



Comunicado nº. 16/2026

16 de Fevereiro de 2026

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar no dia **21 de Fevereiro de 2026**, na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, um conjunto de **Provas de Preparação/Critério Juvenil**.

Programa Horário

Beja – 21 de Fevereiro de 2026				
14H30	Concentração			
14H35	60 M/Barreiras	Sub-14 Fem	0.76	EXTRA
14H45	60 M/Barreiras	Sub-16 Fem	0.76	
14H50	60 M/Barreiras	Sub-16 Masc	0.84	
15H00	Lanç. Disco	Abs Masc/Fem	2kg/1kg	
15H00	Lanç. Disco	Sub-14 e Sub-16 Masc/Fem	750g/600g	1kg/750g
15H00	Triplo Salto	Sub-16 e Sub-18 Masc/Fem	Tábua*	
15H00	60 Metros	Abs Masc		
15H10	60 Metros	Abs Fem		
15H20	60 Metros	Sub-16 Masc		
15H30	60 Metros	Sub-16 Fem		
15H40	60 Metros	Sub-14 Masc		
15H50	60 Metros	Sub-14 Fem		
16H00	Lanç. Dardo	Sub-16, Sub-18 e Abs Masc/Fem		
16H00	600 Metros	Sub-14 Masc		
16H10	600 Metros	Sub-14 Fem		
16H20	150 Metros	Abs Masc		
16H30	150 Metros	Abs Fem		
16H40	300 Metros	Sub-16 Masc		
16H50	300 Metros	Sub-16 Fem		
17H00	150 Metros	Sub-14 Masc		
17H10	150 Metros	Sub-14 Fem		
17H20	400 Metros	Abs Masc		
17H30	400 Metros	Abs Fem		
17H40	800 Metros	Abs Masc		
17H50	800 Metros	Abs Fem		

Sub14 – Duatlo; Sub16 - Duatlo

*Tábua - a 7m para Fem e a 9 m para Masc



NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Só podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Esta prova contará como a 5ª. Jornada para o Critério Juvenil Trofeu António Casaca.
- 3 - Os atletas Sub-12 do último ano, podem participar nas provas dos Sub-14.
- 4 - Nos concursos cada atleta tem direito a 4 ensaios.
- 5 - **Os atletas Sub-14 e Sub-16 que façam o Duetlo, podem fazer mais uma prova extra. Os atletas Sub-18 podem fazer 3 provas, sendo a melhor pontuação para o Critério Juvenil.**
- 6 - Aos atletas do escalão Sub-18 não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros.
- 7 - Aos atletas do escalão Sub-16, não é permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida individual ou marcha de distância igual ou superior a 300m.
- 8 - Aos atletas dos escalões Sub-12 e Sub-14, não é permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida individual ou marcha de distância igual ou superior a 150m.
- 9 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 19.01.2026**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre às 12:00 horas do dia 20, sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.
- 10 - **INSCRIÇÕES** – Não serão aceites inscrições fora de prazo.
- 11 - **CONFIRMAÇÕES** – Quem não confirmar dentro do horário das confirmações, não poderá participar.

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de atletas presentes nas provas e dos juizes disponíveis no dia.

Diretor de Competição – Jorge Aniceto
Diretor de Reunião – Alexandra Lindeza

A Associação de Atletismo de Beja