



Comunicado nº.07/2025-2026

24 de Novembro de 2025

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar no dia **29 de Novembro** de 2025, na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, o **Torneio de Abertura**.

Programa Horário

Beja – 29 de Novembro de 2025			
14H00	Concentração		
15H00	Lançamento do Peso	Sub-14 e Sub-16 Masc/Fem	3kg/2kg; 4kg/3kg
15H00	Salto em Comprimento	Abs Masc/Fem	Tábua a 2m
15H00	60 Metros	Sub-14 Masc	
15H10	60 Metros	Sub-14 Fem	
15H20	60 Metros	Sub-16 Masc	
15H30	60 Metros	Sub-16 Fem	
15H40	60 Metros	Abs Masc	
15H50	60 Metros	Abs Fem	
16H00	Salto em Comprimento	Sub-14 e Sub-16 Masc/Fem	Tábua a 2m
16H00	Lançamento do Peso	Sub-18 + Abs Masc/Fem	5kg/3kg; 7,260kg/4kg
16H00	150 Metros	Sub-14 Masc	
16H10	150 Metros	Sub-14 Fem	
16H20	150 Metros	Sub-16 Masc	
16H30	150 Metros	Sub-16 Fem	
16H40	150 Metros	Abs Masc	
16H50	150 Metros	Abs Fem	
17H00	600 Metros	Sub-14 Masc/Fem	
17H10	1.000 Metros	Sub-16 Masc/Fem	
17H20	Milha	Abs Masc/Fem	

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Só podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Os atletas Benjamins B, podem participar nas provas dos Infantis.
- 4 - Os atletas Sub-14 e Sub-16, só podem participar em 2 (duas) provas, sendo que uma delas, tem de ser um concurso.



- 5 - Os atletas Sub-18 e ABS, só podem fazer 2 (duas) provas.
- 6 - Nos concursos cada atleta tem direito a 3 ensaios
- 7 - Prémios: Não se aplica.
- 8 - Chamamos a atenção a este ponto:

INSCRIÇÕES – Não serão aceites inscrições fora de prazo.

CONFIRMAÇÕES – Quem não confirmar dentro do horário das confirmações, não poderá participar.

9 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 27.11.2025**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre às 12:00 horas do dia 28, sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de atletas presentes nas provas e dos juizes disponíveis no dia.

Diretor de Competição – Jorge Aniceto
Diretor de Reunião – Alexandra Lindeza

A Associação de Atletismo de Beja