



Comunicado n.º. 35/2026

27 de Maio de 2026

CAMPEONATO DISTRITAL DE SUB-18 (JUVENIS)

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, o Campeonato Distrital de Sub-18 no dia **28 de Junho de 2026**.

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Cada atleta pode realizar o máximo de 2 provas mais a estafeta.
- 4 - Nos concursos cada atleta tem direito a 4 ensaios.
- 5 - Os atletas **Sub-16** em provas de distância **igual ou superior a 300m**, não poderão participar posteriormente noutra corrida individual
- 6 - Os atletas **Sub-16 de 1º. Ano**, não poderão participar nas seguintes provas: 400m e 3.000m.
- 7 - Os atletas **Sub-16 de 2º. Ano**, não poderão participar nas seguintes provas: 400m.
- 8 - Os atletas **Sub-18** que participem na prova **igual ou superior a 300 metros**, não poderão participar posteriormente noutra corrida individual.
- 9 - Salto em Altura: Início para Fem 1,00m; para Masc 1,15m.
- 10 - Os Lançamentos Longos que contam para este Campeonato, são os realizados juntamente com o Memorial Ana Rita Amaro.
- 11 - Haverá classificação coletiva, contando os 8 primeiros classificados em cada prova.
- 12 - Prémios:
 - Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova.
 - Trofeu à 1ª. Equipa Masc e Fem.

13 - INSCRIÇÕES: Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira até ao dia 25.06.2026**.

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis a partir das 12:00 horas de sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito.



O programa Horário é o seguinte:

Dia 28 de Junho de 2026 (Domingo)			
16:00	Concentração		
Jornada 0 – 27.06.2026			
14:30	LANÇ. MARTELO	SUB-18 MASC/FEM	5kg/3kg
14:30	LANÇ. DISCO	SUB-18 FEM	1kg
14:30	LANÇ. DARDO	SUB-18 MASC	700g
16:00	LANÇ. DISCO	SUB-18 MASC	1,5kg
16:00	LANÇ. DARDO	SUB-18 FEM	500g
Jornada 1 – 28.06.2026			
16:30	LANÇ. PESO	SUB-18 MASC/FEM	5kg/3kg
16:30	110M/BARR	SUB-18 MASC	0.91
16:45	100M/BARR	SUB-18 FEM	0.76
17:00	100 METROS	SUB-18 MASC	
17:10	100 METROS	SUB-18 FEM	
17:20	60 METROS	SUB-14 MASC	EXTRA
17:30	60 METROS	SUB-14 FEM	EXTRA
17:30	SALTO COMPRIMENTO	SUB-18 MASC	Tábua a 2m
17:30	ALTURA	SUB-18 FEM	Inicia a 1.00
17:40	800 METROS	SUB-18 MASC/FEM	
17:50	200 METROS	SUB-18 MASC	
18:00	200 METROS	SUB-18 FEM	
18:00	SALTO COMPRIMENTO	SUB-18 FEM	Tábua a 2m
18:10	600 METROS	SUB-14 MASC/FEM	EXTRA
18:10	ALTURA	SUB-18 MASC	Inicia a 1.20
18:20	400 METROS	SUB-18 MASC	
18:30	400 METROS	SUB-18 FEM	
18:40	3.000 METROS	SUB-18 MASC/FEM	
18:55	4x100 METROS	SUB-18 MASC/FEM	

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Diretor de Competição – Jorge Aniceto
Diretor de Reunião – Alexandra Lindeza

A Associação de Atletismo de Beja