



CAMPEONATO DISTRITAL DE 10K, 5K e KM JOVEM DISTRITAL

FPA **COMPETIÇÕES**

ODEMIRA - 26/04/2026

5.000 Metros - Sub-20, Sen, Masters Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Valente	1999	SEN		BEJA ATLÉTICO CLUBE	15:24.52
2	Daniel Martins (X)	1995	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	15:24.91
3	João Silva	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO E RECREIO DE MESSEJANA	16:05.40
4	Hugo Sargento	1980	M 45		BEJA ATLÉTICO CLUBE	16:18.41
5	Nuno Miguel Correia (X)	1975	M 50		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	16:19.36
6	António Costa	2007	SUB-20		BEJA ATLÉTICO CLUBE	16:21.44
7	Samir Tahiri (X)	2007	SUB-20		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	16:55.35
8	Khalid Tahiri (X)	1975	M 50		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	18:29.60
9	João Amaro	1977	M 45		VASCO DA GAMA ATLETICO CLUBE	20:40.02
10	António Parreira	1956	M 70		NÚCLEO DE ATLETISMO E RECREIO DE MESSEJANA	22:40.25
DNS	Bruno Silva	1995	SEN		VASCO DA GAMA ATLETICO CLUBE	x

5.000 Metros - Sub-20, Sen, Masters Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Rita Santos (X)	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	21:55.67
2	Solange Guerreiro	1991	MASTER		NÚCLEO DESPORTIVO E CULTURAL DE ODEMIRA	26:55.63
3	Rita Guerreiro	1975	M 50		VASCO DA GAMA ATLETICO CLUBE	30:36.37

10.000 Metros - Sub-20, Sen, Masters Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Pimpão	1971	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO E RECREIO DE MESSEJANA	37:35.87
2	João Jesus	1985	M 40		VASCO DA GAMA ATLETICO CLUBE	40:00.40
3	Licínio Matos	1982	M 40		União Atlético e Desportiva de Odemira	41:28.81

10.000 Metros - Sub-20, Sen, Masters Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Capelo	1988	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO E RECREIO DE MESSEJANA	43:38.41

1.000 Metros - Sub-14 Masc | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Canário	2013	SUB-14		FUTEBOL CLUBE CASTRENSE	3:32.09
2	Afonso Aires	2015	SUB-12		NÚCLEO DE ATLETISMO E RECREIO DE MESSEJANA	4:00.37
3	António Barreto	2013	SUB-14		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	4:06.12
4	Miguel Tomé	2013	SUB-14		FUTEBOL CLUBE CASTRENSE	5:21.47
DNS	Manuel Palma	2013	SUB-14		BEJA ATLÉTICO CLUBE	x

1.000 Metros - Sub-14 Fem | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Albino	2013	SUB-14		FUTEBOL CLUBE CASTRENSE	3:44.93
2	Rute Gonçalves	2014	SUB-14		FUTEBOL CLUBE CASTRENSE	4:01.12
3	Matilde Dias	2015	SUB-12		CASA DO SPORT LISBOA E BENFICA EM ALMODÓVAR	4:04.07
4	Diana Godinho	2016	SUB-12			4:35.55



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Íris Venâncio	2014	SUB-14		CASA DO SPORT LISBOA E BENFICA EM ALMODÓVAR JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	x

1.000 Metros - Sub-16 Masc | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Sobralinho	2011	SUB-16		VASCO DA GAMA ATLETICO CLUBE	3:00.72
2	Diego Brissos	2011	SUB-16		CASA DO SPORT LISBOA E BENFICA EM ALMODÓVAR	3:02.18
3	João Guerreiro	2011	SUB-16		VASCO DA GAMA ATLETICO CLUBE	3:07.77
4	João Benedito	2012	SUB-16		NÚCLEO DESPORTIVO E CULTURAL DE ODEMIRA	3:11.41
5	Rui Candeias	2012	SUB-16		VASCO DA GAMA ATLETICO CLUBE	3:14.09
6	Tiago Espanhol	2011	SUB-16		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	3:23.15
7	Martim Simões	2011	SUB-16		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	3:29.81
8	Rafael Garrido	2012	SUB-16		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	3:40.64
9	Manuel Mósca	2012	SUB-16		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	3:51.41
DNS	Rodrigo Santana	2011	SUB-16		CASA DO SPORT LISBOA E BENFICA EM ALMODÓVAR	x
DNS	Gustavo Venâncio	2012	SUB-16		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	x

1.000 Metros - Sub-16 Fem | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Jesus	2012	SUB-16		NÚCLEO DESPORTIVO E CULTURAL DE ODEMIRA	3:45.23
2	Matilde Maximino	2011	SUB-16		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	3:45.59
3	Lara Guerreiro	2011	SUB-16		CASA DO SPORT LISBOA E BENFICA EM ALMODÓVAR	3:53.66
4	Vitória Albino	2012	SUB-16		FUTEBOL CLUBE CASTRENSE	3:58.40
5	Constança Silva	2011	SUB-16		NÚCLEO DESPORTIVO E CULTURAL DE ODEMIRA	3:58.48
6	Luana Rosa	2012	SUB-16		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	4:00.71
7	Maria Abreu	2012	SUB-16		BEJA ATLÉTICO CLUBE	4:04.15
8	Érica Ramos	2012	SUB-16		NÚCLEO DE ATLETISMO E RECREIO DE MESSEJANA	4:05.14
9	Margarida Guerreiro	2011	SUB-16		CASA DO SPORT LISBOA E BENFICA EM ALMODÓVAR	4:35.24
10	Maria Pinto	2011	SUB-16		BEJA ATLÉTICO CLUBE	4:51.91

1.000 Metros - Sub-18 Masc | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Custódio	2009	SUB-18		CASA DO SPORT LISBOA E BENFICA EM ALMODÓVAR	2:54.31
2	Dinis Maçano	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO E RECREIO DE MESSEJANA	3:02.86
3	Pedro Mestre	2010	SUB-18		FUTEBOL CLUBE CASTRENSE	3:16.25
4	Manuel Dâmaso	2009	SUB-18		NÚCLEO DESPORTIVO E CULTURAL DE ODEMIRA	3:26.01
5	Miguel Crispim	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	3:29.71
6	Duarte Vaz	2009	SUB-18		FUTEBOL CLUBE CASTRENSE	3:32.53
7	Simão Vaz	2010	SUB-18		VASCO DA GAMA ATLETICO CLUBE	4:12.87

1.000 Metros - Sub-18 Fem | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jéssica Falé	2009	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	3:58.25
2	Vitória Tostão	2009	SUB-18		FUTEBOL CLUBE CASTRENSE	4:27.01



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Camp Dist 5.000M e 10.000M

Posicao	Clube	Pontos			
1	NARM	54.0	24.0	15.0	15.0
2	BAC	40.0	40.0		
3	VGAC	39.0	11.0	14.0	14.0
4	NDCO	15.0	15.0		
5	UDO	13.0		13.0	

KM Jovem Distrital

Posicao	Clube	Pontos					
1	JDN	1762.82	406.1	323.1	345.6	329.7	358.2
2	FCC	1778.68	332.1	344.9	358.4	316.2	427.0
3	SLBA	1314.2		302.2	353.7	254.3	
4	NDCO	982.65		311.4	345.2	326.0	
5	NARM	1108.37			405.1	302.9	
6	VGAC	713.59		300.7		412.9	
7	BAC	404.15			404.1		



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BAC	Beja	4	2	6	4	2	6
CASJ	Algarve	2	0	2	2	0	2
CDQ	Algarve	0	1	1	0	1	1
FCC	Beja	4	4	8	4	4	8
JDN	Beja	7	4	11	7	4	11
NARM	Beja	5	2	7	5	2	7
NDCO	Beja	2	3	5	2	3	5
SLBA	Beja	3	4	7	3	4	7
TOTAD	Algarve	2	0	2	2	0	2
UDO	Beja	1	0	1	1	0	1
VGAC	Beja	7	1	8	7	1	8
_Total		37	21	58	37	21	58



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	1	2	3	1	2	3
SUB-14	4	3	7	4	3	7
SUB-16	11	10	21	11	10	21
SUB-18	7	3	10	7	3	10
SUB-20	2	0	2	2	0	2
SEN	4	0	4	4	0	4
M 35	0	1	1	0	1	1
M 40	2	0	2	2	0	2
M 45	2	0	2	2	0	2
M 50	3	1	4	3	1	4
M 70	1	0	1	1	0	1
MASTER	0	1	1	0	1	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt