

CIRCUITO DE TRAIL DO BAIXO ALENTEJO

2025/2026

CLASSIFICAÇÕES GERAIS PROVISÓRIAS

SPRINT



NOME	DATA DE NASC.	CLUBE	ESCALÕES	1ª.PROVA	2ª.PROVA	3ª.PROVA	4ª.PROVA	5ª.PROVA	TOTAL	CLASS
				TRAIL DA BARONIA	TRAIL DE QUINTOS	TRAIL DE FICALHO	TRAIL AMARELEJA	TRAIL STª. IRIA		
ATLETAS MASCULINOS										
ANDRÉ TAVARES	21/02/1979	NDC ODEMIRA	M45	55	80	80	70	90	375	1
JOSÉ MARTINS	18/10/1968	SFUMA	M55	80	100	100	0	0	280	2
RUI COSTA	28/07/1980	ADN MÉRTOLA	M45	33	70	65	55	55	278	3
MARCELO ROCHA	25/04/1998	CF VASCO DA GAMA	SENIOR	70	90	0	100	0	260	4
VÍCTOR BAEZA	14/09/1981	FICALHO DC	M45	0	65	90	90	0	245	5
OCTÁVIO CARRASCO	19/11/1989	CF VASCO DA GAMA	M35	34	60	35	50	33	212	6
VANDERLI PACHECO	04/11/1986	INDIVIDUAL	M35	90	0	0	0	100	190	7
PEDRO GONÇALVES	01/09/1984	ADN MÉRTOLA	M40	50	0	0	60	80	190	7
JVÁ MARINHEIRO	07/11/1974	ADN MÉRTOLA	M50	26	50	33	33	32	174	9
ORLANDO CRISTINA	20/07/1980	100 TRILHOS	M45	27	55	50	0	40	172	10
NUNO LOPES	25/12/1987	FICALHO DC	M35	40	0	60	65	0	165	11
JOSÉ ROBERTO	22/12/1990	ADN MÉRTOLA	M35	23	34	27	34	31	149	12
JOSÉ CANILHAS	13/12/1967	ADN MÉRTOLA	M55	29	31	24	30	30	144	13
CARLOS GONÇALVES	25/06/1982	CF VASCO DA GAMA	M40	35	0	55	0	50	140	14
MANUEL QUARESMA	31/01/1992	FICALHO DC	SENIOR	18	35	28	32	23	136	15
RICARDO FERNANDES	30/09/1992	CF VASCO DA GAMA	SENIOR	65	0	70	0	0	135	16
JOÃO LOPES	15/04/1979	ADN MÉRTOLA	M45	20	40	31	35	0	126	17
LUÍS ESTEVENS	01/02/1980	FICALHO DC	M45	45	0	0	80	0	125	18
NUNO VALENTE	01/02/1980	CF VASCO DA GAMA	M45	22	28	26	28	20	124	19
DOMINGOS JERÓNIMO	17/11/1977	SFUMA	M45	30	0	40	0	45	115	20
MANUEL SILVA	28/05/1965	ADN MÉRTOLA	M60	14	29	30	27	15	115	20
DIOGO GOUVEIA	21/08/1995	CB MOURA	M SENIOR	0	45	0	40	25	110	22
CARLOS PAPACINZA	14/09/1988	VASCO GAMA AC	M35	100	0	0	0	0	100	23
ROBERTO FRANCO	22/11/1995	OURIQUE DC	SENIOR	25	33	0	0	34	92	24
FILIFE FACHADAS	10/07/1968	COCHEIROS&COMP.	M55	12	25	25	20	0	82	25
JOÃO SABINO	22/01/1993	SFUMA	M SENIOR	0	30	32	0	18	80	26
NUNO GASPAR	30/08/1978	CB MOURA	M45	0	0	34	45	0	79	27
MÁRIO SILVA	07/08/1988	100 TRILHOS	M35	0	32	0	29	16	77	28
JOÃO ROSA	17/06/1988	FICALHO DC	M35	0	26	23	25	0	74	29
RICARDO LANEIRO	23/09/1981	FICALHO DC	M45	0	0	0	0	70	70	30
JOSÉ CAETANO	25/01/1951	ADN MÉRTOLA	M75	13	24	19	0	10	66	31
JOÃO FONSECA	16/01/1985	VASCO GAMA AC	M40	0	0	0	0	65	65	32
TIAGO FILIPE LOPES	05/08/1990	GDC MOMBEJA	M35	15	0	18	23	8	64	33
HUGO SOUSA	03/01/1989	LINCES DE NOUDAR	M35	0	0	22	26	12	60	34
ANTÓNIO COSTA	19/02/2007	BEJA AC	M SUB23	0	0	0	0	60	60	34
CARLOS PARREIRA	14/11/1989	NAR MESSEJANA	M35	60	0	0	0	0	60	34
PEDRO ESTEBAINHA	25/03/1975	FICALHO DC	M50	24	21	0	0	14	59	37
BRUNO RUÁZ	20/05/1981	100 TRILHOS	M45	28	0	0	0	27	55	38
DUARTE FERRO	13/05/1984	GDC MOMBEJA	M40	0	17	15	19	0	51	39
MANUEL MONTEIRO	11/11/1983	LINCES DE NOUDAR	M40	0	0	0	24	22	46	40
ANDRÉ GALAMBA	09/02/1978	FICALHO DC	M45	0	0	29	0	17	46	40
RUI AFONSO	07/09/1969	ADN MÉRTOLA	M55	0	0	45	0	0	45	42
ANTÓNIO MARQUES	20/12/1977	OURIQUE DC	M45	0	23	0	0	19	42	43
RICARDO RUIVO	05/07/1974	BTT SALVADA	M50	0	0	13	22	4	39	44
FÁBIO BRAZINHA	30/05/1984	FÁBIO BRAZINHA	M40	17	0	21	0	0	38	45
SÉRGIO ROBERTO	07/09/1971	GDC MOMBEJA	M55	0	18	0	18	1	37	46
HÉLDER MARQUES	20/08/1976	SFUMA	M50	0	19	14	0	2	35	47
JOÃO PACHECO	23/08/1988	NSCP/CAMPANIÇOS	M35	0	0	0	0	35	35	47
JOÃO ANICETO	08/07/2004	GDC MOMBEJA	SUB-23	0	16	0	17	0	33	49
PAULO REMECHIDO	29/07/1980	BTT SALVADA	M45	32	0	0	0	0	32	50
RUI MIGUEL BRITO	04/12/1978	OURIQUE DC	M45	11	20	0	0	0	31	51
ERNESTO SERRANO	23/12/1958	GDC MOMBEJA	M65	0	15	0	16	0	31	51
NUNO RAMOS	12/02/1977	ADN MÉRTOLA	M45	0	0	0	31	0	31	51
VASCO FERREIRA	27/02/1977	100 TRILHOS	M45	31	0	0	0	0	31	51
PEDRO PACHECO	23/08/1988	NSCP/CAMPANIÇOS	M35	0	0	0	0	29	29	55
LUÍS GUERREIRO	27/10/1984	OURIQUE DC	M40	0	22	0	0	6	28	56
JOÃO ROQUE	20/05/1991	GDC MOMBEJA	M35	0	0	0	0	28	28	56
ANTÓNIO SILVESTRE	13/03/1966	UD ODEMIRA	M60	0	27	0	0	0	27	58
MILTON BRITO	18/08/1984	CASA BENFICA ALMODÓVAR	M40	0	0	0	0	26	26	59
MANUEL MOREIRA	27/01/1969	FICALHO DC	M55	0	0	0	0	24	24	60
FILIFE INÁCIO	16/11/1978	GDC MOMBEJA	M45	0	0	17	0	5	22	61
JOSÉ SIMÕES	14/02/1991	SFUMA	M35	0	0	0	0	21	21	62
NUNO HILÁRIO	29/04/1982	CB MOURA	M40	21	0	0	0	0	21	62
FRANCISCO BOTELHO	09/08/1982	CB MOURA	M40	0	0	0	21	0	21	62
TELMO MACHADO	27/03/1997	COCHEIROS&COMP.	M SENIOR	0	0	20	0	0	20	65
PAULO CAMACHO	11/01/1972	CB MOURA	M50	19	0	0	0	0	19	66
JOÃO GONÇALVES	11/05/1997	COCHEIROS&COMP.	SENIOR	16	0	0	0	0	16	67
ALEXANDRE AGUILAR	31/12/2003	FICALHO DC	SUB23	0	0	16	0	0	16	67
JOSÉ CORREIA	20/11/1976	FICALHO DC	M45	0	0	0	0	13	13	69
JOÃO CAVACO	08/09/1983	BTT SALVADA	M40	0	0	12	0	0	12	70
LUÍS REGO	14/08/1986	OURIQUE DC	M40	0	0	0	0	11	11	71
NELSON MESTRE	08/06/1980	BTT SALVADA	M45	0	0	11	0	0	11	71
NUNO BOTELHO	19/10/1973	FICALHO DC	M50	0	0	10	0	0	10	73
DANIEL SOARES	14/04/1984	NDC ODEMIRA	M40	10	0	0	0	0	10	73
RUI BRITO	04/12/1978	OURIQUE DC	M45	0	0	0	0	9	9	75
JOÃO CAIADO	08/01/1993	BTT SALVADA	M SENIOR	0	0	0	0	7	7	76
FILIFE RAMOS	23/07/1979	CASA BENFICA ALMODÓVAR	M45	0	0	0	0	3	3	77
ANDRÉ PEREIRA	19/04/1994	CASA BENFICA ALMODÓVAR	M SENIOR	0	0	0	0	0	0	78

ATLETAS FEMININOS

RITA CASTILHO	14/05/1983	100 TRILHOS	F40	0	90	90	100	90	370	1
ROSA FERRO	24/03/1978	FICALHO DC	F45	45	100	80	0	80	305	2
CARLA BÁRBARA	29/05/1984	OURIQUE DC	F40	70	80	70	0	70	290	3
DÁLIA FERNANDES	01/06/1985	FICALHO DC	F40	0	65	60	55	55	235	4
VIVIANA MACHADO	17/06/1991	FICALHO DC	F35	0	45	55	60	45	205	5
ÂNGELA AMEIXA	14/03/1984	FICALHO DC	F40	90	0	100	0	0	190	6
ALICIA REIS	01/06/1985	CF VASCO DA GAMA	F40	0	70	50	65	0	185	7
ALDA SABINO DAMIÃO	11/02/1990	LINCES DE NOUDAR	F35	0	0	0	90	100	190	7
TÂNIA BARRIGA	14/02/1978	JD NEVES	F45	0	35	40	40	60	175	9
CRISTINA LOPES	21/05/1970	ADN MÉRTOLA	F55	50	30	31	30	28	169	10
ANDREIA FERNANDES	28/05/1983	FICALHO DC	F40	60	0	25	50	35	170	11
CARLA VALÉRIO	10/12/1985	NDC ODEMIRA	F40	35	34	35	28	34	166	11
CÉLIA CAEIRO	08/06/1970	FICALHO DC	F55	40	35	40	0	32	147	13
SÍLVIA MENDES	15/06/1979	SFUMA	F45	0	33	45	35	33	146	14
PAULA PEREIRA	21/11/1971	FICALHO DC	F50	0	40	34	32	40	146	14
CLÁUDIA DOMINGOS	20/10/1987	VASCO GAMA AC	F35	55	0	65	0	0	120	16
MARIA JOSÉ PIÇARRA	19/03/1961	CB MOURA	F65	0	50	0	80	0	130	16
CATARINA CRISPIM	15/09/2008	GDC MOMBEJA	JUNIOR	0	50	0	70	0	120	16
MARIA MORAIS	03/10/1972	FICALHO DC	F50	0	27	26	24	30	107	18
MARISA MACHADO	09/10/1983	COCHEIROS&COMP.	F40	100	0	0	0	0	100	19
MARIANA ALFAIATE	23/06/1968	CB MOURA	F55	0	55	0	45	0	100	20
SUSANA CAÇÓILA	07/05/1980	FICALHO DC	F45	0	31	32	31	0	94	21
SÍLVIA SOUSA	27/02/1981	GDC MOMBEJA	F45	0	32	33	27	0	92	22
SÍLVIA CAMPOS	29/07/1977	NDC ODEMIRA	F45	0	26	30	33	0	89	23
MARLENE PIRES	30/07/1993	GDC MOMBEJA	F SENIOR	0	28	27	25	0	80	24
BELISA CASTELHANO	19/02/1991	SFUMA	F35	0	25	28	26	0	79	25
CLÁUDIA AFONSO	12/04/2004	OURIQUE DC	F SUB23	0	0	0	0	65	65	26
ANTÓNIA FACHADAS	13/05/1975	COCHEIROS&COMP.	F50	65	0	0	0	0	65	26
MARIANA ÁLVARES	07/06/1999	ADN MÉRTOLA	F SENIOR	0	29	0	34	0	63	28
CLÁUDIA AFONSO	12/04/2004	OURIQUE DC	F SUB23	0	60	0	0	0	60	29
DINA SEITA	12/12/1972	FICALHO DC	F50	0	0	29	29	0	58	30
FERNANDA DIAS	14/04/1985	OURIQUE DC	F40	0	0	0	0	50	50	31
SUSANA CIDADE	15/02/1996	SFUMA	F SENIOR	0	24	0	23	0	47	32
ANA MOREIRA	03/10/1972	OURIQUE DC	F SENIOR	0	0	0	0	31	31	33
VALENTINA BALBINA	12/11/2004	CASA BENFICA ALMODÓVAR	F SUB23	0	0	0	0	29	29	34

SPRINT - CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÃO - MASCULINOS

NOME	DATA NASC.	CLUBE	ESCALÕES	TRAIL DA BARONIA	TRAIL DE QUINTOS	TRAIL DE FICALHO	TRAIL AMARELEJA	TRAIL STª. IRIA	TOTAL	CLASS
			JUNIOR	0	0	0	0	0	0	0

JOÃO ANICETO	08/07/2004	GDC MOMBEJA	SUB-23	0	100	0	100	90	290	1
ANTÓNIO COSTA	19/02/2007	BEJA AC	M SUB23	0	0	0	0	100	100	2
ALEXANDRE AGUILAR	31/12/2003	FICALHO DC	SUB23	0	0	100	0	0	100	2

MANUEL QUARESMA	31/01/1992	FICALHO DC	M SENIOR	70	80	80	80	80	390	1
MARCELO ROCHA	25/04/1998	CF VASCO DA GAMA	M SENIOR	100	100	0	100	0	300	2
DIOGO GOUVEIA	21/08/1995	CB MOURA	M SENIOR	0	90	0	90	90	270	3
ROBERTO FRANCO	22/11/1995	OURIQUE DC	M SENIOR	80	70	0	0	100	250	4
JOÃO SABINO	22/01/1993	SFUMA	M SENIOR	0	65	90	0	70	225	5
RICARDO FERNANDES	30/09/1992	CF VASCO DA GAMA	M SENIOR	90	0	100	0	0	190	6
TELMO MACHADO	27/03/1997	COCHEIROS&COMP.	M SENIOR	0	0	70	0	0	70	7
JOÃO GONÇALVES	11/05/1997	COCHEIROS&COMP.	M SENIOR	65	0	0	0	0	65	8
JOÃO CAIADO	08/01/1993	BTT SALVADA	M SENIOR	0	0	0	0	65	65	8
ANDRÉ PEREIRA	19/04/1994	CASA BENFICA ALMODÓVAR	M SENIOR	0	0	0	0	60	60	10

OCTÁVIO CARRASCO	19/11/1989	CF VASCO DA GAMA	M35	65	100	90	90	80	425	1
JOSÉ ROBERTO	22/12/1990	ADN MÉRTOLA	M35	60	90	80	80	70	380	2
NUNO LOPES	25/12/1987	FICALHO DC	M35	70	0	100	100	0	270	3
TIAGO FILIPE LOPES	05/08/1990	GDC MOMBEJA	M35	55	0	60	55	40	210	4
MÁRIO SILVA	07/08/1988	100 TRILHOS	M35	0	80	0	70	50	200	5
JOÃO ROSA	17/06/1988	FICALHO DC	M35	0	70	70	60	0	200	6
VANDERLI PACHECO	04/11/1986	INDIVIDUAL	M35	90	0	0	0	100	190	7
HUGO SOUSA	03/01/1989	LINCES DE NOUDAR	M35	0	0	65	65	45	175	8
CARLOS PAPACINZA	14/09/1988	VASCO GAMA AC	M35	100	0	0	0	0	100	9
JOÃO PACHECO	23/08/1988	NSCP/CAMPANIÇOS	M35	0	0	0	0	90	90	10
CARLOS PARREIRA	14/11/1989	NAR MESSEJANA	M35	80	0	0	0	0	80	11
PEDRO PACHECO	23/08/1988	NSCP/CAMPANIÇOS	M35	0	0	0	0	65	65	12
JOÃO ROQUE	20/05/1991	GDC MOMBEJA	M35	0	0	0	0	60	60	13
JOSÉ SIMÕES	14/02/1991	SFUMA	M35	0	0	0	0	55	55	14

PEDRO GONÇALVES	01/09/1984	ADN MÉRTOLA	M40	100	0	0	100	100	300	1
CARLOS GONÇALVES	25/06/1982	CF VASCO DA GAMA	M40	90	0	100	0	80	270	2
DUARTE FERRO	13/05/1984	GDC MOMBEJA	M40	0	90	80	70	0	240	3
FÁBIO BRAZINHA	30/05/1984	BTT SALVADA	M40	70	0	90	0	0	160	4
MANUEL MONTEIRO	11/11/1983	LINCES DE NOUDAR	M40	0	0	0	90	65	155	5
LUÍS GUERREIRO	27/10/1984	OURIQUE DC	M40	0	100	0	0	55	155	6
JOÃO FONSECA	16/01/1985	VASCO GAMA AC	M40	0	0	0	0	90	90	7
NUNO HILÁRIO	29/04/1982	CB MOURA	M40	80	0	0	0	0	80	8
FRANCISCO BOTELHO	09/08/1982	CB MOURA	M40	0	0	0	80	0	80	8
MILTON BRITO	18/08/1984	CASA BENFICA ALMODÓVAR	M40	0	0	0	0	70	70	10
JOÃO CAVACO	08/09/1983	BTT SALVADA	M40	0	0	70	0	0	70	10
DANIEL SOARES	14/04/1984	NDC ODEMIRA	M40	65	0	0	0	0	65	12
LUÍS REGO	14/08/1986	OURIQUE DC	M40	0	0	0	0	60	60	13

ANDRÉ TAVARES	21/02/1979	NDC ODEMIRA	M45	100	100	90	80	100	470	1
RUI COSTA	28/07/1980	ADN MÉRTOLA	M45	80	90	80	70	80	400	2
VICTOR BAEZA	14/09/1981	FICALHO DC	M45	0	80	100	100	0	280	3
NUNO VALENTE	01/02/1980	CF VASCO DA GAMA	M45	45	60	45	55	55	260	4
ORLANDO CRISTINA	20/07/1980	100 TRILHOS	M45	50	70	70	0	65	255	5
JOÃO LOPES	15/04/1979	ADN MÉRTOLA	M45	40	65	55	60	0	220	6
DOMINGOS JERÓNIMO	17/11/1977	SFUMA	M45	60	0	65	0	70	195	7
LUÍS ESTEVENS	01/02/1980	FICALHO DC	M45	90	0	0	90	0	180	8
NUNO GASPAS	30/08/1978	CB MOURA	M45	0	0	60	65	0	125	9

RUI MIGUEL BRITO	04/12/1978	OURIQUE DC	M45	35	50	0	0	35	120	10
BRUNO RUÁZ	20/05/1981	100 TRILHOS	M45	55	0	0	0	60	115	11
ANTÓNIO MARQUES	20/12/1977	OURIQUE DC	M45	0	55	0	0	50	105	12
ANDRÉ GALAMBA	09/02/1978	FICALHO DC	M45	0	0	50	0	45	95	13
RICARDO LANEIRO	23/09/1981	FICALHO DC	M45	0	0	0	0	90	90	14
FILIFE INÁCIO	16/11/1978	GDC MOMBEJA	M45	0	0	40	0	34	74	15
PAULO REMECHIDO	29/07/1980	BTT SALVADA	M45	70	0	0	0	0	70	16
VASCO FERREIRA	27/02/1977	100 TRILHOS	M45	65	0	0	0	0	65	17
NUNO RAMOS	12/02/1977	ADN MÉRTOLA	M45	0	0	0	60	0	60	18
JOSÉ CORREIA	20/11/1976	FICALHO DC	M45	0	0	0	0	40	40	19
NELSON MESTRE	08/06/1980	BTT SALVADA	M45	0	0	35	0	0	35	20
FILIFE RAMOS	23/07/1979	CASA BENFICA ALMODÓVAR	M45	0	0	0	0	33	33	21

IVÁ MARINHEIRO	07/11/1974	ADN MÉRTOLA	M50	100	100	100	100	100	500	1
PEDRO ESTEBAINHA	25/03/1975	FICALHO DC	M50	90	90	0	0	90	270	2
RICARDO RUIVO	05/07/1974	BTT SALVADA	M50	0	0	80	90	80	250	3
HÉLDER MARQUES	20/08/1976	SFUMA	M50	0	80	90	0	70	240	4
PAULO CAMACHO	11/01/1972	CB MOURA	M50	80	0	0	0	0	80	5
NUNO BOTELHO	19/10/1973	FICALHO DC	M50	0	0	70	0	0	70	6

JOSÉ CANILHAS	13/12/1967	ADN MÉRTOLA	M55	90	90	70	100	100	450	1
FILIFE FACHADAS	10/07/1968	COCHEIROS&COMP.	M55	80	80	80	90	0	330	2
JOSÉ MARTINS	18/10/1968	SFUMA	M55	100	100	100	0	0	300	3
SÉRGIO ROBERTO	07/09/1971	GDC MOMBEJA	M55	0	70	0	80	80	230	4
MANUEL MOREIRA	27/01/1969	FICALHO DC	M55	0	0	0	0	90	90	5
RUI AFONSO	07/09/1969	ADN MÉRTOLA	M55	0	0	90	0	0	90	5

MANUEL SILVA	28/05/1965	ADN MÉRTOLA	M60	100	100	100	100	100	500	1
ANTÓNIO SILVESTRE	13/03/1966	UD ODEMIRA	M60	0	90	0	0	0	90	2

ERNESTO SERRANO	23/12/1958	GDC MOMBEJA	M65	0	100	0	65	100	265	1
			M65	0	0	0	0	0	0	

JOSÉ CAETANO	25/01/1951	ADN MÉRTOLA	M75	100	100	100	0	100	400	1
--------------	------------	-------------	-----	-----	-----	-----	---	-----	-----	---

SPRINT - CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÃO - FEMININOS

NOME	DATA NASC.	CLUBE	ESCALÕES	TRAIL DA BARONIA	TRAIL DE QUINTOS	TRAIL DE FICALHO	TRAIL AMARELEJA	TRAIL STª. IRIA	TOTAL	CLASS
CATARINA CRISPIM	15/09/2008	GDC MOMBEJA	JUNIOR	0	0	0	100	0	100	1

CLÁUDIA AFONSO	12/04/2004	OURIQUE DC	SUB23	0	100	0	0	100	200	1
VALENTINA BALBINA	12/11/2004	CASA BENFICA ALMODÓVAR	F SUB23	0	0	0	0	90	90	2

MARLENE PIRES	30/07/1993	GDC MOMBEJA	F SENIOR	0	90	100	90	0	280	1
MARIANA ÁLVARES	07/06/1999	ADN MÉRTOLA	F SENIOR	0	100	0	100	0	200	2
SUSANA CIDADE	15/02/1996	SFUMA	F SENIOR	0	80	0	80	0	160	3
ANA MOREIRA	03/10/1972	OURIQUE DC	F SENIOR	0	0	0	0	100	100	4

VIVIANA MACHADO	17/06/1991	FICALHO DC	F35	0	100	90	90	90	370	1
BELISA CASTELHANO	19/02/1991	SFUMA	F35	0	90	80	80	0	250	2
CLÁUDIA DOMINGOS	20/10/1987	VASCO GAMA AC	F35	100	0	100	0	0	200	3
ALDA SABINO DAMIÃO	11/02/1990	LINCES DE NOUDAR	F35	0	0	0	100	100	200	3

RITA CASTILHO	14/05/1983	100 TRILHOS	F40	0	100	90	100	100	390	1
CARLA BÁRBARA	29/05/1984	OURIQUE DC	F40	80	90	80	0	90	340	2
CARLA VALÉRIO	10/12/1985	NDC ODEMIRA	F40	65	65	60	65	60	315	3
DÁLIA FERNANDES	01/06/1985	FICALHO DC	F40	0	70	70	80	80	300	4
ÁNDREA FERNANDES	28/05/1983	FICALHO DC	F40	70	0	55	70	65	260	5
ALÍCIA REIS	01/06/1985	CF VASCO DA GAMA	F40	0	80	65	90	0	235	6
ÂNGELA AMEIXA	14/03/1984	FICALHO DC	F40	90	0	100	0	0	190	7
MARISA MACHADO	09/10/1983	COCHEIROS&COMPª.	F40	100	0	0	0	0	100	8
FERNANDA DIAS	14/04/1985	OURIQUE DC	F40	0	0	0	0	70	70	9

ROSA FERRO	24/03/1978	FICALHO DC	F45	100	100	90	0	100	390	1
TÂNIA BARRIGA	14/02/1978	JD NEVES	F45	0	90	80	90	90	350	2
SÍLVIA MENDES	15/06/1979	SFUMA	F45	0	90	70	80	80	320	3
SÍLVIA SOUSA	27/02/1981	GDC MOMBEJA	F45	0	80	65	60	0	205	4
SUSANA CAÇOILA	07/05/1980	FICALHO DC	F45	0	70	60	65	0	195	5
SÍLVIA CAMPOS	29/07/1977	NDC ODEMIRA	F45	0	65	55	70	0	190	6

PAULA PEREIRA	21/11/1971	FICALHO DC	F50	0	100	90	90	100	380	1
MARIA MORAIS	03/10/1972	FICALHO DC	F50	0	90	70	70	90	320	2
DINA SEITA	12/12/1972	FICALHO DC	F50	0	0	80	80	0	160	3
ANTÓNIA FACHADAS	13/05/1975	COCHEIROS&COMP.	F50	100	0	0	0	0	100	4

CRISTINA LOPES	21/05/1970	ADN MÉRTOLA	F55	100	80	90	90	90	450	1
CÉLIA CAEIRO	08/06/1970	FICALHO DC	F55	90	90	100	0	100	380	2
MARIANA ALFAIATE	23/06/1968	CB MOURA	F55	0	100	0	100	0	200	3

MARIA JOSÉ PIÇARRA	19/03/1961	CB MOURA	F65	0	100	0	100	0	200	1
--------------------	------------	----------	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---

SPRINT - CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

Nome Atleta	DATA NASC.	CLUBE	ESCALÕES	TRAIL DA BARONIA	TRAIL DE QUINTOS	TRAIL DE FICALHO	TRAIL AMARELEJA	TRAIL STª-IRIA	TOTAL	CLASS	
PEDRO GONÇALVES	01/09/1984	ADN MÉRTOLA	M40	8			6	3	69 Pts	1	
RUI COSTA	28/07/1980		M45	13	4	5	7	7			
RUI AFONSO	07/09/1969		M55	13 Pts	15 Pts	9	13 Pts	13 Pts			15 Pts
JOSÉ CANILHAS	13/12/1967		M55	17	1º	15	2º	12			1º
JOÃO LOPES	15/04/1979		M45	10	12	13	14				
JOSÉ ROBERTO	22/12/1990		M35	20	8	13					
IVÃ MARINHEIRO	07/11/1974	M50	20								
LUÍS ESTEVENS	01/02/1980	M45	9				3		61 Pts	2	
VÍCTOR BAEZA	14/09/1981	M45		5	2	2					
RICARDO LANEIRO	23/09/1981	M45				10	4				
MANUEL MOREIRA	27/01/1969	M55					22				
NUNO LOPES	25/12/1987	M35	10	11 Pts	6	11 Pts	5	15 Pts			13 Pts
ROSA FERRO	24/03/1978	F45		20		3º					
JOÃO ROSA	17/06/1988	M35	3º	22	3º						
ÂNGELA AMEIXA	14/03/1984	F40									
ANDRÉ GALAMBA	09/02/1978	M45			17			30			
PEDRO ESTEBAINHA	25/03/1975	M50	23								
MANUEL QUARESMA	31/01/1992	M SENIOR	29	11	18			23			
MARCELO ROCHA	25/04/1998	M SENIOR	4	2			1		54 Pts	3	
RICARDO FERNANDES	30/09/1992	M SENIOR	5		4	15 Pts					
CARLOS GONÇALVES	25/06/1982	M40	11	13 Pts	7		11 Pts	8			
NUNO VALENTE	01/02/1980	M45		18	20	20	3º	27			0 Pts.
ALÍCIA REIS	01/06/1985	F40	1º	27		1º	33				
OCTÁVIO CARRASCO	19/11/1989	M35	12	6	11		8	13			
TIAGO LOPES	05/08/1990	M35	34		31		26	41	28 Pts	4	
SÉRGIO ROBERTO	07/09/1971	M55		37			42	60			
JOÃO ROQUE	20/05/1991	M35			6 Pts	8 Pts		18			
CATARINA CRISPIM	15/09/2008	JUN	0 Pts.				8 Pts	6 Pts			
FILIPE INÁCIO	16/11/1978	M45			7º	33	5º	46			7º
DUARTE FERRO	13/05/1984	M40		40		38	31				
JOÃO ANICETO	08/07/2004	SUB23		44							
SÍLVIA SOUSA	27/02/1981	F45		45		48					
JOSÉ MARTINS	18/10/1968	M55	3	1	1						
DOMINGOS JERÓNIMO	17/11/1977	M45	16		10			9			
JOÃO SABINO	22/01/1993			16		14		29	26 Pts	5	
JOSÉ SIMÕES	14/02/1991	M35	0 Pts.	8 Pts		9 Pts		26			
HÉLDER MARQUES	20/08/1976	M50		33	5º	41	4º	52			
SÍLVIA MENDES	15/06/1979	F45		43				39			
SUSANA CIDADE	15/02/1996	F SENIOR						51			
BELISA CASTELHANO	19/02/1991	F35						54			
ROBERTO FRANCO	22/11/1995	M SENIOR	22	13				12	17 Pts	6	
CARLA BÁRBARA	29/05/1984	F40	36	23	9 Pts	32		8 Pts			
LUÍS REGO	14/08/1986	M40						38			
RUI MIGUEL BRITO	04/12/1978	M45	39	0 Pts.	4º	0 Pts.	0 Pts.	40			
LUÍS GUERREIRO	27/10/1984	M40		28				28			
ANTÓNIO MARQUES	20/12/1977	M46		26							
VASCO FERREIRA	27/02/1977	M45	15						11 Pts	7	
BRUNO RUAZ	20/05/1981	M45	18					19			
MÁRIO SILVA	07/08/1988	M35		14	0 Pts.	0 Pts.	19	31			
RITA CASTILHO	14/05/1983	F40		21		23	16	33			
ORLANDO CRISTINA	20/07/1980	M45	19	7	8			10			
MARISA MACHADO	09/10/1983	F40	21						9 Pts	8	
JOÃO GONÇALVES	11/05/1997	M SENIOR	32	9 Pts			0 Pts.				
TELMO MACHADO	27/03/1997	M SENIOR			28	0 Pts.	0 Pts.				
ANTÓNIA FACHADAS	13/05/1975	F50	37	4º							
FILIPE FACHADAS	10/07/1968	M55	38	24	22	29					
NUNO HILÁRIO	29/04/1982	M40	26						9 Pts	8	
PAULO CAMACHO	11/01/1972	M50	28								
MARIA JOSÉ PIÇARRA	19/03/1961	F65		35	0 Pts.		9 Pts	30			
NUNO GASPAR	30/08/1978	M45			12	0 Pts.		9			
FRANCISCO BOTELHO	09/08/1982	M40					4º	28			
HÉLDER MARQUES	20/08/1976	M50		33							
DIOGO GOUVEIA	21/08/1995	M SENIOR		9			11	21			
PAULO REMECHIDO	29/07/1980	M45	14								
FÁBIO BRAZINHA	30/05/1984	M40	31		27	7 Pts			7 Pts	10	
RICARDO RUIVO	05/07/1974	M50			43		27	47			
JOÃO CAIADO	08/01/1993	M SENIOR				6º		43			
JOÃO CAVACO	08/09/1983	M40			44						
NELSON MESTRE	08/06/1980	M45			50						
MILTON BRITO	18/08/1984	M40						20			
FILIPE RAMOS	23/07/1979	M45						50	6 Pts	11	
ANDRÉ PEREIRA	19/04/1994	M SENIOR						63			
VALENTINA BALBINA	12/11/2004	F SUB23						64			
CARLOS PAPACINZA	14/09/1988	M35	1						0 Pts.		
CLÁUDIA DOMINGOS	20/10/1987	F35	13	0 Pts.		35	0 Pts.				
JOÃO FONSECA	16/01/1985	M40						5			
ANDRÉ TAVARES	21/02/1979	M45	7		3	3	4	2	0 Pts.		
DANIEL SOARES	14/04/1984	M40	41	0 Pts.							
CARLA VALÉRIO	10/12/1985	F40	46		42	0 Pts.	48	56			
SÍLVIA CAMPOS	29/07/1977	F45		52		52	41				
HUGO SOUSA	03/01/1989	M35			26		22	37			
ÁLDA SABINO DAMIÃO	11/02/1990	F35					24	25	0 Pts.		
MANUEL MONTEIRO	11/11/1983	M40					25	24			
JOÃO PACHECO	23/08/1988	M35						11	0 Pts.		
PEDRO PACHECO	23/08/1988	M35						17			

TÂNIA BARRIGA	14/02/1978	JD NEVES	F45		0 Pts.	0 Pts.	0 Pts.	38	0 Pts.	48	0 Pts.	0 Pts.
ANTÓNIO COSTA	19/02/2007	BEJA AC	M SUB23		0 Pts.	0 Pts.	0 Pts.		0 Pts.	6	0 Pts.	0 Pts.
CARLOS PARREIRA	14/11/1989	NAR MESSEJANA	M35	6	0 Pts.	0 Pts.	0 Pts.		0 Pts.		0 Pts.	0 Pts.

FILIAO
PENDENTE
NÃO FILIAO
SEM PONTUAÇÃO, MAS PARTICIPOU



TRAIL



NOME	DATA DE NASC.	CLUBE	ESCALÕES	1ª.PROVA	2ª.PROVA	3ª.PROVA	4ª.PROVA	TOTAL	CLASS
				TRAIL DE QUINTOS	TRAIL DE FICALHO	TRAIL DE MÉRTOLA	TRAIL DA TOMINA		

ATLETAS MASCULINOS

JOÃO SOARES	05/05/1993	NDC ODEMIRA	M SENIOR	100	100	0	0	200	1
ANTÓNIO OROZCO	16/01/1985	ADN MÉRTOLA	M40	90	90	0	0	180	2
CARLOS PARREIRA	14/11/1989	NAR MESSEJANA	M35	50	65	0	0	115	3
JOÃO LAMPREIA	16/08/1996	BTT SALVADA	M SENIOR	55	50	0	0	105	4
LUÍS COSTA	07/10/1975	ADN MÉRTOLA	M50	31	70	0	0	101	5
LUÍS ESTEVENS	01/02/1980	FICALHO DC	M45	40	55	0	0	95	6
FLÁVIO BOLRÃO	09/08/1988	LINCS DE NOUDAR	M35	35	45	0	0	80	7
VÍTOR CARVALHEIRA	18/04/1988	NDC ODEMIRA	M35	80	0	0	0	80	8
LUÍS FRANCO	19/10/1982	CF VASCO DA GAMA	M40	0	80	0	0	80	8
RICARDO BATISTA	15/08/1983	ADN MÉRTOLA	M40	33	40	0	0	73	10
FRANCISCO FERRO	03/09/1972	ADN MÉRTOLA	M50	70	0	0	0	70	11
MIGUEL BRITES	22/07/1971	ADN MÉRTOLA	M55	34	35	0	0	69	12
JOÃO SARGENTO	29/06/1996	FICALHO DC	M SENIOR	65	0	0	0	65	13
JOÃO MACHADO	14/03/1978	FICALHO DC	M45	30	34	0	0	64	14
CARLOS FERREIRA	20/10/1991	SFUMA	M SENIOR	28	33	0	0	61	15
DAVID GUERREIRO	27/12/1983	CF VASCO DA GAMA	M40	60	0	0	0	60	16
FRANCISCO LUCAS	13/05/1988	SFUMA	M35	0	60	0	0	60	16
PAULO REMECHIDO	29/07/1980	BTT SALVADA	M45	45	0	0	0	45	18
TIAGO RODRIGUES	25/01/1991	FICALHO DC	M35	0	32	0	0	32	19
SÉRGIO GUERREIRO	13/09/1975	ADN MÉRTOLA	M50	32	0	0	0	32	19
LUÍS ROSMANINHO	01/03/1984	CF VASCO DA GAMA	M40	29	0	0	0	29	21
NUNO RAMOS	12/02/1977	ADN MÉRTOLA	M45	27	0	0	0	27	22
TELMO MACHADO	27/03/1997	COCHEIROS & COMP.	M SENIOR	26	0	0	0	26	23

ATLETAS FEMININOS

MARIÇA MACHADO	09/10/1983	COCHEIROS&COMP.	F40	100	100	0	0	200	1
ANTÓNIA FACHADAS	13/05/1975	COCHEIROS&COMP.	F50	80	80	0	0	160	2
SUZANA BRITES	07/03/1976	ADN MÉRTOLA	F50	70	70	0	0	140	3
MARCELINA SOUSA	07/12/1983	ADN MÉRTOLA	F40	0	90	0	0	90	4
ANA ÂNGELO	21/05/1981	LINCS DE NOUDAR	F45	90	0	0	0	90	4

TRAIL - CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÃO - MASCULINOS

NOME	DATA NASC.	CLUBE	ESCALÕES	TRAIL DE QUINTOS	TRAIL DE FICALHO	TRAIL DE MÉRTOLA	TRAIL DA TOMINA	TOTAL	CLASS
JOÃO SOARES	05/05/1993	NDC ODEMIRA	M SENIOR	100	100	0	0	200	1
JOÃO LAMPREIA	16/08/1996	BTT SALVADA	M SENIOR	80	90	0	0	170	2
CARLOS FERREIRA	20/10/1991	SFUMA	M SENIOR	70	80	0	0	150	3
JOÃO SARGENTO	29/06/1996	FICALHO DC	M SENIOR	90	0	0	0	90	4
TELMO MACHADO	27/03/1997	COCHEIROS & COMP.	M SENIOR	65	0	0	0	65	5

CARLOS PARREIRA	14/11/1989	NAR MESSEJANA	M35	90	100	0	0	190	1
FLÁVIO BOLRÃO	09/08/1988	LINCS DE NOUDAR	M35	80	80	0	0	160	2
VÍTOR CARVALHEIRA	18/04/1988	NDC ODEMIRA	M35	100	0	0	0	100	3
FRANCISCO LUCAS	13/05/1988	SFUMA	M35	0	90	0	0	90	4
TIAGO RODRIGUES	25/01/1991	FICALHO DC	M35	0	70	0	0	70	5

ANTÓNIO OROZCO	16/01/1985	ADN MÉRTOLA	M40	100	100	0	0	200	1
RICARDO BATISTA	15/08/1983	ADN MÉRTOLA	M40	80	80	0	0	160	2
DAVID GUERREIRO	27/12/1983	CF VASCO DA GAMA	M40	90	0	0	0	90	3
LUÍS FRANCO	19/10/1982	CF VASCO DA GAMA	M40	0	90	0	0	90	3
LUÍS ROSMANINHO	01/03/1984	CF VASCO DA GAMA	M40	70	0	0	0	70	5

LUÍS ESTEVENS	01/02/1980	FICALHO DC	M45	90	100	0	0	190	1
JOÃO MACHADO	14/03/1978	FICALHO DC	M45	80	90	0	0	170	2
PAULO REMECHIDO	29/07/1980	BTT SALVADA	M45	100	0	0	0	100	3
NUNO RAMOS	12/02/1977	ADN MÉRTOLA	M45	70	0	0	0	70	4

LUÍS COSTA	07/10/1975	ADN MÉRTOLA	M50	80	100	0	0	180	1
FRANCISCO FERRO	03/09/1972	ADN MÉRTOLA	M50	100	0	0	0	100	2
SÉRGIO GUERREIRO	13/09/1975	ADN MÉRTOLA	M50	90	0	0	0	90	3

MIGUEL BRITES	22/07/1971	ADN MÉRTOLA	M55	100	100	0	0	200	1
---------------	------------	-------------	-----	-----	-----	---	---	-----	---

TRAIL - CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÃO - FEMININOS

NOME	DATA NASC.	CLUBE	ESCALÕES	TRAIL DE QUINTOS	TRAIL DE FICALHO	TRAIL DE MÉRTOLA	TRAIL DA TOMINA	TOTAL	CLASS
MARIÇA MACHADO	09/10/1983	COCHEIROS&COMP.	F40	100	100	0	0	200	1
MARCELINA SOUSA	07/12/1983	ADN MÉRTOLA	F40	0	90	0	0	90	2

ANA ÂNGELO	21/05/1981	LINCES DE NOUDAR	F45	100	0	0	0	100	1
ANTÓNIA FACHADAS	13/05/1975	COCHEIROS&COMP.	F50	100	100	0	0	200	1
SUZANA BRITES	07/03/1976	ADN MÉRTOLA	F50	90	90	0	0	180	2

TRAIL - CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

Nome Atleta	DATA NASC.	CLUBE	ESCALÕES	TRAIL DE QUINTOS	TRAIL DE FICALHO	TRAIL DE MÉRTOLA	TRAIL DA TOMINA	TOTAL	CLASS
ANTÓNIO OROZCO	16/01/1985	ADN MÉRTOLA	M40	2	15 Pts 1º.	2	15 Pts 1º.	30 Pts.	1
FRANCISCO FERRO	03/09/1972		M50	4		12			
MIGUEL BRITES	22/07/1971		M55	13		4			
LUÍS COSTA	07/10/1975		M50	14		11			
RICARDO BATISTA	15/08/1983		M40	14		11			
JOÃO SARGENTO	29/06/1996	FICALHO DC	M SENIOR	5	0 Pts	7	0 Pts	0 Pts	
LUÍS ESTEVENS	01/02/1980		M45	10		13			
JOÃO MACHADO	14/03/1978		M45	17		18			
TIAGO RODRIGUES	25/01/1991		M35	12		9			
MARISA MACHADO	09/10/1983	COCHEIROS & COMPª	F40	12	0 Pts	16	0 Pts	0 Pts	
ANTÓNIA FACHADAS	13/05/1975		F50	21		16			
TELMO MACHADO	27/03/1997		M SENIOR	23					
JOÃO SOARES	05/05/1993	NDC ODEMIRA	M SENIOR	1	0 Pts	1	0 Pts	0 Pts	
VÍTOR CARVALHEIRA	18/04/1988		M35	3					
DAVID GUERREIRO	27/12/1983	CF VASCO DA GAMA	M40	6	0 Pts	18	0 Pts	0 Pts	
LUÍS ROSMANINHO	01/03/1984		M40	18		3			
LUÍS FRANCO	19/10/1982		M40						
JOÃO LAMPREIA	16/08/1996	BTT SALVADA	M SENIOR	7	0 Pts	8	0 Pts	0 Pts	
PAULO REMECHIDO	29/07/1980		M45	9					
FLÁVIO BOLRÃO	09/08/1988	LINCES DE NOUDAR	M35	11	0 Pts	10	0 Pts	0 Pts	
ANA ÂNGELO	21/05/1981		F45	20					
CARLOS PARREIRA	14/11/1989	NAR MESSEJANA	M35	8	0 Pts	5	0 Pts	0 Pts	
CARLOS FERREIRA	20/10/1991	SFUMA	M SENIOR	19	0 Pts	14	0 Pts	0 Pts	
FRANCISCO LUCAS	13/05/1988		M35			6			