



Comunicado nº.11/2025

04 de Fevereiro de 2025

## TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL

A Associação de Atletismo de Beja, com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja, vai realizar a **08 de Fevereiro de 2025**, no Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, o **Triatlo Técnico Jovem Distrital**, com o seguinte programa-horário:

14:30 Horas	Concentração	
14.50 Horas	60 Metros	Abs Masc - Extra
14.55 Horas	60 Metros	Abs Fem - Extra
15.00 Horas	60 Metros	Sub14 Fem
15.00 Horas	Comprimento	Sub16 Masc
15.00 Horas	Comprimento	Sub16 Fem
15.00 Horas	Altura	Sub18 Fem
15.15 Horas	60 Metros	Sub14 Masc
15:30 Horas	60M/Barreiras	Sub18 Masc
15.35 Horas	60M/Barreiras (0.84)	Jun/Sen Fem - Extra

As restantes provas terão lugar logo que os atletas estejam preparados para o fazer com a seguinte ordem:

Infantis Fem – Comprimento – Peso  
Infantis Masc – Peso – Comprimento  
Iniciados Fem – 60 M/Barreiras – Peso  
Iniciados Masc – 60 M/Barreiras – Peso  
Juvénis Fem – 60 M/Barreiras – Peso  
Juvénis Masc – Peso – Altura

As provas têm início, assim que todas as condições estejam reunidas.  
A fasquia no Salto em Altura inicia a 1,00m para Juv/Fem e a 1,15m para Juv/Masc.

### Provas por Escalão:

Sub14 - Infantis	Sub16 - Iniciados	Sub18 - Juvénis
60 Metros	60 Metros Barr	60 Metros Barr
Comprimento	Comprimento	Altura
Peso	Peso	Peso



Escalões		Peso	Barreiras
Sub14	Masc	3kg	
	Fem	2kg	
Sub16	Masc	4kg	0,84
	Fem	3kg	0,76
Sub18	Masc	5kg	0,91
	Fem	3kg	0,76

## NORMAS REGULAMENTARES

1 - O Torneio Triatlo Técnico Jovem Distrital é uma competição aberta, destinada a atletas dos escalões de Sub14 - Infantis, Sub16 - Iniciados e Sub18 - Juvenis. **Esta prova conta para o Critério Juvenil. Os atletas Jun/Sen podem participar como extras nas provas dos Juvenis, mas devem solicitar à AABeja a sua participação.**

2 - Podem participar atletas federados e não federados, desde que estes sejam em representação das escolas que frequentam.

3 - Nas provas de Infantis, os **Benjamins B de último ano**, podem participar.

4 - Para o Triatlo haverá classificação individual e coletiva. A classificação individual por escalão, obter-se-á pelo somatório das pontuações das provas de cada concorrente, utilizando a tabela da FPA.

A classificação coletiva geral, obter-se-á somando as pontuações obtidas pelo Melhor representante de cada clube nos 3 Triatlos em Masculinos e Femininos.

Só contam para a classificação coletiva os atletas Infantis, Iniciados e Juvenis.

4 - Prémios:

Individuais – Medalhas aos 3 primeiros em cada escalão/sexo do Triatlo Jovem Distrital.

Coletivos – 3 Taças, classificação conjunta Masc/Fem.

5 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 06.02.2025**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12:00 horas do dia 07, sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/>.

Diretor de Competição – Jorge Aniceto

Diretor de Reunião – Maria Santos