



Comunicado nº.02/2024-2025

28 de Outubro de 2024

## CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO LONGO POR ESCALÕES

A Associação de Atletismo de Beja e o Município de Serpa com o apoio do Ficalho DC, vão realizar no dia **10 de Novembro de 2024**, no **Parque Desportivo** em Serpa, o **Campeonato Distrital de Corta Mato Longo por Escalões**.

O programa Horário é o seguinte:

Hora	Escalão	Anos Nascimento	Distância	Percurso
<b>09H30</b>	<b>Concentração</b>			
<b>10H00</b>	Juniores Masculinos	2005/2006	7 000 Metros	4 Voltas Grandes + 1 Volta Pequena
	Absolutos Masculinos	A partir de 2004		
	** Veteranos Masculinos	35-39 anos 40-44 anos 45-49 anos 50-54 anos +55 anos		
<b>10H40</b>	Juvenis Masculinos	2007/2008	4.500 Metros	3 Voltas Grandes
	Juvenis Femininos	2007/2008	3.000 Metros	2 Voltas Grandes
	Juniores Femininos	2005/2006	6.000 Metros	4 Voltas Grandes
	Absolutos Femininos	A partir de 2004		
	** Veteranos Femininos	35-39 anos 40-44 anos 45-49 anos 50-54 anos +55 anos		
A prova inicia logo após terminar a anterior	Infantis Masc/Fem*	2011/2012	1 500 Metros	1 Volta Grande
	Iniciados Masc/Fem	2009/2010	2 500 Metros	1 V. Grande + 1 Peq.
	Benj A Masc/Fem	2015/2016/2017	550 Metros	
	Benj B Masc/Fem	2013/2014	800 Metros	

Volta Grande – 1500 Metros; Volta Pequena – 1.000 Metros

### NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Podem participar atletas federados e não federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - No Campeonato Distrital, só têm direito aos prémios e ao título individual e coletivo, os atletas federados na Associação de Atletismo de Beja.



#### 4 - Prémios

##### Individual

- Medalhas a todos os Benjamins A e B.
- Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão (só atletas federados na AABeja).

\*\* O escalão de Veteranos, será de acordo com a idade no dia de prova.

Os atletas populares ou federados noutras Associações, não têm direito a qualquer prémio.

**O atleta pode acumular o título de campeão de séniores e o respetivo escalão de veteranos.**

**Coletivos** – Taças às equipas vencedoras em cada escalão/ sexo, sendo os veteranos femininos e masculinos considerados escalão único.

**Para a classificação coletiva por escalão, as equipas são compostas em femininos e em masculinos, de acordo com:**

Escalões	N.º de Atletas	
	Feminino	Masculino
INFANTIS	3	3
INICIADOS	3	3
JUVENIS	3	3
JUNIORES	3	3
SENIORES	3*	4*
VETERANOS (único)	3	4

**\*Contam os quatro/três atletas da geral de seniores e veteranos Masc/Fem.**

5 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 07.11.2024.**

**Nesta prova, não será necessário efetuar confirmações.**

Os clubes que ainda não possuem password de acesso a esta plataforma deverão enviar email solicitando as credenciais, com o envio dos seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt).

Diretor de Competição – Jorge Aniceto

Diretor de Reunião – Maria Santos

A Associação de Atletismo de Beja