CIRCUITO DE TRAIL DO BAIXO ALENTEJO 2026/2027

CLASSIFICAÇÕES GERAIS INDIVIDUAIS - PROVISÓRIOS

TRAIL SPRINT

NOME	DATA DE NASC.	CLUBE	ESCALÕES	1ª.PROVA TRAIL DA BARONIA	2ª.PROVA TRAIL DE QUINTOS	3ª.PROVA TRAIL DE FICALHO	4ª.PROVA TRAIL DE AMARELEJA	TOTAL	CLASS
ATLETAS MASCULINOS									
VANDERLI PACHECO	04/11/1986	ADN MÉRTOLA	M40	80	80	90	100	350	1
VÍTOR CARVALHEIRA	18/04/1988	NDC ODEMIRA	M35	100	90	0	90	280	2
JOSÉ MARTINS	18/10/1968	SFUMA AMARELEJA	M55	65	70	55	80	270	3
BERNARDO LEMOS	06/10/1999	CF VASCO DA GAMA	SENIOR	60	0	70	70	200	4
JOÃO SOARES	05/05/1993	NDC ODEMIRA	SENIOR	0	100	100	0	200	5
ORLANDO CRISTINA	20/07/1980	NSCP/CAMPANIÇOS	M45	45	55	40	50	190	6
FLÁVIO OLIVEIRA	22/06/1990	NDC ODEMIRA	M35	40	0	60	65	165	7
JOÃO REBELO	08/12/1993	VASCO GAMA AC	SENIOR	70	0	80	0	150	8
OCTÁVIO CARRASCO	19/11/1989	CF VASCO DA GAMA	M35	55	50	25	0	130	9
ANDRÉ TAVARES	21/02/1979	NDC ODEMIRA	M45	0	60	65	0	125	10
DAVID CORTEGANO	24/03/1998	LINCES DE NOUDAR	SENIOR	32	34	18	32	116	11
JOSÉ ROBERTO	22/12/1990	ADN MÉRTOLA	M35	29	30	24	31	114	12
RUI COSTA	28/07/1980	ADN MÉRTOLA	M45	33	45	34	0	112	13
FLÁVIO BOLRÃO	29/08/1988	SFUMA AMARELEJA	M35	50	0	0	60	110	14
PEDRO LINO	17/05/1977	NDC ODEMIRA	M50	35	40	32	0	107	15
MÁRIO SILVA	07/08/1988	NSCP/CAMPANIÇOS	M35	28	26	21	24	99	16
MANUEL MONTEIRO	11/11/1983	LINCES DE NOUDAR	M40	0	32	27	34	93	17
VALTER MATOS	05/06/1982	ADN MÉRTOLA	M45	0	0	35	55	90	18
CARLOS PAPACINZA	14/09/1988	NDC ODEMIRA	M35	90	0	0	0	90	19
HUGO FIALHO	15/03/1989	GDC MOMBEJA	M35	26	14	12	25	77	20
IVÃ MARINHEIRO	07/11/1974	ADN MÉRTOLA	M50	0	29	16	29	74	21
ANTÓNIO LEITÃO	24/02/1974	ADN MÉRTOLA	M50	0	28	17	28	73	22
ANTÓNIO PIMPÃO	25/02/1968	SFUMA AMARELEJA	M55	27	20	10	15	72	23
MIGUEL BRITES	22/07/1971	ADN MÉRTOLA	M55	0	25	20	26	71	24
DANIEL CAMPANIÇO	29/08/1981	CF VASCO DA GAMA	M45	0	0	30	40	70	25
MANUEL SILVA	28/05/1965	ADN MÉRTOLA	M60	0	24	19	22	65	26
ANTÓNIO COSTA	19/02/2007	BEJA AC	SUB-23	0	65	0	0	65	27
HÉLDER CAVACO	19/08/1982	FICALHO DC	M45	0	35	28	0	63	28
RÚBEN MODESTO	24/09/2002	SFUMA AMARELEJA	SENIOR	34	0	29	0	63	28
JOÃO LOPES	15/04/1979	ADN MÉRTOLA	M45	0	27	15	20	62	30
ANDRÉ SILVA	06/08/1996	OURIQUE DC	M SENIOR	0	31	26	0	57	31
JOSÉ CANILHAS	13/12/1967	ADN MÉRTOLA	M55	0	33	22	0	55	32
DIOGO MIRA	02/09/1996	OURIQUE DC	SENIOR	30	0	23	0	53	33
TIAGO CORTES	29/07/1999	NDC ODEMIRA	M SENIOR	0	0	50	0	50	34
DAVID GUERREIRO	27/12/1983	CF VASCO DA GAMA	M40	0	0	0	45	45	35
RÚBEN FONSECA	27/01/1982	INDIVIDUAL	M45	0	0	45	0	45	35
DAVID CABRAL	08/04/1982	CASA BENFICA EM MOURA	M45	0	23	0	17	40	37
TIAGO FILIPE LOPES	05/08/1990	GDC MOMBEJA	M35	0	17	3	19	39	38
NELSON GATINHO CRUZ	19/12/1976	BTT SALVADA	M50	0	0	13	23	36	39
DIOGO MORGADO	05/03/1991	FICALHO DC	M35	0	15	0	21	36	39
FRANCISCO NEVES	01/05/1989	SFUMA AMARELEJA	M35	0	0	0	35	35	41
JOÃO FONSECA	16/01/1985	VASCO GAMA AC	M40	0	0	33	0	33	42
VÍCTOR BAEZA	14/09/1981	FICALHO DC	M45	0	0	0	33	33	42
NUNO LOPES	25/12/1987	FICALHO DC	M35	0	0	31	0	31	44
JOÃO FONSECA	05/08/1978	COCHEIROS&COMP.	M45	31	0	0	0	31	44
MÁRIO VICENTE	09/08/1985	HELL 160 RUNNING TEAM	M40	24	4	0	2	30	46
JOÃO LAMPREIA	16/08/1996	BTT SALVADA	M SENIOR	0	0	0	30	30	47
SÉRGIO ROBERTO	07/09/1971	GDC MOMBEJA	M55	25	0	0	3	28	48
JOSÉ CAETANO	25/01/1951	ADN MÉRTOLA	M75	0	16	11	0	27	49
DAVID VIANA	16/01/1987	BTT SALVADA	M40	0	0	0	27	27	50
JOÃO GUERREIRO	16/09/1990	GDC MOMBEJA	M35	0	12	0	13	25	51
PEDRO ESTEBAINHA	25/03/1975	FICALHO DC	M50	0	13	0	10	23	52
JOÃO ROSA	17/06/1988	FICALHO DC	M35	0	22	0	0	22	53
AMADEU ROMANA	28/11/1974	CASA BENFICA EM MOURA	M50	0	21	0	0	21	54
TIAGO CORDEIRO	24/07/1985	HELL 160 RUNNING TEAM	M40	0	19	0	0	19	55
RUI MIGUEL BRITO	04/12/1978	OURIQUE DC	M45	0	8	4	6	18	56
DIOGO GARCIA	30/10/1979	CASA BENFICA EM MOURA	M45	0	0	0	18	18	57
JOSÉ RICO	15/11/1998	CASA BENFICA EM MOURA	SENIOR	0	18	0	0	18	57
JOÃO ANICETO	08/07/2004	GDC MOMBEJA	M SENIOR	0	10	0	7	17	59
JEAN ANTÓNIO DA SILVA	01/11/1998	LINCES DE NOUDAR	M SENIOR	0	0	1	16	17	60
DIOGO RIBEIRO	26/05/1993	NDC ODEMIRA	M SENIOR	0	0	14	0	14	61
FILIPE FACHADAS	10/07/1968	COCHEIROS&COMP.	M55	0	0	0	14	14	61
FILIPE INÁCIO	16/11/1978	GDC MOMBEJA	M45	0	11	2	0	13	63
MARCO JESUS	12/07/1983	BTT SALVADA	M40	0	0	0	12	12	64
JOÃO CAVACO	08/09/1983	BTT SALVADA	M40	0	0	0	11	11	65
EDUARDO VARANDA	27/03/2003	CF VASCO DA GAMA	M SENIOR	0	0	9	1	10	66
VÍTOR CANDEIAS	13/01/1976	BTT SALVADA	M50	0	0	0	9	9	67
TIAGO RODRIGUES	25/01/1991	FICALHO DC	M35	0	9	0	0	9	67
LUÍS GUERREIRO	17/10/1984	OURIQUE DC	M40	0	0	8	0	8	69
FRANCISCO GOMES	24/04/1977	SINGA RUNNERS	M50	0	0	0	8	8	69
HÉLDER MARQUES	20/08/1976	SFUMA AMARELEJA	M50	0	7	0	0	7	71
HUGO RAPOSO	14/06/2001	ADN MÉRTOLA	M SENIOR	0	0	7	0	7	72
LUÍS MAFALDO	29/01/1983	HELL 160 RUNNING TEAM	M40	0	6	0	0	6	73
LUÍS REGO	14/08/1986	OURIQUE DC	M40	0	0	6	0	6	74
DUARTE FERRO	13/05/1984	GDC MOMBEJA	M40	0	0	0	5	5	75
PAULO AMARO	09/12/1983	LOUREDENSE FC	M40	0	5	0	0	5	76
RICARDO GUERREIRO	08/04/1983	OURIQUE DC	M40	0	0	5	0	5	76
ANTÓNIO LUCAS	18/04/1957	FICALHO DC	M65	0	0	0	4	4	78
SAMUEL TORRES	13/06/1996	SFUMA AMARELEJA	M SENIOR	0	0	0	0	0	79
JOÃO MORAIS	05/02/1986	FICALHO DC	M40	0	0	0	0	0	79
ANTÓNIO SEITA	02/08/1974	FICALHO DC	M50	0	0	0	0	0	79
JOSICLER NEVES	19/05/1993	BTT SALVADA	M SENIOR	0	0	0	0	0	79
ANDRÉ GALAMBA	09/02/1978	FICALHO DC	M45	0	0	0	0	0	79

ATLETAS FEMININAS

RITA CASTILHO	14/05/1983	ADN MÉRTOLA	F40	90	80	70	80	320	1
ALÍCIA REIS	01/06/1985	ADN MÉRTOLA	F40	80	65	60	0	205	2
ALDA SABINO DAMIÃO	11/02/1990	LINCES DE NOUDAR	F35	0	70	65	70	205	3
CÁTIA SANTANA	27/03/1997	ADN MÉRTOLA	F SENIOR	0	100	100	0	200	4
CAROLINA SERRA	26/11/1991	ADN MÉRTOLA	F35	0	90	90	0	180	5
PAULA CABRITA	26/03/1978	FICALHO DC	F40	0	0	80	90	170	6
CATARINA BORRALHO	05/07/1975	FICALHO DC	F50	0	45	40	65	150	7
TÂNIA BARRIGA	14/02/1978	LOUREDENSE FC	F45	0	55	34	55	144	8
SÍLVIA MENDES	15/06/1979	SFUMA AMARELEJA	F45	45	30	28	34	137	9
CRISTINA LOPES	21/05/1970	ADN MÉRTOLA	F55	55	25	23	31	134	10
SÍLVIA SOUSA	27/02/1981	GDC MOMBEJA	F45	34	35	30	30	129	11
ANDREIA TROMBINHAS	28/11/1978	ADN MÉRTOLA	F45	0	60	55	0	115	12
MÓNICA PALMA	29/06/1976	LOUREDENSE FC	F50	35	24	21	28	108	13
SÍLVIA CAMPOS	29/07/1977	NDC ODEMIRA	F50	50	33	25	0	108	14
MARLENE PIRES	30/07/1993	GDC MOMBEJA	F SENIOR	32	23	26	26	107	15
MARIANA MENDES	23/06/1968	CASA BENFICA EM MOURA	F55	65	40	0	0	105	16
CLÁUDIA DOMINGOS	20/10/1987	VASCO GAMA AC	F35	40	29	0	33	102	17
MARISA MACHADO	09/10/1983	COCHEIROS&COMP.	F40	100	0	0	0	100	18
ÂNGELA SILVÉRIO	05/01/1988	NDC ODEMIRA	F35	0	0	0	100	100	18
SUZANA BRITES	07/03/1976	ADN MÉRTOLA	F50	0	31	32	32	95	20
EMÍDIA SANTOS	19/12/1971	CASA BENFICA EM MOURA	F55	60	0	33	0	93	21
RITA GUERREIRO	20/10/1975	VASCO GAMA AC	F50	33	0	18	25	76	22
DÁLIA FERNANDES	01/06/1985	FICALHO DC	F40	0	0	35	40	75	23
MARIA MORAIS	03/10/1972	FICALHO DC	F50	0	22	19	29	70	24
CARLA BÁRBARA	29/05/1984	OURIQUE DC	F40	70	0	0	0	70	25
SÓNIA CORREIA	06/01/1980	GDC MOMBEJA	F45	31	19	16	0	66	26
CARLA VALÉRIO	10/12/1985	NDC ODEMIRA	F40	0	0	31	35	66	27
ROSA FERRO	24/03/1978	FICALHO DC	F45	0	0	0	60	60	28
SABRINA MARQUES	30/01/1990	HELL 160 RUNNING TEAM	F35	0	26	29	0	55	29
FERNANDA DIAS	14/04/1985	OURIQUE DC	F40	0	0	50	0	50	30
CATARINA CRISPIM	15/09/2008	GDC MOMBEJA	SUB-20	0	50	0	0	50	30
TERESA INFANTE	03/07/1980	CASA BENFICA EM MOURA	F45	0	0	0	50	50	30
ANDREIA FERNANDES	28/05/1983	FICALHO DC	F40	0	0	0	45	45	33
CLÁUDIA AFONSO	12/04/2004	OURIQUE DC	F SENIOR	0	0	45	0	45	33
VIVIANA MACHADO	17/06/1991	FICALHO DC	F35	0	27	17	0	44	35
MARIA INÊS SANTOS	15/04/2005	BTT SALVADA	SUB-23	0	20	20	0	40	36
PAULA PEREIRA	21/11/1971	FICALHO DC	F55	0	34	0	0	34	37
MARIA JOSÉ PIÇARRA	19/03/1961	CASA BENFICA EM MOURA	F65	0	32	0	0	32	38
GERTRUDES FRANÇA	02/07/1981	CASA BENFICA EM MOURA	F45	0	28	0	0	28	39
SANDRA	09/01/2001	FICALHO DC	F SENIOR	0	0	27	0	27	40
CÉLIA CAEIRO	08/06/1970	FICALHO DC	F55	0	0	0	27	27	40
MARIA PIÇARRA	24/02/1976	CASA BENFICA EM MOURA	F50	0	0	24	0	24	42
SÓNIA VAZ BROA	15/08/1978	LINCES DE NOUDAR	F45	0	0	22	0	22	43
CAROLINA ALMEIDA	07/03/2004	GDC MOMBEJA	F SENIOR	0	21	0	0	21	44

SPRINT - CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÃO - MASCULINOS

NOME	DATA NASC.	CLUBE	ESCALÕES	TRAIL DA BARONIA	TRAIL DE QUINTOS	TRAIL DE FICALHO	TRAIL DE AMARELEJA	TOTAL	CLASS
			M SUB-20	0	0	0	0	0	0
ANTÓNIO COSTA	19/02/2007	BEJA AC	M SUB-23	0	100	0	0	100	1
DAVID CORTEGANO	24/03/1998	LINCES DE NOUDAR	M SENIOR	70	90	50	90	300	1
BERNARDO LEMOS	06/10/1999	CF VASCO DA GAMA	M SENIOR	90	0	80	100	270	2
JOÃO REIS SOARES	05/05/1993	NDC ODEMIRA	M SENIOR	0	100	100	0	200	3
JOÃO REBELO	08/12/1993	VASCO DA GAMA AC	M SENIOR	100	0	90	0	190	4
JOÃO ANICETO	08/07/2004	GDC MOMBEJA	M SENIOR	0	65	32	65	162	5
RÚBEN MODESTO	24/09/2002	SFUMA AMARELEJA	M SENIOR	80	0	65	0	145	6
ANDRÉ SILVA	06/08/1996	OURIQUE DC	M SENIOR	0	80	60	0	140	7
DIOGO MIRA	02/09/1996	OURIQUE DC	M SENIOR	65	0	55	0	120	8
JEAN ANTÓNIO DA SILVA	01/11/1998	LINCES DE NOUDAR	M SENIOR	0	0	34	70	104	9
EDUARDO VARANDA	27/03/2003	CF VASCO DA GAMA	M SENIOR	0	0	40	60	100	10
JOÃO LAMPREIA	16/08/1996	BTT SALVADA	M SENIOR	0	0	0	80	80	11
JOSÉ RICO	15/11/1998	CASA BENFICA EM MOURA	M SENIOR	0	70	0	0	70	12
TIAGO CORTES	29/07/1999	NDC ODEMIRA	M SENIOR	0	0	70	0	70	12
DIOGO RIBEIRO	26/05/1993	NDC ODEMIRA	M SENIOR	0	0	45	0	45	14
HUGO RAPOSO	14/06/2001	ADN MÉRTOLA	M SENIOR	0	0	35	0	35	15
SAMUEL TORRES	13/06/1996	SFUMA AMARELEJA	M SENIOR	0	0	33	0	33	16
JOSICLER NEVES	19/05/1993	BTT SALVADA	M SENIOR	0	0	31	0	31	17
VÍTOR CARVALHEIRA	18/04/1988	NDC ODEMIRA	M35	100	100	0	100	300	1
JOSÉ ROBERTO	22/12/1990	ADN MÉRTOLA	M35	60	80	70	65	275	2
FLÁVIO OLIVEIRA	22/06/1990	NDC ODEMIRA	M35	65	0	100	90	255	3
OCTÁVIO CARRASCO	19/11/1989	CF VASCO DA GAMA	M35	80	90	80	0	250	4
MÁRIO SILVA	07/08/1988	NSCP/CAMPANIÇOS	M35	55	70	65	55	245	5
HUGO FIALHO	15/03/1989	GDC MOMBEJA	M35	50	50	60	60	220	6
TIAGO FILIPE LOPES	05/08/1990	GDC MOMBEJA	M35	0	60	55	45	160	7
FLÁVIO BOLRÃO	29/08/1988	LINCES DE NOUDAR	M35	70	0	0	80	150	8
DIOGO MORGADO	05/03/1991	FICALHO DC	M35	0	55	0	50	105	9
TIAGO RODRIGUES	25/01/1991	FICALHO DC	M35	0	40	50	0	90	10
CARLOS PAPACINZA	14/09/1988	NDC ODEMIRA	M35	90	0	0	0	90	11
NUNO LOPES	25/12/1987	FICALHO DC	M35	0	0	90	0	90	11
JOÃO GUERREIRO	16/09/1990	GDC MOMBEJA	M35	0	45	0	40	85	13
FRANCISCO NEVES	01/05/1989	SFUMA AMARELEJA	M35	0	0	0	70	70	14
JOÃO ROSA	17/06/1988	FICALHO DC	M35	0	65	0	0	65	15
VANDERLI PACHECO	04/11/1986	ADN MÉRTOLA	M40	100	100	100	100	400	1
MANUEL MONTEIRO	11/11/1983	LINCES DE NOUDAR	M40	0	90	80	80	250	2
MÁRIO VICENTE	09/08/1985	HELL 160 RUNNING TEAM	M40	90	60	35	50	235	3
MARCO JESUS	12/07/1983	BTT SALVADA	M40	0	0	55	65	120	4
LUÍS MAFALDO	29/01/1983	HELL 160 RUNNING TEAM	M40	0	70	45	0	115	5
DUARTE FERRO	13/05/1984	GDC MOMBEJA	M40	0	0	40	55	95	6
JOÃO FONSECA	16/01/1985	VASCO GAMA AC	M40	0	0	90	0	90	7
DAVID GUERREIRO	27/12/1983	CF VASCO DA GAMA	M40	0	0	0	90	90	7
TIAGO CORDEIRO	24/07/1985	HELL 160 RUNNING TEAM	M40	0	80	0	0	80	9
LUÍS GUERREIRO	17/10/1984	OURIQUE DC	M40	0	0	70	0	70	10
DAVID VIANA	16/01/1987	BTT SALVADA	M40	0	0	0	70	70	10
PAULO AMARO	09/12/1983	LOUREDENSE FC	M40	0	65	0	0	65	12
LUÍS REGO	14/08/1986	OURIQUE DC	M40	0	0	65	0	65	12
RICARDO GUERREIRO	08/04/1983	OURIQUE DC	M40	0	0	60	0	60	14
JOÃO CAVACO	08/09/1983	BTT SALVADA	M40	0	0	0	60	60	14
JOÃO MORAIS	05/02/1986	FICALHO DC	M40	0	0	50	0	50	16
ORLANDO CRISTINA	20/07/1980	NSCP/CAMPANIÇOS	M45	100	90	80	90	360	1
RUI COSTA	28/07/1980	ADN MÉRTOLA	M45	90	80	65	0	235	2
ANDRÉ TAVARES	21/02/1979	NDC ODEMIRA	M45	0	100	100	0	200	3
JOÃO LOPES	15/04/1979	ADN MÉRTOLA	M45	0	65	50	65	180	4
VALTER MATOS	05/06/1982	ADN MÉRTOLA	M45	0	0	70	100	170	5
RUI MIGUEL BRITO	04/12/1978	OURIQUE DC	M45	0	45	45	50	140	6
DANIEL CAMPANIÇO	29/08/1981	CF VASCO DA GAMA	M45	0	0	60	80	140	7
HÉLDER CAVACO	19/08/1982	FICALHO DC	M45	0	70	55	0	125	8
DAVID CABRAL	08/04/1982	CASA BENFICA EM MOURA	M45	0	60	0	55	115	9
FILIPE INÁCIO	16/11/1978	GDC MOMBEJA	M45	0	50	40	0	90	10
RÚBEN FONSECA	27/01/1982	INDIVIDUAL	M45	0	0	90	0	90	11
JOÃO FONSECA	05/08/1978	COCHEIROS&COMP.	M45	80	0	0	0	80	12
VÍCTOR BAEZA	14/09/1981	FICALHO DC	M45	0	0	0	70	70	13
DIOGO GARCIA	30/10/1979	CASA BENFICA EM MOURA	M45	0	0	0	60	60	14
ANDRÉ GALAMBA	09/02/1978	FICALHO DC	M45	0	0	0	0	0	15

PEDRO LINO	17/05/1977	NDC ODEMIRA	M50	100	100	100	0	300	1
IVÃ MARINHEIRO	07/11/1974	ADN MÉRTOLA	M50	0	90	80	100	270	2
ANTÓNIO LEITÃO	24/02/1974	ADN MÉRTOLA	M50	0	80	90	90	260	3
NELSON GATINHO CRUZ	19/12/1976	BTT SALVADA	M50	0	0	70	80	150	4
PEDRO ESTEBAINHA	25/03/1975	FICALHO DC	M50	0	65	0	70	135	5
HÉLDER MARQUES	20/08/1976	SFUMA AMARELEJA	M50	0	60	65	0	125	6
VÍTOR CANDEIAS	13/01/1976	BTT SALVADA	M50	0	0	60	65	125	6
AMADEU ROMANA	28/11/1974	CASA BENFICA EM MOURA	M50	0	70	0	0	70	8
FRANCISCO GOMES	24/04/1977	SINGA RUNNERS	M50	0	0	0	60	60	9
ANTÔNIO SEITA	02/08/1974	FICALHO DC	M50	0	0	55	0	55	10
JOSÉ MARTINS	18/10/1968	SFUMA AMARELEJA	M55	100	100	100	100	400	1
ANTÓNIO PIMPÃO	25/02/1968	SFUMA AMARELEJA	M55	90	55	70	80	295	2
MIGUEL BRITES	22/07/1971	ADN MÉRTOLA	M55	0	80	80	90	250	3
SÉRGIO ROBERTO	07/09/1971	GDC MOMBEJA	M55	80	0	65	65	210	4
JOSÉ CANILHAS	13/12/1967	ADN MÉRTOLA	M55	0	90	90	0	180	5
FILIPE FACHADAS	10/07/1968	COCHEIROS&COMP.	M55	0	0	0	70	70	6
MANUEL SILVA	28/05/1965	ADN MÉRTOLA	M60	0	100	100	100	300	1
ANTÔNIO LUCAS	18/04/1957	FICALHO DC	M65	0	0	0	100	100	1
JOSÉ CAETANO	25/01/1951	ADN MÉRTOLA	M75	0	100	100	0	200	1

SPRINT - CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÃO - FEMININOS

NOME	DATA NASC.	CLUBE	ESCALÕES	TRAIL DA BARONIA	TRAIL DE QUINTOS	TRAIL DE FICALHO	TRAIL DE AMARELEJA	TOTAL	CLASS
CATARINA CRISPIM	15/09/2008	GDC MOMBEJA	F SUB-20	0	100	0	0	100	1
MARIA INÊS SANTOS	15/04/2005	BTT SALVADA	F SUB23	0	100	100	0	200	1
			F SUB-23	0	0	0	0	0	
MARLENE PIRES	30/07/1993	GDC MOMBEJA	F SENIOR	100	90	70	100	360	1
CÁTIA SANTANA	27/03/1997	ADN MÉRTOLA	F SENIOR	0	100	100	0	200	2
CLÁUDIA AFONSO	12/04/2004	OURIQUE DC	F SENIOR	0	0	90	0	90	3
SANDRA	09/01/2001	FICALHO DC	F SENIOR	0	0	80	0	80	4
CAROLINA ALMEIDA	07/03/2004	GDC MOMBEJA	F SENIOR	0	80	0	0	80	4
ALDA SABINO DAMIÃO	11/02/1990	LINCES DE NOUDAR	F35	0	90	90	90	270	1
CLÁUDIA DOMINGOS	20/10/1987	VASCO GAMA AC	F35	100	80	0	80	260	2
CAROLINA SERRA	26/11/1991	ADN MÉRTOLA	F35	0	100	100	0	200	3
SABRINA MARQUES	30/01/1990	HELL 160 RUNNING TEAM	F35	0	65	80	0	145	4
VIVIANA MACHADO	17/06/1991	FICALHO DC	F35	0	70	70	0	140	5
ÂNGELA SILVÉRIO	05/01/1988	NDC ODEMIRA	F35	0	0	0	100	100	6
RITA CASTILHO	14/05/1983	ADN MÉRTOLA	F40	90	100	90	90	370	1
ALÍCIA REIS	01/06/1985	ADN MÉRTOLA	F40	80	90	80	0	250	2
PAULA CABRITA	26/03/1978	FICALHO DC	F40	0	0	100	100	200	3
DÁLIA FERNANDES	01/06/1985	FICALHO DC	F40	0	0	65	70	135	4
CARLA VALÉRIO	10/12/1985	NDC ODEMIRA	F40	0	0	60	65	125	5
MARISA MACHADO	09/10/1983	COCHEIROS&COMPª.	F40	100	0	0	0	100	6
ANDREIA FERNANDES	28/05/1983	FICALHO DC	F40	0	0	0	80	80	7
CARLA BÁRBARA	29/05/1984	OURIQUE DC	F40	70	0	0	0	70	8
FERNANDA DIAS	14/04/1985	OURIQUE DC	F40	0	0	70	0	70	8
SÍLVIA SOUSA	27/02/1981	GDC MOMBEJA	F45	90	80	80	65	315	1
SÍLVIA MENDES	15/06/1979	SFUMA AMARELEJA	F45	100	70	70	70	310	2
TÂNIA BARRIGA	14/02/1978	LOUREDENSE FC	F45	0	90	90	90	270	3
SÓNIA CORREIA	06/01/1980	GDC MOMBEJA	F45	80	60	60	0	200	4
ANDREIA TROMBINHAS	28/11/1978	ADN MÉRTOLA	F45	0	100	100	0	200	5
ROSA FERRO	24/03/1978	FICALHO DC	F45	0	0	0	100	100	6
TERESA INFANTE	03/07/1980	CASA BENFICA EM MOURA	F45	0	0	0	80	80	7
SÓNIA VAZ BROA	15/08/1978	LINCES DE NOUDAR	F45	0	0	65	0	65	8
GERTRUDES FRANÇA	02/07/1981	CB MOURA	F45	0	65	0	0	65	8
CATARINA BORRALHO	05/07/1975	FICALHO DC	F50	0	100	100	100	300	1
MÓNICA PALMA	29/06/1976	LOUREDENSE FC	F50	90	70	65	70	295	2
SÍLVIA CAMPOS	29/07/1977	NDC ODEMIRA	F50	100	90	80	0	270	3
SUZANA BRITES	07/03/1976	ADN MÉRTOLA	F50	0	80	90	90	260	4
MARIA MORAIS	03/10/1972	FICALHO DC	F50	0	65	60	80	205	5
RITA GUERREIRO	20/10/1975	VASCO GAMA AC	F50	80	0	55	65	200	6
MARIA PIÇARRA	24/02/1976	CASA BENFICA EM MOURA	F50	0	0	70	0	70	7
CRISTINA LOPES	21/05/1970	ADN MÉRTOLA	F55	80	80	90	100	350	1
MARIANA MENDES	23/06/1968	CASA BENFICA EM MOURA	F55	100	100	0	0	200	2
EMÍDIA SANTOS	19/12/1971	CASA BENFICA EM MOURA	F55	90	0	100	0	190	3
CÉLIA CAEIRO	08/06/1970	FICALHO DC	F55	0	0	0	90	90	4
PAULA PEREIRA	21/11/1971	FICALHO DC	F50	0	90	0	0	90	4
MARIA JOSÉ PIÇARRA	19/03/1961	CASA BENFICA EM MOURA	F65	0	100	0	0	100	1

SPRINT - CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

Nome Atleta	DATA NASC.	CLUBE	ESCALÕES	TRAIL DA BARONIA		TRAIL DE QUINTOS		TRAIL DE FICALHO		TRAIL DE AMARELEJA		TOTAL	CLASS
ANDRÉ TAVARES	21/02/1979	NDC ODEMIRA	M45		1º. 15 Pts	6	1º. 15 Pts	5	1º. 15 Pts		3º. 11 Pts	56 Pts	1
JOÃO SOARES	05/05/1993		M SENIOR			1		1					
CARLOS PAPACINZA	14/09/1988		M35	2									
VÍTOR CARVALHEIRA	18/04/1988		M35	1		2				2			
FLÁVIO OLIVEIRA	22/06/1990		M35	10				6		5			
ÂNGELA SILVÉRIO	05/01/1988		F35							22			
CARLA VALÉRIO	10/12/1985		F40							50			
TIAGO CORTES	29/07/1999		M SENIOR					8					
PEDRO LINO	17/05/1977		M50	11		10							
VANDERLI PACHECO	04/11/1986	ADN MÉRTOLA	M40	3	3º. 11 Pts	3	2º. 13 Pts	2	2º. 13 Pts	1	1º. 15 Pts	52 Pts	2
VALTER MATOS	05/06/1982		M45					11		7			
RITA CASTILHO	14/05/1983		F40	20									
RUI COSTA	28/07/1980		M45	13		9		12					
JOSÉ ROBERTO	22/12/1990		M35	18						15			
IVÃ MARINHEIRO	07/11/1974		M50							17			
CÁTIA SANTANA	27/03/1997		FSENIOR			11		15					
JOSÉ CANILHAS	13/12/1967		M55			14							
JOSÉ MARTINS	18/10/1968	SFUMA AMARELEJA	M55	5	2º. 13 Pts	4	4º. 9 Pts	7	4º. 9 Pts	3	2º. 13 Pts	44 Pts	3
FLÁVIO BOLRÃO	29/08/1988		M35	8						6			
RÚBEN MODESTO	24/09/2002		M SENIOR	12				18					
FRANCISCO NEVES	01/05/1989		M35							11			
ANTÓNIO PIMPÃO	05/08/1978		M35	22		29		40		34			
SAMUEL TORRES	13/06/1996		M SENIOR					57					
HÉLDER MARQUES	20/08/1976		M50			56							
SÍLVIA MENDES	15/06/1979		F45			52							
TIAGO LOPES	05/08/1990	GDC MOMBEJA	M35		4º. 9 Pts	33	6º. 7 Pts	50	8º. 5 Pts	30	5º. 8 Pts	29 Pts	4
SÉRGIO ROBERTO	07/09/1971		M55	29									
HUGO FIALHO	15/03/1989		M35	24		37		38		21			
FILIPE INÁCIO	16/11/1978		M45			42		51					
JOÃO GUERREIRO	16/09/1990		M35			40				36			
DUARTE FERRO	13/05/1984		M40							54			
MARLENE PIRES	30/07/1993		FSENIOR	35									
SÍLVIA SOUSA	27/02/1981		F45	33				65					
HÉLDER CAVACO	19/08/1982	FICALHO DC	M45		0 Pts	12	3º. 11 Pts	19	5º. 8 Pts		6º. 7 Pts	26 Pts	5
VÍCTOR BAEZA	14/09/1981		M45							13			
JOÃO ROSA	17/06/1988		M35			27							
DIOGO MORGADO	05/03/1991		M35			36				28			
NUNO LOPES	25/12/1987		M35					16					
PAULA CABRITA	26/03/1987		F40					32		23			
CATARINA BORRALHO	05/07/1975		F50					55					
PEDRO ESTEBAÍNHA	25/03/1975		M50			38				40			
BERNARDO LEMOS	06/10/1999	CF VASCO DA GAMA	M SENIOR	6	0 Pts		0 Pts	4	3º. 11 Pts	4	4º. 9 Pts	20 Pts	6
DAVID GUERREIRO	27/12/1983		M40							9			
OCTÁVIO CARRASCO	19/11/1989		M35	7		8		22					
DANIEL CAMPANIÇO	29/08/1981		M45					17		10			
EDUARDO VARANDA	27/03/2003		M SENIOR					41		66			
DAVID CORTEGANO	29/03/1998	LINCES DE NOUDAR	M35	14	0 Pts	13	0 Pts	30	7º. 6 Pts	14	5º. 8 Pts	14 Pts	7
ALDA SABINO DAMIÃO	11/02/1990		F35			32		42		37			
MANUEL MONTEIRO	11/11/1983		M40			15		20		12			
JEAN ANTÓNIO DA SILVA	17/11/1998		M SENIOR					52		33			
MARIA INÊS SANTOS	15/04/2005	BTT SALVADA	F SUB-23		0 Pts	67	0 Pts		9º. 4 Pts		6º. 7 Pts	11 Pts	8
JOÃO LAMPREIA	16/08/1996		M SENIOR							16			
DAVID VIANA	16/01/1987		M40							19			
NELSON GATINHO CRUZ	19/12/1976		M50					37		25			
MARCO JESUS	12/07/1983		M40					56		38			
JOSICLER NEVES	19/05/1993		M SENIOR					80					
VÍTOR CANDEIAS	13/01/1976		M50					69					
DAVID CABRAL	08/04/1982	CASA BENFICA EM MOURA	M45		0 Pts	25	5º. 8 Pts		0 Pts	32	0 Pts	8 Pts	9
DIOGO GARCIA	30/10/1979		M45							31			
TERESA INFANTE	03/07/1980		F45							44			
AMADEU ROMANA	28/11/1974		M50			28							
JOSÉ RICO	15/11/1998		M SENIOR			31							
EMÍDIA SANTOS	19/12/1971		F55					60					
MARIA PIÇARRA	24/02/1976		F50					76					
MARIANA MENDES	23/06/1968		F55	25		46							
DIOGO MIRA	02/09/1996	OURIQUE DC	M SENIOR	17	0 Pts		0 Pts	24	6º. 7 Pts		0 Pts	7 Pts	10
CARLA BÁRBARA	29/05/1984		F40	23									
ANDRÉ SILVA	06/08/1996		M SENIOR			16		21					
LUÍS GUERREIRO	27/10/1984		M40					43					
LUÍS REGO	14/08/1986		M40					47					
RUI MIGUEL BRITO	04/12/1978		M45			55				52			
MÁRIO VICENTE	09/08/1985	HELL 160 RUNNING TEAM	M40	37	0 Pts	68	7º. 6 Pts	86	0 Pts	65	0 Pts	6 Pts	11
TIAGO CORDEIRO	24/07/1985		M40			30							
SABRINA MARQUES	30/01/1990		F35			59		66					
LUÍS MAFALDO	29/01/1983		M40			62		72					
JOÃO REBELO	08/12/1993	VASCO DA GAMA AC	M SENIOR	4	0 Pts		0 Pts	3	0 Pts		0 Pts	0 Pts	
CLÁUDIA DOMINGOS	20/10/1987		F35	31		54				52			
RITA GUERREIRO	20/10/1975		F50	34				84		64			
JOÃO FONSECA	16/01/1985		M40					13					
MARISA MACHADO	09/10/1983	COCH&COMPª	F40	16	0 Pts		0 Pts		0 Pts		0 Pts	0 Pts	
JOÃO FONSECA	05/08/1978		M45	15									
FILIPE FACHADAS	10/07/1968		M55							35			
TÂNIA BARRIGA	14/02/1978	LOUREDENSE FC	F45		0 Pts	41	0 Pts	59	0 Pts	43	0 Pts	0 Pts	
MÓNICA PALMA	29/06/1976		F50	32		61		79		60			
PAULO AMARO	09/12/1993		M40			65							
MÁRIO SILVA	07/08/1988	NSCP/CAMPANIÇOS	M35	19	0 Pts	22	0 Pts	26	0 Pts	24	0 Pts	0 Pts	
ORLANDO CRISTINA	20/07/1980		M45	9		7		10		8			
ANTÓNIO COSTA	19/02/2007	BEJA AC	M SUB-23		0 Pts	5	0 Pts		0 Pts		0 Pts	0 Pts	
FRANCISCO GOMES	24/04/1977	SINGA RUNNERS	M50		0 Pts		0 Pts		0 Pts	48	0 Pts	0 Pts	

FILIADO
PENDENTE
NÃO FILIADO
0 SEM PONTUAÇÃO, MAS PARTICIPOU

TRAIL

NOME	DATA NASC.	CLUBE	ESCALÕES	1ª.PROVA	2ª.PROVA	3ª.PROVA		TOTAL	CLASS
				TRAIL DE QUINTOS	TRAIL DE FICALHO	TRAIL DE AMARELEJA			
ATLETAS MASCULINOS									
JOÃO SARGENTO	29/06/1996	FICALHO DC	M SENIOR	100	0	90	0	190	1
JOSÉ TORRADO	06/04/1999	LINCES DE NOUDAR	M SENIOR	50	90	40	0	180	2
DIOGO GOUVEIA	21/08/1995	CASA BENFICA EM MOURA	M SENIOR	70	55	55	0	180	2
FRANCISCO FERRO	03/09/1972	ADN MÉRTOLA	M55	0	100	80	0	180	4
FLÁVIO BOLRÃO	09/08/1988	SFUMA AMARELEJA	M35	90	70	0	0	160	5
PAULO REMECHIDO	29/07/1980	BTT SALVADA	M45	80	80	0	0	160	5
LUÍS ESTEVENS	01/02/1980	FICALHO DC	M45	65	34	45	0	144	7
MANUEL QUARESMA	31/01/1992	FICALHO DC	M35	45	31	35	0	111	8
LUÍS COSTA	07/10/1975	ADN MÉRTOLA	M50	0	50	60	0	110	9
MIGUEL XAVIER	16/02/1996	CASA BENFICA EM MOURA	M SENIOR	0	45	65	0	110	9
LUÍS FRANCO	19/10/1982	CF VASCO DA GAMA	M40	0	0	100	0	100	11
PATRÍCIO FIGUEIRA	12/04/1973	CASA BENFICA EM MOURA	M50	32	28	29	0	89	12
RUI COSTA	28/07/1980	ADN MÉRTOLA	M45	0	0	70	0	70	13
JOÃO MACHADO	14/03/1978	HELL160 RUNNING TEAM	M45	35	0	33	0	68	14
PEDRO CACIONES	28/10/1980	CF VASCO DA GAMA	M45	0	35	32	0	67	15
LUÍS RAMALHO	02/10/1994	SFUMA AMARELEJA	M SENIOR	0	65	0	0	65	16
JOSÉ CORREIA	20/11/1976	FICALHO DC	M50	60	0	0	0	60	17
DAVID SOLDADO	06/09/1991	FICALHO DC	M35	0	60	0	0	60	17
ROBERTO FRANCO	22/11/1995	OURIQUE DC	M SENIOR	55	0	0	0	55	19
NELSON BARTOLO	19/09/1979	CASA BENFICA EM MOURA	M45	0	0	50	0	50	20
FRANCISCO NEVES	01/05/1989	SFUMA AMARELEJA	M35	40	0	0	0	40	21
CARLOS PARREIRA	14/11/1989	NAR MESSEJANA	M35	0	40	0	0	40	21
FRANCISCO BOSSA	24/09/1971	LINCES DE NOUDAR	M55	34	0	0	0	34	23
RAÚL HORTA	30/03/1967	ADN MÉRTOLA	M60	0	0	34	0	34	23
FRANCISCO FARIA	17/10/1972	INDIVIDUAL	M50	33	0	0	0	33	25
CARLOS FERREIRA	20/10/1991	SFUMA AMARELEJA	M35	0	33	0	0	33	25
RICARDO BATISTA	15/08/1983	ADN MÉRTOLA	M40	0	32	0	0	32	27
AMADEU ROMANA	28/11/1974	CASA BENFICA EM MOURA	M50	0	0	31	0	31	28
JOSÉ RICO	15/11/1998	CASA BENFICA EM MOURA	M SENIOR	0	30	0	0	30	29
NUNO HILÁRIO	24/04/1982	CASA BENFICA EM MOURA	M45	0	0	30	0	30	29
SÉRGIO FIGUEIRA	12/12/1975	BTT COCHEIROS	M50	0	29	0	0	29	31
FRANCISCO ALMEIDA	23/07/1977	COCHEIROS&COMP.	M50	0	0	28	0	28	32
TIAGO CORDEIRO	24/07/1985	HELL160 RUNNING TEAM	M40	0	27	0	0	27	33
FRANCISCO LUCAS	13/05/1988	SFUMA AMARELEJA	M35	0	0	27	0	27	33
ANTONIO ESPEJO	28/08/1980	ADN MÉRTOLA	M45	0	0	0	0	0	35
JOÃO LAMPREIA	16/08/1996	BTT SALVADA	M SENIOR	0	0	0	0	0	35
ATLETAS FEMININAS									
MARISA MACHADO	09/10/1983	COCHEIROS&COMP.	F40	100	0	100	0	200	1
CARLA BÁRBARA	29/05/1984	OURIQUE DC	F40	0	100	0	0	100	2
CRISTINA SELEIRO BOSSA	09/12/1978	LINCES DE NOUDAR	F45	90	0	0	0	90	3
ANDREIA FERNANDES	28/05/1983	FICALHO DC	F40	0	90	0	0	90	3
ANTÓNIA FACHADAS	13/05/1975	COCHEIROS&COMP.	F50	0	0	90	0	90	3
MARIA PIÇARRA	24/02/1976	CASA BENFICA EM MOURA	F50	80	0	0	0	80	6
ANA ÂNGELO	21/05/1981	LINCES DE NOUDAR	F45	0	0	0	0	0	7

CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÃO

NOME	DATA DE NASC.	CLUBE	ESCALÕES	1ª.PROVA	2ª.PROVA	3ª.PROVA		TOTAL	CLASS
				TRAIL DE QUINTOS	TRAIL DE FICALHO	TRAIL DE AMARELEJA			
ATLETAS MASCULINOS									
DIOGO GOUVEIA	21/08/1995	CASA BENFICA EM MOURA	M SENIOR	90	80	80	0	250	1
JOSÉ TORRADO	06/04/1999	LINCE DE NOUDAR	M SENIOR	70	100	70	0	240	2
JOÃO SARGENTO	29/06/1996	FICALHO DC	M SENIOR	100	0	100	0	200	3
MIGUEL XAVIER	16/02/1996	CASA BENFICA EM MOURA	M SENIOR	0	70	90	0	160	4
LUÍS RAMALHO	02/10/1994	SFUMA AMARELEJA	M SENIOR	0	90	0	0	90	5
ROBERTO FRANCO	22/11/1995	OURIQUE DC	M SENIOR	80	0	0	0	80	6
JOSÉ RICO	15/11/1998	CASA BENFICA EM MOURA	M SENIOR	0	65	0	0	65	7
JOÃO LAMPREIA	16/08/1996	BTT SALVADA	M SENIOR	0	0	0	0	0	8
MANUEL QUARESMA	31/01/1992	FICALHO DC	M35	90	65	100	0	255	1
FLÁVIO BOLRÃO	09/08/1988	SFUMA AMARELEJA	M35	100	100	0	0	200	2
DAVID SOLDADO	06/09/1991	FICALHO DC	M35	0	90	0	0	90	3
FRANCISCO LUCAS	13/05/1988	SFUMA AMARELEJA	M35	0	0	90	0	90	3
CARLOS PARREIRA	14/11/1989	NAR MESSEJANA	M35	0	80	0	0	80	5
FRANCISCO NEVES	01/05/1989	SFUMA AMARELEJA	M35	80	0	0	0	80	5
CARLOS FERREIRA	20/10/1991	SFUMA AMARELEJA	M35	0	70	0	0	70	7
RICARDO BATISTA	15/08/1983	ADN MÉRTOLA	M40	0	100	0	0	100	1
LUÍS FRANCO	19/10/1982	CF VASCO DA GAMA	M40	0	0	100	0	100	1
TIAGO CORDEIRO	24/07/1985	HELL160 RUNNING TEAM	M40	0	90	0	0	90	3
LUÍS ESTEVENS	01/02/1980	FICALHO DC	M45	90	80	80	0	250	1
PAULO REMECHIDO	29/07/1980	BTT SALVADA	M45	100	100	0	0	200	2
PEDRO CACIONES	28/10/1980	CF VASCO DA GAMA	M45	0	90	65	0	155	3
JOÃO MACHADO	14/03/1978	HELL 160 RUNNING TEAM	M45	80	0	70	0	150	4
RUI COSTA	28/07/1980	ADN MÉRTOLA	M45	0	0	100	0	100	5
NELSON BARTOLO	19/09/1979	CASA BENFICA EM MOURA	M45	0	0	90	0	90	6
NUNO HILÁRIO	24/04/1982	CASA BENFICA EM MOURA	M45	0	0	60	0	60	7
ANTONIO ESPEJO	28/08/1980	ADN MÉRTOLA	M45	0	0	0	0	0	8
PATRÍCIO FIGUEIRA	12/04/1973	CASA BENFICA EM MOURA	M50	80	80	80	0	240	1
LUÍS COSTA	07/10/1975	ADN MÉRTOLA	M50	0	100	100	0	200	2
JOSÉ CORREIA	20/11/1976	FICALHO DC	M50	100	0	0	0	100	3
FRANCISCO FARIA	17/10/1972	INDIVIDUAL	M50	90	0	0	0	90	4
AMADEU ROMANA	28/11/1974	CASA BENFICA EM MOURA	M50	0	0	90	0	90	4
SÉRGIO FIGUEIRA	12/12/1975	BTT COCHEIROS	M50	0	90	0	0	90	4
FRANCISCO ALMEIDA	23/07/1977	COCHEIROS&COMP.	M50	0	0	70	0	70	7
FRANCISCO FERRO	03/09/1972	ADN MÉRTOLA	M55	0	100	100	0	200	1
FRANCISCO BOSSA	24/09/1971	LINCES DE NOUDAR	M55	100	0	0	0	100	2
RAÚL HORTA	30/03/1967	ADN MÉRTOLA	M60	0	0	100	0	100	1
				0	0	0	0	0	0
ATLETAS FEMININOS									
MARISA MACHADO	09/10/1983	COCHEIROS&COMP.	F40	100	0	100	0	200	1
CARLA BÁRBARA	29/05/1984	OURIQUE DC	F40	0	100	0	0	100	2
ANDREIA FERNANDES	28/05/1983	FICALHO DC	F40	0	90	0	0	90	3
CRISTINA SELEIRO BOSSA	09/12/1978	LINCES DE NOUDAR	F45	100	0	0	0	100	1
ANA ÂNGELO	21/05/1981	LINCES DE NOUDAR	F45	0	0	0	0	0	2
MARIA PIÇARRA	24/02/1976	CASA BENFICA EM MOURA	F50	100	0	0	0	100	1
			F50	0	0	0	0	0	0

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

Nome Atleta	ANO	CLUBE	ESC.	1ª.PROVA - TRAIL DE QUINTOS		2ª.PROVA - TRAIL DE FICALHO		3ª.PROVA TRAIL DE AMARELEJA				TOTAL	CLASS
JOÃO SARGENTO	29/06/1996	FICALHO DC	M SENIOR	1	1º. 15 Pts		1º. 15 Pts	2	0 Pts			30 Pts	1
JOSÉ CORREIA	20/11/1976		M50	6									
LUÍS ESTEVENS	01/02/1980		M45	5		12		9					
DAVID SOLDADO	06/09/1991		M35			6							
ANDREIA FERNANDES	25/05/1983		F40			18							
MANUEL QUARESMA	31/01/1992		M35	10		15		11					
DIOGO GOUVEIA	21/08/1995	CASA DO BENFICA EM MOURA	M SENIOR	4	0 Pts	7	2º. 13 Pts	7	2º. 13 Pts			26 Pts	2
MIGUEL XAVIER	16/02/1996		M SENIOR					5					
NELSON BARTOLO	19/09/1979		M45					8					
PATRÍCIO FIGUEIRA	12/04/1973		M50	16		20							
AMADEU ROMANA	28/11/1974		M50					15					
MARIA PIÇARRA	24/02/1976		F50	17									
JOSÉ RICO	15/11/1998		M SENIOR			17							
MIGUEL XAVIER	16/02/1996		M SENIOR			9							
FRANCISCO FERRO	03/09/1972	ADN MÉRTOLA	M55		0 Pts	1	0 Pts	3	1º. 15 Pts			15 Pts	3
RUI COSTA	28/07/1980		M45					4					
LUÍS COSTA	07/10/1975		M50			8		6					
RAÚL HORTA	30/03/1967		M60					12					
RICARDO BATISTA	15/08/1983		M40			14							
ANTONIO ESPEJO	28/08/1980		M45			0							
JOSÉ TORRADO	06/04/1999	LINCES DE NOUDAR	M SENIOR	8	0 Pts	2	0 Pts	10	0 Pts			0 Pts	
CRISTINA SELEIRO BOSSA	09/12/1978		F45	13									
FRANCISCO BOSSA	24/09/1971		M55	14									
ANA ÂNGELO	21/05/1981		F45	0									
MARISA MACHADO	09/10/1983	COCHEIROS & COMPª	F40	9	0 Pts		0 Pts	16	0 Pts			0 Pts	
SÉRGIO FIGUEIRA	12/12/1975		M50			19							
ANTÓNIA FACHADAS	13/05/1975		F50					19					
FRANCISCO ALMEIDA	23/03/1977		M50					20					
PAULO REMECHIDO	29/07/1980	BTT SALVADA	M45	3	0 Pts	3	0 Pts		0 Pts			0 Pts	
JOÃO LAMPREIA	16/08/1996		M SENIOR			0							
FLÁVIO BOLRÃO	09/08/1988	SFUMA AMARELEJA	M35	2	0 Pts	4	0 Pts		0 Pts			0 Pts	
FRANCISCO NEVES	01/05/1989		M35	11									
FRANCISCO LUCAS	13/05/1988		M35					21					
LUÍS RAMALHO	02/10/194		M SENIOR			5							
CARLOS FERREIRA	20/10/1991		M35			13							
CARLOS PARREIRA	14/11/189	NAR MESSEJANA	M35		0 Pts	10	0 Pts		0 Pts			0 Pts	
PEDRO CACIONES	28/10/1980	CF VASCO DA GAMA	M45		0 Pts	11	0 Pts	14	0 Pts			0 Pts	
LUÍS FRANCO	19/101982		M40					1					
JOÃO MACHADO	14/03/1978	HELL160 RUNNING TEAM	M45	12	0 Pts		0 Pts	13	0 Pts			0 Pts	
TIAGO CORDEIRO	24/07/1985		M40			21							
ROBERTO FRANCO	22/11/1995	OURIQUE DC	M SENIOR	7	0 Pts		0 Pts		0 Pts			0 Pts	
CARLA BÁRBARA	29/05/1984		F40			16							