



Comunicado nº 31/2026

08 de Maio de 2026

CAMPEONATO DISTRITAL DE MILHA

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Serpa, vai realizar no dia **13 de Junho de 2026** em Vila Nova de São Bento, o Campeonato Distrital de Milha Jovem e uma Milha Aberta a Todos.

O programa Horário é o seguinte:

Dia 13 DE JUNHO 2026 (Sábado)		
18:00	Concentração	
18:30	MILHA ABERTA A TODOS* – TODOS OS ESCALÕES	1.609 metros
19:00	Sub-14 Masculinos e Femininos	
19:15	Sub-16 Masculinos e Femininos	
19:30	Sub-18 Masculinos e Femininos	
19:45	ABS FEM (S20/Sen/F35/F40/F45/F50/F55/F60)	
20:00	ABS MASC (S20/Sen/M35/M40/M45/M50/M55/M60/M65/M70)	

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - A Milha aberta a Todos é uma prova de promoção para todos os escalões de atletas não filiados, para ser feita ao ritmo de cada um, e é aberta a toda a população para todos os escalões.
- 3 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 4 - Só podem participar no seu escalão.
- 5 - **Prémios**
Individuais – Medalhas aos 3 primeiros em cada escalão/sexo. O Campeão da Geral, se for S20 ou veterano, acumula com a Sub categoria.
***Prémios de participação para todos.**
Coletivos – 3 Taças, classificação conjunta Masc/Fem.
- 6 - Haverá classificação coletiva, contando os 8 primeiros classificados em cada prova, no entanto nos ABS, contam para a coletiva conforme a geral.
- 7 - As inscrições devem ser realizadas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 11.05.2026**. Não será necessário confirmações.



8 - Haverá a disponibilidade de banhos no Parque Desportivo de Vila Nova de São Bento.

9 - Localização: A prova decorre nas ruas de Vila Nova de S Bento – Avenida da Liberdade.

10 - Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA

A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:

Para o Campeonato Distrital:

- Inscrição dentro da data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições no dia da prova;

Para a Milha Aberta, serão aceites inscrições no dia.

Diretor de Competição – Jorge Aniceto
Diretor de Reunião – Alexandra Lindeza

A Associação de Atletismo de Beja