(02-03-2025)

Regulamento

Nota Justificativa

Se a arqueologia e o património são produtos caracterizadores da vila de Mértola, fazendo dela um destino turístico bastante procurado, as excelentes condições que o concelho oferece para a prática de atividades de ar livre são, sem sombra de dúvida, o principal motivo para a organização do evento Trilhos de Mértola – Trail Run. Tendo como pano de fundo a vila de Mértola e integrado no Parque Natural do Vale do Guadiana, Trilhos de Mértola – Trail Run desafia os mais ativos na exploração dos seus próprios limites (re)descobrindo espaços e paisagens de beleza extrema.

Artigo 1º

Objeto

O presente regulamento tem como objetivo definir as regras de participação no evento desportivo Trilhos de Mértola - Trail Run.

Artigo 2º

Âmbito de Aplicação

O evento desportivo Trilhos de Mértola - Trail Run é promovido pela Câmara Municipal de Mértola e pela ADN Mértola, e destina-se a todos os cidadãos que cumpram o disposto no presente regulamento.

Artigo 3º

Condições de participação

1 – As idades de participação são as seguintes:

a) – Trail Kids – serão admitidos participantes com idades compreendidas entre os 5 anos e os 16 anos (os de16 anos já não estão incluídos);
b) – Caminhada / Mini trail - serão admitidos participantes com idade igual ou superior a 12 anos, sendo que os menores de idade terão que apresentar termo de responsabilidade / declaração de autorização do encarregado de educação acompanhada de cópia de documento do responsável.
c) – Trail Sprint - serão admitidos atletas a partir dos 16 anos, sendo que os menores de idade terão que apresentar termo de responsabilidade / declaração de autorização do encarregado de educação acompanhada de cópia de documento do responsável;
d) – Trail – serão admitidos atletas a partir dos 18 anos;
e) – Trail Ultra – serão admitidos atletas a partir dos 20 anos, ou que os completem até 30 de setembro;

Artigo 4º

Inscrição

1 - As inscrições devem ser efetuadas na plataforma de inscrições que anunciaremos neste link: https://www.facebook.com/Trilhos-de-Mértola-483036995524188/ , exceto as inscrições para o Trail Kids que serão efetuadas em meio a anunciar posteriormente através deste mesmo link.

2 - O período de inscrições (incluindo confirmação com pagamento) termina às 23:59h de dia 23 de fevereiro de 2025 ou antes caso se atinja o limite de inscrições (de acordo com o artigo 6º).

3 - A inscrição fica regularizada após liquidação do pagamento. Não será necessário o envio de comprovativo de pagamento.

4 - Todas as inscrições sem confirmação de pagamento até ao prazo limite poderão não ser consideradas. Cabe à organização avaliar a possibilidade de as adicionar e decidir em função das vagas, prazos e condições.

5 - As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

6 - Todos os pedidos de informação deverão ser solicitados para os emails adnmertola@gmail.com e luisruas@cm-mertola.pt ou telmv. 968342673.

7 - A presente atividade desportiva está aberta a pessoas filiadas numa federação ou não, em representação individual ou coletiva (Clubes, Escolas, Associações Desportivas, Empresas).

Artigo 5º

Valores e períodos de inscrição

1 - As inscrições devem ser concretizadas (com pagamento efetuado) até às 23:59h do dia 23 de fevereiro de 2025:

	1º período de inscrições (até 31 de janeiro de 2025)	**2º período** de inscrições (de 1 de fevereiro de 2025 a 23 de fevereiro de 2025)
Trail Kids	-	-
Caminhada / Mini Trail	15.00 €	18.00 €
Trail Sprint	19.00 €	24.00 €
Trail	21.00 €	26.00 €
Trail Ultra	26.00 €	31.00 €

Artigo 6º

Limite de inscrições

Trail Kids	100
Caminhada / Mini Trail	250
Trail Sprint	350
Trail	300
Ultra Trail (45km)	150

Nota: Caso alguma das distâncias não atinja o limite de inscrições ou por outra decisão da organização, reserva-se a esta o direito de admitir novas vagas.

Artigo 7º

Devolução do valor de inscrição

1 - Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

Artigo 8º

Serviços / Material Fornecido

1 - A participação no evento desportivo inclui:

- Peitoral;
- Controlos de passagem de chegadas e tempos;
- Produto alusivo ao evento;
- Seguro;
- Abastecimentos;
- Transporte dos atletas desistentes desde os postos de abastecimento até Mértola;
- Duches quentes (Pavilhão Desportivo Municipal e Piscina Municipal).

Artigo 9º

Condições físicas

Todos os participantes no evento, em qualquer uma das provas, devem estar cientes das condições físicas em que se encontram, devendo gozar de boa saúde e de uma preparação física e psíquica apta a esforços longos devendo estar preparados para terrenos acidentados, com riscos e condições atmosféricas adversas.

Artigo 10º

Ajuda externa

Não será permitida a ajuda de pessoas alheias à organização, excepto em situações de emergência/primeiros socorros ou para assistência nos postos de abastecimento (fornecimento de alimentação/hidratação).

Artigo 11º

Peitoral e chip

1 - A identificação por número de peitoral do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar sempre à frente e bem visível.

2 - O participante é responsável pela integridade do peitoral e do chip.

3 - Os peitorais serão entregues individualmente e os participantes deverão apresentar o documento de identificação no momento de recolha dos mesmos.

4 – Os meios de fixação do peitoral são da responsabilidade do participante.

Artigo 12º

Regras de conduta desportiva

1 - Considerando que se trata de um desporto na natureza, será importante zelar por um impacto ambiental nulo, pelo que todos os atletas serão responsáveis pelo transporte de todo o seu “lixo”, depositando esses resíduos no abastecimento mais próximo ou levando-os consigo até à meta.

2 - O comportamento inadequado, como seja, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, poderá ser punido com advertência, desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores.

Artigo 13º

Prova

1 - O evento desportivo Trilhos de Mértola -Trail Run integra as seguintes distâncias:

a) – Trail Kids
- Benjamins A – 250m
- Benjamins B – 400m
- Infantis – 800m
- Iniciados – 1200m

b) – Caminhada / Mini Trail - 9 km

b) - Trail Sprint - 16 Km

c) – Trail – 32 Km

c) – Trail Ultra - 46 Km

2 - O Trail Kids será realizado num percurso próprio, criado para esse efeito, junto ao Pavilhão Multiusos de Mértola.

3 - O Trail Sprint, o Trail e o Ultra Trail serão realizados por percursos que englobam caminhos, trilhos, ribeiras, escarpas, entre outros. Não são percursos fáceis.

4 - Todas as distâncias evitam estradas alcatroadas, às excepções das estradas de entrada/saída de Mértola e do atravessamento de algumas vias ou povoações.

5 - A caminhada / Mini Trail desenvolve-se numa zona próxima da Vila de Mértola e conta com caminhos, trilhos, ribeiras e são de dificuldade elevada.

6 - As marcações principais dos percursos são efetuadas com fita sinalizadora, placas informativas ou marcação no solo.

Artigo 14º

Distância / Altimetria / Dificuldade ATRP

1 – Trail Kids

Partida e Chegada no Pavilhão Multiusos de Mértola

Distâncias: Benjamins A 250m; Benjamins B 400m; Infantis 800m; Iniciados 1200m**.**

Tipo de piso: trilhos de terra batida.

Percurso: circuito junto ao Pavilhão Multiusos.

2 – Caminhada / Mini Trail

Partida e Chegada no Pavilhão Multiusos de Mértola

Distância (prevista): 9 Km

Tipo de piso: Asfalto, caminhos e trilhos de terra batida.

Percurso a disponibilizar em

https://www.facebook.com/Trilhos-de-Mértola-483036995524188/

3 - Trail Sprint

Partida e Chegada no Pavilhão Multiusos de Mértola

Distância: 16 Km

Tipo de piso: caminhos, trilhos, ribeiras, escarpas, entre outros.

Desníveis acumulados e Classificação ATRP:

D+: 900m

Restante informação a disponibilizar em

https://www.facebook.com/Trilhos-de-Mértola-483036995524188/

4 - Trail

Partida e Chegada no Pavilhão Multiusos de Mértola

Distância: 32 Km

Tipo de piso: caminhos, trilhos, ribeiras, escarpas, entre outros.

Desníveis acumulados e Classificação ATRP:

D+: 1500m

Restante informação a disponibilizar em

https://www.facebook.com/Trilhos-de-Mértola-483036995524188/

5 - Trail Ultra

Partida e Chegada no Pavilhão Multiusos de Mértola

Distância (prevista): 46Km

Tipo de piso: caminhos, trilhos, ribeiras, escarpas, entre outros.

Desníveis acumulados e Classificação ATRP:

D+: 2200m

Restante informação a disponibilizar em

https://www.facebook.com/Trilhos-de-Mértola-483036995524188/

Artigo 15º

Mapa e Perfil Altimétrico

A disponibilizar em https://www.facebook.com/Trilhos-de-Mértola-483036995524188/

Artigo 16º

Tempo limite

1 - As distâncias de Trail Sprint, Trail e Trail Ultra têm tempo limite para a sua conclusão, sendo que:

a) O Trail Sprint - terá um tempo limite de 03h30.
b) O Trail - terá um tempo limite de 06h30. Existirá uma barreira horária no primeiro abastecimento e outra no segundo abastecimento, todos os participantes que cheguem depois da hora definida* terão obrigatoriamente de abandonar a corrida e aguardar por transporte da organização.
c) O Trail Ultra - terá um tempo limite de 09h30. Existirá uma barreira horária no primeiro abastecimento, e outra no quarto abastecimento, todos os participantes que cheguem depois da hora definida* terão obrigatoriamente de abandonar a corrida e aguardar por transporte da organização.

*a publicar em https://www.facebook.com/Trilhos-de-Mértola-483036995524188/

Artigo 17º

Programa

Sábado, 1 de março de 2025

18:00h - Abertura do secretariado no Pavilhão Multiusos de Mértola;

23:30h - Encerramento do Secretariado.

Domingo, 2 de março de 2025

07:00h - Abertura do secretariado (Pavilhão Multiusos de Mértola);

07:40h – Inicio do controle zero para o Trail Ultra (obrigatório), no Pavilhão Multiusos de Mértola;

07:55h – Briefing do Trail Ultra;

08:00h – Partida do Trail Ultra;

08:10h – Inicio do controle zero para o Trail (obrigatório), no Pavilhão Multiusos de Mértola;

08:25h – Briefing do Trail;

08:30h – Partida do Trail;

09:00h – Partidas do Trail Kids;

09:40h - Inicio do controle zero para o Trail Sprint (obrigatório), no Pavilhão Multiusos de Mértola;

09:55h – Briefing do Trail Sprint;

10:00h – Partida do Trail Sprint;

10:10h – Partida da Caminhada / Mini Trail;

14:00h – Entrega de prémios do Trail Kids, Caminhada/Mini Trail e Trail Sprint;

15:00h – Entrega de prémios do Trail;

15:30h – Inicio da entrega de prémios do Trail Ultra;

18:00h – Cerimónia de encerramento.

Artigo 18º

Secretariado

Sábado, 1 de março de 2025

18:00h - Abertura do secretariado no Pavilhão Multiusos de Mértola;

23:30h – Encerramento do secretariado

Domingo, 2 de março de 2025

07:00h – Abertura do secretariado no Pavilhão Multiusos de Mértola.

Artigo 19º

Controlo de tempos

O controlo de tempos da prova será da responsabilidade de entidade especializada.

Artigo 20º

Postos de controle

1 - Todos os participantes são obrigados a percorrer na íntegra os percursos definidos pela organização sob a pena de desqualificação.

2 - Os postos de controle são colocados em locais estratégicos.

3 - A não passagem por um posto de controle levará à desqualificação do atleta.

Artigo 21º

Abastecimentos

1 - Ao longo das provas será fornecido abastecimento composto por sólidos e líquidos:

a) Caminhada / Mini Trail – 1 posto de abastecimento;

b)Trail Sprint – 2 postos de abastecimento;

c) Trail – 3 postos de abastecimento;

d) Trail Ultra – 5 postos de abastecimento.

A localização dos postos de abastecimento será disponibilizada em: https://www.facebook.com/Trilhos-de-Mértola-483036995524188/

2 - Existirá um abastecimento complementar na zona de meta com sólidos e líquidos.

Artigo 22º

Material obrigatório

Todos os participantes nos trails são obrigados a ser portadores do seguinte material durante toda a prova:

Trail, Trail Sprint e Caminhada/Mini Trail:

- Peitoral à frente e bem visível.
- Reservatório(s) para líquidos com capacidade para de 0,5L (não há fornecimento de copos nos postos de abastecimentos);
- Manta térmica;
- Apito;
- Telemóvel carregado e operacional.

Trail Ultra:

- Peitoral à frente e bem visível.
- Reservatório(s) para líquidos com capacidade para de 1,0L (não há fornecimento de copos nos postos de abastecimentos);
- Manta térmica;
- Apito;
- Telemóvel carregado e operacional.

Se as condições meteorológicas estiverem adversas, a organização poderá tornar como obrigatório a utilização de corta-vento / impermeável. Caso isso aconteça, será devidamente anunciado, com uma antecedência superior a 48 horas, na página https://www.facebook.com/Trilhos-de-Mértola-483036995524188/

Alertamos para a importância de utilização de sapatilhas adequadas (que não escorreguem), mesmo para quem participe na caminhada.

Artigo 23º

Passagem de locais com tráfego rodoviário

1 - Existem locais com tráfego rodoviário, pelo que todos os atletas deverão cumprir as regras de circulação rodoviária para peões.

2 - Nas estradas com mais movimento, existirão membros da organização em pontos estratégicos para facilitar a passagem dos atletas.

Artigo 24º

Penalizações / desclassificações

1 - O não cumprimento do disposto no presente regulamento inviabiliza a participação caso seja prévio à partida e poderá levar à penalização ou desclassificação se a infração respeitar a atos que ocorram durante a prova.

2 - As penalizações serão decididas pela equipa técnica da prova em função das condicionantes e gravidade da transgressão.

3 – Penalizações:

Atleta que não apresente o dorsal bem visível	Acresce 2 minutos ao tempo total
Atleta que perca o dorsal	Acresce 4 minutos ao tempo total
Não se fazer acompanhar de material obrigatório durante a prova	Acresce 15 minutos, por cada item em falta, ao tempo total

4 - Desclassificações

Não cumprir a totalidade do percurso, tirando vantagem disso
Deteriorar ou sujar, de forma consciente, o meio ambiente
Ignorar as indicações da Organização
Conduta antidesportiva (ex: insulto, agressão, retirar/alterar marcações indevidamente, trocar dorsal entre atletas, tentar falsear a classificação)
Receber assistência do exterior, fora dos postos/ condições definidas para esse efeito

Artigo 25º

Responsabilidades perante o participante

1 - A inscrição na prova implica a total aceitação do presente regulamento.

2 - Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.

3 - A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente ou negligência por parte do participante ou furto de objetos e/ou valores pertencentes a cada participante.

Artigo 26º

Seguro desportivo

1 - Todos os participantes no evento beneficiarão de um seguro desportivo, da responsabilidade da organização.

2 - As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório em vigor, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de janeiro, aplicável a todos os participantes.

3 - A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento até 24h após o encerramento da prova.

Artigo 27º

Prémios

1 - Prémios do Trail Kids

a) - Prémio Simbólico para os três primeiros classificados por escalão etário masculino e feminino;

1 - Prémios da Caminhada / Mini Trail

a) - Prémio Simbólico para os três primeiros classificados da geral (de cada género);

1 - Prémios do Trail Sprint, Trail e Ultra Trail:

a) - Prémio Simbólico para os três primeiros classificados da geral (de cada género);

b) – Prémio Simbólico para os três primeiros classificados por escalão etário masculino e feminino;

c) – Prémio simbólico às três primeiras equipas (classificação aferida pelas três melhores classificações, independentemente do género);

Artigo 28º

Categorias etárias

Faixa etária	Masculino	Feminino
Nascidos em: 2016 - 2017 - 2018 - 2019	Benj A Masc.	Benj A Fem.
Nascidos em: 2014 – 2015	Benj B Masc.	Benj B Fem.
Nascidos em: 2012 – 2013	Inf. Masc.	Inf. Fem.
Nascidos em: 2010 – 2011	Inic. Masc.	Inic. Fem.
16 a 23 anos	M Sub23	F Sub23
23 a 34 anos	M Seniores	F Seniores
35 a 39 anos	M35	F35
40 a 44 anos	M40	F40
45 a 49 anos	M45	F45
50 a 54 anos	M50	F50
55 a 59 anos	M55	F55
60 a 64 anos	M60	F60
65 a 69 anos	M65	F65
Mais de 70 anos	M70	F70

Nota: para efeito de categorias etárias e respetiva classificação, a partir dos 16 anos, será considerada a idade que o atleta tiver a 30 de setembro de 2025.

Artigo 29º

Reclamação de classificações

1 - Os atletas poderão fazer reclamação das classificações, após publicação das mesmas, num prazo de 5 dias úteis.

Artigo 30º

Direitos de Imagem

1 - O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens/registos fotográficos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução e utilização para fins promocionais das entidades promotoras.

Artigo 31º

Alterações

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias para melhorar as provas ou sob influência das condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão do mesmo se não existirem condições que permitam a realização prevista ou a sua segurança.

Artigo 32º

Casos Omissos

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

Informação útil

- **Evento**

Toda a informação referente a este evento será disponibilizada no site

https://www.facebook.com/Trilhos-de-Mértola-483036995524188/

- **Onde ficar**

Para uma pernoita comoda são vários os hotéis, pensões e turismos rurais onde ficar.

No site www.visitmertola.pt, no marcador “Onde ficar?” encontra toda a informação.

- **Locais a visitar**

A Vila de Mértola possui um vasto património histórico.

No site www.visitmertola.pt, está disponível informação acerca de todos os locais de interesse no concelho.