



Comunicado nº. 11/2026

21 de Janeiro de 2025

**CORTA MATO JOVEM “FRANCISCO PEREIRA”
e
CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA MATO
DE ESTAFETAS MISTAS EM ABSOLUTOS**

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio da Junta de Freguesia de Messejana e do Núcleo de Atletismo e Recreio de Messejana, vai realizar no dia **28 de Fevereiro de 2026 em Messejana**, o Corta Mato Jovem “Francisco Pereira”, o Campeonato Distrital de Corta Mato de Estafetas Mistas em Absolutos e ainda integra a 3ª. Jornada da Taça de Benjamins.

O programa Horário é o seguinte:

HORAS	ESCALÕES	D. NASC.	DISTÂNCIA	
14H30	Concentração			
15H00	Estafeta ABERTA		4.000 Metros	
15H35	Infantis Fem/Masc	2013/2014	1.000 Metros	Corta Mato Jovem
15H45	Iniciados Fem/Masc	2011/2012	2.000 Metros	
16H00	Benj A e B Masc/Fem	2015/16/17/18/19/20	500 Metros	Taça Benj.
16H15	Estafeta Mista		4.000 Metros	Camp Dist Estafetas ABS Mista

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Podem participar atletas federados, não federados e populares.
 - 2 - No Campeonato Distrital, só têm direito aos prémios, os atletas federados na Associação de Atletismo de Beja.
 - 3 - Os atletas federados na Associação de Atletismo de Beja utilizam o dorsal da época.
 - 4 - A Estafeta Aberta é para todos os atletas a partir de Sub-18, e é constituída por 4 atletas, independentemente do género, por clube,
 - 5 - As Estafetas do Campeonato Distrital, têm de ser constituídas por 2 atletas Masc e 2 atletas Fem, a partir dos Sub-18.
 - 6 - Os atletas Sub-18 que participem na Estafeta Aberta, não poderão participar na estafeta do Campeonato Distrital.
 - 7 - **A confirmação do atleta que faz o primeiro percurso é até às 15H30.**
- A ordem final de cada um dos atletas confirmados para o 2º. 3º. e 4º percursos, será transmitida pelo responsável técnico de cada clube participante na Estafeta Mista (que decidirá a ordem do 2º, 3º e 4º percurso), diretamente na zona de transmissão da



estafeta, até 1 minuto, após o início do percurso anterior.

PRÉMIOS

- **Camp Dist Estafeta Mista ABS**

- À equipa vencedora, será atribuído o título de campeã distrital.
- Medalhas às 3 primeiras equipas.

- **ESTAFETA ABERTA**

- Trofeus às 3 primeiras equipas.

- **Corta Mato Jovem**

Prémios Individuais:

- Medalhas aos 5 primeiros classificados em cada escalão/sexo.

Coletivos – Taças às 3 primeiras na geral.

Pontuam os 10 primeiros atletas, de cada escalão e género, sendo atribuídos 10 pontos ao 1.º Classificado, 9 ao 2.º, e assim sucessivamente, independentemente se são federados, populares ou do Desporto Escolar.

- **Taça de Benjamins**

- Medalhas a todos os Benjamins A e B.

INSCRIÇÕES: Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 26.02.2026.**

Nesta prova, não será necessário efetuar confirmações na plataforma.

– Informações Adicionais

Para banhos e WC's, estarão à disposição dos atletas no Campo de Futebol de Messejana e no Campo Desportivo de Messejana.

Oferta de Lanches aos atletas.

Diretor de Competição – Jorge Aniceto

Diretor de Reunião – Alexandra Lindeza

A Associação de Atletismo de Beja