



CROSSALVITO

A Associação de Atletismo de Beja e a Câmara Municipal de Alvito, realizam o **CROSSALVITO**, integrado no **Campeonato Distrital de Corta Mato Absoluto Curto e Jovem**, no dia **10 de Março de 2024** (domingo), nos terrenos junto à entrada terrenos baldios entre o Parque de Feiras e a Igreja de Santo António em Alvito.

Programa-horário:

HORAS	ESCALÕES	D. NASC.	DISTÂNCIA
09H30	Concentração		
10H00	Absolutos Masc e Fem		±4.000 metros
10H25	Veteranos Masc e Fem		
10H50	Infantis Fem/Masc		±1.300 Metros
11H00	Iniciados Fem/Masc		±2.000 Metros
11H15	Convívio Benj A Masc/Fem		±400 Metros
11H25	Convívio Benj B Masc/Fem		±800 Metros
11H35	Estafeta Mista		±3.200 Metros
12H00	Entrega de Prémios		

Normas Regulamentares

- 1 – Podem participar atletas federados, não federados e do Desporto Escolar.
- 2 – Esta competição está integrada no Campeonato Distrital de Corta Mato Absoluto Curto e Jovem.

3 – Prémios

CROSS ALVITO

Individual – Medalhas aos primeiros 5 primeiros de cada escalão, até ao escalão de Juvenis e aos 3 primeiros de cada escalão até aos Veteranos.



A distribuição dos escalões, é como a seguir se apresenta:

Benjamins A Masc/Fem – 2015/ 2016/ 2017	Seniores Masc/Fem – 2004 e anteriores
Benjamins B Masc/Fem – 2013/2014	V35 – 35 a 39 anos* Masc/Fem
Infantis Masc/Fem - 2011 e 2012	V40 – 40 a 44 anos* Masc/Fem
Iniciados Masc/Fem - 2009 e 2010	V45 – 45 a 49 anos* Masc/Fem
Juvenis Masc/Fem – 2007 e 2008	V50 – 50 a 54 anos* Masc/Fem
Juniores Masc/Fem – 2005 e 2006	V55 – 55 e mais Masc/Fem

Coletivos - Taças às 3 primeiras equipas da geral, contando para a classificação coletiva, os 10 primeiros atletas, sendo 10 pontos ao primeiro, 9 ao segundo e assim sucessivamente até ao 10º que pontua 1 ponto.

Estafeta Mista só pontua 1 estafeta por clube.

Os atletas Benjamins pontuam para esta classificação.

5 - Prémios Monetários (CrossAlvito)

Coletivos

Equipas	1ª Equipa	2ª Equipa	3ª Equipa
	300,00€	200,00€	100,00€

A Associação de Atletismo de Beja



Comunicado nº. 13/2024

08 de Fevereiro de 2024

CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA MATO ABSOLUTO CURTO E CORTA MATO JOVEM

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio da Câmara Municipal de Alvito e da Junta de Freguesia de Alvito, vai realizar no dia **10 de Março de 2024 em Alvito**, o Campeonato Distrital de Corta Mato Curto e o Corta Mato Jovem Distrital.

O programa Horário é o seguinte:

HORAS	ESCALÕES	D. NASC.	DISTÂNCIA	
09H30	Concentração			
10H00	Absolutos Masc e Fem		±4.000 metros	Camp Dist Abs Curto
10H25	Veteranos Masc e Fem			
10H50	Infantis Fem/Masc		±1.300 Metros	Corta Mato Jovem
11H00	Iniciados Fem/Masc		±2.000 Metros	
11H15	Convívio Benj A Masc/Fem		±400 Metros	
11H25	Convívio Benj B Masc/Fem		±800 Metros	
11H35	Estafeta Mista		±3.200 Metros	Camp Dist Abs Curto

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Só podem participar atletas federados.
- 2 - As classificações de Absolutos, incluem todos os atletas Juvenis, Juniores, Seniores inscritos na competição.

Os atletas Veteranos que queiram participar como Seniores, têm de indicar na AABeja até à data limite de inscrição, por e-mail.

- 3 - Os atletas federados na Associação de Atletismo de Beja utilizam o dorsal da época.

4 - Prémios

• Campeonato Distrital de Corta Mato Absoluto Curto

- Medalhas aos 3 primeiros classificados em Masc/Fem e respetivo título absoluto.
- Medalhas aos 3 primeiros classificados nos escalões de Juvenis, Juniores e Veteranos em Masc/Fem e respetivo título de campeão individual.

Coletivo – Contam para a classificação coletiva do Campeonato Distrital, os 4 primeiros atletas federados de cada equipa.

Taça à 1ª Equipa Masculina e Feminina em Absolutos.

Taça à 1ª Equipa Masculina e Feminina em Veteranos.



ESTAFETA MISTA –

Na estafeta mista cada equipa será composta por dois atletas masculinos e dois femininos dos escalões de Sub-20 ou Sub-23, Seniores ou Veteranos. Qualquer atleta inscrito na competição, por uma equipa, pode tomar parte na prova de Estafeta Mista.

A ordem de participação dos atletas será:

1º percurso – masculino; 2º percurso – feminino; 3º percurso – masculino; 4º percurso – feminino;

À equipa vencedora será atribuído o título de campeã distrital.

- **Corta Mato Jovem**

- Medalhas a todos os Benjamins A e B.

- Medalhas aos 5 primeiros classificados em cada escalão/sexo.

Coletivos – Taças às 3 primeiras na geral.

Os atletas Benjamins contam para a classificação coletiva.

Pontuam os 10 primeiros atletas, de cada escalão e género, sendo atribuídos 10 pontos ao 1.º Classificado, 9 ao 2.º, e assim sucessivamente, independentemente se são federados, populares ou do Desporto Escolar.

INSCRIÇÕES: Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 07.03.2024.**

Nesta prova, não será necessário efetuar confirmações.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

5 - Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA

A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:

- Inscrição dentro da data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições, após a data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições no dia da prova;
- Não são aceites inscrições à hora;

6 – Informações Adicionais

Percurso

Diretor de Competição – Jorge Aniceto

Diretor de Reunião – Maria Santos

A Associação de Atletismo de Beja