

**Corrida "Por Terras do Sol"**  
**06.04.2025 (domingo) - 10:00 horas**

**REGULAMENTO**

**1. Organização**

A Corrida "Por Terras do Sol" é um evento lúdico e desportivo organizado pela Junta de Freguesia de Amareleja, e apoio técnico da Associação de Atletismo de Beja.

**2. Data e local do Evento**

O evento realiza-se no dia **06 de Abril de 2025** (domingo), com início às **10:00 horas**, com partida e chegada junto à Casa do Povo de Amareleja, na Rua da República.

**3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

A prova é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de Coletividades, Organizações Populares, Grupos Desportivos, Escolas e Outros organismos de acordo com o seguinte programa horário:

Hora	Escalão	Anos Nascim	Distância
<b>09H00</b>	<b>Concentração</b>		
<b>10H00</b>	Juniores Masc/Fem	2006/2007	9.700 Metros
	Séniiores Masc/Fem	2005 e anteriores	
	Veteranos 35 Masc/Fem*	35 aos 39 anos	
	Veteranos 40 Masc/Fem*	40 aos 44 anos	
	Veteranos 45 Masc/Fem*	45 aos 49 anos	
	Veteranos 50 Masc/Fem*	50 aos 54 anos	
	Veteranos 55+ Masc/Fem*	55 aos 59 anos	
	Veteranos 60+ Masc/Fem*	+ 60 anos	
<b>10H45</b>	Juvenis Masc/Fem	2008/2009	2.900 Metros
<b>11H00</b>	Iniciados Masc/Fem	2010/2011	2.000 Metros
<b>11H15</b>	Infantis Masc/Fem	2012/2013	1.500 Metros
<b>11H25</b>	<b>Benjamins B Masc/Fem</b>	2014/2015	1.000 Metros
<b>11H35</b>	<b>Benjamins A Masc/Fem</b>	2016/2017/2018	500 Metros

\* a mudança de escalão é feita de acordo com a data de nascimento.

**4. Percursos**

Os percursos realizam-se em circuito fechado.

Volta Grande – 2.900 metros

Volta Pequena – 1.000 metros

1/2 Volta – 500 metros

**5. INSCRIÇÕES E PRAZOS**

As inscrições para a **corrida principal** decorrem até ao dia **31.03.2025** no *site* [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt)

As inscrições para as **corridas jovens** decorrem até ao dia **03.04.2025** na plataforma [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt) ou na secretaria da Junta de Freguesia de Amareleja.

**6. VALORES**

As inscrições das Corridas Jovens são gratuitas.

As inscrições da **Corrida Principal** (9.700m) decorrem na plataforma [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt) e têm um custo de **7,50€** cada, onde inclui o Kit do Atleta.

## 7. KIT DO ATLETA

O Kit do Atleta na corrida é composto por **seguro, t-shirt e dorsal, refrescamento e abastecimento final.**

## 8. Local para entrega do kit

O kit do atleta será entregue no secretariado do evento, a partir das 8h00, junto à Casa do Povo de Amareleja.

## 9. PRÉMIOS:

- Medalhas a todos os Benjamins.
- Medalhas aos 3 primeiros atletas de cada escalão Masc e Fem.
- Taças às 3 primeiras equipas mais pontuadas, contando para a classificação coletiva os 10 primeiros atletas, sendo 10 pontos ao primeiro, 9 ao segundo e assim sucessivamente até ao 10º que pontua 1 ponto.

**Os atletas Benjamins pontuam para esta classificação.**

## PRÉMIOS MONETÁRIOS

GERAL MASC	GERAL FEM	EQUIPAS
1º - 80,00€	1º - 80,00€	1º - 100,00€
2º - 50,00€	2º - 50,00€	2º - 70,00€
3º - 30,00€	3º - 30,00€	3º - 50,00€
4º - 20,00€	4º - 20,00€	
5º - 10,00€	5º - 10,00€	
6º - 10,00€	6º - 10,00€	
7º - 10,00€	7º - 10,00€	
8º - 10,00€	8º - 10,00€	
9º - 10,00€	9º - 10,00€	
10º - 10,00€	10º - 10,00€	

## 10. DORSAL DA PROVA

A utilização do dorsal é obrigatória na corrida.

O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, sendo pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal colocado;
- Utilizem o dorsal de outro atleta
- Dobrem ou manipulem a publicidade do dorsal.

## 11. ARBITRAGEM

A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja.

## 12. CONDIÇÕES DO PERCURSO

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto da prova.

### **13. COMPORTAMENTOS ANTIDESPORTIVOS**

A organização considera como comportamentos antidesportivos e desqualificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal da prova colocado;
- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal;
- Não leve o dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para ganhar vantagem;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas);
- Não respeite os restantes atletas.

### **14. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA NO PERCURSO**

A organização da prova disponibilizará aos participantes da corrida e da caminhada, apoio médico com ambulância na zona. Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

### **15. ACEITAÇÃO**

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

### **16. SEGUROS**

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais.

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

### **17. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM**

O participante/encarregado de educação, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

### **18. DIVERSOS**

Serão disponibilizados os balneários do Grupo Desportivo Amarelejense para todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.

### **19. CASOS OMISSOS**

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização, com o apoio da Associação de Atletismo de Beja e do Conselho Regional de Arbitragem.

A Organização



Comunicado n.º.18/2025

18 de Fevereiro de 2025

## CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Junta de Freguesia da Amareleja vai realizar no dia **06 de Abril de 2025**, o Campeonato Distrital de Estrada, em simultâneo com a Corrida “Por Terras do Sol”, com partida e chegada junto à sede da Casa do Povo de Amareleja, na Rua da República.

O programa Horário é o seguinte:

Hora	Escalão	Anos Nascimento	Distância	
<b>09h00</b>	<b>Concentração</b>			
<b>10H00</b>	Juniores Masc/Fem	2006/2007	9.700 Metros  (1 volta pequena + 3 voltas grandes)	
	Seniores Masc/Fem	2005 e anteriores		
	Veteranos 35 Masc/Fem*	35 aos 39 anos		
	Veteranos 40 Masc/Fem*	40 aos 44 anos		
	Veteranos 45 Masc/Fem*	45 aos 49 anos		
	Veteranos 50 Masc/Fem*	50 aos 54 anos		
	Veteranos 55 Masc/Fem*	55 aos 59 anos		
Veteranos 60+ Masc/Fem*	+60 anos			
<b>10H45</b>	Juvenis Masc/Fem	2008/2009	2900 Metros	
<b>11h00</b>	Iniciados Masc/Fem	2010/2011	2.000 Metros	
<b>11H15</b>	Infantis Masc/Fem	2012/2013	1.500 Metros	
<b>11H25</b>	Benjamins B Masc/Fem	2014/2015	1.000 Metros	Corrida Por Terras do Sol
<b>11H35</b>	Benjamins A Masc/Fem	2016/2017/2018	500 Metros	

\*idade no dia da prova

### Percursos

Os percursos realizam-se em circuito fechado.

Volta Grande – 2.900 metros

Volta Pequena – 1.000 metros

1/2 Volta – 500 metros

### NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - No Campeonato Distrital de Estrada apenas podem participar atletas federados na Associação de Atletismo de Beja.
- 2 - Os atletas jovens que estão federados na Associação de Atletismo de Beja utilizam o dorsal da época. Os outros utilizarão o dorsal específico com chip.
- 3 - **O atleta pode acumular o título de campeão de séniores e o respetivo escalão de veteranos.**

Rua Pablo Neruda, 1-A 7800 - 327 BEJA

Tel: 284 325 447

www.aabeja.org

atletismo.beja@gmail.com



#### 4 - Prémios

Haverá uma classificação individual e coletiva por escalão.

##### Individuais

- Medalhas aos 3 primeiros classificados Masc/Fem, por escalão/sexo.

**Coletivo** – Taça a primeira equipa por escalão/género, sendo os veteranos escalão único, por género.

**Para a classificação coletiva por escalão, as equipas são compostas em femininos e em masculinos, de acordo com:**

Escalões	N.º de Atletas	
	Femininos	Masculinos
INFANTIS	3	3
INICIADOS	3	3
JUVENIS	3	3
JUNIORES	3	3
SENIORES	3	4
VETERANOS (único)	3	4

Para a classificação coletiva será atribuído 1 ponto ao 1o. Classificado, 2 pontos ao 2o. e assim sucessivamente. Será Campeã Distrital a equipa que somar menos pontos em cada escalão.

#### 5 - Inscrições:

**Corrida de 10km** – As inscrições dos atletas são efetuadas online na plataforma [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt) (chip), até às **23h59m do dia 31 de Março de 2025**, na divulgação da Corrida “Por Terras do Sol”.

Ao se inscreverem nesta prova estão automaticamente inscritos no Campeonato Distrital de Estrada, não sendo necessário efetuar mais nenhuma inscrição.

Esta inscrição tem um custo de **7,50€** (pack – dorsal, chip e t-shirt, refrescamento e abastecimento final).

No caso de pretender participar só no Distrital, a inscrição será via e-mail e não terá direito aos prémios da Corrida “Por Terras do Sol”, mantendo-se a mesma data limite de inscrição.

**As Corridas Jovens** – As inscrições são gratuitas e decorrem na plataforma [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt) até ao dia **03.04.2025**.

**6 - Arbitragem:** A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas, sendo proibido o seu acompanhamento por viaturas ou outros meios. Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e de chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

**7 – Protestos:** Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for



considerado deferido.

### **8 - Casos Omissos**

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização com o apoio do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja, em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa da Atletismo

Diretor de Competição – Jorge Aniceto

Diretor de Reunião – Maria Santos