Meeting de Beja - 8 de julho 2026 | Complexo Desportivo Fernando Mamede

18h30- Lançamento do Peso F (Juvenis 3kg / Juniores 4kg / Seniores 4kg) – setor 1
18h30- Lançamento do Peso M (Juvenis 5kg / Juniores 6kg / Seniores 7,26 kg) – setor 2
19h00- Salto em Altura F e M (Juvenis / Juniores / Seniores)
19h20- 800m M (Juvenis / Juniores / Seniores)
19h30- 800m F (Juvenis / Juniores / Seniores)
19h40- 400mB (0.76cm) F (Juvenis / Juniores / Seniores)
19h50- 400mB (0.91cm) M (Juvenis / Juniores / Seniores)
19h50- Salto em comprimento M (Juvenis / Juniores / Seniores)
19h50- Triplo Salto F (Juvenis / Juniores / Seniores)
20h05- 100m M (Juvenis / Juniores / Seniores)
20h20- 100m F (Juvenis / Juniores / Seniores)
20h35- 100mB (0.76cm) Iniciadas e Juvenis F
20h45- 100mB (0.84cm) juvenis / Juniores / Seniores F
20h50- Salto em comprimento F (Juvenis / Juniores / Seniores)
20h50 -Triplo Salto M (Juvenis / Juniores / Seniores)
20h55- 110mB (0.91cm) Iniciados e Juvenis M
21h05- 110mB (1.00m) Juniores M
21h10- 110mB (1.06m) Seniores M
21h20- 1500m M (Juvenis / Juniores / Seniores)
21h30- 400m F (Juvenis / Juniores / Seniores)
21h35- 400m M (Juvenis / Juniores / Seniores)
21h40- 200m F (Juvenis / Juniores / Seniores)
21h50- 200m M (Juvenis / Juniores / Seniores)

Normas regulamentares

Organização: Associação FITSalvador Atletismo | Associação de Atletismo de Beja
Apoio: Câmara Municipal de Beja

Destinatários: atletas filiados na FPA na época 2025/26 com seguro desportivo atualizado, representantes de clubes ou a título individual e atletas estrangeiros que cumpram os requisitos de filiação na World Athletics.
Escalões: Iniciados | Juvenis | Juniores | Sub – 23 | Seniores

Participação: Os atletas iniciados apenas poderão participar nas provas indicadas para o seu escalão.
Os atletas juvenis poderão participar em duas provas do programa. Se participarem numa prova com distância igual ou superior a 400m não poderão participar em outra distância ou concurso na restante jornada. Os atletas dos escalões de juniores ou seniores poderão participar em duas provas do programa.

Concursos: No concurso de salto em comprimento e lançamento do peso, cada atleta realizará **4 ensaios no total**, independentemente do número de participantes.

Nota: Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA. Poderá existir limite de inscrições em função das marcas e da procura.
A organização indicará quem são os atletas admitidos e excluídos após o término do prazo de inscrição.

Dorsais: Todos os atletas utilizam um dorsal atribuído pela organização que ficará disponível para ser levantado no secretariado.

Inscrições: através da plataforma FPA Competições, **até ao dia 6 de julho** (2º feira) pelas **23h59.**
Confirmações **disponíveis dia 7 (3ª feira)**, e terão de ser realizadas até às 23h59 deste mesmo dia (7) impreterivelmente , de forma a que as startlist´s possam ser consultadas previamente no dia seguinte e permita a melhor organização e enquadramento com os horários de cada série ou disciplina a disputar.

Informações ou dúvidas:: e-mail to: team@fitsalvador.com | Telefone|Cell : +351 963813017