        | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|-------------|------|---------|-----|-------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Diana Sousa | 2010 | SUB-16  |     | F CLUBE CASTRENSE | 4.27  | 4.03 | 0.20  | 4.13 | 3.20  | 4.27 | 3.10  |

## Peso 4kg Inic Masc | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1    | 2    | 3     |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|-------|
| 1       | Nuno Mesquita   | 2010 | SUB-16  |     | ASS FITSALVADOR     | 10.15 | 9.18 | 9.76 | 10.15 |
| 2       | Duarte Vaz      | 2009 | SUB-16  |     | F CLUBE CASTRENSE   | 8.70  | X    | 8.70 | 8.38  |
| 3       | João Figueiredo | 2010 | SUB-16  |     | BEJA ATLÉTICO CLUBE | 7.02  | 7.02 | 7.01 | 6.73  |
| DNS     | Dinis Maçano    | 2009 | SUB-16  |     | N A R MESSEJANA     |       | x    |      |       |

## Peso 3kg Inic Fem | SUB-16 - F | Dia 1

## Peso 5kg Juv Masc | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube           | Marca | 1     | 2     | 3     |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-----------------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Tomás Fernandes | 2008 | SUB-18  |     | CSLB ALMODÓVAR  | 11.09 | 10.57 | 11.09 | 10.76 |
| 2       | João Pereira    | 2007 | SUB-18  |     | N A R MESSEJANA | 9.24  | 8.80  | 8.38  | 9.24  |

## Peso 3kg Juv Fem | SUB-18 - F | Dia 1

## 200 Metros Abs Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1 v = 2.6

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      |
|---------|---------------|------|---------|-----|---------------------|------------|
| 1       | Vicente Paulo | 2007 | SUB-18  |     | BEJA ATLÉTICO CLUBE | 0:00:25.25 |

## 200 Metros Abs Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1 v = -0.1

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|
| 1       | Carolina Cascalheira | 2006 | SUB-20  |     | BEJA ATLÉTICO CLUBE  | 0:00:30.88 |
| 2       | Nayma Santos         | 2006 | SUB-20  | CPV | VASCO DA GAMA A C    | 0:00:31.81 |
| 3       | Ana Brito            | 2005 | SUB-20  |     | CASA BENFICA DE FARO | 0:00:33.00 |

### Série 2 v = 2.9

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|
| 1       | Rita Traquina     | 2006 | SUB-20  |     | VASCO DA GAMA A C    | 0:00:29.83 |
| 2       | Isadora Santos    | 2004 | SUB-23  |     | VASCO DA GAMA A C    | 0:00:31.79 |
| DNS     | Beatriz Guerreiro | 2008 | SUB-18  |     | N D CULTURAL ODEMIRA | 0:00:00    |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

**60 Metros Inic/Juv Masc | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**
**Série 1 v = 2.2**

| Posicao | Nome      | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca      |
|---------|-----------|------|---------|-----|-------------------|------------|
| 1       | Simão Vaz | 2010 | SUB-16  |     | VASCO DA GAMA A C | 0:00:09.74 |

**60 Metros Inic/Juv Fem | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**
**Série 1 v = 0.3**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|
| 1       | Inês Flores       | 2010 | SUB-16  |     | N D CULTURAL ODEMIRA | 0:00:08.66 |
| 2       | Maria Traquina    | 2010 | SUB-16  |     | VASCO DA GAMA A C    | 0:00:09.92 |
| DNS     | Beatriz Guerreiro | 2008 | SUB-18  |     | N D CULTURAL ODEMIRA | 0:00:00    |

**60 Metros Inf Masc | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**
**Série 1 v = 1.6**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca      |
|---------|---------------------|------|---------|-----|-------------------|------------|
| 1       | Santiago Sobralinho | 2011 | SUB-14  |     | VASCO DA GAMA A C | 0:00:08.37 |

**60 Metros Inf Fem | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1**
**Série 1 v = 0.6**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca      |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------|------------|
| 1       | Iara Maçano       | 2014 | SUB-12  |     | N A R MESSEJANA   | 0:00:09.25 |
| 2       | Carolina Oliveira | 2011 | SUB-14  |     | VASCO DA GAMA A C | 0:00:11.06 |

**Peso 7,260kg Abs Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**
**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca | 1    | 2    | 3    |
|---------|----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|------|------|
| 1       | Pedro Picado   | 1992 | SEN     |     | JUV DESP NEVES       | 9.71  | 9.11 | 9.71 | 9.32 |
| 2       | Paulo Patrício | 1985 | M 35    |     | N D CULTURAL ODEMIRA | 9.66  | 9.66 | X    | X    |

**Peso 4kg Abs Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**
**1.000 Metros Inic Masc | SUB-16 - M | Dia 1**
**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|
| 1       | Miguel Custódio   | 2009 | SUB-16  |     | CSLB ALMODÔVAR       | 0:02:51.27 |
| 2       | Nuno Mesquita     | 2010 | SUB-16  |     | ASS FITSALVADOR      | 0:03:00.13 |
| 3       | João Figueiredo   | 2010 | SUB-16  |     | BEJA ATLÉTICO CLUBE  | 0:03:03.46 |
| 4       | Manuel Dâmaso     | 2009 | SUB-16  |     | N D CULTURAL ODEMIRA | 0:03:29.76 |
| 5       | Leonardo Ferreira | 2009 | SUB-16  |     | JUV DESP NEVES       | 0:03:41.44 |
| 6       | Miguel Crispim    | 2010 | SUB-16  |     | JUV DESP NEVES       | 0:03:41.53 |
| 7       | Rafael Graça      | 2010 | SUB-16  |     | JUV DESP NEVES       | 0:03:50.79 |
| 8       | Duarte Vaz        | 2009 | SUB-16  |     | F CLUBE CASTRENSE    | 0:03:59.90 |

**1.000 Metros Inic Fem | SUB-16 - F | Dia 1**
**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|
| 1       | Constança Ribeiro | 2010 | SUB-16  |     | JUV DESP NEVES       | 0:03:36.02 |
| 2       | Marta Néné        | 2009 | SUB-16  |     | JUV DESP NEVES       | 0:03:47.68 |
| 3       | Bárbara Lobo      | 2009 | SUB-16  |     | F CLUBE CASTRENSE    | 0:03:53.07 |
| 4       | Jéssica Falé      | 2009 | SUB-16  |     | N D CULTURAL ODEMIRA | 0:03:53.84 |
| 5       | Diana Sousa       | 2010 | SUB-16  |     | F CLUBE CASTRENSE    | 0:03:57.53 |
| 6       | Vitória Tostão    | 2009 | SUB-16  |     | F CLUBE CASTRENSE    | 0:04:00.69 |
| 7       | Leonor Romana     | 2010 | SUB-16  |     | JUV DESP NEVES       | 0:04:04.18 |
| 8       | Madalena Calhau   | 2010 | SUB-16  |     | JUV DESP NEVES       | 0:04:06.59 |
| 9       | Maria Traquina    | 2010 | SUB-16  |     | VASCO DA GAMA A C    | 0:04:10.05 |
| 10      | Anaísa Ramos      | 2010 | SUB-16  |     | CSLB ALMODÔVAR       | 0:04:13.59 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

**1.000 Metros Juv Masc | SUB-18 - M | Dia 1**
**Série 1**

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      |
|---------|---------------|------|---------|-----|---------------------|------------|
| 1       | Vicente Paulo | 2007 | SUB-18  |     | BEJA ATLÉTICO CLUBE | 0:02:48.16 |
| 2       | Dinis Santos  | 2007 | SUB-18  |     | JUV DESP NEVES      | 0:03:46.60 |

**1.000 Metros Juv Fem | SUB-18 - F | Dia 1**
**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|
| 1       | Carolina Oliveira | 2008 | SUB-18  |     | N D CULTURAL ODEMIRA | 0:03:31.96 |
| 2       | Margarida Rosado  | 2008 | SUB-18  |     | JUV DESP NEVES       | 0:04:02.26 |
| 3       | Mariana Costa     | 2008 | SUB-18  |     | F CLUBE CASTRENSE    | 0:04:10.30 |
| 4       | Marta Braz        | 2007 | SUB-18  |     | JUV DESP NEVES       | 0:04:23.07 |
| 5       | Laura Damas       | 2007 | SUB-18  |     | JUV DESP NEVES       | 0:04:24.00 |
| 6       | Kristina Kliamar  | 2007 | SUB-18  | UKR | JUV DESP NEVES       | 0:04:29.13 |

**1.000 Metros Inf Masc | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**
**Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|
| 1       | Santiago Sobralinho | 2011 | SUB-14  |     | VASCO DA GAMA A C    | 0:03:12.90 |
| 2       | Tiago Espanhol      | 2011 | SUB-14  |     | JUV DESP NEVES       | 0:03:22.44 |
| 3       | Tiago Godinho       | 2011 | SUB-14  |     | N D CULTURAL ODEMIRA | 0:03:22.58 |
| 4       | Rodrigo Santana     | 2011 | SUB-14  |     | CSLB ALMODÔVAR       | 0:03:34.09 |
| 5       | Gabriel Botelho     | 2013 | SUB-12  |     | JUV DESP NEVES       | 0:03:47.59 |
| 6       | Rafael Januário     | 2013 | SUB-12  |     | JUV DESP NEVES       | 0:04:20.82 |
| 7       | António Barreto     | 2013 | SUB-12  |     | JUV DESP NEVES       | 0:04:24.33 |

**1.000 Metros Inf Fem | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1**
**Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|
| 1       | Constança Silva     | 2011 | SUB-14  |     | N D CULTURAL ODEMIRA | 0:03:40.86 |
| 2       | Belén Hellinger     | 2012 | SUB-14  | GER | N D CULTURAL ODEMIRA | 0:03:52.97 |
| 3       | Catarina Caeiro     | 2013 | SUB-12  |     | JUV DESP NEVES       | 0:03:53.41 |
| 4       | Elisabete Moraes    | 2011 | SUB-14  |     | JUV DESP NEVES       | 0:04:01.97 |
| 5       | Leonor Marcelo      | 2011 | SUB-14  |     | JUV DESP NEVES       | 0:04:05.23 |
| 6       | Carolina Oliveira   | 2011 | SUB-14  |     | VASCO DA GAMA A C    | 0:04:08.07 |
| 7       | Lara Guerreiro      | 2011 | SUB-14  |     | CSLB ALMODÔVAR       | 0:04:13.09 |
| 8       | Uliana Kliamar      | 2012 | SUB-14  | UKR | JUV DESP NEVES       | 0:04:13.88 |
| 9       | Érica Ramos         | 2012 | SUB-14  |     | N A R MESSEJANA      | 0:04:14.81 |
| 10      | Margarida Guerreiro | 2011 | SUB-14  |     | CSLB ALMODÔVAR       | 0:04:17.40 |
| 11      | Joana Pereira       | 2013 | SUB-12  |     | N A R MESSEJANA      | 0:04:36.35 |
| 12      | Rute Gonçalves      | 2014 | SUB-12  |     | F CLUBE CASTRENSE    | 0:04:36.49 |
| 13      | Maria Beatriz       | 2011 | SUB-14  |     | F CLUBE CASTRENSE    | 0:04:44.92 |
| 14      | Giovanna Gil        | 2012 | SUB-14  | BRA | CSLB ALMODÔVAR       | 0:05:26.28 |

**Comprimento Abs Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**
**Comprimento Abs Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**
**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Patricia Vaz     | 1994 | SEN     |     | F CLUBE CASTRENSE   | 4.29  | X    | -     | 4.29 | 0.40  | X    | -     |
| 2       | Isadora Santos   | 2004 | SUB-23  |     | VASCO DA GAMA A C   | 3.44  | 3.15 | 0.30  | 3.35 | 0.0   | 3.44 | 0.30  |
| NM      | Xana Quintaneiro | 1984 | M 35    |     | BEJA ATLÉTICO CLUBE | x     | X    | -     | X    | -     | X    | -     |

**5.000 Metros Abs Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**
**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|------------|
| 1       | Miguel Valente   | 1999 | SEN     |     | BEJA ATLÉTICO CLUBE | 0:15:43.14 |
| 2       | Nicolás Puliani  | 1993 | SEN     | POL | VASCO DA GAMA A C   | 0:17:16.59 |
| 3       | Fernando Fraústo | 1997 | SEN     |     | BEJA ATLÉTICO CLUBE | 0:17:22.22 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|
| 4       | João Conchinha       | 1998 | SEN     |     | VASCO DA GAMA A C    | 0:17:33:53 |
| 5       | Adriano Luz Domingos | 1988 | M 35    |     | VASCO DA GAMA A C    | 0:17:42:28 |
| 6       | Fabio Faustino       | 1986 | M 35    |     | VASCO DA GAMA A C    | 0:18:01:78 |
| 7       | Bruno Silva          | 1995 | SEN     |     | VASCO DA GAMA A C    | 0:18:34:45 |
| 8       | Luís Cortinhas       | 1980 | M 40    |     | VASCO DA GAMA A C    | 0:19:49:37 |
| 9       | António Silvestre    | 1966 | M 55    |     | Individual           | 0:19:59:43 |
| 10      | Tomé Candeias        | 2003 | SUB-23  |     | VASCO DA GAMA A C    | 0:19:59:77 |
| 11      | Rui Sousa            | 1974 | M 45    |     | N A R MESSEJANA      | 0:20:00:18 |
| 12      | Paulo Oliveira       | 1976 | M 45    |     | N D CULTURAL ODEMIRA | 0:20:12:11 |
| SM      | João Gonçalves       | 1969 | M 55    |     | CSLB ALMODÔVAR       | 0:20:12:11 |

**5.000 Metros Abs Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|
| 1       | Carolina Vitória  | 2005 | SUB-20  |     | BEJA ATLÉTICO CLUBE  | 0:19:19:94 |
| 2       | Ana Lourenço      | 1983 | M 40    |     | N D CULTURAL ODEMIRA | 0:19:54:92 |
| 3       | Joana Capelo      | 1988 | M 35    |     | N A R MESSEJANA      | 0:20:47:82 |
| 4       | Rita Traquina     | 2006 | SUB-20  |     | VASCO DA GAMA A C    | 0:22:42:08 |
| 5       | Maria Jesus Sousa | 1978 | M 45    |     | N A R MESSEJANA      | 0:22:56:76 |
| 6       | Xana Quintaneiro  | 1984 | M 35    |     | BEJA ATLÉTICO CLUBE  | 0:23:14:94 |
| 7       | Ana Militão       | 1966 | M 55    |     | BEJA ATLÉTICO CLUBE  | 0:27:38:93 |
| 8       | Rita Guerreiro    | 1975 | M 45    |     | VASCO DA GAMA A C    | 0:29:55:86 |

**10.000 Metros Abs Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|
| 1       | Carlos Papacinha  | 1988 | M 35    |     | N D CULTURAL ODEMIRA | 0:32:37:63 |
| 2       | Pedro Boleixa (X) | 1972 | M 50    |     | A CULT SAMBRASENSE   | 0:48:58:85 |
| 3       | Paulo Patrício    | 1985 | M 35    |     | N D CULTURAL ODEMIRA | 0:48:58:85 |
| DNF     | Tomás Rafael      | 2002 | SUB-23  |     | VASCO DA GAMA A C    | 0:00:00    |

**10.000 Metros Abs Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|
| 1       | Solange Guerreiro | 1991 | SEN     |     | N D CULTURAL ODEMIRA | 0:53:07:81 |
| 2       | Leila Feio        | 1993 | SEN     |     | F CLUBE CASTRENSE    | 0:55:19:24 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Camp Dist 5.000M e 10.000M

| Posicao | Clube | Pontos |      |      |     |     |
|---------|-------|--------|------|------|-----|-----|
| 1       | NDCO  | 30.0   | 7.0  | 15.0 | 8.0 |     |
| 2       | VGAC  | 28.0   | 22.0 | 6.0  | 0.0 |     |
| 3       | BAC   | 27.0   | 14.0 | 13.0 |     |     |
| 4       | NARM  | 10.0   | 10.0 |      |     |     |
| 5       | FCC   | 7.0    |      |      |     | 7.0 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

| Sigla  | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------|------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| ACSAMB | Algarve    | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| AFSA   | Beja       | 1                    | 0                   | 1                | 2                       | 0                      | 2                   |
| BAC    | Beja       | 4                    | 4                   | 8                | 6                       | 5                      | 11                  |
| CBF    | Algarve    | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| FCC    | Beja       | 1                    | 8                   | 9                | 2                       | 11                     | 13                  |
| IND    | None       | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| JDN    | Beja       | 9                    | 12                  | 21               | 9                       | 12                     | 21                  |
| NARM   | Beja       | 3                    | 5                   | 8                | 3                       | 8                      | 11                  |
| NDCO   | Beja       | 4                    | 8                   | 12               | 6                       | 9                      | 15                  |
| SLBA   | Beja       | 4                    | 4                   | 8                | 4                       | 4                      | 8                   |
| VGAC   | Beja       | 10                   | 6                   | 16               | 12                      | 10                     | 22                  |
| _Total |            | 38                   | 48                  | 86               | 46                      | 60                     | 106                 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-12  | 3                    | 4                   | 7                | 3                       | 7                      | 10                  |
| SUB-14  | 4                    | 11                  | 15               | 5                       | 14                     | 19                  |
| SUB-16  | 10                   | 11                  | 21               | 14                      | 13                     | 27                  |
| SUB-18  | 4                    | 7                   | 11               | 5                       | 8                      | 13                  |
| SUB-20  | 0                    | 5                   | 5                | 0                       | 6                      | 6                   |
| SUB-23  | 2                    | 1                   | 3                | 2                       | 2                      | 4                   |
| SEN     | 6                    | 3                   | 9                | 6                       | 3                      | 9                   |
| M 35    | 4                    | 2                   | 6                | 5                       | 3                      | 8                   |
| M 40    | 1                    | 1                   | 2                | 1                       | 1                      | 2                   |
| M 45    | 1                    | 2                   | 3                | 2                       | 2                      | 4                   |
| M 50    | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| M 55    | 2                    | 1                   | 3                | 2                       | 1                      | 3                   |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021



| Classificação | Pontuação | Clube                       |
|---------------|-----------|-----------------------------|
| <b>Geral</b>  |           |                             |
| 1             | 22:22,17  | 6 JDN JUV DESP NEVES        |
| 2             | 16:59,00  | 5 NDCO N D CULTURAL ODEMIRA |
| 3             | 14:52,04  | 4 SLBA CSLB ALMODÔVAR       |
| 4             | 16:39,76  | 4 FCC F CLUBE CASTRENSE     |
| 5             | 11:31,02  | 3 VGAC VASCO DA GAMA A C    |
| 6             | 5:51,62   | 2 BAC BEJA ATLÉTICO CLUBE   |
| 7             | 3:00,13   | 1 AFSA ASS FITSALVADOR      |
| 8             | 4:14,81   | 1 NARM N A R MESSEJANA      |

