

**1ª. SUBIDA DA ERMIDA DE STº. ANTÓNIO  
EM ATLETISMO  
VILA DE FRADES**

17 de Novembro de 2019

**RESULTADOS  
GERAL FEMININOS 10 KMS**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	6	283	Sara Inácio	1995	ADRAP	Seniores Fem	F	50,01
2	8	287	Isabel Gonçalves	1983	CD Areias S João	Seniores Fem	F	51,37
3	10	288	Liliana Verissimo	1986	CD Areias S João	Seniores Fem	F	52,29
4	24	290	Isaura Rocha	1983	Individual	Seniores Fem	F	1h06,06
5	27	239	Helena Dinis	1964	Individual	Veteranos Fem	F	1h10,17
6	30	292	Celina Serrano	1971	BeRunning	Veteranos Fem	F	1h12,53
7	31	294	Rosa Penincha	1966	BeRunning	Veteranos Fem	F	1h12,53
8	32	262	Paula Fonte Santa	1970	Individual	Veteranos Fem	F	1h20,39

**GERAL MASCULINOS 10 KMS**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	284	João Cruz	1985	Beja Atlético Clube	Seniores Masc	M	43,40
2	2	250	Celso Graciano	1989	Beja Atlético Clube	Seniores Masc	M	43,40
3	3	285	Hugo Carvalho	1981	Beja Atlético Clube	Seniores Masc	M	43,42
4	4	266	António Urbano	1963	FC Castrense	Veteranos B Masc	M	48,35
5	5	267	Francisco Fitas	1978	Clube Cuba Aventura	Veteranos A Masc	M	48,40
6	7	273	Luís Filipe Franco	1982	CDAV	Seniores Masc	M	50,53
7	9	286	João Gonçalves	1969	Beja Atlético Clube	Veteranos B Masc	M	51,40
8	11	265	Carlos Coelho	1988	FC Castrense	Seniores Masc	M	52,43
9	12	275	Vítor Parrança Doutor	1971	CDAV	Veteranos A Masc	M	55,08
10	13	264	António Mateus	1968	GDC Mombeja	Veteranos B Masc	M	55,32
11	14	268	Sérgio Pola	1975	Clube Cuba Aventura	Veteranos A Masc	M	56,27
12	15	279	Nelson Martins	1979	BeRunning	Veteranos A Masc	M	57,12
13	16	274	Gonçalo Cunha Fontes	1978	CDAV	Veteranos A Masc	M	58,30
14	17	276	Rui Rocha Fialho	1976	CDAV	Veteranos A Masc	M	59,48
15	18	248	Pedro Machado	1973	Individual	Veteranos A Masc	M	1h01,01
16	19	263	António Fonte Santa	1968	Individual	Veteranos B Masc	M	1h01,15
17	20	281	Manuel Catita	1968	BeRunning	Veteranos B Masc	M	1h01,27
18	21	272	Cristóvão Silva Amaral	1979	CDAV	Veteranos A Masc	M	1h02,27
19	22	280	Nelson Almeida Peres	1971	BeRunning	Veteranos A Masc	M	1h04,51
20	23	291	Pedro Serrano	1967	BeRunning	Veteranos B Masc	M	1h04,52
21	25	249	José Chaveiro	1963	Individual	Veteranos B Masc	M	1h07,37
22	26	293	António Labego	1967	Individual	Veteranos B Masc	M	1h09,49
23	28	277	Rui Piteira Fragoso	1973	CDAV	Veteranos A Masc	M	1h10,37
24	29	282	Manuel Cunha Carvalho	1960	Individual	Veteranos B Masc	M	1h12,24
25	33	269	Joaquim Varela	1966	Clube Cuba Aventura	Veteranos B Masc	M	1h24,57

**SENIORES FEMININOS**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	6	283	Sara Inácio	1995	ADRAP	Seniores Fem	F	50,01
2	8	287	Isabel Gonçalves	1983	CD Areias S João	Seniores Fem	F	51,37
3	10	288	Liliana Verissimo	1986	CD Areias S João	Seniores Fem	F	52,29
4	24	290	Isaura Rocha	1983	Individual	Seniores Fem	F	1h06,06

**VETERANOS FEMININOS + 40 anos**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	27	239	Helena Dinis	1964	Individual	Veteranos Fem	F	1h10,17
2	30	292	Celina Serrano	1971	BeRunning	Veteranos Fem	F	1h12,53
3	31	294	Rosa Penincha	1966	BeRunning	Veteranos Fem	F	1h12,53
4	32	262	Paula Fonte Santa	1970	Individual	Veteranos Fem	F	1h20,39

**SENIORES MASCULINOS**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	284	João Cruz	1985	Beja Atlético Clube	Seniores Masc	M	43,40
2	2	250	Celso Graciano	1989	Beja Atlético Clube	Seniores Masc	M	43,40
3	3	285	Hugo Carvalho	1981	Beja Atlético Clube	Seniores Masc	M	43,42
4	7	273	Luís Filipe Franco	1982	CDAV	Seniores Masc	M	50,53
5	11	265	Carlos Coelho	1988	FC Castrense	Seniores Masc	M	52,43

**VETERANOS A MASCULINOS - 40 aos 49 anos**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	5	267	Francisco Fitas	1978	Clube Cuba Aventura	Veteranos A Masc	M	48,40
2	12	275	Vítor Parrança Doutor	1971	CDAV	Veteranos A Masc	M	55,08
3	14	268	Sérgio Pola	1975	Clube Cuba Aventura	Veteranos A Masc	M	56,27
4	15	279	Nelson Martins	1979	BeRunning	Veteranos A Masc	M	57,12
5	16	274	Gonçalo Cunha Fontes	1978	CDAV	Veteranos A Masc	M	58,30
6	17	276	Rui Rocha Fialho	1976	CDAV	Veteranos A Masc	M	59,48
7	18	248	Pedro Machado	1973	Individual	Veteranos A Masc	M	1h01,01
8	21	272	Cristóvão Silva Amaral	1979	CDAV	Veteranos A Masc	M	1h02,27
9	22	280	Nelson Almeida Peres	1971	BeRunning	Veteranos A Masc	M	1h04,51
10	28	277	Rui Piteira Fragoso	1973	CDAV	Veteranos A Masc	M	1h10,37

**VETERANOS B MASCULINOS + 50 anos**

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	4	266	António Urbano	1963	FC Castrense	Veteranos B Masc	M	48,35
2	9	286	João Gonçalves	1969	Beja Atlético Clube	Veteranos B Masc	M	51,40
3	13	264	António Mateus	1968	GDC Mombeja	Veteranos B Masc	M	55,32
4	19	263	António Fonte Santa	1968	Individual	Veteranos B Masc	M	1h01,15
5	20	281	Manuel Catita	1968	BeRunning	Veteranos B Masc	M	1h01,27
6	23	291	Pedro Serrano	1967	BeRunning	Veteranos B Masc	M	1h04,52
7	25	249	José Chaveiro	1963	Individual	Veteranos B Masc	M	1h07,37
8	26	293	António Labego	1967	Individual	Veteranos B Masc	M	1h09,49
9	29	282	Manuel Cunha Carvalho	1960	Individual	Veteranos B Masc	M	1h12,24
10	33	269	Joaquim Varela	1966	Clube Cuba Aventura	Veteranos B Masc	M	1h24,57

**CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA GERAL**

1ª.EQUIPA	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1+2+3	6
2ª.EQUIPA	CDAV	7+12+16	35
3ª.EQUIPA	CLUBE CUBA AVENTURA	5+14+33	52
4ª.EQUIPA	BERUNNING	15+20+22	57