



Comunicado n.º. 35/2025

01 de Setembro de 2025

CAMPEONATO DISTRITAL DE SUB-20 e MASTERS

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, o Campeonato Distrital de Sub-20 e Masters no dia **27 de Setembro de 2025**.

O programa Horário é o seguinte:

Dia 27 de Setembro de 2025 (sábado)			
15:00	Concentração		
15:30	100 METROS	SUB-20 e MASTERS FEM	
15:30	SALTO COMPRIMENTO	SUB-20 e MASTERS MASC	Tábua a definir
15:30	LANÇ. PESO	SUB-20 e MASTERS MASC/FEM	4kg;6kg/ *
15:45	100 METROS	SUB-20 e MASTERS MASC	
16:00	800 METROS	SUB-20 e MASTERS FEM	
16:10	800 METROS	SUB-20 e MASTERS MASC	
16:20	200 METROS	SUB-20 e MASTERS FEM	
16:30	200 METROS	SUB-20 e MASTERS MASC	
16:30	SALTO COMPRIMENTO	SUB-20 e MASTERS FEM	Tábua a definir
16:30	LANÇ. DARDO	SUB-20 e MASTERS MASC/FEM	600g;800g/ *
16:40	1.000 METROS	SUB-14 e SUB-16 FEM	
16:50	1.000 METROS	SUB-14 e SUB-16 MASC	
17:00	600 METROS	SUB-12 MASC/FEM	
17:10	3.000 METROS	SUB-20 e MASTERS MASC/FEM	

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Cada atleta pode realizar o máximo de 2 provas.
- 4 - Nos concursos cada atleta tem direito a 4 ensaios.
- 5 - Os atletas **Sub-18** não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a **300 metros**.
- 6 - Os atletas **Sub-20** não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a **400 metros**.



7 - - Escalões de Veteranos *

Escalões		Peso		Dardo	
		Masc	Fem	Masc	Fem
A	Dos 35 aos 44 anos	7,260kg	4kg	800g	600g
B	Dos 45 aos 54 anos	6kg	4kg	700g	500g
C	+ 55 anos	5kg	3kg	600g	500g

8 - Haverá classificação coletiva, contando os 8 primeiros classificados em cada prova, atribuindo-se 8 pontos ao 1.º classificado, 7 ao segundo e assim sucessivamente até ao 8.º que pontua 1 ponto.

9 - **Para pontuar** para os respetivos campeonatos, os clubes devem apresentar o mínimo de 4 atletas em Masc e 4 atletas em Fem.

10 - Prémios:

- Camp Dist Sub-20: Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova.

- Camp Dist Masters: Medalhas aos 3 primeiros **na geral em cada prova**. Atribuindo-se os títulos dos respetivos escalões.

- Taças à 1ª. Equipa Masc e Fem, nos respetivos campeonatos.

11 - INSCRIÇÕES: Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira até ao dia 25.09.2025**.

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis a partir das 12:00 horas de sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito.

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Diretor de Competição – Jorge Aniceto

Diretor de Reunião – Maria Santos

A Associação de Atletismo de Beja