

Regulamento 5ª Corrida MegaFitness

1. Organização

A secção de atletismo do Ourique Desportos Clube em colaboração com o Município de Ourique, irá levar a efeito, no dia 27 de Outubro, Domingo, pelas 10:00h, a 5ª Corrida MegaFitness.

A caminhada/corrida do Megafitness é um evento desportivo de carácter lúdico e competitivo que tem por objetivo divulgar e promover não só a prática desportiva, mas também a localidade de Ourique e o seu evento desportivo anual Megafitness, que conta com a quinta edição.

2. Destinatários

A 5ª Corrida MegaFitness é aberta a todos os atletas maiores de 16 anos, federados e não federados, podendo nela participar em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos de empresas, escolas e outros organismos de acordo com o seguinte programa/horário, escalão, idade, distância e percurso.

3. Provas e Escalões

A 5ª Corrida MegaFitness consiste numa prova de corrida de 10km e numa caminhada de 8km. A prova será dividida por escalões etários e por género, da seguinte forma:

Séniiores 16 a 34 anos

Veteranos (as) 35 a 39 anos

Veteranos (as) 40 a 44 anos

Veteranos (as) 45 a 49 anos

Veteranos (as) 50 – 54 anos

Veteranos (as) 55 a 59 anos

Veteranos (as) 60 a 64 anos

Veteranos (as) 65 a 69 anos

Veteranos (as) Mais 70 anos

4. Secretariado

Irá funcionar no dia 26, das 9h às 18h no pavilhão desportivo da escola EB 2,3/S De Ourique e no dia 27 das 8h:00h às 9h:30min, junto à escola EB2,3/S de Ourique. Aqui serão entregues os respetivos dorsais e chips de controlo de tempo (GPS). Aconselha-se os participantes a efetuarem o seu registo com antecedência para que o início da prova seja respeitado (10h).

5. Inscrições

As inscrições devem ser efetuadas no site www.acorrer.pt, até ao dia 22-10-2024 pelas 23:59h. São admitidas inscrições de última hora no local da prova, porém limitadas a 10 pessoas, no que respeita à corrida. As inscrições para a caminhada estarão disponíveis até

ao encerramento do secretariado, não se responsabilizando a organização pelos eventuais incómodos causados. A corrida tem um custo de 10 euros e a caminhada se 5 euros.

6. Regras

Todos os participantes deverão respeitar as indicações dadas pela organização bem como seguir as normas gerais da circulação rodoviária. Devem também circular sempre pela sua direita.

7. Arbitragem

A arbitragem é da competência da Associação de Atletismo de Beja. Os atletas serão controlados por GPS para assegurar que estes percorrem a totalidade do percurso. Compete à organização anotar os tempos de chegada e desclassificar atletas infratores.

8. Aquecimento

O aquecimento é da responsabilidade dos atletas.

9. Classificação

Haverá classificação individual por escalões etários e por géneros e classificação geral por género.

10. Desclassificações

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

- Não se apresentem à chamada;
- Prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Recebam apoio durante a corrida;
- Alterem o percurso da prova em benefício próprio.

11. Prémios e Pódio Classificação geral

Prémio monetário para os 3 primeiros classificados Masculinos e Femininos. Todos os participantes da corrida terão direito a uma lembrança.

12. Abastecimentos

Haverá abastecimento (sólido e líquido), no decorrer e no final da prova.

13. Segurança

Haverá força da ordem pública (GNR) para disciplinar o trânsito no decorrer das provas. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que possa ocorrer nas provas.

14. Reclamações

Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, dirigidas à organização, até 15 minutos após o término da mesma.

15. Duches

Serão disponibilizados os balneários da Escola EB 2,3/S de Ourique (junto ao local de chegada) para os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.

16. Casos Omissos

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização.

17. Aceitação do regulamento

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição na 5ª Corrida MegaFitness, aceitam o presente regulamento

18. Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupondo também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para promoção e difusão da prova em todas as suas formas (vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social etc.), cedendo assim todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que se considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação monetária.

19. Esclarecimentos

Para qualquer esclarecimento poderá contactar o número 926623113 ou através do endereço de e-mail atletismoodcotmail.com.

20. Seguro

A organização contratualiza os seguros obrigatórios para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.