



Comunicado n.º. 29/2025

13 de Maio de 2025

CAMPEONATO DISTRITAL DE SUB16

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, o Campeonato Distrital de Sub16 no dia **01 de Junho de 2025**.

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Neste campeonato, podem participar atletas Infantis.
- 4 - Cada atleta pode realizar o máximo em 2 provas.
- 5 - Nos concursos cada atleta tem direito a 4 ensaios.
- 6 - Aos atletas **Infantis**, não é permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida individual ou marcha de distância igual ou superior **a 150m**.
- 7 - Aos atletas **Iniciados**, não é permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida individual ou marcha de distância igual ou superior **a 300m**.
- 8 - Haverá classificação coletiva, contando os 8 primeiros classificados em cada prova.
- 9 - Prémios:
 - Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova.
 - Taças à 1ª. Equipa Masc e Fem.
- 10 - INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira até ao dia 29.05.2025**.

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis a partir das 12:00 horas de sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito.



O programa Horário é o seguinte:

Dia 01 de Junho de 2025 (Domingo de tarde)			
Concentração			
16:00	80m Bar	INIC FEM	0.76
16:00	Lanç. Dardo	INIC MASC/FEM	600g/500g
16:00	Comprimento	INIC MASC	Tábua a 2m
16:00	Salto em Altura	INIC MASC/FEM	a)
16:10	100m Bar	INIC MASC	0.84
16:20	80m	INIC FEM	
16:30	80m	INIC MASC	
16:40	100m	ABS MASC	EXTRA
16:50	100m	ABS FEM	EXTRA
17:00	800m	INIC FEM	
17:00	Comprimento	INIC FEM	Tábua a 2m
17:00	Lanç. Disco	INIC MASC/FEM	1kg/750g
17:00	Triplo Salto	INIC MASC/FEM	Tábua a definir
17:10	800m	INIC MASC	
17:20	800m	ABS MASC/FEM	EXTRA
17:30	300m	INIC FEM	
17:40	300m	INIC MASC	
17:50	Lanç. Peso	INIC MASC/FEM	4kg / 3kg
17:50	300m Bar	INIC FEM	0.76
18:00	300m Bar	INIC MASC	0.76
18:10	400m Bar	ABS FEM	0.84 - EXTRA
18:20	1.500m	INIC MASC/FEM	
18:30	1.500m	ABS MASC/FEM	EXTRA

a) Início da Fasquia: Fem – 1,00m; Masc – 1,15m

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Diretor de Competição – Jorge Aniceto

Diretor de Reunião – Maria Santos

A Associação de Atletismo de Beja