

**Jornada competitiva - 19 de Junho 2026**  
Complexo Desportivo Fernando Mamede- **Beja**

19h45- 800m M (Juvenis / Juniores / Seniores)  
19h55- 800m F (Juvenis / Juniores / Seniores)  
20h00 -Salto em comprimento F(Juvenis / Juniores / Seniores)  
20h05- 110mB (0.91cm) Iniciados e Juvenis M  
20h15- 110mB (1.00m) Juniores M  
20h25- 100mB (0.76cm) Iniciadas e Juvenis F  
20h35- 100mB (0.84cm) juvenis / Juniores / Seniores F  
20h45- 100m F (Juvenis / Juniores / Seniores)  
20h50- 100m M (Juvenis / Juniores / Seniores)  
20h50- Salto em comprimento M (Juvenis / Juniores / Seniores)  
20h55- 1500m M (Juvenis / Juniores / Seniores)  
21h05- 400mB (0.76cm) F (Juvenis / Juniores / Seniores)  
21h10- 400mB (0.91cm) M (Juvenis / Juniores / Seniores)  
21h15- 400m F (Juvenis / Juniores / Seniores)  
21h20- 400m M (Juvenis / Juniores / Seniores)  
21h30- 200m F (Juvenis / Juniores / Seniores)  
21h40- 200m M (Juvenis / Juniores / Seniores)

**Normas regulamentares**

**Organização:** Associação FITSalvador Atletismo | Associação de Atletismo de Beja

**Apoio:** Câmara Municipal de Beja

**Local:** Pista de atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja

**Destinatários:** atletas filiados na FPA na época 2025/26 com seguro desportivo atualizado, representantes de clubes ou a título individual e atletas estrangeiros que cumpram os requisitos de filiação na World Athletics.

**Escalões:** Iniciados | Juvenis | Juniores | Sub – 23 | Seniores

**Participação:** Os atletas iniciados apenas poderão participar nas provas indicadas para o seu escalão. Os atletas juvenis poderão participar em duas provas do programa. Se participarem numa prova com distância igual ou superior a 400m não poderão participar em outra distância ou concurso na restante jornada. Os atletas dos escalões de juniores ou seniores poderão participar em duas provas do programa.

**Concursos:** No concurso de salto em comprimento, cada atleta realizará 4 ensaios no total, independentemente do número de participantes.

**Nota:** Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

**Dorsais:** Os atletas filiados na AABeja utilizarão o dorsal de época, os restantes atletas utilizam um dorsal atribuído pela organização que ficará disponível para ser levantado no secretariado.

**Inscrições:** através da plataforma FPA Competições, **até ao dia 16 de Junho** (3ª feira) pelas 23h59. As confirmações ficarão disponíveis a partir do dia 18 (5ª feira), e terão de ser realizadas até 1 hora antes da realização da iniciativa (18h45- 6ª feira).

**Informações ou dúvidas:** [team@fitsalvador.com](mailto:team@fitsalvador.com) | Telefone|Cell : +351 963813017