

Meeting de Beja - 8 de julho 2026
Complexo Desportivo Fernando Mamede- Beja

19h30- Salto em Altura F e M (Juvenis / Juniores / Seniores)
19h45- 800m M (Juvenis / Juniores / Seniores)
19h55- 800m F (Juvenis / Juniores / Seniores)
20h00 -Salto em comprimento F (Juvenis / Juniores / Seniores)
20h00 -Lançamento do Peso F (Juvenis 3kg / Juniores 4kg / Seniores 4kg)
20h05- 110mB (0.91cm) Iniciados e Juvenis M
20h15- 110mB (1.00m) Juniores M
20h25- 100mB (0.76cm) Iniciadas e Juvenis F
20h35- 100mB (0.84cm) juvenis / Juniores / Seniores F
20h45- 100m F (Juvenis / Juniores / Seniores)
20h50- 100m M (Juvenis / Juniores / Seniores)
20h50- Salto em comprimento M (Juvenis / Juniores / Seniores)
20h50 -Lançamento do Peso M (Juvenis 5kg / Juniores 6kg / Seniores 7,26kg)
20h55- 1500m M (Juvenis / Juniores / Seniores)
21h05- 400mB (0.76cm) F (Juvenis / Juniores / Seniores)
21h10- 400mB (0.91cm) M (Juvenis / Juniores / Seniores)
21h15- 400m F (Juvenis / Juniores / Seniores)
21h20- 400m M (Juvenis / Juniores / Seniores)
21h30- 200m F (Juvenis / Juniores / Seniores)
21h40- 200m M (Juvenis / Juniores / Seniores)

Normas regulamentares

Organização: Associação FITSalvador Atletismo | Associação de Atletismo de Beja

Apoio: Câmara Municipal de Beja

Local: Pista de atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja

Destinatários: atletas filiados na FPA na época 2025/26 com seguro desportivo atualizado, representantes de clubes ou a título individual e atletas estrangeiros que cumpram os requisitos de filiação na World Athletics.

Escalões: Iniciados | Juvenis | Juniores | Sub – 23 | Seniores

Participação: Os atletas iniciados apenas poderão participar nas provas indicadas para o seu escalão. Os atletas juvenis poderão participar em duas provas do programa. Se participarem numa prova com distância igual ou superior a 400m não poderão participar em outra distância ou concurso na restante jornada. Os atletas dos escalões de juniores ou seniores poderão participar em duas provas do programa.

Concursos: No concurso de salto em comprimento e lançamento do peso, cada atleta realizará 4 ensaios no total, independentemente do número de participantes.

Nota: Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA. Poderá existir limite de inscrições em função das marcas e da procura.

Dorsais: Os atletas filiados na AABeja utilizarão o dorsal de época, os restantes atletas utilizam um dorsal atribuído pela organização que ficará disponível para ser levantado no secretariado.

Inscrições: através da plataforma FPA Competições, **até ao dia 6 de Julho** (2ª feira) pelas 23h59. As confirmações ficarão disponíveis a partir do dia 7 (3ª feira), e terão de ser realizadas até 1 hora antes da realização da iniciativa (18h45- 4ª feira).

Informações ou dúvidas: team@fitsalvador.com | Telefone| Cell : +351 963813017