



Comunicado n.º. 15/2025

18 de Fevereiro de 2025

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar no dia **22 de Fevereiro de 2025**, na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, um conjunto de **Provas de Preparação**.

Programa Horário

Beja – 22 de Fevereiro de 2025			
14H30	Concentração		
15H00	Lanç. Dardo	Inf e Inic Masc/Fem + Juv Fem	400g;400g / 600g;500g/ 500g
15H00	Lanç. Martelo (setor 2)	Juv M/F + Abs Masc/Fem	5kg;3kg / 7,260kg;4kg
15H00	200 Metros	Inic/Juv Masc	
15H10	200 Metros	Inic/Juv Fem	
15H20	200 Metros	Jun/Sen Masc	
15H30	200 Metros	Jun/Sen Fem	
15H45	60M/Barreiras	Inic Fem	0.76
15H55	60M/Barreiras	Juv Fem	0.76
16H05	60M/Barreiras	Inic Masc	0.84
16H15	60M/Barreiras	Juv Masc	0.91
16H20	60M/Barreiras	Jun Masc	1.00
16H25	60 Metros	Inf Masc	
16H30	Lanç. Martelo (setor 2)	Inf e Inic Masc/Fem	3kg;2kg / 4kg;3kg
16H30	Lanç. Dardo	Abs Masc/Fem	800g/600g
16H35	60 Metros	Inf Fem	
16H45	400 Metros	Abs Fem	
16H55	400 Metros	Abs Masc	
17H05	800 Metros	Inic/Juv Masc	
17H15	800 Metros	Inic/Juv Fem	
17H25	800 Metros	Jun/Sen Masc	
17H35	800 Metros	Jun/Sen Fem	

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Só podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas Benjamins B, podem participar nas provas dos Infantis.



- 3 - Nos concursos cada atleta tem direito a 3 ensaios.
- 4 - **Os atletas só podem fazer 2 provas cada.**
- 5 - Aos atletas do escalão Juvenil não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros.
- 6 - Aos atletas do escalão Iniciado, não é permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida individual ou marcha de distância igual ou superior a 300m.
- 7 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 20.02.2025**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre às 12:00 horas do dia 15, sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.
- 8 - **Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA**
A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:
 - Inscrição dentro da data-limite de inscrição;
 - Não são aceites inscrições, após a data-limite de inscrição;
 - Não são aceites inscrições no dia da prova;
 - Não são aceites inscrições à hora;

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de atletas presentes nas provas e dos juízes disponíveis no dia.

Diretor de Competição – Jorge Aniceto
Diretor de Reunião – Maria Santos

A Associação de Atletismo de Beja