

TRILHOS DOS COGUMELOS
ATLETISMO
ALCARIA DA SERRA

02 de Fevereiro de 2020

RESULTADOS
GERAL FEMININOS 12 KMS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	33	94	Xana Quintaneiro	1984	Beja Atlético Clube	Vet A Fem	F	1h01,15
2	44	86	Vânia Monteiro Caldeira	1984	Casa do Benfica Moura	Vet A Fem	F	1h05,25
3	48	104	Paula Cristina Soeiro Moreira	1981	Individual	Vet A Fem	F	1h06,59
4	51	51	Angelines Verón Rodrigues	1987	Villanueva Trail Running	Sen Fem	F	1h09,43
5	52	102	Isaura Rocha	1983	Individual	Vet A Fem	F	1h09,49
6	54	105	Maria Ivone Leal	1967	Individual	Vet C Fem	F	1h10,38
7	56	56	Ana Margarida Batinho de Assunção	1989	Individual	Sen Fem	F	1h11,15
8	59	53	Inês Filipa Lança Marques	1988	Individual	Sen Fem	F	1h12,06
9	60	96	Marisa Tareco	1986	Individual	Sen Fem	F	1h12,07
10	62	77	Ana Militão	1966	Beja Atlético Clube	Vet C Fem	F	1h12,38
11	66	33	Elisabete Picanço	1977	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet B Fem	F	1h13,38
12	67	40	Maria Correia	1966	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet C Fem	F	1h14,44
13	69	16	Daniela Bicho	1992	GURUS-SUP	Sen Fem	F	1h16,18
14	71	12	Helena Dinis	1964	Individual	Vet C Fem	F	1h18,16
15	73	88	Elsa de Fátima O G. Pinto	1968	Casa do Benfica Moura	Vet C Fem	F	1h18,32
16	74	14	Fernanda Vermelhudo	1976	Barrancos Futebol Clube Biogado	Vet B Fem	F	1h19,25
17	75	89	Maria José Rézio Fáquino Piçarra	1961	Casa do Benfica Moura	Vet C Fem	F	1h19,30
18	79	21	Maria Piçarra	1976	Casa do Benfica Moura	Vet B Fem	F	1h21,27
19	80	10	Célia de Jesus da Silva Q. Rosado	1968	GURUS-SUP	Vet C Fem	F	1h23,54
20	82	106	Paula Fonte Santa	1970	Individual	Vet C Fem	F	1h26,34
21	83	73	Mariana Ramos	1985	Casa do Benfica Moura	Sen Fem	F	1h28,08
22	84	72	Eunice Fortes	1982	Individual	Vet A Fem	F	1h28,08
23	85	98	Solange Gonçalves	1990	Individual	Sen Fem	F	1h29,42
24	87	103	Beatriz Mirão	1997	Individual	Sen Fem	F	1h29,58
25	90	63	Tânia Ângelo	1989	Individual	Sen Fem	F	1h33,52
26	91	69	Susana Flamino	1974	ACM Montemor a Correr	Vet B Fem	F	1h34,44
27	92	68	Maria João	1971	ACM Montemor a Correr	Vet B Fem	F	1h34,44
28	93	25	Ana Cláudia Lança	1989	Évora Night Runners	Sen Fem	F	1h38,53
29	94	61	Inês Pais	1979	Individual	Vet B Fem	F	1h40,47
30	95	84	Ana Sofia Jacón Barreiros	1983	Casa do Benfica Moura	Vet A Fem	F	1h45,51
31	96	90	Ana Margarida Serrado Almaça	1982	Casa do Benfica Moura	Vet A Fem	F	1h45,52

GERAL MASCULINOS 12 KMS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	76	João Cruz	1985	Beja Atlético Clube	Sen Masc	M	40,46
2	2	64	Mário Godinho	1964	Beja Atlético Clube	Vet C Masc	M	46,01
3	3	46	Nuno Valente	1980	Beja Atlético Clube	Vet B Masc	M	46,53
4	4	55	Joaquim António Velinho Dias	1973	Individual	Vet B Masc	M	48,24
5	5	60	Carlos Mendes	1984	Individual	Vet A Masc	M	48,30
6	6	54	Paulo Jorge Reis Bejinha	1980	Casa do Benfica Moura	Vet A Masc	M	50,09
7	7	71	António Urbano	1963	FC Castrense	Vet C Masc	M	50,54
8	8	2	Luís Filipe Franco	1982	CDAV	Vet A Masc	M	51,26
9	9	17	Duarte Abundância	1983	Individual	Vet A Masc	M	51,48
10	10	49	José António Borrego Delgado	1988	Villanueva Trail Running	Sen Masc	M	52,13
11	11	24	Daniel Campaniço	1981	Évora Night Runners	Vet A Masc	M	52,48
12	12	4	Vitor Manuel Parrança Doutor	1971	CDAV	Vet B Masc	M	52,53
13	13	91	Bruno Alexandre Silva Amândio	1981	Casa do Benfica Moura	Vet A Masc	M	52,55
14	14	39	António Malhão	1968	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet C Masc	M	53,13
15	15	50	Francisco Camilo Fuentes	1975	Villanueva Trail Running	Vet B Masc	M	53,42
16	16	34	Fernando Dias	1977	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet B Masc	M	54,02
17	17	18	Abílio Xavier	1979	Individual	Vet B Masc	M	54,26
18	18	15	Rafael Caeiro	1990	GURUS-SUP	Sen Masc	M	54,53
19	19	48	Jorge Luís Candil Visiga	1992	Villanueva Trail Running	Sen Masc	M	55,48
20	20	79	Luís Pedro	1974	Individual	Vet B Masc	M	55,58
21	21	38	Heliodoro Arranja	1970	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet B Masc	M	55,59
22	22	81	Nelson José Violante Bartolo	1979	Casa do Benfica Moura	Vet B Masc	M	57,22

23	23	80	António Alexandre Gaspar Miguel	1974	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	Vet B Masc	M	57,48
24	24	87	André Tita Gonçalves	1979	Casa do Benfica Moura	Vet B Masc	M	58,27
25	25	70	Carlos Coelho	1988	FC Castrense	Sen Masc	M	59,05
26	26	37	José Tavares	1971	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet B Masc	M	59,10
27	27	36	Carlos Mestrinho	1973	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet B Masc	M	59,19
28	28	43	José Caravela	1960	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet C Masc	M	59,32
29	29	9	Joaquim António Silva Rosado	1964	GURUS-SUP	Vet C Masc	M	1h00,07
30	30	5	Rui Manuel Rocha Fialho	1976	CDAV	Vet B Masc	M	1h00,39
31	31	28	Romeu Silva	1975	Individual	Vet B Masc	M	1h00,40
32	32	29	Pedro Vidinha Machado	1973	Individual	Vet B Masc	M	1h00,41
33	34	82	António Linhas-Roxas	1988	Casa do Benfica Moura	Sen Masc	M	1h01,37
34	35	3	Gonçalo José Cunha Fontes	1978	CDAV	Vet B Masc	M	1h02,09
35	36	32	Luís Brito	1980	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet A Masc	M	1h02,13
36	37	75	José Costa Moura	1956	Individual	Vet D Masc	M	1h02,49
37	38	59	João Manuel Peladinho	1971	Individual	Vet B Masc	M	1h03,01
38	39	62	António Mateus	1968	GDC Mombeja	Vet C Masc	M	1h03,43
39	40	42	António Gaspar	1961	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet C Masc	M	1h04,07
40	41	78	Mário Burrica	1980	Individual	Vet A Masc	M	1h04,38
41	42	99	Tiago Rendeiro	1987	Individual	Sen Masc	M	1h05,15
42	43	1	Cristóvão da Silva Amaral	1979	CDAV	Vet B Masc	M	1h05,15
43	45	107	António Fonte Santa	1968	Individual	Vet C Masc	M	1h05,30
44	46	97	José Palhete	1986	Individual	Sen Masc	M	1h05,49
45	47	101	Ivã Marinheiro	1974	Individual	Vet B Masc	M	1h06,29
46	49	30	Manuel Martins	1996	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Sen Masc	M	1h08,06
47	50	83	João Francisco Violante Bartolo	1977	Casa do Benfica Moura	Vet B Masc	M	1h08,32
48	53	58	Rui Pombo	1980	Casa do Benfica Moura	Vet A Masc	M	1h10,26
49	55	7	Fernando Carapinha	1973	CDAV	Vet B Masc	M	1h11,04
50	57	93	Gabriel Rosa	1983	Individual	Vet A Masc	M	1h11,25
51	58	31	Miguel Varela	1983	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet A Masc	M	1h11,38
52	61	44	Manuel António	1958	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet D Masc	M	1h12,29
53	63	100	Luís Faisco	1970	Individual	Vet C Masc	M	1h12,42
54	64	6	Rui Miguel Marçal Piteira Fragoso	1973	CDAV	Vet B Masc	M	1h13,15
55	65	35	Filipe Ferreira	1977	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet B Masc	M	1h13,38
56	68	95	Luís Ferreira	1980	Individual	Vet A Masc	M	1h16,14
57	70	57	Manuel Carvalho	1960	Individual	Vet C Masc	M	1h16,50
58	72	13	José Chaveiro	1963	Individual	Vet C Masc	M	1h18,17
59	76	19	Domingos Santos	1977	Casa do Benfica Moura	Vet B Masc	M	1h19,30
60	77	67	Francisco Rocha	1963	ACM Montemor a Correr	Vet C Masc	M	1h21,23
61	78	20	Patrício Figueira	1973	Casa do Benfica Moura	Vet B Masc	M	1h21,27
62	81	74	António Labego	1967	Individual	Vet C Masc	M	1h23,55
63	86	52	Diogo Miguel Caeiro Bonito	1989	Individual	Sen Masc	M	1h29,42
64	88	26	Nuno Miguel S Conchinha	1983	Individual	Vet A Masc	M	1h29,59
65	89	41	Joaquim Martins	1963	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet C Masc	M	1h31,25
66	97	85	João Paulo Gama Grifo	1975	Casa do Benfica Moura	Vet B Masc	M	1h45,54

SENIORES FEMININOS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	51	51	Angelines Verón Rodrigues	1987	Villanueva Trail Running	Sen Fem	F	1h09,43
2	56	56	Ana Margarida Batinho de Assunção	1989	Individual	Sen Fem	F	1h11,15
3	59	53	Inês Filipa Lança Marques	1988	Individual	Sen Fem	F	1h12,06
4	60	96	Marisa Tareco	1986	Individual	Sen Fem	F	1h12,07
5	69	16	Daniela Bicho	1992	GURUS-SUP	Sen Fem	F	1h16,18
6	83	73	Mariana Ramos	1985	Casa do Benfica Moura	Sen Fem	F	1h28,08
7	85	98	Solange Gonçalves	1990	Individual	Sen Fem	F	1h29,42
8	87	103	Beatriz Mirão	1997	Individual	Sen Fem	F	1h29,58
9	90	63	Tânia Ângelo	1989	Individual	Sen Fem	F	1h33,52
10	93	25	Ana Cláudia Lança	1989	Évora Night Runners	Sen Fem	F	1h38,53

VETERANOS A FEMININOS - 35 aos 39 anos

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	33	94	Xana Quintaneiro	1984	Beja Atlético Clube	Vet A Fem	F	1h01,15
2	44	86	Vânia Monteiro Caldeira	1984	Casa do Benfica Moura	Vet A Fem	F	1h05,25
3	48	104	Paula Cristina Soeiro Moreira	1981	Cuba Aventura	Vet A Fem	F	1h06,59
4	52	102	Isaura Rocha	1983	Individual	Vet A Fem	F	1h09,49
5	84	72	Eunice Fortes	1982	Individual	Vet A Fem	F	1h28,08
6	95	84	Ana Sofia Jacon Barreiros	1983	Casa do Benfica Moura	Vet A Fem	F	1h45,51
7	96	90	Ana Margarida Serrado Almaça	1982	Casa do Benfica Moura	Vet A Fem	F	1h45,52

VETERANOS B FEMININOS - 40 aos 49 anos

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	66	33	Elisabete Picanço	1977	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet B Fem	F	1h13,38
2	74	14	Fernanda Vermelhudo	1976	Barrancos Futebol Clube Biogado	Vet B Fem	F	1h19,25
3	79	21	Maria Piçarra	1976	Casa do Benfica Moura	Vet B Fem	F	1h21,27
4	91	69	Susana Flamino	1974	ACM Montemor a Correr	Vet B Fem	F	1h34,44
5	92	68	Maria João	1971	ACM Montemor a Correr	Vet B Fem	F	1h34,44
6	94	61	Inês Pais	1979	Individual	Vet B Fem	F	1h40,47

VETERANOS C FEMININOS - 50 aos 59 anos

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	54	105	Maria Ivone Leal	1967	Individual	Vet C Fem	F	1h10,38
2	62	77	Ana Militão	1966	Beja Atlético Clube	Vet C Fem	F	1h12,38
3	67	40	Maria Correia	1966	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet C Fem	F	1h14,44
4	71	12	Helena Dinis	1964	Individual	Vet C Fem	F	1h18,16
5	73	88	Elsa de Fátima O G. Pinto	1968	Casa do Benfica Moura	Vet C Fem	F	1h18,32
6	75	89	Maria José Rézio Fáquino Piçarra	1961	Casa do Benfica Moura	Vet C Fem	F	1h19,30
7	80	10	Célia de Jesus da Silva Q. Rosado	1968	GURUS-SUP	Vet C Fem	F	1h23,54
8	82	106	Paula Fonte Santa	1970	Individual	Vet C Fem	F	1h26,34

SENIORES MASCULINOS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	76	João Cruz	1985	Beja Atlético Clube	Sen Masc	M	40,46
2	10	49	José António Borrego Delgado	1988	Villanueva Trail Running	Sen Masc	M	52,13
3	18	15	Rafael Caeiro	1990	GURUS-SUP	Sen Masc	M	54,53
4	19	48	Jorge Luís Candil Visiga	1992	Villanueva Trail Running	Sen Masc	M	55,48
5	25	70	Carlos Coelho	1988	FC Castrense	Sen Masc	M	59,05
6	34	82	António Linhas-Roxas	1988	Casa do Benfica Moura	Sen Masc	M	1h01,37
7	42	99	Tiago Rendeiro	1987	Individual	Sen Masc	M	1h05,15
8	46	97	José Palhete	1986	Individual	Sen Masc	M	1h05,49
9	49	30	Manuel Martins	1996	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Sen Masc	M	1h08,06
10	86	52	Diogo Miguel Caeiro Bonito	1989	Individual	Sen Masc	M	1h29,42

VETERANOS A MASCULINOS - 35 aos 39 anos

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	5	60	Carlos Mendes	1984	Individual	Vet A Masc	M	48,30
2	6	54	Paulo Jorge Reis Bejinha	1980	Casa do Benfica Moura	Vet A Masc	M	50,09
3	8	2	Luís Filipe Franco	1982	CDAV	Vet A Masc	M	51,26
4	9	17	Duarte Abundância	1983	Individual	Vet A Masc	M	51,48
5	11	24	Daniel Campaniço	1981	Évora Night Runners	Vet A Masc	M	52,48
6	13	91	Bruno Alexandre Silva Amândio	1981	Casa do Benfica Moura	Vet A Masc	M	52,55
7	36	32	Luís Brito	1980	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet A Masc	M	1h02,13
8	41	78	Mário Burrica	1980	Individual	Vet A Masc	M	1h04,38
9	53	58	Rui Pombo	1980	Casa do Benfica Moura	Vet A Masc	M	1h10,26
10	57	93	Gabriel Rosa	1983	Individual	Vet A Masc	M	1h11,25
11	58	31	Miguel Varela	1983	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet A Masc	M	1h11,38
12	68	95	Luís Ferreira	1980	Individual	Vet A Masc	M	1h16,14
13	88	26	Nuno Miguel S Conchinha	1983	Individual	Vet A Masc	M	1h29,59

VETERANOS B MASCULINOS - 40 aos 49 anos

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	3	46	Nuno Valente	1980	Beja Atlético Clube	Vet B Masc	M	46,53
2	4	55	Joaquim António Velinho Dias	1973	Individual	Vet B Masc	M	48,24
3	12	4	Vitor Manuel Parrança Doutor	1971	CDAV	Vet B Masc	M	52,53
4	15	50	Francisco Camilo Fuentes	1975	Villanueva Trail Running	Vet B Masc	M	53,42
5	16	34	Fernando Dias	1977	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet B Masc	M	54,02
6	17	18	Abílio Xavier	1979	Individual	Vet B Masc	M	54,26
7	20	79	Luís Pedro	1974	Individual	Vet B Masc	M	55,58
8	21	38	Heliodoro Arranja	1970	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet B Masc	M	55,59
9	22	81	Nelson José Violante Bartolo	1979	Casa do Benfica Moura	Vet B Masc	M	57,22
10	23	80	António Alexandre Gaspar Miguel	1974	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	Vet B Masc	M	57,48
11	24	87	André Tita Gonçalves	1979	Casa do Benfica Moura	Vet B Masc	M	58,27
12	26	37	José Tavares	1971	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet B Masc	M	59,10
13	27	36	Carlos Mestrinho	1973	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet B Masc	M	59,19
14	30	5	Rui Manuel Rocha Fialho	1976	CDAV	Vet B Masc	M	1h00,39
15	31	28	Romeu Silva	1975	Individual	Vet B Masc	M	1h00,40
16	32	29	Pedro Vidinha Machado	1973	Individual	Vet B Masc	M	1h00,41

17	35	3	Gonçalo José Cunha Fontes	1978	CDAV	Vet B Masc	M	1h02,09
18	38	59	João Manuel Peladinho	1971	Individual	Vet B Masc	M	1h03,01
19	43	1	Cristóvão da Silva Amaral	1979	CDAV	Vet B Masc	M	1h05,15
20	47	101	Ivã Marinheiro	1974	Individual	Vet B Masc	M	1h06,29
21	50	83	João Francisco Violante Bartolo	1977	Casa do Benfica Moura	Vet B Masc	M	1h08,32
22	55	7	Fernando Carapinha	1973	CDAV	Vet B Masc	M	1h11,04
23	64	6	Rui Miguel Marçal Piteira Fragoso	1973	CDAV	Vet B Masc	M	1h13,15
24	65	35	Filipe Ferreira	1977	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet B Masc	M	1h13,38
25	76	19	Domingos Santos	1977	Casa do Benfica Moura	Vet B Masc	M	1h19,30
26	78	20	Patrício Figueira	1973	Casa do Benfica Moura	Vet B Masc	M	1h21,27
27	97	85	João Paulo Gama Grifo	1975	Casa do Benfica Moura	Vet B Masc	M	1h45,54

VETERANOS C MASCULINOS - 50 aos 59 anos

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	2	64	Mário Godinho	1964	Beja Atlético Clube	Vet C Masc	M	46,01
2	7	71	António Urbano	1963	FC Castrense	Vet C Masc	M	50,54
3	14	39	António Malhão	1968	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet C Masc	M	53,13
4	28	43	José Caravela	1960	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet C Masc	M	59,32
5	29	9	Joaquim António Silva Rosado	1964	GURUS-SUP	Vet C Masc	M	1h00,07
6	39	62	António Mateus	1968	GDC Mombeja	Vet C Masc	M	1h03,43
7	40	42	António Gaspar	1961	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet C Masc	M	1h04,07
8	45	107	António Fonte Santa	1968	Individual	Vet C Masc	M	1h05,30
9	63	100	Luis Faísco	1970	Individual	Vet C Masc	M	1h12,42
10	70	57	Manuel Carvalho	1960	Individual	Vet C Masc	M	1h16,50
11	72	13	José Chaveiro	1963	Individual	Vet C Masc	M	1h18,17
12	77	67	Francisco Rocha	1963	ACM Montemor a Correr	Vet C Masc	M	1h21,23
13	81	74	António Labego	1967	Individual	Vet C Masc	M	1h23,55
14	89	41	Joaquim Martins	1963	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet C Masc	M	1h31,25

VETERANOS D MASCULINOS - 60 e mais

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	37	75	José Costa Moura	1956	Individual	Vet D Masc	M	1h02,49
2	61	44	Manuel António	1958	Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo	Vet D Masc	M	1h12,29

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA GERAL

1ª.EQUIPA	BEJAATLÉTICO CLUBE	1+2+3	6 PONTOS
2ª.EQUIPA	CASA DO BENFICA MOURA	6+13+22	41 PONTOS
3ª.EQUIPA	VILLANUEVA TRAIL RUNNING	10+15+19	44 PONTOS
4ª.EQUIPA	CDAV	8+12+30	50 PONTOS
5ª.EQUIPA	BOMBEIROS VOL. MONTEMOR NOVO	14+16+21	51 PONTOS
6ª.EQUIPA	GURUS-SUP	18+29+69	116 PONTOS
7ª.EQUIPA	ACM MONTEMOR A CORRER	77+91+92	260 PONTOS