



Comunicado n.º. 32/2024

24 de Junho de 2024

## CAMPEONATO DISTRITAL DE ABSOLUTOS E VETERANOS

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, o Campeonato Distrital de Absolutos e Veteranos no dia **29 de Junho de 2024**.

O programa Horário é o seguinte:

Dia 29 de Junho de 2024 (Sábado)			
18H00	<b>Concentração</b>		
19H00	LANÇ. PESO	MASC	7,260kg
19H00	COMPRIMENTO	FEM	Tábua a 3m
<b>19H15</b>	<b>110M/BARREIRAS</b>	<b>JUV/JUN MASC EXTRA</b>	<b>1.0</b>
19H30	100 METROS	MASC	
19H40	100 METROS	FEM	
19H45	SALTO EM ALTURA a)	MASC/FEM	Progride de 5 em 5cm
19H50	800 METROS	FEM	
20H00	800 METROS	MASC	
<b>20H05</b>	<b>800 METROS</b>	<b>INIC MASC EXTRA</b>	
20H10	3.000 M/OBSTÁCULOS	FEM	0.76
20H30	3.000 M/OBSTÁCULOS	MASC	0.91
20H30	LANÇ. PESO	FEM	4kg
20H30	COMPRIMENTO	MASC	Tábua a 3m
20H45	400 METROS	FEM	
20H45	LANÇ. DARDO	MASC/FEM	800g/600g
20H55	400 METROS	MASC	
21H05	3.000 METROS	MASC/FEM	
<b>PROVAS EXCLUSIVAS A ATLETAS VETERANOS</b>			
18H30	LANÇ. DARDO	MASC/FEM – VET B e C	Ver tabela
21H00	LANÇ. PESO	MASC/FEM – VET B e C	Ver tabela

a) Altura Inicial 1,10 m para Fem e 1,25 para Masc

### NORMAS REGULAMENTARES

- Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- **OS ATLETAS VETERANOS PODEM PARTICIPAR NAS PROVAS DO**

Rua Pablo Neruda, 1-A 7800 - 327 BEJA

Tel: 284 325 447

www.aabeja.org

atletismo.beja@gmail.com



**CAMPEONATO DISTRITAL DE ABSOLUTOS E EM SIMULTÂNEO PONTUAM TAMBÉM PARA O CAMPEONATO DISTRITAL DE VETERANOS, COM EXCEÇÃO DO DARDO E PESO, NOS ESCALÕES DE VETERANOS B E C.**

**OS ATLETAS DO ESCALÃO DE VETERANOS A, INSCREVEM E PARTICIPAM COM OS ABSOLUTOS, CONTANDO PARA O SEU CAMPEONATO.**

**AS PROVAS EXCLUSIVAS DO CAMP DIST VETERANOS, SÓ PONTUAM PARA ESSE CAMPEONATO.**

### **CAMPEONATO DISTRITAL DE ABSOLUTOS**

- Só podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores.
- Cada atleta só pode realizar 2 provas.
- Os atletas Juvenis que participem em provas de distância igual ou superior a 300 metros, a seguir a esta, não poderão participar em mais nenhuma corrida, podendo fazer concursos antes ou depois dessa prova.
- Os atletas Juniores que participem em provas de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida nessa jornada, nem antes nem depois, podendo fazer concursos antes ou depois dessa prova.
- Nos concursos cada atleta tem direito a **4 ensaios**.
- Haverá classificação coletiva, contando os 8 primeiros classificados em cada prova, atribuindo-se 8 pontos ao 1.º classificado, 7 ao segundo e assim sucessivamente até ao 8º. classificado que obtêm 1 ponto. Haverá classificação Masculina e Feminina separada. **Para pontuar para a classificação coletiva, as equipas têm de ter no mínimo 4 atletas.**
- Prémios:
  - Taça à equipa Masculina e Feminina. Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova.

### **CAMPEONATO DISTRITAL DE VETERANOS**

- Só poderão participar atletas filiados.
- Cada atleta pode participar em 2 provas.
- Nos concursos cada atleta tem direito a **4 ensaios**.
- Haverá classificação coletiva, contando os 8 primeiros classificados em cada prova, atribuindo-se 8 pontos ao 1.º classificado, 7 ao segundo e assim sucessivamente até ao 8º. classificado que obtêm 1 ponto. Haverá classificação Masculina e Feminina separada. **Para pontuar para a classificação coletiva, as equipas têm de ter no mínimo 4 atletas.**
- Prémios:



- Taça à equipa Masculina e Feminina. Medalhas aos 3 primeiros **na geral em cada prova.**
- Será atribuído título de Campeão Distrital por prova, no escalão de veteranos, de 5 em 5 anos.

## ESCALÕES DE VETERANOS

ESCALÕES		DARDO		PESO	
		MASC	FEM	MASC	FEM
<b>A</b>	<b>Dos 35 aos 44 anos</b>	800g	600g	7,260kg	4kg
<b>B</b>	<b>Dos 45 aos 54 anos</b>	700g	500g	6kg	3kg
<b>C</b>	<b>+55 anos</b>	600g	500g	5kg	3kg

- **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às 23:59 horas da quinta-feira, dia 27.06.2024. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12:00 horas do dia 28.06 e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito.

**Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.**

Diretor de Competição – Jorge Aniceto  
Diretor de Reunião – Maria Santos

A Associação de Atletismo de Beja