



REGULAMENTO

XI GRANDE PRÉMIO S. MARTINHO

Este evento é organizado pelo Grupo Desportivo de Odivelas, adota a designação de **XI Grande Prémio S. Martinho** e será realizado no **dia 8 de novembro de 2026**, prevendo-se que o início do evento seja pelas **09:30 horas**, com partida da caminhada, corrida e BTT, da Praça de Odivelas-Alentejo:

- 1) Na continuidade dos anteriores Grandes Prémios, perante o bom resultado obtido, desejando a segurança e o salutar convívio de todos os participantes, foi decidido manter os moldes dos últimos anos, pelo que não existirão quaisquer escalões etários e não existirão prémios.
- 2) O evento decorre em trilhos e caminhos rurais da freguesia de Odivelas, consistindo na realização de **3 tipos de modalidades e 1 atividade física**:
 - a) **Btt livre**, sem cronometragens, sem escalões ou postos de controle, com distância a definir consoante seja o número de participantes (**consulte percurso previsto**) – **prevendo-se cerca de 35 kms**; Caso o número de inscritos seja reduzido, em vez realizar o percurso definido serão realizadas 3 voltas ao percurso da corrida;
 - b) **Caminhada**, com distância de cerca 8 kms; (**consulte percurso previsto**);
 - c) **Corrida Livre**, sem cronometragens, sem prémios, sem escalões ou postos de controle, cerca de 11 kms. (**consulte percurso previsto**);
 - d) Atividade física - **Ginástica funcional** (cerca de 30 minutos);
- 3) A organização providenciará **postos ou meios de abastecimentos líquidos**. Haverá fornecimento de **almoço**. Devendo os participantes indicar no ato de inscrição se almoçam ou não;
- 4) Chama-se a especial atenção para o facto do percurso estar aberto à circulação de outros veículos pelo que todos os participantes devem respeitar as regras de circulação em vias públicas.
- 5) O percurso será devidamente sinalizado.
- 6) A organização providenciará a presença duma **ambulância**, em locais estratégicos do percurso e assegurará aos participantes inscritos o **seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais (até 69 anos, se tiver mais que esta idade assina termo de responsabilidade)**.
- 7) As **inscrições** serão **grátis**, até **6 de novembro de 2026**, com o limite de **180** participantes, podendo inscrever-se junto dos diretores do GDODIVELAS, pelo email: grupododivelas@gmail.com, na junta de freguesia ou no dia, **indicando nome, nif e data de nascimento**;
- 8) Para outras informações contactar por email ou messenger da coletividade.
- 9) Aos menores de 18 anos é exigida uma declaração assinada por um dos pais a **autorizar** a participação e os maiores de 69 anos também assino termo de responsabilidade.
- 10) No BTT é **obrigatório** o uso do capacete de proteção, devidamente colocado, durante toda a extensão do percurso.
- 11) Todos os casos omissos serão resolvidos e decididos pela organização.