Regulamento

Trilhos da Cola 2024

Artigo 1º

Objeto

O presente regulamento tem como objetivo definir as regras de participação no evento desportivo Trilhos da Cola 2024, que se realiza no Castro da Cola em Ourique no dia 1 de Maio de 2024.

Artigo 2º

Âmbito de Aplicação

O evento desportivo, Trilhos da Cola 2024, é promovido e organizado pela secção de Atletismo do Ourique Desportos Clube e destina-se a todos os cidadãos que cumpram o disposto no presente regulamento.

Artigo 3º

Condições de participação

1 – As idades de participação são as seguintes:

a) – Sprint - serão admitidos atletas a partir dos 18 anos, ou que os completem até 30 de abril;

b) – Trail – serão admitidos atletas a partir dos 18 anos, ou que os completem até 30 de abril;

c) – Caminhada de iniciação ao Trail – sem limite de idade, sendo que os menores de idade deverão fazer-se acompanhar por um responsável maior de idade.

Artigo 4º

Inscrição

1 - As inscrições devem ser efetuadas no site lap2go numa ligação existente para o efeito.

2 - O período de inscrições termina de acordo com prazo indicado no site.

3 - A inscrição fica regularizada após liquidação do pagamento até à sua data limite. Não será necessário o envio de comprovativo de pagamento.

4 - Todas as inscrições sem confirmação de pagamento até ao prazo limite poderão não ser consideradas. Cabe à organização avaliar a possibilidade de as adicionar e decidir em função das vagas, prazos e condições.

5 - As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

6 – Todos os pedidos de informação deverão ser solicitados para o e-mail: atletismoodc@hotmail.com

7 - A presente atividade desportiva está aberta a pessoas filiadas numa federação ou não, em representação individual ou coletiva (Clubes, Escolas, Associações Desportivas, Empresas).

8 - As inscrições devem ser concretizadas (com pagamento efetuado) até às 23:59h do dia 22 de abril de 2024:

a) Sprint – 18 €

b) Trail – 18 €

c) Caminhada - 13€

Artigo 5º

Programa

1- O secretariado funcionará no Castro da Cola no dia anterior ao evento das 13H às 20 H e no dia do evento das 07H às 17H

2- O levantamento do dorsal deverá ser levantado no secretariado até 30 minutos antes da partida prova

3- A partida das provas são nos seguintes horários:
a) Trail às 8:30
b) Sprint e caminhada às 9:00

4- Os atletas devem comparecer na partida 10 minutos antes

5- A entregados prémios decorre às 13:30

Artigo 6º

Limite de inscrições

1 - O evento tem o limite de 600 inscrições repartidas da seguinte forma:

a) Sprint – 250
b) Trail – 100
c) Caminhada - 250

Artigo 7º

Devolução do valor de inscrição

1 - Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

Artigo 8º

Serviços / Material Fornecido

1 - A participação no evento desportivo inclui:

- T-shirt técnica e brindes diversos

- Controlos de passagem de chegadas e tempos (Trails);

- Prémio por Escalão Etário;

- Prémio para a equipa mais numerosa (são contabilizados os atletas inscritos nas três vertentes)

- Seguro;

- Abastecimentos (líquidos/sólidos);

- Duches;

- Almoço volante;

- Animação.

Artigo 9º

Condições físicas

1 - Todos os participantes no evento, em qualquer uma das provas, devem estar cientes das condições físicas em que se encontram, devendo gozar de boa saúde e de uma preparação física e psíquica apta a esforços longos devendo estar preparados para terrenos acidentados, com riscos e condições atmosféricas adversas.

Artigo 10º

Categorias e pódios

1- Escalões da prova de TRAIL e SPRINT :

- Juniores (18 a 19 anos)

- Sub23 (20 a 22 anos)

- Séniores (23 a 34 anos)

- V35 (35 a 39 anos)

- V40 (40 a 44 anos)

- V45 (50 a 54 anos)

- V50 (50 a 54 anos)

- V55 (55 a 59 anos)

- V55 (55 a 59 anos)

- V60 (60 a 64 anos)

- V+65 (Mais de 65)

2. À designação dos escalões acresce a letra “M” (masculinos) ou “F” (femininos), para diferenciar o sexo dos atletas.

3-Será tido em conta o ano de nascimento do atleta, considerando-se a idade que o atleta terá no final da época desportiva, ou seja, em 15 de outubro de 2024.

4-Existirá pódio e prémio para os primeiros três classificados da geral (F e M) e para os três primeiros classificados de cada escalão (F e M)

Artigo 11º

Tempos limites de prova e distancias

1 – A organização definirá tempos limite para a conclusão da prova e tempos limite de passagem nos pontos intermédios.

2- As provas terão as seguintes distâncias:
a) Caminhada – 10km
b) Sprint – 18 km
c) Trail – 31 km

3- As distâncias referidas são aproximadas sendo comunicado previamente aos atletas a distância precisa de cada prova e a altimetria

Artigo 12º

Material obrigatório

1 - Na partida os atletas terão de apresentar o material obrigatório que irá transportar durante a prova:

- Dorsal (pessoal, intransmissível e visível)

- Telemóvel carregado;

- Apito

- Reservatório de líquidos com capacidade mínima de 0,5L.

- Recipiente para consumo de bebidas (não haverá copos nos abastecimentos)

Artigo 13º

Seguro

1 - Todos os atletas participantes estarão cobertos por seguro desportivo de acordo com a lei em vigor.

2 - A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro (24h após o encerramento da prova).

Artigo 14º

Diversos

1 - A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança.

2 – A organização reserva-se no direito de alterar o presente regulamento publicitando a sua alteração