



Comunicado nº. 24/2025

14 de Abril de 2025

## CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTAFETAS CAMPEONATO DISTRITAL DE 5.000 METROS, 10.000 METROS e KM JOVEM DISTRITAL

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Odemira vai realizar no dia **25 de Maio de 2025** na Pista de Atletismo do Estádio Municipal em Odemira, o **Campeonato Distrital de Estafetas, o Campeonato Distrital de 5.000 Metros e 10.000 Metros e o Torneio Km Jovem Distrital.**

O programa Horário é o seguinte:

25 DE MAIO (Sábado)			
15H30	CONCENTRAÇÃO		
16H00	4x60 Metros	Inf Masc/Fem	CAMP DIST
16H15	4x80 Metros	Inic Masc/Fem	CAMP DIST
16H30	4x100 Metros	Abs Masc/Fem	CAMP DIST
16H45	Medley	Inf Masc/Fem	CAMP DIST
17H00	Medley	Inic/Juv Masc/Fem	CAMP DIST
17H15	4x400 Metros	Abs Mista	CAMP DIST
17H30	1 000 Metros	Inf Masc/Fem	KM JOVEM
17H40	1 000 Metros	Inic Masc/Fem	KM JOVEM
17H50	1 000 Metros	Juv Masc/Fem	KM JOVEM
18H00*	5.000 Metros*	Jun + Sen + Vet Masc/Fem	CAMP DIST
	10.000 Metros*	Jun + Sen + Vet Masc/Fem	

\*pode ser separado, em função do número de inscritos.

### NORMAS REGULAMENTARES

#### Campeonato Distrital de Estafetas

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube.
- 2 - Os atletas Benjamins B (2013), podem participar nas provas de infantis.
- 3 - Medley Infantil – 60M/ 100M/ 150M/ 200M

Partida na zona dos 110mBarr, até aos 50m, antes da meta.



O 2 percurso até 50m depois da meta, o 3 percurso a 200m depois da meta e o 4 percurso até à meta. As zonas de transmissão são 20m atrás das referidas marcas e 10m para a frente.

A passagem à corda efetua-se depois da transmissão feita no 1 percurso (depois do 2 atleta ter o testemunho em sua posse, pode passar à corda).

4 - Medley Inic/Juv - 100M/ 200M/ 300M/ 400M.

Podem participar atletas Iniciados e/ou Juvenis, mas os **atletas Iniciados não podem fazer o percurso de 400m.**

5 – Na Estafeta Mista, os percursos são à escolha da equipa, tendo como obrigatório dois atletas Masc e dois atletas Fem.

6 – Os clubes podem apresentar o número de equipas que entendam.

7 - Prémios:

Individuais – Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova.

### **KM Jovem Distrital**

1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.

2 - O KM Jovem Distrital, faz parte da “Campanha Viva o Atletismo” da Federação Portuguesa de Atletismo e conta para a Classificação Nacional de Clubes.

3 - Os atletas Benjamins B (2013), podem participar nas provas de infantis.

4 – Prémios:

Individuais – Medalhas aos 3 primeiros em cada escalão/sexo.

Coletivos – 3 Taças, classificação conjunta Masc/Fem.

A classificação coletiva geral, obter-se-á somando as pontuações obtidas pelo Melhor representante de cada clube, em masculinos e femininos, vencendo o clube que obtiver o menor somatório de tempos.

Primeiramente serão ordenadas na classificação coletiva as equipas mais completas (primeiro com 6 elementos, depois com 5, depois com 4, ...).

### **Campeonato Distrital de 5 000 Metros e 10 000 Metros**

1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.

2 – Prémios:

Individuais – Medalhas aos 3 primeiros em cada escalão/sexo.

(Juniões, Séniores e para as categorias de Veteranos A, Veteranos B e Veteranos C).

Vet A	Vet B	Vet C
Vet A 35/44 anos	Vet B 45/54 anos	Vet C 55 + anos

Será atribuído o **título de Campeão Distrital** ao primeiro atleta nos 5.000 Metros e 10.000 Metros, de todos os escalões e de categorias de veteranos Masc e Fem.

**O primeiro atleta a concluir a prova é o campeão distrital, podendo acumular com o**



**título do seu escalão e/ou categoria de veteranos.**

**Coletivos – Taça de Campeão Distrital à 1ª. Equipa, no conjunto das provas – 5.000M e 10.000M** – pontuando os 15 melhores atletas, atribuindo 10 pontos ao primeiro, 14 ao segundo e assim sucessivamente até ao 15º. class. que obtêm 1 ponto, da geral masc e fem.

**9 - INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 22.05.2025**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12:00 horas do dia 30, quarta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito.

**10 - Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA**

A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:

Inscrição dentro da data-limite de inscrição;

Não são aceites inscrições, após a data-limite de inscrição;

Não são aceites inscrições no dia da prova;

Não são aceites inscrições à hora;

**Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.**

Diretor de Competição – Jorge Aniceto

Diretor de Reunião – Maria Santos

A Associação de Atletismo de Beja