



Comunicado nº.09/2025

15 de Dezembro de 2025

## TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL

A Associação de Atletismo de Beja, com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja, vai realizar a **10 de Janeiro de 2026**, no Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, o **Triatlo Técnico Jovem Distrital**, com o seguinte programa-horário:

14:30 Horas	Concentração		
15.00 Horas	60 Metros	Sub14 Fem	
15.00 Horas	Lanç. Peso	Sub16 Masc	4kg
15.00 Horas	Altura	Sub16 Fem	1,00m
15.00 Horas	Comprimento	Sub18 Fem	
15.15 Horas	60 Metros	Sub14 Masc	
15:30 Horas	60M/Barreiras	Sub18 Masc	0.91

As restantes provas terão lugar logo que os atletas estejam preparados para o fazer com a seguinte ordem:

Infantis Fem – Comprimento – Peso  
Infantis Masc – Peso – Comprimento  
Iniciados Fem – 60 M/Barreiras – Peso  
Iniciados Masc – 60 M/Barreiras – Altura  
Juvénis Fem – 60 M/Barreiras – Peso  
Juvénis Masc – Peso – Comprimento

As provas têm início, assim que todas as condições estejam reunidas.  
A fasquia no Salto em Altura inicia a 1,15m para Sub16 Masc.

### Provas por Escalão:

Sub14 - Infantis		Sub16 - Iniciados		Sub18 - Juvénis	
Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
60 Metros	60 Metros	60 M/Barr0.84	Altura	60 M/ Barr0.91	60 M/Barr0.76
Peso 3kg	Comp	Altura	60 M/Barr0.76	Comp	Peso 3kg
Comp	Peso 2kg	Peso 4kg	Peso 3kg	Peso 5kg	Comp

### NORMAS REGULAMENTARES

1 - O Torneio Triatlo Técnico Jovem Distrital é uma competição aberta, destinada a atletas dos escalões de Sub14 - Infantis, Sub16 - Iniciados e Sub18 - Juvénis. **Esta prova conta para o Critério Juvenil. Os atletas Jun/Sen podem participar como extras nas provas**



**dos Juvenis, mas devem solicitar à AABeja a sua participação.**

2 - Podem participar atletas federados e não federados, desde que estes sejam em representação das escolas que frequentam.

3 - Nas provas de Infantis, os **Benjamins B de último ano**, podem participar.

4 – Esta competição serve de apuramento para a Fase Nacional e para a Fase de Zona, em conformidade com o seguinte:

- Fase de Zona – Sub-14, Sub-16 e Sub-18, seis atletas, um por escalão e sexo;

- Fase Nacional – Sub-14 e Sub-16, quatro atletas, um por escalão e sexo;

5 - Para o Triatlo haverá classificação individual e coletiva. A classificação individual por escalão, obter-se-á pelo somatório das pontuações das provas de cada concorrente, utilizando a tabela da FPA.

A classificação coletiva geral, obter-se-á somando as pontuações obtidas pelo Melhor representante de cada clube nos 3 Triatlos em Masculinos e Femininos.

Só contam para a classificação coletiva os atletas Infantis, Iniciados e Juvenis.

6 - Prémios:

Individuais – Medalhas aos 3 primeiros em cada escalão/sexo do Triatlo Técnico Jovem Distrital.

Coletivos – 3 Trofeus, classificação conjunta Masc/Fem.

7 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 08.01.2026**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12:00 horas do dia 09, sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/>.

**INSCRIÇÕES** – Não serão aceites inscrições fora de prazo.

**CONFIRMAÇÕES** – Quem não confirmar dentro do horário das confirmações, não poderá participar.

Diretor de Competição – Jorge Aniceto

Diretor de Reunião – Alexandra Lindeza