



# MEGA ENCONTRO CASTRO VERDE 30.11.2024 – 14.30H

A Câmara Municipal de Castro Verde com o apoio da Associação de Atletismo de Beja, vai levar a efeito no dia **30 de Novembro de 2024, pelas 14.30H, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal 25 de Abril\* em Castro Verde, o Torneio MEGA ENCONTRO, de acordo com:**

## Programa Horário

<b>14:30 Horas</b>	<b>Concentração</b>
<b>14:45 Horas</b>	<b>Aquecimento Conjunto</b>
<b>15.00 Horas</b>	<b>Início da Atividade</b>
	Corrida Turbo
	Jogo de Tração (corda)
	Lançamento do Vortex
	Salto em Comprimento sem Tábua
	10m de Corrida
	Derruba Latas
	Jogo Final – Estafeta Vai Vem

## ACTIVIDADES

Destinada a atletas federados e do Desporto Escolar, dos escalões de Benjamins A e B (**A** - nascidos em **2015, 2016 e 2017**, **B** – nascidos em **2013 e 2014**) e Infantis (2011/2012).

\*O local das atividades, pode mudar alterar em função do número de atletas ou das condições meteorológicas.

**Inscrições** até dia 28.11.2024, até as 17H para [atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)

As equipas serão feitas em função do número de atletas presentes com preferência entre 6 e 8 atletas, sendo mistas e com atletas de vários clubes.