



Comunicado n.º. 34/2026

27 de Maio de 2026

CAMPEONATO DISTRITAL DE SUB-20/ ABSOLUTOS/ VETERANOS e XVI MEMORIAL ANA RITA AMARO

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, no dia **27 de Junho de 2026 (sábado)**, o Campeonato Distrital de Sub-20, Absolutos, Veteranos e o XVI Memorial Ana Rita Amaro.

NORMAS REGULAMENTARES:

Campeonatos Distritais de Sub-20, Absolutos e Veteranos

- 1 - Para os respetivos Campeonatos, só podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual dos escalões de Sub-18, Sub-20 e Seniores.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Cada atleta pode realizar o máximo de 2 provas + Estafeta. Os lançamentos do Memorial contam para os respetivos campeonatos, no entanto, os atletas têm que identificar quais, no ato da inscrição.
- 4 - Nos concursos cada atleta tem direito a 4 ensaios.
- 5 - Os atletas **Sub-18** não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a **300 metros**.
- 6 - Aos atletas **Sub-20** não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a **400 metros**.
- 7 - **Salto em Altura** – A altura das fasquias, serão definidas em reunião Técnica, a realizar no início da competição. O incremento será o seguinte: Femininos – sobe de 5 em 5cm até 1,50 e depois de 3 em 3 cm. Masculinos – sobe de 5 em 5 cm até 1,75 e depois de 3 em 3 cm.
- 8 - **Lançamentos:**
Para os **Campeonatos Distritais de Sub-20 e Absolutos**, os lançamentos a contar são unicamente o Lançamento do Dardo e o Lançamento do Peso.
Para o **Campeonato Distrital de Veteranos**, contam todos os lançamentos.
Para o **Memorial**, contam todos os Lançamentos Longos: Martelo, Disco e Dardo.
- 9 - Os Lançamentos Longos do escalão de Sub-18, contarão para o respetivo Campeonato Distrital de Sub-18 (indicar se assim for).
- 10 - Haverá classificação coletiva, contando os 8 primeiros classificados em cada prova, atribuindo-se 8 pontos ao 1.º classificado, 7 ao segundo e assim sucessivamente até ao 8º. classificado que obtêm 1 ponto.



Haverá classificação Masculina e Feminina separada.

Para pontuar para a classificação coletiva, nos respetivos campeonatos, as equipas têm de ter no mínimo 4 atletas.

11 - Prémios:

- **Camp Dist Sub-20 e Camp Dist Abs:** Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova. Troféu à 1^a. Equipa Masc e Fem.

- **Camp Dist Veteranos:** Medalhas aos 3 primeiros **na geral em cada prova.**

Atribuindo-se os títulos dos respetivos escalões.

10 – Escalões/Engenhos:

		Dardo	Disco	Martelo	Peso	
Sub-14	Fem	400g	600g	2kg		
	Masc	400g	750g	3kg		
Sub-16	Fem	500g	750g	3kg		
	Masc	600g	1kg	4kg		
Sub-18	Fem	500g	1kg	3kg		
	Masc	700g	1,5kg	5kg		
Sub-20	Fem	600g	1kg	4kg	4kg	
	Masc	800g	1,750kg	6kg	6kg	
Seniores	Fem	600g	1kg	4kg	4kg	
	Masc	800g	2kg	7,260kg	7,260kg	
Vet A * 35/44 anos	Vet A	Fem	600g	1kg	4kg	4kg
		Masc	800g	2kg	7,260kg	7,260kg
Vet B * 45/54 anos	Vet B	Fem	500g	1kg	4kg	4kg
		Masc	700g	1,50kg	6kg	6kg
Vet C * 55 + anos	Vet C	Fem	500g	1kg	3kg	3kg
		Masc	600g	1kg	5kg	5kg

XVI MEMORIAL ANA RITA AMARO

1 – Podem participar atletas federados a partir dos Sub-12 de último ano.

2 – Classificações e Prémios:

As classificações do Memorial serão realizadas através da tabela de pontuação da World Athletics, sendo premiados os 3 atletas/sexo com os lançamentos mais pontuados, independentemente do escalão.

- Troféu para o melhor lançador Masculino e Feminino do Distrito.
- Medalhões, para os 3 primeiros classificados Masculinos e Femininos.

INSCRIÇÕES:

Os clubes ou atletas, devem inscrever-se nas provas que estão abertas no fpacompeticoes.pt. Conforme forem as inscrições, assim se abrirá as provas dos escalões de Sub-20 e Veteranos.

As inscrições devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira até ao dia**



25.06.2026.

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis a partir das 12:00 horas de sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito.

O programa Horário é o seguinte:

Dia 27 de Junho de 2026 (Sábado)			
14:00	Concentração		
14:30	LANÇ. MARTELO	SUB-14/16-18/ ABS/ VET MASC/FEM	Memorial/ */ **
14:30	LANÇ. DISCO	SUB-14/ 16-18/ ABS/ VET FEM	Memorial/ */ **
14:30	LANÇ. DARDO	SUB-14/ 16-18/ ABS/ VET MASC	Memorial/ */ **
16:00	LANÇ. DISCO	SUB-14/ 16-18/ ABS/ VET MASC	Memorial/ */ **
16:00	LANÇ. DARDO	SUB-14/ 16-18/ ABS/ VET FEM	Memorial/ */ **
16:30	LANÇ. PESO	SUB-20 MASC/FEM + VET MASC/FEM	6kg/4kg + VET*
17:00	100 METROS	SUB20/ ABS/ VET MASC	
17:10	100 METROS	SUB20/ ABS/ VET FEM	
17:20	80 METROS	SUB-16 MASC	EXTRA
17:30	80 METROS	SUB-16 FEM	EXTRA
17:30	SALTO COMPRIMENTO	SUB20/ ABS/ VET MASC	Tábua a 2m
17:30	LANÇ. PESO	ABS MASC /FEM	7,260kg/4kg
17:40	1.500 METROS	SUB20/ ABS/ VET MASC /FEM	
17:50	200 METROS	SUB20/ ABS/ VET MASC	
18:00	200 METROS	SUB20/ ABS/ VET FEM	
18:00	SALTO COMPRIMENTO	SUB20/ ABS/ VET FEM	Tábua a 2m
18:10	800 METROS	SUB-16 MASC/FEM	EXTRA
18:10	ALTURA	SUB20/ ABS/ VET MASC /FEM	Início a indicar
18:10	LANÇ. DARDO	SUB-20/ ABS MASC/FEM	800g/600g
18:20	400 METROS	SUB20/ ABS/ VET MASC	
18:30	400 METROS	SUB20/ ABS/ VET FEM	
18:40	3.000 METROS	SUB20/ ABS/ VET MASC /FEM	
18:55	4x100 METROS	SUB20/ ABS/ VET MASC /FEM	

*Camp Dist Veteranos; **Camp Dist Sub-18

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Diretor de Competição – Jorge Aniceto
Diretor de Reunião – Alexandra Lindeza

A Associação de Atletismo de Beja