



CNU Atletismo Pista Ar Livre

FPA **COMPETIÇÕES**

BEJA - (25/05/2024 - 26/05/2024)

Salto com Vara Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
1	Filipa Dinis		SEN		NOVA	3.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	XXO	-	0	-	XXX
2	Joana Barreto		SEN		AEFMH	3.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	-	XXX
3	Leonor Suzano		SEN		P.PORTO	3.10	-	-	-	-	0	-	XO	0	XO	XXO	XXX						
4	Benedita Amorim		SEN		ENaval	3.00	-	-	0	-	0	0	0	0	0	0	XXX						
5	Marta Semblano		SEN		AEIST	3.00	-	-	-	-	0	-	XO	XO	0	XXX							
6	Inês Gomes		SEN		AEFML	2.80	-	-	-	-	0	0	0	0	XXX								
7	Fabiana Lucart		SEN		P.PORTO	2.60	XO	0	0	XXO	XXO	XO	XXX										
8	Beatriz Soares		SEN		U.Porto	2.60	-	0	-	0	XXO	XXO	XXX										
NM	Paula Morim		SEN		AAUAlg	SM	X-	-	-	-	-												

Lanç. Martelo Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Pereira		SEN		NOVA	56.36	X	54.73	X	55.74	X	56.36
2	Leandro Gonçalves	1996	SEN		AEESSNORTECV	45.82	38.21	44.16	45.82	X	X	X
3	Daniel Seabra Rodrigues		SEN		NOVA	28.60	18.59	X	X	X	X	28.60
4	Bernardo Rio		SEN		U.Porto	26.14	13.62	X	23.67	X	X	26.14

100 Metros Fem - Elim | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patricia Alminhas		SEN		AAUBI	12.11 (Q)
2	Celina Peneda		SEN		IPVC	12.51 (q)
3	Matilde Fernandes		SEN		AAUMinho	13.37
4	Ana Teixeira		SEN		P.PORTO	13.57
5	Matilde Lobo		SEN		U.Porto	14.58
6	Alexandra Denysova		SEN		AACOimbra	14.93
DNS	Inês Ávila		SEN		U.Porto	x

Série 2 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Barbosa		SEN		U.Porto	12.35 (Q)
2	Lara Rego		SEN		IPVC	12.59 (q)
3	Carolina Figueiredo		SEN		AAV-UCP	12.84
4	Dania Furk		SEN		NOVA	13.17
5	Bruna Oliveira		SEN		P.PORTO	13.65
6	Sofia Santos		SEN		AESEnFP	14.54
7	Mariana Santos		SEN		P.PORTO	14.94

Série 3 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Simões		SEN		AEISEG	12.43 (Q)
2	Marta Serra		SEN		AACOimbra	12.57 (q)
3	Ana Castro		SEN		AACOimbra	13.04
4	Eduarda Serafim		SEN		AAUMinho	13.11
5	Mónica Rodrigues		SEN		U.Porto	13.19
6	Beatriz Santos		SEN		AAUMinho	14.52
7	Ana Brito		SEN		IPBeja	15.92

Série 4 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Castanhas		SEN		AAUAv	12.59 (Q)



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Carolina Maio		SEN		AAUAv	12.72 (q)
3	Rita Figueira		SEN		AEFA	12.97
4	Mariana Gonçalves		SEN		AACoimbra	13.21
5	Ana Suzano		SEN		U.Porto	13.46
6	Lara Geirinhas		SEN		IPC Branco	13.52
7	Diana Rodrigues		SEN		U.Porto	13.81 (YC - TR 16.5)

Tripló Salto Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tiago Pereira		SEN		U.Porto	14.64	13.45	0.30	X	-	X	-	X	-	14.23	0.80	14.64	0.20
2	Francisco Sá Carneiro		SEN		AEUMAIA	14.20	X	-	14.20	1.20	X	-	-	-	-	-	-	-
3	Diogo Saldanha		SEN		AACoimbra	14.19	13.99	1.00	11.59	1.50	X	-	X	-	14.19	0.10	14.18	1.30
4	José Neves		SEN		AACoimbra	13.93	X	-	13.70	1.10	X	-	13.85	1.10	13.74	0.0	13.93	0.80
5	Nuno Sénica		SEN		AACoimbra	13.89	13.35	0.0	X	-	13.45	1.40	13.72	0.0	13.89	0.0	13.76	0.70
6	Dinis Castro		SEN		P.PORTO	13.17	12.95	1.00	12.65	1.40	X	-	12.91	0.0	13.17	0.50	13.04	1.40
7	Eduardo Silva		SEN		IPVC	13.02	12.80	1.00	X	-	12.77	0.0	13.02	0.10	X	-	12.99	2.50
8	Luís Viegas		SEN		U.Porto	13.02	12.75	2.90	12.74	1.90	11.57	0.10	12.86	0.20	X	-	13.02	1.50
9	Ricardo Tomé		SEN		AAENIDH	12.11	11.69	0.0	X	-	12.11	1.10						
NM	André Rodrigues		SEN		AACoimbra	x	X	-	X	-	X	-						

100 Metros Masc - Elim | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento		SEN		U.Porto	10.89 (Q)
2	Martim Estanislau		SEN		AAUE	11.09
3	Duarte Ferreira		SEN		IPVC	11.30
4	Tomás Silva		SEN		AAUBI	11.42
5	Rodrigo Araújo		SEN		AEFCL	12.38
6	Francisco Silva		SEN		AACoimbra	12.60
7	Vasco Simões		SEN		AEIST	13.37

Série 2 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Rocha		SEN		AAIPS	11.00 (Q)
2	Rodrigo Rito		SEN		AAUAv	11.06
3	Fernando Vicente		SEN		AEIST	11.25
4	Duarte Amorim		SEN		U.Porto	11.54
5	Paulo Pereira		SEN		IPC Branco	12.13
6	Pedro Ribeiro		SEN		P.PORTO	12.48
7	Dénis Feliciano		SEN		NOVA	13.29

Série 3 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Mendes		SEN		U.Porto	10.88 (Q)
2	Guilherme Ribeiro		SEN		AAIPS	11.12
3	Rodrigo Alcobia		SEN		AEIST	11.27
4	Ademola Fagbemi		SEN		AACoimbra	11.56
5	Francisco Costa		SEN		AEIST	11.59
6	Miguel Miranda		SEN		U.Porto	11.62
7	Miguel Batista		SEN		AEFMH	11.71

Série 4 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro da Silva		SEN		U.Porto	10.92 (Q)
2	João Mário Araújo		SEN		U.Porto	10.99 (q)
3	Afonso Matos		SEN		AAIPS	11.05
4	Diogo Camacho		SEN		P.Leiria	11.38
5	Diogo Santos		SEN		AAUE	12.40



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Francisco Lopes		SEN		NOVA	12.86
DNS	Nuno Sénica		SEN		AACoimbra	x

Série 5 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Serhii Minenko		SEN		AAUAv	10.90 (Q)
2	Tomás Gonçalves		SEN		FAIPL	11.05
3	Gabriel Gonçalves		SEN		AAUAv	11.37
4	Gabriel Rodrigues		SEN		AAIPS	11.95
5	Jorge Afonso		SEN		U.Porto	12.02
6	Miguel Serafim		SEN		AAUMinho	12.08
7	Murassi Mario		SEN		P.Leiria	12.58

Série 6 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Vaz		SEN		P.PORTO	10.78 (Q)
2	Carlos Carvalho		SEN		AEUMAIA	10.95 (q)
3	Hugo Silva		SEN		P.PORTO	11.28
4	Hugo Tavares		SEN		AEIST	11.68
5	Gil Jorge		SEN		AEIST	11.86
6	Daniel Fernandes		SEN		NOVA	12.14
7	João Rosa		SEN		IPC	12.63

Lanç. Dardo Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carolina Caseiro		SEN		IPVC	37.45	37.06	37.35	36.45	X	37.45	36.33
2	Sofia Ferreira		SEN		AAUMinho	35.31	31.68	35.31	34.52	34.65	33.13	34.48
3	Sofia Barros		SEN		AEFA	34.45	34.18	34.45	X	X	32.75	33.35
4	Inês Dolgova		SEN		IPSantarem	31.56	30.61	31.27	30.33	31.56	X	X
5	Tatiana Gonçalves		SEN		IPC Branco	28.42	28.42	X	X	X	X	24.26
6	Melissa Sena		SEN		AAUE	27.08	X	X	27.08	X	X	X
7	Rita Martins		SEN		AEESAP	26.63	26.63	25.72	X	X	X	-
8	Edmara Chete		SEN		AAUE	23.66	X	21.36	23.66	X	21.38	X
9	Carolina Félix		SEN		AAUE	22.72	X	22.72	X			
10	Beatriz Nascimento		SEN		AAUBI	21.29	21.29	X	19.44			
11	Ana Araújo		SEN		U.Porto	21.16	16.24	17.19	21.16			

400 Metros Fem - Séries | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Lobo		SEN		AEPortugal	59.66
2	Maria Vinagre		SEN		AEFDUCP	63.48
3	Francisca Antunes		SEN		AAUBI	63.76
4	Catarina Arieira		SEN		IPVC	74.94
5	Soraia Oliveira		SEN		AEESSEL	79.14

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Viviana Parrulas		SEN		AAIPS	62.34
2	Beatriz Costa		SEN		IPSantarem	62.54
3	Rita Fernandes		SEN		U.Porto	65.26
4	Filipa Pigarro		SEN		AACoimbra	65.78
5	Beatriz Pardal		SEN		AAUE	66.22
6	Joana Paisana		SEN		AAUBI	67.92
7	Francisca Trancoso		SEN		U.Porto	75.11



Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Costa		SEN		P.PORTO	58.88
2	Jerusa Semedo		SEN		AAUMinho	58.94
3	Vera Lima		SEN		Ipiaget	59.41
4	Lwena Cardoso		SEN		FAIPL	60.20
5	Joana Ogura		SEN		AEIST	62.17
6	Inês Ávila		SEN		U.Porto	63.71
7	Sandra Sá		SEN		P.PORTO	65.21

400 Metros Masc - Séries | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Jorge		SEN		EXTRA	46.75
2	Mauro Pereira	1998	SEN		SPORTING C P	47.80
3	Rui Serras		SEN		EXTRA	49.57
4	Tiago Gomes		SEN		EXTRA	50.42
5	Miguel Regalo		SEN		AAISAG	51.33
6	Miguel Martins		SEN		AACoimbra	59.32

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Ganância		SEN		AEIST	51.49
2	Miguel Costa		SEN		U.Porto	51.78
3	Francisco Júlio		SEN		AAUAv	52.16
4	João Martins		SEN		U.Porto	52.34
5	Tiago Pereira		SEN		P.Leiria	52.46
6	José Nunes		SEN		P.PORTO	52.55
7	Guilherme Gonçalves		SEN		AAUBI	59.23
DNS	Luís Garcia		SEN		NOVA	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Silva		SEN		P.PORTO	48.93
2	Simão Bernardo		SEN		AEFMH	50.06
3	João Penacho		SEN		FAIPL	50.20
4	Nuno Nascimento		SEN		U.Porto	50.77
5	Miguel Marques		SEN		P.Leiria	51.00
6	José Antunes		SEN		AACoimbra	52.40
7	Fábio Quaresma		SEN		AEFMH	55.32
DNS	Gabriel Morim		SEN		AEUMAIA	x

Salto Altura Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.10
1	Nelson Pinto		SEN		AACoimbra	2.05	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX
2	Diogo Oliveira		SEN		AAUAv	2.00	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX	
3	André Rangel		SEN		AEFMH	1.90	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX			
4	Francisco Lima		SEN		NOVA	1.85	-	-	O	-	O	O	XXX				
5	Xavier Teixeira		SEN		AAUBI	1.85	-	-	O	O	XO	XXO	XXX				
6	Miguel Hora		SEN		P.PORTO	1.80	-	-	-	XO	O	XXX					
7	Alexandre Lucas		SEN		P.Leiria	1.75	-	-	-	O	-	-	-	-	-	-	-
8	Ricardo Tomé		SEN		AAENIDH	1.75	O	O	XO	XXO	XXX						

1.500 Metros Fem - Séries | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Azevedo		SEN		IPC	4:46.44
2	Kcénia Bougrova		SEN		NOVA	4:49.20
3	Vera Simões		SEN		AACoimbra	4:50.07



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Carolina Hrytsevych		SEN	IPBeja		4:50.94
5	Maria Bernardo		SEN	AEFBAUL		4:51.31
6	Carlota Almeida		SEN	U.Porto		4:54.94
7	Ana Carrêlo		SEN	IPSantarem		4:56.32
8	Raquel Sampaio		SEN	U.Porto		4:57.25
9	Gabriela Sobral		SEN	AEESSEL		5:11.88
10	Joana Lopes		SEN	IPSantarem		5:13.54
11	Ana Oliveira		SEN	AAUBI		5:25.66
DNF	Daniela Fornelos		SEN	AAUMinho		x

1.500 Metros Masc - Séries | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Cabecinhas		SEN	P.Leiria		4:13.13
2	Ulisses Rodrigues		SEN	AACoimbra		4:17.32
3	Vasco Mendes		SEN	NOVA		4:22.61
4	Márcio Dias		SEN	IPC		4:27.03
5	David Rainho		SEN	U.Porto		4:46.26
6	Rodrigo Silva		SEN	IPC		5:01.08
7	Baltasar Cruz		SEN	FAIPL		5:07.26
DNF	Samuel Ferreira Rios		SEN	P.PORTO		x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Beça		SEN	U.Porto		4:00.42
2	João Brito		SEN	AAUAlg		4:00.99
3	Igor Varela		SEN	AAUAlg		4:01.17
4	Ricardo Reis		SEN	FAIPL		4:01.58
5	Vasco Tita		SEN	AAUAlg		4:04.18
6	Bruno Ávila		SEN	AAUBI		4:09.33
7	Luís Garcia		SEN	NOVA		4:12.62
8	Duarte Lima		SEN	NOVA		4:17.53

100 Metros Fem - Final | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Barbosa		ND	U.Porto		11.94
2	Patricia Alminhas		ND	AAUBI		11.97
3	Sofia Castanhas		ND	AAUAv		12.25
4	Celina Peneda		ND	IPVC		12.34
5	Matilde Simões		ND	AEISEG		12.36
6	Marta Serra		ND	AACoimbra		12.46
7	Lara Rego		ND	IPVC		12.49
8	Carolina Maio		ND	AAUAv		12.72

Lanç. Disco Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Nunes		SEN	AAUAv		40.19	38.43	X	40.19	-	36.51	-
2	Marcelo Reis		SEN	AAUAv		38.63	X	37.97	34.71	36.81	X	38.63
3	Guilherme Enes		SEN	U.Porto		37.88	X	X	32.17	32.29	37.88	36.69
4	Daniel Seabra Rodrigues		SEN	NOVA		37.66	35.19	34.87	35.98	35.89	37.66	37.16
5	Luís Cardoso		SEN	AAESSVA		37.35	34.97	33.93	X	36.83	37.35	35.79
6	Francisco Pereira		SEN	NOVA		36.31	X	36.31	X	X	35.05	X
7	João Dias		SEN	U.Porto		32.62	28.41	X	30.90	X	32.62	31.34
8	Guilherme Pereira		SEN	P.Leiria		28.76	23.00	24.85	X	28.25	25.42	28.76
9	Bernardo Rio		SEN	U.Porto		24.09	23.34	X	24.09			
10	João Morado		SEN	AAUMinho		20.85	20.85	19.39	X			



100 Metros Masc - Final | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento		ND		U.Porto	10.30
2	Diogo Vaz		ND		P.PORTO	10.65
3	Gonçalo Mendes		ND		U.Porto	10.76
4	Pedro da Silva		ND		U.Porto	10.77
5	Serhii Minenko		ND		AAUAv	10.78
6	Tiago Rocha		ND		AAIPS	10.87
7	Carlos Carvalho		ND		AEUMAIA	10.95
8	João Mário Araújo		ND		U.Porto	11.06

Salto Comprimento Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Margarida Figueiredo		SEN		AAUAv	5.92	5.77	0.0	X	-	5.63	1.20	X	-	X	-	5.92	1.20
2	Carolina Alves Ribeiro		SEN		AAUBI	5.71	X	-	5.47	2.10	5.52	1.00	5.44	0.80	5.51	0.70	5.71	1.30
3	Raquel Lourenço		SEN		NOVA	5.50	5.23	0.90	5.40	1.80	5.29	3.30	5.50	2.20	5.34	0.70	5.10	0.0
4	Lara Rego		SEN		IPVC	5.21	5.12	2.70	4.93	0.0	5.03	0.0	5.17	1.00	X	-	5.21	0.60
5	Edmara Chete		SEN		AAUE	5.12	X	-	5.12	0.10	5.04	2.10	X	-	X	-	X	-
6	Maria Safta		SEN		P.PORTO	4.98	X	-	4.98	1.80	4.83	0.80	X	-	4.44	0.40	4.85	0.60
7	Elena Furk		SEN		NOVA	4.86	4.76	0.20	4.81	0.0	4.86	0.90	4.81	1.10	X	-	-	-
8	Fabiana Lucart		SEN		P.PORTO	4.75	4.75	0.0	4.63	0.0	4.54	0.40	4.63	0.60	4.65	1.00	4.56	0.40
9	Margarida Mascarenhas		SEN		AAUAlg	4.61	4.53	0.80	4.51	0.0	4.61	0.0						
10	Mónica Rodrigues		SEN		U.Porto	4.38	X	-	4.38	1.80	X	-						
11	Ana Teixeira		SEN		P.PORTO	4.25	4.12	2.90	4.25	0.70	-	-						
12	Mariana Santos		SEN		P.PORTO	3.81	3.81	1.10	X	-	3.70	0.90						

Lanç. Peso Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Vera Goucha		SEN		P.Leiria	11.48	11.18	10.83	11.26	11.21	11.35	11.48
2	Inês Diogo		SEN		AEISCIEIUL	10.90	10.73	10.54	X	9.76	10.90	10.19
3	Raquel Gonçalves		SEN		IPSantarem	10.44	10.44	X	X	9.65	10.11	10.01
4	Cláudia Rodrigues		SEN		U.Porto	9.87	9.87	X	X	X	9.45	X
5	Tatiana Gonçalves		SEN		IPC Branco	9.55	8.52	8.24	8.70	9.46	9.55	9.06
6	Clara Rodrigues		SEN		AEIST	9.34	9.04	X	X	9.21	X	9.34
7	Raquel Figueira		SEN		AEIST	8.40	7.62	8.40	7.97	8.23	7.80	X
8	Sofia Barros		SEN		AEFA	7.65	7.62	6.34	7.65	7.59	7.37	6.97
9	Ariana Ferreira		SEN		IPVC	7.32	X	7.32	7.31			

3.000M/Obst 0.76 Fem - Séries | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Petra Santos		SEN		AEIST	10:40.98
2	Catarina Cidade do Carmo		SEN		NOVA	10:41.43
3	Beatriz Rios		SEN		AAUMinho	10:48.63
4	Joana Bagagem		SEN		AEFCL	11:16.97
5	Daria Melnyk		SEN		AEFMH	11:29.29
6	Sofia Silva		SEN		AAULHT	11:33.06
7	Gabriela Almeida		SEN		AEPortugal	11:43.38

3.000M/Obst 0.91 Masc - Séries | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Freitas		SEN		AEFCL	9:19.31
2	Francisco Graça		SEN		AACoimbra	9:29.19
3	Diogo Ávila		SEN		IPMAIA	9:52.25
4	Guilherme Martins		SEN		IPC	9:58.32



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Pedro Lacerda		SEN		AAUE	10:04.10
6	David Santos		SEN		AEFMH	11:04.68
7	Ricardo Opinião		SEN		AAUBI	11:07.68
8	José Fontes		SEN		U.Porto	11:25.06
DNF	Alexandre Pereira		SEN		IPSantarem	x

4x100 Metros Fem - Séries | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AAUMinho		SEN		AAUMinho	49.84	Jerusa Semedo-411-2000	Matilde Fernandes-415-2000	Eduarda Serafim-410-2000	Mariana Marques-414-2000
2	U.Porto		ND		U.Porto	51.30	Mónica Rodrigues-201-2000	Rita Barbosa-205-2000	Rita Fernandes-206-2000	Inês Ávila-190-2000
3	AACoimbra		SEN		AACoimbra	51.61	Mariana Gonçalves-350-2000	Ana Castro-340-2000	Alexandra Denysova-339-2000	Marta Serra-315-2000
4	P.PORTO		SEN		P.PORTO	53.48	Ana Costa-490-2000	Sandra Sá-172-2000	Bruna Oliveira-494-2000	Ana Teixeira-491-2000
5	AAUE		SEN		AAUE	54.43	Melissa Sena-405-2000	Carolina Papança-400-2000	Beatriz Pardal-398-2000	Andreia Santana-397-2000

4x100 Metros Masc - Séries | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AEIST		SEN		AEIST	44.19	Fernando Vicente-428-2000	Guilherme Tavares-432-2000	Hugo Tavares-433-2000	Francisco Costa-429-2000
2	AACoimbra		SEN		AACoimbra	44.36	Ademola Fagbemi-332-2000	José Antunes-348-2000	André Rodrigues-341-2000	Diogo Saldanha-343-2000
3	AAUBI		SEN		AAUBI	45.13	Guilherme Gonçalves-388-2000	Xavier Teixeira-396-2000	António Santos-382-2000	Pedro Sario-393-2000
4	NOVA		SEN		NOVA	49.05	Dénis Feliciano-465-2000	Daniel Fernandes-463-2000	Francisco Lopes-470-2000	Francisco Lima-469-2000
DNF	AAIPS		SEN		AAIPS	x	Gabriel Rodrigues-358-2000	Guilherme Ribeiro-359-2000	Tiago Rocha-361-2000	Afonso Matos-357-2000

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	U.PORTO		SEN		U.Porto	42.10	Gonçalo Mendes-188-2000	João Mário Araújo-192-2000	Carlos Nascimento-179-2000	Pedro da Silva-203-2000
2	AAUAv		SEN		AAUAv	43.46	Serhii Minenko-378-2000	Gabriel Gonçalves-373-2000	Rodrigo Rito-377-2000	Francisco Júlio-1-2000
3	P.PORTO		SEN		P.PORTO	44.33	Miguel Hora-168-2000	Hugo Silva-499-2000	Diogo Vaz-496-2000	José Nunes-500-2000
4	P.Leiria		SEN		P.Leiria	46.71	Murassi Mario-486-2000	Tiago Pereira-488-2000	Diogo Camacho-481-2000	Alexandre Lucas-477-2000

10.000M/Marcha Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Marques		SEN		P.PORTO	49:19.46
2	Joana Pontes		SEN		P.Leiria	52:17.58
3	Margarida Sá		SEN		AAUBI	53:30.78
4	Juliana Galvão		SEN		AAUMinho	55:27.32
5	Inês Belbute		SEN		IPC	59:02.81
DNF	Beatriz Lopes		SEN		AAUAlg	x

10.000M/Marcha Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Sucena		SEN		IPC Branco	46:22.74
2	Filipe Fernandes		SEN		AAUAlg	54:02.68
3	Ricardo Opinião		SEN		AAUBI	56:57.91
DSQ	Paulo Rigor		SEN		AAIPCA	x (R 55.7.5)
DSQ	Fábio Proença		SEN		AAUBI	x (R 54.7.5)



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Catarina Flor		SEN		U.Porto	52.19	50.36	X	X	51.86	52.01	52.19
2	Beatriz Nascimento		SEN		AAUBI	42.45	40.72	42.45	X	X	40.89	41.25
3	Raquel Figueira		SEN		AEIST	40.27	39.38	31.99	40.27	35.31	37.50	X
4	Rita Martins		SEN		AEESAP	31.79	X	28.40	31.79	X	27.87	29.86
5	Carolina Félix		SEN		AAUE	27.39	27.39	24.93	X	25.58	25.60	X
6	Sofia Santos		SEN		AEESEnFP	26.24	23.53	26.24	X	X	26.05	X
7	Stacy Canossa		SEN		AAUTAD	26.01	25.26	X	25.07	X	X	26.01

400 M/Barr Masc - Séries | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Santos		SEN		AAUBI	57.68
2	Guilherme Tavares		SEN		AEIST	60.49
3	José Nunes		SEN		P.PORTO	64.43
4	Ricardo Tomé		SEN		AAENIDH	65.55
DNS	Tiago Gomes		SEN		EXTRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Fernandes		SEN		IPSantarem	52.59
2	Miguel Marques		SEN		P.Leiria	55.65
3	Pedro Sario		SEN		AAUBI	57.02
4	Rodrigo Ganância		SEN		AEIST	57.19
5	João Martins		SEN		U.Porto	58.47

400 M/Barr Fem - Séries | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Lobo		SEN		AEPortugal	66.62
2	Beatriz Costa		SEN		IPSantarem	70.22
3	Francisca Antunes		SEN		AAUBI	71.93
4	Maria Vinagre		SEN		AEFDUCP	72.66
5	Mariana Ribeiro		SEN		IPSantarem	75.50
DNS	Francisca Trancoso		SEN		U.Porto	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celina Peneda		SEN		IPVC	63.44
2	Jerusa Semedo		SEN		AAUMinho	65.25
3	Lwena Cardoso		SEN		FAIPL	65.35
4	Vera Lima		SEN		Ipiaget	66.55
5	Dania Furk		SEN		NOVA	68.28
6	Diana Rodrigues		SEN		U.Porto	73.32
DNS	Inês Ávila		SEN		U.Porto	x

Lanç. Peso Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Nunes		SEN		AAUAv	14.10	X	14.10	X	-	-	-
2	Marcelo Reis		SEN		AAUAv	12.92	12.92	X	X	X	X	X
3	Guilherme Enes		SEN		U.Porto	12.18	12.18	11.99	X	12.07	12.11	12.07
4	Francisco Pereira		SEN		NOVA	12.18	11.43	12.18	11.47	11.98	X	X
5	Luís Cardoso		SEN		AAESSVA	11.57	X	X	9.59	10.27	9.63	11.57
6	João Dias		SEN		U.Porto	11.08	X	11.07	10.96	11.08	-	-
7	Daniel Seabra Rodrigues		SEN		NOVA	8.99	X	8.99	-	-	-	-



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Freitas		SEN		AEFCL	15:01.30
2	Vitor Martim Valverde		SEN		AEIST	15:04.27
3	Vasco Tita		SEN		AAUAlg	15:08.02
4	Guilherme Martins		SEN		IPC	15:27.79
5	Pedro Lacerda		SEN		AAUE	16:00.31
6	Guilherme Fernandes		SEN		IPC	16:09.01
7	Vasco Mendes		SEN		NOVA	16:43.90
8	Martim Santos		SEN		IPSantarem	17:22.12
9	José Fontes		SEN		U.Porto	18:14.30
DNS	Marco Gameiro		SEN		P.Leiria	x
DNS	Gonçalo Lampreia		SEN		AEIST	x
DNS	Ulisses Rodrigues		SEN		AACoimbra	x

Salto com Vara Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.10	3.30	3.60	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.85	4.90	4.95	5.00	5.05	5.10
1	Carlos Pitra		SEN		AEFCL	4.90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	-	-	XXX
2	Rodrigo Alcobia		SEN		AEIST	4.85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	-	-	XXX	
3	João Mário Araújo		SEN		U.Porto	4.00	-	-	XO	0	-	0	-	-	XXX											
4	Guilherme Pereira		SEN		P.Leiria	4.00	-	-	-	XO	-	XO	XXX													
5	Tiago Sampaio		SEN		P.PORTO	3.80	-	-	-	XO	-	XXX														
6	Bernardo Coelho		SEN		P.Leiria	3.10	0	XXX																		
NM	Tiago Azevedo		SEN		U.Porto	SM	-	-	XXX																	

Triplo Salto Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Milena Lucena		SEN		AAIUEM	12.06	11.24	0.50	11.50	0.0	11.67	0.50	10.59	0.0	X	-	12.06	0.0
2	Margarida Figueiredo		SEN		AAUAv	11.88	11.43	1.10	11.48	0.0	11.52	0.40	11.24	1.00	11.66	1.30	11.88	0.0
3	Alessandra Silva		SEN		AEUMAIA	11.66	X	-	10.83	0.20	10.97	1.30	11.29	0.90	11.66	1.40	X	-
4	Raquel Lourenço		SEN		NOVA	11.48	10.84	1.00	10.87	0.40	11.25	0.0	-	-	11.07	0.0	11.48	0.50
5	Sofia Quintino		SEN		AEISCTEIUL	11.28	10.86	0.0	9.49	0.20	10.87	0.80	11.26	0.30	11.28	0.30	11.15	0.0
6	Cláudia Rodrigues		SEN		U.Porto	11.25	10.44	0.50	11.25	0.0	11.02	0.90	11.11	0.60	X	-	-	-
7	Edmara Chete		SEN		AAUE	10.67	10.44	1.10	X	-	X	-	10.12	0.50	X	-	10.67	0.0
8	Maria Safta		SEN		P.PORTO	10.12	X	-	9.97	0.60	10.12	0.50	10.08	0.40	X	-	9.84	0.20
9	Raquel Oliveira		SEN		AAF DL	10.00	10.00	0.10	X	-	X	-						
10	Leonor Suzano		SEN		P.PORTO	9.35	X	-	X	-	9.35	0.60						

5.000 Metros Fem - Séries | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Cidade do Carmo		SEN		NOVA	18:11.42
2	Beatriz Rios		SEN		AAUMinho	18:13.72
3	Kcénia Bougrova		SEN		NOVA	18:18.06
4	Petra Santos		SEN		AEIST	18:22.74
5	Cátia Pereira		SEN		P.Leiria	18:23.80
6	Raquel Sampaio		SEN		U.Porto	18:36.93
7	Sofia Silva		SEN		AAULHT	18:39.12
8	Arina Stonozhenko		SEN		AEISCTEIUL	18:50.44
DNS	Maria Bernardo		SEN		AEFBAUL	x
DNF	Ana Oliveira		SEN		AAUBI	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bernardo Coelho		SEN		P.Leiria	50.19	43.91	43.51	43.41	41.87	42.88	50.19
2	João Oliveira		SEN		AEIST	47.11	45.10	X	44.80	-	47.11	X
3	João Dias		SEN		U.Porto	44.71	41.59	43.68	42.87	42.38	41.96	44.71
4	João Costa		SEN		IPSantarem	40.56	38.79	40.56	37.97	39.36	X	X
5	André Oliveira		SEN		AEIST	35.72	33.21	35.72	33.11	33.64	35.51	35.40
6	João Morado		SEN		AAUMinho	28.75	X	28.35	28.75	27.63	X	25.03
7	Pedro Ribeiro		SEN		P.PORTO	22.92	22.92	17.30	16.30	X	14.86	14.70

110 M/Barr Masc - Elim | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Oliveira		SEN		AEIST	15.35 (Q)
2	André Rangel		SEN		AEFMH	15.51 (Q)
3	Diogo Guerra		SEN		AEUMAIA	16.01 (Q)
4	João Zamith		SEN		U.Porto	17.06 (q)
5	Tiago Patola		SEN		IPBeja	17.81

Série 2 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Neves		SEN		IPC	15.42 (Q)
2	Tomás Gonçalves		SEN		FAIPL	16.07 (Q)
3	André Oliveira		SEN		AEIST	16.73 (Q)
4	João Martins		SEN		U.Porto	16.85 (q)
5	Eduardo Silva		SEN		IPVC	18.12
6	Jorge Afonso		SEN		U.Porto	21.61 (YC - TR 16.5)

Salto Altura Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.70
1	Marta Araújo		SEN		IPVC	1.65	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XXO	-	XXX
2	Lara Geirinhas		SEN		IPC Branco	1.59	-	-	O	O	XO	O	XXO	XXO	XXX			
3	Elena Furk		SEN		NOVA	1.56	-	-	-	O	O	-	O	XXX				
4	Cláudia Rodrigues		SEN		U.Porto	1.56	-	-	-	-	O	XXO	XO	XXX				
5	Mariana Ribeiro		SEN		IPSantarem	1.56	-	-	O	O	O	XO	XXO	XXX				
6	Beatriz Santos		SEN		AAUMinho	1.50	-	O	O	O	XO	XXX						
NM	Milena Lucena		SEN		AAIUEM	SM	-	-	-	-	-	-	-	XXX				

100 M/Barr Fem - Elim | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Lourenço		SEN		NOVA	14.20 (Q)
2	Dania Furk		SEN		NOVA	17.18 (Q)
3	Ana Teixeira		SEN		P.PORTO	18.55 (Q)
4	Ana Araújo		SEN		U.Porto	19.26 (q)
DNF	Sofia Castanhas		SEN		AAUAv	x

Série 2 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Alves Ribeiro		SEN		AAUBI	14.81 (Q)
2	Lara Rego		SEN		IPVC	16.49 (Q)
3	Sofia Santos		SEN		AEESEnFP	18.18 (Q)
4	Matilde Lobo		SEN		U.Porto	21.95 (q)



Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Mendes		SEN		U.Porto	22.48
2	Miguel Regalo		SEN		AAISAG	22.53
3	Gil Jorge		SEN		AEIST	24.34
4	Paulo Pereira		SEN		IPC Branco	24.71
5	Dénis Feliciano		SEN		NOVA	26.98
DNS	Ademola Fagbemi		SEN		AACoimbra	x

Série 2 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Pereira		SEN		P.Leiria	23.72
2	Miguel Costa		SEN		U.Porto	23.81
3	Miguel Batista		SEN		AEFMH	23.87
4	Tiago Patola		SEN		IPBeja	25.23
5	Diogo Santos		SEN		AAUE	25.38
6	Murassi Mario		SEN		P.Leiria	26.20
DNS	Miguel Martins		SEN		AACoimbra	x

Série 3 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Rocha		SEN		AAIPS	22.60
2	Martim Estanislau		SEN		AAUE	22.89
3	Guilherme Ribeiro		SEN		AAIPS	23.01
4	Afonso Matos		SEN		AAIPS	23.24
5	Gabriel Gonçalves		SEN		AAUAv	23.57
6	Duarte Amorim		SEN		U.Porto	23.73
7	Diogo Camacho		SEN		P.Leiria	23.93
8	Hugo Tavares		SEN		AEIST	23.98

Série 4 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento		SEN		U.Porto	21.78
2	Carlos Carvalho		SEN		AEUMAIA	22.26
3	Hugo Silva		SEN		P.PORTO	22.51
4	Duarte Ferreira		SEN		IPVC	22.93
5	Simão Bernardo		SEN		AEFMH	23.33
6	Rodrigo Araújo		SEN		AEFCL	26.10
DNS	Fernando Vicente		SEN		AEIST	x

Salto Comprimento Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Diogo Oliveira		SEN		AAUAv	7.37	7.10	0.80	X	-	6.96	0.0	7.12	2.50	7.37	2.60	7.30	1.10
2	André Rangel		SEN		AEFMH	6.86	-	-	6.65	0.30	6.78	1.40	6.13	1.40	6.65	1.90	6.86	0.0
3	Alexandre Lucas		SEN		P.Leiria	6.78	X	-	6.32	1.60	6.48	1.30	6.52	2.90	X	-	6.78	0.90
4	Fernando Vicente		SEN		AEIST	6.75	X	-	6.75	0.40	X	-	6.23	1.00	X	-	6.70	1.40
5	Gonçalo Mendes		SEN		U.Porto	6.68	X	-	X	-	6.26	0.30	X	-	X	-	6.68	0.40
6	Nelson Pinto		SEN		AACoimbra	6.64	5.97	0.70	6.08	0.0	6.37	0.0	6.50	0.70	X	-	6.64	1.60
7	Dinis Castro		SEN		P.PORTO	6.08	X	-	X	-	5.98	0.50	6.08	0.0	X	-	X	-
8	Pedro da Silva		SEN		U.Porto	6.08	X	-	5.91	1.30	5.78	3.70	5.70	0.60	5.82	1.20	6.08	0.40
9	Francisco Lima		SEN		NOVA	5.82	5.76	0.0	5.30	2.00	5.82	1.90						
10	Luís Viegas		SEN		U.Porto	5.72	5.39	0.60	X	-	5.72	2.50						
11	João Morado		SEN		AAUMinho	5.49	X	-	5.49	0.50	X	-						
12	Francisco Lopes		SEN		NOVA	5.22	5.22	3.50	4.68	0.0	4.48	0.10						
DNS	Francisco Sá Carneiro		SEN		AEUMAIA	x		0.0										
DNS	Francisco Costa		SEN		AEIST	x		0.0										



200 Metros Fem - Séries | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduarda Serafim		SEN		AAUMinho	27.42
2	Inês Ávila		SEN		U.Porto	27.44
3	Mónica Rodrigues		SEN		U.Porto	27.84
4	Mariana Gonçalves		SEN		AACoimbra	27.95
5	Ana Suzano		SEN		U.Porto	28.42
6	Mariana Santos		SEN		P.PORTO	31.61
7	Ana Brito		SEN		IPBeja	33.70

Série 2 v = +2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Alminhas		SEN		AAUBI	24.67
2	Joana Santos		SEN		IPC	24.77
3	Mariana Marques		SEN		AAUMinho	25.58
4	Rita Figueira		SEN		AEFA	26.75
5	Vera Goucha		SEN		P.Leiria	26.90
6	Carolina Figueiredo		SEN		AAV-UCP	26.93
7	Sandra Sá		SEN		P.PORTO	28.18

Lanç. Disco Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Raquel Gomes		SEN		P.Leiria	48.95	X	47.36	48.95	X	46.43	X
2	Inês Diogo		SEN		AEISCTEUIL	40.02	X	40.02	35.44	39.05	35.25	37.06
3	Catarina Flor		SEN		U.Porto	36.30	31.83	X	34.92	34.28	X	36.30
4	Clara Rodrigues		SEN		AEIST	34.80	30.79	31.20	32.47	X	34.80	X
5	Stacy Canossa		SEN		AAUTAD	27.70	24.34	X	26.14	26.30	27.70	27.70
6	Raquel Figueira		SEN		AEIST	26.74	22.10	25.67	25.15	X	26.74	24.68
7	Mariana Nobre		SEN		NOVA	25.60	25.43	25.60	25.33	22.29	X	X
8	Ana Anjos		SEN		AAIUEM	25.58	24.73	25.58	X	21.85	X	24.05
9	Ana Araújo		SEN		U.Porto	24.21	24.21	X	19.60			
10	Carolina Félix		SEN		AAUE	19.91	X	15.81	19.91			
NM	Ariana Ferreira		SEN		IPVC		x	X	X	X		

110 M/Barr Masc - Final | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Neves		ND		IPC	14.78
2	Diogo Guerra		ND		AEUMAIA	14.98
3	Tomás Gonçalves		ND		FAIPL	15.05
4	João Oliveira		ND		AEIST	15.33
5	André Rangel		ND		AEFMH	15.51
6	André Oliveira		ND		AEIST	16.66
7	João Martins		ND		U.Porto	16.71
8	João Zamith		ND		U.Porto	17.73

100 M/Barr Fem - Final | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Lourenço		ND		NOVA	13.87
2	Carolina Alves Ribeiro		ND		AAUBI	14.35
3	Lara Rego		ND		IPVC	15.91
4	Dania Furk		ND		NOVA	16.82
5	Matilde Lobo		ND		U.Porto	17.27
6	Sofia Santos		ND		AESEnfP	17.67
7	Ana Teixeira		ND		P.PORTO	18.32
8	Ana Araújo		ND		U.Porto	19.37



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Cabecinhas		SEN		P.Leiria	1:57.59
2	Duarte Lima		SEN		NOVA	1:59.20
3	Alexandre Pereira		SEN		IPSantarem	1:59.20
4	Diogo Ávila		SEN		IPMAIA	2:01.70
5	Márcio Dias		SEN		IPC	2:08.91
6	Guilherme Gonçalves		SEN		AAUBI	2:12.20
7	David Rainho		SEN		U.Porto	2:12.85
DNS	Samuel Ferreira Rios		SEN		P.PORTO	x
DNS	Baltasar Cruz		SEN		FAIPL	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Brito		SEN		AAUAlg	1:52.55
2	Bernardo Borges		SEN		AEUMAIA	1:54.43
3	Igor Varela		SEN		AAUAlg	1:55.19
4	Bruno Ávila		SEN		AAUBI	1:56.29
5	Ricardo Reis		SEN		FAIPL	1:56.49
6	Francisco Júlio		SEN		AAUAv	1:56.76
7	Luís Garcia		SEN		NOVA	1:56.79
8	Eduardo Beça		SEN		U.Porto	2:00.84
9	Francisco Graça		SEN		AACoimbra	2:03.16

800 Metros Fem - Séries | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Bernardo		SEN		AEFBAUL	2:23.50
2	Diana Sousa	2005	SUB-20		AAUAtlântica	2:26.55
3	Bárbara Vilela Magalhães		SEN		P.PORTO	2:26.88
4	Joana Lopes		SEN		IPSantarem	2:32.26
5	Joana Paisana		SEN		AAUBI	2:37.72
6	Inês Belbute		SEN		IPC	2:49.38
7	Milene Jesus		SEN		P.PORTO	3:09.99

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Azevedo		SEN		IPC	2:12.34
2	Carolina Hrytsevych		SEN		IPBeja	2:14.81
3	Ana Costa		SEN		P.PORTO	2:16.03
4	Vera Simões		SEN		AACoimbra	2:17.13
5	Joana Ogura		SEN		AEIST	2:20.42
6	Ana Carrêlo		SEN		IPSantarem	2:22.01
7	Gabriela Sobral		SEN		AEESEL	2:26.36
8	Carlota Almeida		SEN		U.Porto	2:27.95

4x400 Metros Misto - Séries | SUB-20 a MASTER - T | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AAUBI		SEN		AAUBI	3:43.08	António Santos-382-2000	Patricia Alminhas-392-2000	Pedro Sario-393-2000	Carolina Alves Ribeiro-385-2000
2	P.PORTO		SEN		P.PORTO	3:47.56	José Nunes-500-2000	Ana Costa-490-2000	Sandra Sá-172-2000	Hugo Silva-499-2000
3	IPSantarem		SEN		IPSantarem	3:49.71	Beatriz Costa-445-2000	Ana Carrêlo-444-2000	Alexandre Pereira-443-2000	Duarte Fernandes-446-2000
4	U.Porto		SEN		U.Porto	3:51.87	Rita Fernandes-206-2000	Miguel Costa-199-2000	Inês Ávila-190-2000	Nuno Nascimento-202-2000
5	IPC Branco		SEN		IPC Branco	4:09.65	Lara Geirinhas-242-2000	Tatiana Gonçalves-244-2000	Tiago Sucena-245-2000	Paulo Pereira-243-2000



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAUAtlântica	Lisboa	0	1	1	0	1	1
AEESNORTECVP	Madeira	1	0	1	1	0	1
SCP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado		-	-	258	-	-	497
_Total		2	1	261	2	1	500



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	0	1	1	0	1	1
SEN	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado	-	-	258	-	-	497

