



Comunicado n.º. 27/2026

21 de Abril de 2026

CAMPEONATO DISTRITAL DE SUB16

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, o Campeonato Distrital de Sub16 no dia **16 de Maio de 2026**.

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Neste campeonato, podem participar atletas Sub-14.
- 4 - Cada atleta pode realizar o máximo em 2 provas mais a estafeta, desde que se cumpra o RGC.
- 5 - Nos concursos cada atleta tem direito a 4 ensaios.
- 6 - Aos atletas **Sub-14**, não é permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida individual ou marcha de distância igual ou superior a **150m**, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte:
 - a) Os atletas do escalão de **Sub-14** que participem em provas de distância igual ou superior a 600m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.
- 7 - Aos atletas do escalão de **Sub-16** não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais que uma prova de distância igual ou superior a **300m**, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte:
 - b) Os atletas do escalão de **Sub-16** que participem em provas de distância igual ou superior a 800m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.
- 8 - Os atletas ABS que queiram fazer outras provas do programa, devem pedir até 8 dias antes da competição.
- 9 - Para a Classificação Coletiva, o clube deve apresentar no mínimo 4 atletas para pontuar.
- 10 - Haverá classificação coletiva, contando os 8 primeiros classificados em cada prova.
- 11 - Prémios:
 - Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova.
 - Taças à 1ª. Equipa Masc e Fem.
- 12 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira até ao dia 14.05.2026**.



As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis a partir das 12:00 horas de sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito.

O programa Horário é o seguinte:

Dia 16 de Maio de 2026 (Sábado)			
15H00	Concentração		
15H30	LANÇ. MARTELO	SUB-16 MASC/FEM	4kg/3kg
15H45	100 M/BARR	SUB-16 MASC	0.84
16H00	80 M/BARR	SUB-16 FEM	0.76
16H00	COMPRIMENTO	SUB-16 MASC/FEM	Tábua a 2m
16H15	100 METROS	ABS MASC	EXTRA
16H25	100 METROS	ABS FEM	EXTRA
16H35	80 METROS	SUB-16 MASC	
16H45	80 METROS	SUB-16 FEM	
17H00	SALTO EM ALTURA	SUB-16 MASC/FEM	Inicia a 1,15/1,00
17H00	300 M/BARR	SUB-16 FEM	0.76
17H10	300 M/BARR	SUB-16 MASC	0.76
17H20	800 METROS	SUB-16 MASC/FEM	
17H30	400 METROS	ABS FEM	EXTRA
17H30	LANÇ. DARDO	SUB-16 MASC/FEM	600g/500g
17H30	LANÇ. DARDO	SUB-18 MASC/FEM	700g/500g EXTRA
17H40	400 METROS	ABS MASC	EXTRA
17H50	300 METROS	SUB-16 FEM	
18H00	300 METROS	SUB-16 MASC	
18H00	LANÇ. PESO	SUB-16 MASC/FEM	4kg / 3kg
18H10	1.500 METROS	SUB-16 MASC/FEM	
18H20	1.500 METROS	ABS MASC/FEM	EXTRA
18H30	4X80 METROS	SUB-16 MASC/FEM	

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Diretor de Competição – Jorge Aniceto
Diretor de Reunião – Alexandra Lindeza

A Associação de Atletismo de Beja