



Comunicado nº. 24/2026

11 de Março de 2026

## CAMPEONATO DISTRITAL DE 5.000 METROS, 10.000 METROS e KM JOVEM DISTRITAL

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Odemira vai realizar no dia **26 de Abril de 2026** na Pista de Atletismo do Estádio Municipal em Odemira, o **Campeonato Distrital de 5.000 Metros e 10.000 Metros e o Torneio Km Jovem Distrital**.

O programa Horário é o seguinte:

26 DE ABRIL (Domigo)			
10H00	CONCENTRAÇÃO		
10H15	5.000 Metros*	Jun + Sen + Vet Masc/Fem	CAMP DIST
	10.000 Metros*	Jun + Sen + Vet Masc/Fem	
11H15	1 000 Metros	Inf Masc/Fem	KM JOVEM
11H30	1 000 Metros	Inic Masc/Fem	KM JOVEM
11H45	1 000 Metros	Juv Masc/Fem	KM JOVEM

\*pode ser separado, em função do número de inscritos.

### NORMAS REGULAMENTARES

#### KM Jovem Distrital

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - O KM Jovem Distrital, faz parte da “Campanha Viva o Atletismo” da Federação Portuguesa de Atletismo e conta para a Classificação Nacional de Clubes.
- 3 - Os atletas Benjamins B (2015), podem participar nas provas de infantis.
- 4 – Prémios:  
Individuais – Medalhas aos 3 primeiros em cada escalão/sexo.  
Coletivos – 3 Taças, classificação conjunta Masc/Fem.

A classificação coletiva geral, obter-se-á somando as pontuações obtidas pelo Melhor representante de cada clube, em masculinos e femininos, vencendo o clube que obtiver o menor somatório de tempos.

Primeiramente serão ordenadas na classificação coletiva as equipas mais completas (primeiro com 6 elementos, depois com 5, depois com 4, ...).



## Campeonato Distrital de 5 000 Metros e 10 000 Metros

1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.

2 – Prémios:

Individuais – Medalhas aos 3 primeiros em cada escalão/sexo.

(Juniões, Séniores e para as categorias de Veteranos A, Veteranos B e Veteranos C).

Vet A	Vet B	Vet C
Vet A 35/44 anos	Vet B 45/54 anos	Vet C 55 + anos

Será atribuído o **título de Campeão Distrital** ao primeiro atleta nos 5.000 Metros e 10.000 Metros, de todos os escalões e de categorias de veteranos Masc e Fem.

**O primeiro atleta a concluir a prova é o campeão distrital, podendo acumular com o título do seu escalão e/ou categoria de veteranos.**

Coletivos – **Taça de Campeão Distrital à 1ª. Equipa, no conjunto das provas** – 5.000M e 10.000M – pontuando os 15 melhores atletas, atribuindo 10 pontos ao primeiro, 14 ao segundo e assim sucessivamente até ao 15º. class. que obtêm 1 ponto, da geral masc e fem.

**9 - INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 23.04.2026**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12:00 horas do dia 24, sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito.

**10 - INSCRIÇÕES** – Não serão aceites inscrições fora de prazo.

**CONFIRMAÇÕES** – Quem não confirmar dentro do horário das confirmações, não poderá participar.

Diretor de Competição – Jorge Aniceto  
Diretor de Reunião – Alexandra Lindeza

A Associação de Atletismo de Beja