



Comunicado nº. 28/2026

23 de Abril de 2026

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar no dia **10 de Maio de 2026**, na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, um conjunto de **Provas de Preparação**.

Programa Horário

Beja – 10 de Maio de 2026			
16H00	Concentração		
16H30	Lanç. Disco	Sub-16 Masc/Fem Sub-18 Masc/Fem	1kg/750g; 1,5kg/1kg;
16H30	Salto com Vara	Sub-16/Sub-18 Masc/Fem	Início a definir
16H30	80 Metros	Sub-16 Fem	
16H40	80 Metros	Sub-16 Masc	
16H50	100 Metros	ABS Fem	
17H00	100 Metros	ABS Masc	
17H15	300 Metros	Sub-16 Fem	
17H25	300 Metros	Sub-16 Masc	
17H30	Lanç. Dardo	Sub-16 Masc/Fem Sub-18 Masc/Fem Sub-20/Sen Masc/Fem	600g/500g; 700g/500g; 800g/600g;
17H40	200 Metros	ABS Fem	
17H45	Triplo Salto	Sub-16 + ABS Masc/Fem	Tábua a definir
17H50	200 Metros	ABS Masc	
18H00	1.500 Metros	Sub-16 Masc/Fem	
18H15	1.500 Metros	ABS Masc/Fem	

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Só podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - **Os atletas só podem fazer 2 provas cada.**
- 3 - Nos concursos cada atleta tem direito a 3 ensaios.
- 4 - Podem ser ainda acrescentadas provas ao programa horário, em função dos resultados dos Olímpico Jovem Distrital.
- 5 - Aos atletas do escalão Sub-18 não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros.
- 6 - Aos atletas do escalão Sub-16, não é permitida a participação no mesmo dia em mais



do que uma prova de corrida individual ou marcha de distância igual ou superior a 300m.

7 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 07.05.2026**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre às 12:00 horas do dia 08, sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

8 - **INSCRIÇÕES** – Não serão aceites inscrições fora de prazo.

9 - **CONFIRMAÇÕES** – Quem não confirmar dentro do horário das confirmações, não poderá participar.

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de atletas presentes nas provas e dos juizes disponíveis no dia.

Diretor de Competição – Jorge Aniceto
Diretor de Reunião – Alexandra Lindeza

A Associação de Atletismo de Beja