



Comunicado nº.31/2024

27 de Maio de 2024

TETRATLO DISTRITAL DE INICIADOS

A Associação de Atletismo de Beja, com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja, vai realizar a **05 de Junho de 2024**, no Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, o **Tetratlo Distrital de Iniciados**, com o seguinte programa-horário:

| 18:30 Horas | Concentração | | |
|--------------------|-----------------------|--------------|--------------|
| 19.00 Horas | 110M/Barreiras (1,00) | Juv/Jun Masc | EXTRA |
| 19.10 Horas | 100M/Barreiras (0.84) | Inic Masc | |
| 19.25 Horas | 80 Metros | Inic Fem | |
| 19.35 Horas | 100 Metros | Abs Masc | EXTRA |

As restantes provas terão lugar logo que os atletas estejam preparados para o fazer com a seguinte ordem:

Comprimento Masc / Lanç. Peso Fem / Lanç. Peso Masc / Salto Altura Fem / 1.000M Masc / 800M Fem

Sub16 Fem – 80M / Peso / Altura / 800M

Sub16 Masc – 100 M/Barreiras / Comprimento / Peso / 1.000M

As provas têm início, assim que todas as condições estejam reunidas.

A fasquia no Salto em Altura inicia a 1,00m e sob de 5 em 5 cms. Nos concursos os atletas têm direito a 3 saltos e a 3 lançamentos.

NORMAS REGULAMENTARES

1 - O Torneio Tetratlo Distrital de Iniciados é uma competição destinada a atletas dos escalões de Sub16 – Iniciados. Os atletas Sub14 podem participar, mas mesmo que consigam as marcas de referência, não poderão participar no Campeonato Nacional de Sub-16.

2 - Para o Tetratlo só haverá classificação individual. A classificação individual por escalão, obter-se-á pelo somatório das pontuações das provas de cada concorrente, utilizando a tabela da FPA.

3 - Prémios: Individuais – Medalhas aos 3 primeiros em cada escalão/sexo.

4 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da segunda-feira, dia 03.06.2024**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12:00 horas do dia 05, quarta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/>.