

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425
Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/



CENTRO DE FORMAÇÃO CENTRO SUL

TORNEIO DE PREPARAÇÃO DE SALTOS (ALTURA e VARA) 21 de Março de 2026

**Local: Complexo Desportivo Fernando Mamede
Pista Municipal de Beja**

PROGRAMA HORÁRIO:

HORARIOS	PROVAS	ESCALÕES	SEXO
10:30 Horas	Altura	Iniciadas – Sub16	Feminino
		Iniciados – Sub16	Masculinos
		Juvenis – Sub18	Femininos
		Juvenis – Sub18	Masculino
15:30 Horas	Vara	Iniciadas – Sub16	Femininos
		Iniciados – Sub16	Masculinos
		Juvenis – Sub18	Femininos
		Juvenis – Sub18	Masculinos

NOTA: o programa-horário poderá ser alterado em função das inscrições

Nota: As alturas iniciais de cada concurso serão definidas em Reunião Técnica, no início da Atividade

Progressões: Altura de 5 em 5cm e Varas de 10 em 10cm



REGULAMENTO

- 1** – O CFCS – Centro de Formação Centro Sul, vai realizar no dia 21 de março de 2026 um Torneio de salto em altura e Vara enquadrado na Formação/Concentração a realizar no Complexo Desportivo Fernando Mamede – Pista Municipal de Beja.
- 2** – Esta competição destina-se a atletas – Iniciados Sub16 e Juvenis Sub18 Masculinos e Femininos em representação dos Clubes das Associações que integram o CFCS.
- 3** – Serão elaboradas só classificações individuais por escalão/sexo.
- 4** – A altura de início dos concursos será definida pelos DTR(s) na reunião Técnica.
- 5** – Não haverá qualquer tipo de prémios.
- 6** – As inscrições são efetuadas através da plataforma FPA Competições até às 23,59 horas do dia **19 de março de 2026**.
- 7** – Não é necessário fazer confirmações através da plataforma FPA.

Évora, 09 de março de 2026
João Ferrão DTR/AAE

