



Comunicado nº.08/2025-2026

02 de Dezembro de 2025

PROVAS DE PREPARAÇÃO/CRITÉRIO JUVENIL – 1ª. JORNADA

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja, pretende realizar no dia **20 de dezembro de 2025**, na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, um conjunto de Provas de Preparação e a 1ª Jornada do Critério Juvenil Troféu António Casaca de Infantis, Iniciados e Juvenis, época 2025/2026.

Programa Horário

Beja – 20 de Dezembro de 2025				
14H30	Concentração			
15H00	60 m/Barr	Sub-16 Fem	0.76	Duatlo
15H00	Salto em Comprimento	Sub-14 Masc	Tábua 2m	Duatlo
15H00	Lanç. Peso	Sub-14 Fem + Sub-18 Masc/Fem	2kg; 5kg/3kg	Duatlo/Critério
15H10	60 m/Barr	Sub-18 Fem	0.76	Critério
15H20	60 m/Barr	Sub-16 Masc	0.84	Duatlo
15H30	60 m/Barr	Sub-18 Masc	0.91	Critério
15H40	60 Metros	Absolutos Fem		
15H50	60 Metros	Absolutos Masc		
16H00	60 Metros	Sub-14 Masc		Duatlo
16H00	Altura	Sub-16 Masc/Fem	(Masc-1,15; Fem-1,00)	Duatlo
16H00	Salto em Comprimento	Absolutos Masc/Fem	Tábua 2m	Critério
16H10	60 Metros	Sub-14 Fem		Duatlo
16H30	800 Metros	Absolutos Fem		
16H40	800 Metros	Absolutos Masc		

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Só podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Os atletas Benjamins B (último ano de 2015), podem participar nas provas dos Infantis, mas não contam para o Critério Juvenil Troféu António Casaca.
- 4 - Nos concursos cada atleta tem direito a 3 ensaios.
- 5 - Os atletas Sub-18 só podem fazer duas provas, mas para o critério juvenil, só pontua



a melhor.

6 - Sendo esta a primeira competição do Troféu António Casaca, os atletas participam com os escalões de 2026, em toda a jornada.

7 - Duatlo: Nesta jornada os atletas Inf e Inic, participam em forma de Duatlo, sendo obrigatório para pontuar, de participar nas duas provas.

8 - Nesta Jornada os atletas podem fazer 2 provas.

9 - Prémios: Não se aplica.

10 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 18.12.2025**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre às 12:00 horas do dia 15, sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

11 - **INSCRIÇÕES** – Não serão aceites inscrições fora de prazo.

12 - **CONFIRMAÇÕES** – Quem não confirmar dentro do horário das confirmações, não poderá participar.

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Diretor de Competição – Jorge Aniceto
Diretor de Reunião – Alexandra Lindeza

A Associação de Atletismo de Beja