

Regulamento

3ª Corrida “trilhos do montado e dos enchidos”

1. Organização

As Juntas de Freguesia de Santa Luzia e Garvão em colaboração com o Município de Ourique, irá levar a efeito, no dia 20 de Junho de 2026, sábado, pelas 17:30h, a 3ª Corrida “trilhos do montado e dos enchidos”.

2. Destinatários

A 3ª Corrida “trilhos do montado e dos enchidos” é aberta a todos os atletas maiores do escalão de Séniores, federados e não federados, podendo nela participar em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos de empresas, escolas e outros organismos de acordo com o seguinte programa/horário, escalão, idade, distância e percurso.

3. Provas e Escalões

A 3ª Corrida “trilhos do montado e dos enchidos” consiste numa prova competitiva de 14 km.

Para a prova de 14 km, os escalões etários e por género, são da seguinte forma:

- Seniores - dos 20 anos aos 29 anos;
- M30 - Dos 30 aos 39 anos;
- M40 - Dos 40 aos 49 anos;
- M50 - Mais de 50 anos

A Caminhada tem um percurso de 10km.

4. Secretariado

Irá funcionar 14:30h às 18:00h, junto à partida em Santa Luzia.

Aqui serão entregues os respetivos dorsais e chips de controlo de tempo (GPS).

Aconselha-se os participantes a efetuarem o seu registo com alguma antecedência para que o início da prova seja respeitado (17:30h).

5. Inscrições

As inscrições devem ser efetuadas no site www.acorrer.pt, até ao dia 16-06-2026 pelas 23:59h.



São admitidas inscrições de última hora no local da prova, porém limitadas a 10 pessoas no que respeita à corrida. As inscrições para a caminhada estarão disponíveis até ao encerramento do secretariado, não se responsabilizando a organização pelos eventuais incómodos causados.

A corrida tem o preço de 12 euros e a caminhada de 10 euros.

6. Regras

Todos os participantes deverão respeitar as indicações dadas pelo staff, bem como seguir as normas gerais da circulação rodoviária. Devem também circular sempre pela sua direita.

7. Arbitragem

A arbitragem é da competência da Associação de Atletismo de Beja.

Os atletas serão controlados por GPS para assegurar que estes percorrem a totalidade do percurso.

Compete à Associação de Atletismo de Beja anotar os tempos de chegada e desclassificar atletas infratores.

8. Aquecimento

O aquecimento é da responsabilidade dos atletas.

9. Classificação

Haverá classificação individual por escalões etários e por géneros e classificação geral por género.

10. Desclassificações

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

- Não se apresentem à chamada;
- Prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Recebam apoio durante a corrida;
- Alterem o percurso da prova em benefício próprio.

11. Prémios e Pódio

Existirão prémios, por género, para os primeiros 3 classificados da classificação geral e para os 3 classificados de cada escalão.

Regulamento da 3ª Corrida “trilhos do montado e dos enchidos”



12. Abastecimentos

Haverá abastecimento (sólido e líquido), no decorrer e no final da prova.

13. Segurança

Haverá força da ordem pública (GNR) para disciplinar o trânsito no decorrer das provas. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que possa ocorrer nas provas.

14. Reclamações

Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, dirigidas à organização, até 15 minutos após o término da mesma.

15. Duches

Serão disponibilizados os balneários do campo de futebol de Garvão para os atletas que queiram tomar duche após terminarem as suas provas.

16. Casos Omissos

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização.

17. Aceitação do regulamento

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição na 3º Corrida “trilhos do montado e dos enchidos”, aceitam o presente regulamento

18. Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupondo também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para promoção e difusão da prova em todas as suas formas (vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social etc.), cedendo assim todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que se considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação monetária.



19. Esclarecimentos

Para qualquer esclarecimento poderá contactar os números **967757128**, **962849673** ou através do endereço de e-mail **executivo.juntadesantaluzia@gmail.com** , ou **junta.garvao@gmail.com**

