




Comunicado nº. 19/2026

03 de Março de 2026

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar no dia **14 de Março de 2026**, na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, um conjunto de **Provas de Preparação/ Critério Juvenil – 7ª. Jornada**.

## Programa Horário

Beja – 14 de Março de 2026			
14H30	Concentração		
15H00	60 M/Barreiras	Sub-14 Fem	0.76
15H00	Salto em Altura	Sub-16 + Sub-18 Masc/Fem	Inicia a
15H00	Lanç. Dardo	Sub-16 + Abs Fem	500g; 600g
15H15	60 M/Barreiras	Sub-14 Masc	0.76
15H30	80 M/Barreiras	Sub-16 Fem	0.76
15H45	100 M/Barreiras	Sub-18 Fem	0.76
16H00	100 M/Barreiras	Sub-16 Masc	0.84
16H00	Lanç. Dardo	Sub-16 + Abs Masc	600g; 800g
16H15	100 Metros	Sub-20/Sen Fem	
16H25	110 M/Barreiras	Sub-18 Masc	0.91
16H30	Salto em Altura	Sub-14 Masc/Fem	
16H30	Salto em Altura	Abs Masc/Fem	Inicia a
16H40	300 M/Barreiras	Sub-16 Fem	0.76
16H50	300 M/Barreiras	Sub-16 Masc	0.76
17H00	400 M/Barreiras	Abs Fem	0.76
17H10	400 M/Barreiras	Sub-18 Masc	0.84
17H20	400 M/Barreiras	Sub-20 + Sen Masc	0.91
17H30	3.000 Metros	Abs Fem/Masc	
17H30	Lanç. Martelo – EXTRA	Sub-16 Masc/Fem	4kg/3kg

 **Duatlo Sub-14 – 60M/Barr + Altura**

### **NORMAS REGULAMENTARES:**

- 1 - Só podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Esta prova contará como a 7ª. Jornada para o Critério Juvenil Trofeu António Casaca
- 3 - Os atletas Sub-12 de último Ano (2015), podem participar nas provas dos Sub-14.



- 4 - Nos concursos cada atleta tem direito a 3 ensaios.
- 5 - **Os atletas só podem fazer 2 provas cada.**
- 6 - Aos atletas do escalão Sub-18 não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros.
- 7 - Aos atletas do escalão Sub-16, não é permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida individual ou marcha de distância igual ou superior a 300m.
- 8 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 12.03.2026**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre às 12:00 horas do dia 13, sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt).
- 9 - **INSCRIÇÕES** – Não serão aceites inscrições fora de prazo.
- 10 - **CONFIRMAÇÕES** – Quem não confirmar dentro do horário das confirmações, não poderá participar.

**Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de atletas presentes nas provas e dos juizes disponíveis no dia.**

Diretor de Competição – Jorge Aniceto  
Diretor de Reunião – Alexandra Lindeza

A Associação de Atletismo de Beja