



Comunicado n.º. 11/2026

05 de Janeiro de 2026

Campeonato Distrital de Clubes e Individuais de Inverno e Critério Juvenil

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Odemira vai realizar no dia **31 de Janeiro de 2026** na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Municipal em Odemira, o Campeonato Distrital de Clubes e Individuais de Inverno e Critério Juvenil.

Programa Horário

31 de Janeiro de 2026 (sábado)			
14H00	Concentração		
15H00	800 Metros	Abs Masc/Fem	
15H00	Lançamento do Peso (3kg/2kg)	Inf Masc/Fem	Duatlo
15H00	Lançamento do Peso (4kg; 5kg)	Inic Masc + Juv Masc	Critério
15H00	Salto em Comprimento	Inic Masc	Tábua a 3m
15H10	60 Metros	Abs Fem	
15H20	60 Metros	Abs Masc	
15H30	60 Metros	Inf/Inic Fem	Duatlo
15H40	60 Metros	Inf/Inic Masc	
15H50	400 Metros	Abs Fem	
16H00	400 Metros	Abs Masc	
16H00	Lançamento do Peso (7,260kg/4kg; 3kg)	Abs Masc/Fem + Inic Fem	Critério
16H00	Salto em Comprimento	Abs Masc/Fem	Tábua a 3m
16H15	3.000 Metros	Abs Masc/Fem	
16H40	1.000 Metros	Inf Masc/Fem	
16H50	1.000 Metros	Inic Masc/Fem	
17H00	4x400 Metros	Abs Fem	
17H10	4x400 Metros	Abs Masc	

Duatlo – Sub14 ; **Critério** – Sub 16

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.



NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Só podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - No Camp Dist, cada atleta pode realizar 2 provas, mais a estafeta. Para o Critério Juvenil, os atletas só podem realizar 2 provas.
- 4 - Os atletas Sub-12 (Benj B) de último ano, podem participar nas provas dos Sub-14 (Infantis - Duatlo), mas não contam para o Critério Juvenil Troféu António Casaca.
- 5 - Nos concursos do Campeonato Distrital cada atleta tem direito a 4 ensaios.
- 6 - Os atletas devem respeitar o Regulamento Geral de Competições.

Atenção aos seguintes Artigos: Especial atenção ao Ponto 17, Sub20 ponto 4 e 4a, Sub18 ponto 8 e 8a, Sub16 ponto 13 e 13a e Sub14 ponto 18 e 18a.

7 – Critério Juvenil Troféu António Casaca – Provas nesta competição:

- **Sub14 – 60 Metros + Lanç. Peso**

- **Sub16 – Apenas o Lanç. Peso (excepcionalmente nesta jornada, só conta esta prova)**

- **Sub18 – Todas as provas do escalão. Os sub18 que participem em conjunto com os Abs, também contam para o Critério. Conta apenas a melhor pontuação.**

8 - Para a classificação coletiva, só pontuam em cada prova os 3 melhores atletas de cada clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais, atribuindo-se 8 pontos ao 1.º classificado, 7 ao segundo e assim sucessivamente até ao 8.º que pontua 1 ponto.

9 - Haverá classificação coletiva Masculina e Feminina separada.

10 - Prémios:

- Taça à primeira equipa masculina e feminina. Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova.

11 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 29.01.2026**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre às 12:00 horas do dia 30, sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

12 - INSCRIÇÕES - Não serão aceites inscrições fora de prazo

13 - CONFIRMAÇÕES - quem não confirmar dentro do horário das confirmações, não poderá participar.

14 - Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA

Diretor de Competição – Jorge Aniceto

Diretor de Reunião – Alexandra Lindeza

A Associação de Atletismo de Beja