Comunicado nº.04/2026-2027	11 de Novembro de 2026

PROVAS DE PREPARAÇÃO

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja, pretende realizar no dia **06 de dezembro de 2026**, na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, um conjunto de Provas de Preparação.

Programa Horário

Beja – 06 de Dezembro de 2026			
09H45	Concentração		
10H00	Salto em Comprimento	Absolutos Masc/Fem	Tábua 2m
10H00	60 m/Barr	Sub-16 Fem	0.76
10H15	60 m/Barr	Sub-16 Masc	0.84
10H30	60 m/Barr	Sub-18 Fem	0.76
10H45	60 m/Barr	Sub-18 Masc	0.91
10h45	Altura	Sub-16 Masc/Fem	(Masc-1,15; Fem-1,00)
11H00	60 Metros	Sub-14 Fem	
11H10	60 Metros	Sub-14 Masc	
11H20	60 Metros	Absolutos Masc	
11H20	Salto em Comprimento	Sub-14 Masc/Fem	Tábua 2m
11H30	60 Metros	Absolutos Fem	
11H40	1.000 Metros	Sub-16 Masc/Fem	
11H50	1.000 Metros	Sub-18 Masc/Fem	
12H00	1.000 Metros	Sub-14 Masc/Fem	
12H10	3.000 Metros	Absolutos Masc/Fem	

NORMAS REGULAMENTARES:

1 - Só podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.

2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.

3 - Os atletas Benjamins B (último ano de 2016).

4 - Nos concursos cada atleta tem direito a 3 ensaios.

5 - Os atletas participam com os escalões de 2027, em toda a jornada.

6 - **Nesta Jornada os atletas podem fazer 2 provas.**

7 - Prémios: Não se aplica.

8 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da

Rua Pablo Neruda, 1-A 7800 - 327 BEJA
Tel: 284 325 447
www.aabeja.org atletismo.beja@gmail.com

plataforma **https://fpacompeticoes.pt** impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 03.12.2026**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre às 12:00 horas do dia 04, sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em **https://fpacompeticoes.pt/** sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

9 - **INSCRIÇÕES** – Não serão aceites inscrições fora de prazo.

10 - **CONFIRMAÇÕES** – Quem não confirmar dentro do horário das confirmações, não poderá participar.

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juízes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Diretor de Competição – Jorge Aniceto
Diretor de Reunião – Alexandra Lindeza

A Associação de Atletismo de Beja