



Comunicado n.º. 29/2026

02 de Junho de 2026

CAMPEONATO DISTRITAL DE SUB14 (INFANTIS)

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, o Campeonato Distrital de Sub14 (Infantis) no dia **07 de Junho de 2026 (domingo de manhã)**.

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Cada atleta pode realizar o máximo de 2 provas, mais a estafeta, desde que se cumpra o RGC.
- 4 - Os atletas de outros escalões que queiram participar em provas fora do programa, podem inscrever-se apenas nos concursos, informando via e-mail para se abrir a competição.
- 5 - Nos concursos cada atleta tem direito a 4 ensaios.
- 6 - Os atletas Benjamins B, de último ano, podem participar no Campeonato Distrital de Sub14.
- 7 - Aos atletas **Sub-14** não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a **150m**, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas, desde que respeitando o definido na alínea seguinte:
 - a) Os atletas do escalão de Sub-14 que participem, em provas de distância igual ou superior a 600m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.
- 8 - Os atletas **Sub-16 e Sub-18** que participem em provas de distância **igual ou superior a 300m**, não poderão participar posteriormente noutra corrida individual.
- 9 - Haverá classificação coletiva, contando os 8 primeiros classificados em cada prova.
- 10 - Prémios:
 - Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova.
 - Taças à 1ª. Equipa Masc e Fem.
- 11 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira até ao dia 04.06.2026**.

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis a partir das 12:00 horas de



sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito.

O programa Horário é o seguinte:

| Dia 07 de Junho de 2026 (Domingo) | | | |
|--|---------------------|-----------------|--------------------------------|
| 09:15 | Concentração | | |
| 09:30 | 60M/BARR | SUB-14 FEM | 0.76 |
| 09:30 | LANÇ. PESO | SUB-14 MASC/FEM | 3kg/2kg |
| 09:30 | ALTURA | SUB-14 MASC/FEM | Início a 1.00 |
| 09:40 | 60M/BARR | SUB-14 Masc | 0.76 |
| 09:50 | 100 METROS | ABS FEM | EXTRA |
| 10:00 | 100 METROS | ABS MASC | EXTRA |
| 10:10 | 80 METROS | SUB-16 FEM | EXTRA |
| 10:20 | 80 METROS | SUB-16 MASC | EXTRA |
| 10:30 | LANÇ. DISCO | SUB-14 MASC/FEM | 750g/600g |
| 10:30 | 60 METROS | SUB-14 FEM | |
| 10:40 | 60 METROS | SUB-14 MASC | |
| 10:50 | 200 METROS | ABS FEM | EXTRA |
| 11:00 | 200 METROS | ABS MASC | EXTRA |
| 11:00 | COMPRIMENTO | SUB-14 MASC/FEM | Tábua a 2m |
| 11:10 | 150 METROS | SUB-14 FEM | |
| 11:20 | 150 METROS | SUB-14 MASC | |
| 11:30 | 600 METROS | SUB-14 MASC/FEM | |
| 11:40 | 800 METROS | SUB-16 MASC/FEM | EXTRA |
| 11:45 | TRIPLO SALTO | SUB-18 MASC/FEM | EXTRA Tábua a 11m/9m |
| 12:00 | 4X60 METROS | SUB-14 MASC/FEM | |

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Diretor de Competição – Jorge Aniceto
Diretor de Reunião – Alexandra Lindeza

A Associação de Atletismo de Beja