



Comunicado nº. 09/2025

16 de Janeiro de 2025

Campeonato Distrital de Clubes e Individuais de Inverno e Critério Juvenil

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Odemira vai realizar no dia **25 de Janeiro de 2025** na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Municipal em Odemira, o Campeonato Distrital de Clubes e Individuais de Inverno e Critério Juvenil.

Programa Horário

25 de Janeiro de 2025 (sábado)			
14H00	Concentração		
15H00	800 Metros	Abs Masc/Fem	
15H00	Lançamento do Peso (3kg/2kg)	Inf Masc/Fem	Duatlo
15H00	Lançamento do Peso (4kg/3kg; 5kg)	Inic Masc/Fem + Juv Masc	Critério
15H00	Salto em Comprimento	Abs Masc/Fem	Tábua a 3m
15H10	60 Metros	Abs Fem	
15H20	60 Metros	Abs Masc	
15H30	60 Metros	Inf/Inic Fem	Critério
15H40	60 Metros	Inf/Inic Masc	Critério
15H50	200 Metros	Abs Fem	
16H00	200 Metros	Abs Masc	
16H00	Lançamento do Peso (7,260kg/4kg)	Abs Masc/Fem	
16H00	Salto em Comprimento	Inic Masc/Fem	Tábua a 3m Critério
16H10	300 Metros	Inic/Juv Masc EXTRA	
16H20	3.000 Metros	Abs Masc/Fem	
16H40	1.000 Metros	Inf Masc/Fem	Duatlo
16H50	1.000 Metros	Inic Masc/Fem	Critério
17H00	4x400 Metros	Abs Fem	
17H10	4x400 Metros	Abs Masc	

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juízes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.



NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Só podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Cada atleta pode realizar 2 provas, mais a estafeta.
- 4 - Os atletas Benjamins B, podem participar nas provas dos Infantis (Duatlo), mas não contam para o Critério Juvenil Troféu António Casaca.
- 5 - Os atletas Juvenis que participem em provas de distância igual ou superior a 300 metros, a seguir a esta, não poderão participar em mais nenhuma prova, conforme o regulamento geral de competições.
- 6 - Os atletas Juniores que participem em provas de distância igual ou superior a 1.500 metros, a seguir a esta, não poderão participar em mais nenhuma prova, conforme o regulamento geral de competições.
- 7 - Nos concursos do Campeonato Distrital cada atleta tem direito a 4 ensaios.
- 8 - Para a classificação coletiva, só pontuam em cada prova os 3 melhores atletas de cada clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais, atribuindo-se 8 pontos ao 1.º classificado, 7 ao segundo e assim sucessivamente até ao 8.º que pontua 1 ponto.
- 9 - Haverá classificação coletiva Masculina e Feminina separada.
- 10 - Prémios:
 - Taça à primeira equipa masculina e feminina. Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova.
- 11 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 23.01.2025**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre às 12:00 horas do dia 24, sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

11- Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA

A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:

- Inscrição dentro da data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições, após a data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições no dia da prova;
- Não são aceites inscrições à hora;

Diretor de Competição – Jorge Aniceto

Diretor de Reunião – Maria Santos

A Associação de Atletismo de Beja