

**TRAIL NAS MARGENS DO RIO GUADIANA BALEIZÃO 2018**  
**21 de Outubro de 2018**  
**CORRIDAS JOVENS**

BENJ A FEM									
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	2	309	Constança Ribeiro	2010	Beja Atlético Clube	Benj A	F	0,52	
2	4	308	Carolina Campaniço	2010	Beja Atlético Clube	Benj A	F	0,54	
3	7	307	Sara Gomes	2010	Beja Atlético Clube	Benj A	F	1,02	
4	11	327	Margarida Carraça	2011	Beja Atlético Clube	Benj A	F	1,09	
5	12	329	Matilde Ferro	2013	Beja Atlético Clube	Benj A	F	1,12	
6	13	306	Isabel Maria	2014	Individual	Benj A	F	1,26	

BENJ A MASC									
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	1	311	Rafael Oliveira	2009	Beja Atlético Clube	Benj A	M	0,50	
2	3	312	Duarte Pica	2010	Beja Atlético Clube	Benj A	M	0,53	
3	5	313	Pedro Campaniço	2011	Beja Atlético Clube	Benj A	M	0,56	
4	6	328	Ángelo Rosa	2011	Beja Atlético Clube	Benj A	M	0,57	
5	8	304	João Afonso	2010	Individual	Benj A	M	1,04	
6	9	305	Tiago Filipe	2012	Individual	Benj A	M	1,06	
7	10	314	Pedro Ferro	2010	Beja Atlético Clube	Benj A	M	1,07	

BENJ B FEM									
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	3	325	Matilde Coxilha	2007	Individual	Benj B	F	2,01	

BENJ B MASC									
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	1	316	Vicente Paulo	2007	Beja Atlético Clube	Benj B	M	1,35	
2	2	324	Francisco Horta	2008	Individual	Benj B	M	1,59	

INF MASC									
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	1	326	Alexandre Coxilha	2006	Individual	Infantil	M	2,16,1	
2	2	49	Dinis Lourenço	2006	Individual	Infantil	M	2,26,7	

INIC FEM									
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	3	319	Mafalda Reis	2003	Beja Atlético Clube	Iniciados	F	5,33,8	

JUV FEM									
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	6	322	Margarida Rodrigues	2001	Beja Atlético Clube	Juvenis	F	8,45,0	

JUV MASC									
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	4	321	Tiago Braz	2002	Beja Atlético Clube	Juvenis	M	6,50,9	
2	5	320	Abner Santos	2002	Beja Atlético Clube	Juvenis	M	7,09,4	

**TRAIL - 15 KMS**

SUB 23 FEM - 15KMS									
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	59	51	Joana Filipa Coelho Lourenço	1998	Individual	Sub 23	F	2H46,45	

SUB 23 MASC - 15KMS									
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	10	134	João Moleiro	1999	UDCB - Terras de Barro	Sub 23	M	1H46,47	

SENIORES FEM - 15KMS									
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	24	151	Fernanda Faisca	1978	ATR Cabras Doidas	Senior	F	2H12,22	
2	38	147	Telma Beijinha	1984	Gangdasellie	Senior	F	2H28,54	
3	42	107	Margarida Cuco	1980	Individual	Senior	F	2H31,32	
4	65	109	Patrícia Caixinha	1984	Individual	Senior	F	3H19,06	
5	66	63	Teresa Beldroegas	1982	Individual	Senior	F	3H19,12	
6	68	114	Madalena Morais	1983	Gangdasellie	Senior	F	3H31,51	

SENIORES MASC - 15KMS									
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	1	145	Luis M Campaniço	1985	Casa Benfica Reguengos Monsaraz	Senior	M	1H26,24	
2	5	133	João Patriarca	1991	Kettclub	Senior	M	1H39,54	
3	12	44	Cristiano Santos	1982	Alentejo Trail Running	Senior	M	1H52,32	
4	14	79	Paulo Beijinha	1980	Casa do Benfica de Moura	Senior	M	1H54,08	
5	16	76	David Calvo	1988	Assoc Atletismo Lebres do Sado	Senior	M	1H55,36	
6	33	21	Pedro Sousa Figueiredo	1983	Falções Selvagens	Senior	M	2H21,42	
7	45	72	Tiago Baganha	1988	Individual	Senior	M	2H31,54	
8	64	17	Bruno Branco	1982	Alentejo Trail Running	Senior	M	3H10,43	
9	70	112	Ricardo Ramos	1981	Running 4 Fun	Senior	M	3H32,31	

VETERANOS F40 - 15 KMS									
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	
1	23	41	Fernanda Vermelhudo	1976	Casa do Benfica	Vet 40	F	2H12,21	
2	40	111	Vera Carvalho	1976	Kettclub	Vet 40	F	2H30,21	
3	53	106	Ana Mónica Palma	1976	ATR Cabras Doidas	Vet 40	F	2H41,17	
4	61	96	Helena Rato	1974	Gangdasellie	Vet 40	F	3H00,51	
5	69	99	Cristina Silva Nunes	1974	Gangdasellie	Vet 40	F	3H32,30	
6	72	101	Vanda Matias	1976	Individual	Vet 40	F	3H39,53	

VETERANOS M40 - 15 KMS									
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	

1	7	74	Paulo Cavalinhos	1976	G.D.R. São Francisco da Serra	Vet 40	M	1H41,11
2	9	126	António Marques	1977	Individual	Vet 40	M	1H45,08
3	15	123	Nuno Miguel Ramos	1977	Clube Futebol Guadiana	Vet 40	M	1H54,16
4	18	153	Sérgio Moreira	1974	Individual	Vet 40	M	1H59,17
5	49	1	Luís Coentro	1974	USF Alfa Beja	Vet 40	M	2H38,25

#### VETERANOS F45 - 15 KMS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	67	64	Carla Rebocho	1971	Individual	Vet 45	F	3H31,50
2	73	47	Cristina Guerreiro	1969	Individual	Vet 45	F	3H47,41

#### VETERANOS M45 - 15 KMS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	4	131	Jorge Conde	1973	GD Piranhas do Alqueva	Vet 45	M	1H38,17
2	6	130	Francisco Ferro	1972	Individual	Vet 45	M	1H40,45
3	11	121	Joaquim Salvador	1969	PIAS A CORRER	Vet 45	M	1H49,27
4	19	98	Rui Rolim	1970	individual	Vet 45	M	1H59,33
5	20	38	Carlos Faustino	1973	Individual	Vet 45	M	2H00,52
6	22	102	Luís Pedro	1973	Individual	Vet 45	M	2H05,31
7	47	80	André Maria Cotrim	1973	Individual	Vet 45	M	2H37,50
8	62	3	Silvestre Tronção	1971	GD Soc Fil 24 Outubro de Baleizão	Vet 45	M	3H00,52

#### VETERANOS F50 - 15 KMS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	44	90	Ivone Leal	1967	Individual	Vet 50	F	2H31,37
2	56	143	Micaela Condeça	1965	Casa do Benfica de Moura	Vet 50	F	2H44,25
3	60	46	Maria de Fátima Grou Tadeu	1966	ATR Cabras Doidas	Vet 50	F	2H46,51

#### VETERANOS M50 - 15 KMS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	8	45	José Vilhena	1968	Individual	Vet 50	M	1H44,41
2	13	60	Manuel Carrasqueira	1967	Irmãos Luzias Lda	Vet 50	M	1H52,33
3	17	86	António Mateus	1968	GDC Mombaça	Vet 50	M	1H55,38
4	48	18	José Oliveira	1965	N.A.Z.A. - Nucleo Atletismo Zona Abóboda	Vet 50	M	2H37,51
5	55	93	Rui Gorgulho	1967	Casa do Benfica de Moura	Vet 50	M	2H44,24
6	63	48	Guilherme Lourenço	1968	Individual	Vet 50	M	3H08,06

#### VETERANOS F55 - 15 KMS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	50	75	Maria Mestre	1962	UDCB - Terras de Barro	Vet 55	F	2H39,48

#### VETERANOS M55 - 15 KMS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	2	42	António Urbano	1963	FCCastrense	Vet 55	M	1H35,55
2	3	110	António Pulquério	1961	Beja Atlético Clube	Vet 55	M	1H37,26
3	51	91	Jorge António Dias Pereira	1969	UDCB - Terras de Barro	Vet 55	M	2H39,49

#### VETERANOS M60 - 15 KMS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	46	14	José Ricardo	1953	GD Soc Fil 24 Outubro de Baleizão	Vet 60	M	2H37,49
2	71	100	Carlos Graça	1954	Individual	Vet 60	M	3H39,51

### TRAIL - 25 KMS

#### SEN-MASC- 25KMS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	25	141	Pedro Gonçalves	1984	Clube Futebol Guadiana	Senior	M	2H21,08
2	29	84	Abílio Xavier	1979	LET ME RUN	Senior	M	2H25,58
3	37	120	Fábio Carapuça	1988	Clube Cuba Aventura	Senior	M	2H35,16
4	52	150	João Leirão	1990	Clube Cuba Aventura	Senior	M	2H47,46
5	54	92	Francisco Botelho	1982	Casa do Benfica de Moura	Senior	M	2H50,48
6	75	85	Paulo Pinto	1987	Individual	Senior	M	4H13,51

#### VETERANOS M40 - 25 KMS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	34	139	Luís Gouveia	1975	Clube Futebol Guadiana	Vet 40	M	2H29,51
2	36	33	Ivo Nunes	1975	SCA Run Alcaçovas	Vet 40	M	2H33,52
3	43	117	Sérgio Pola	1975	Clube Cuba Aventura	Vet 40	M	2H38,32
4	27	97	Vasco Capitão	1974	Alentejo Trail Running	Vet 40	M	S/T

#### VETERANOS M45 - 25 KMS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	21	77	José Francisco Ventura Pica	1970	Pias a Corner	Vet 45	M	2H08,37
2	28	73	João Baião	1970	UDCB - Terras de Barro	Vet 45	M	2H25,56
3	31	132	Jorge Silvestre	1969	Clube Futebol Guadiana	Vet 45	M	2H28,38

#### VETERANOS M50 - 25 KMS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	30	69	João Santos	1966	Irmãos Luzias Lda	Vet 50	M	2H26,46
2	32	108	José Português	1968	Clube Cuba Aventura	Vet 50	M	2H28,39
3	35	57	António Manuel Amaro Silvestre	1966	SSTM Odemira	Vet 50	M	2H31,23
4	39	115	José Canilhas	1967	GD Soc Fil 24 Outubro de Baleizão	Vet 50	M	2H36,02
5	58	24	Manuel Silva	1965	GD Soc Fil 24 Outubro de Baleizão	Vet 50	M	2H51,48

#### VETERANOS M55 - 25 KMS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	26	127	Jorge Fontes	1961	Beja Atlético Clube	Vet 55	M	2H23,04

#### VETERANOS M60 - 25 KMS

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	57	11	José Caetano	1954	GD Soc Fil 24 Outubro de Baleizão	Vet 60	M	2H51,39
2	74	25	Miguel Veloso	1956	Grupo Desportivo Pic Nic	Vet 60	M	4H13,50

**CLASSIFICAÇÕES COLECTIVAS****TRAIL - 25 KMS**

CLASS	CLUBE	PONTOS	TOTAL
1	CLUBE FUTEBOL GUADIANA	25+31+34	90
2	CLUBE CLUBA AVENTURA	32+37+43	112
3	GD SOC FIL 24 OUTUBO BALEIZÃO	39+57+58	154

**TRAIL - 15 KMS**

CLASS	CLUBE	PONTOS	TOTAL
1	UDCB - TERRAS DE BARRO	10+50+51	111
2	CASA BENFICA MOURA	14+55+56	125
3	ATR CABRAS DOIDAS	24+53+60	137

**PROVA JOVEM**

1	BEJA ATLÉTICO CLUBE	40+38+10+10+10+19	127
---	---------------------	-------------------	-----

**TRAIL NAS MARGENS DO RIO GUADIANA BALEIZAO 2018**  
**21 de Outubro de 2018**  
**15KMS - GERAL**

Class.	Genal	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	145	Luis M Campaniço	1985	Casa Benfica Reguengos Monsaraz	Senior	M	1H26,24
2	2	42	António Urbano	1963	FCCastrense	Vet 55	M	1H35,55
3	3	110	António Pulquério	1961	Beja Atlético Clube	Vet 55	M	1H37,26
4	4	131	Jorge Conde	1973	GD Piranhas do Alqueva	Vet 45	M	1H38,17
5	5	133	João Patriarca	1991	Kettclub	Senior	M	1H39,54
6	6	130	Francisco Ferro	1972	Individual	Vet 45	M	1H40,45
7	7	74	Paulo Cavalinhos	1976	G.D.R. São Francisco da Serra	Vet 40	M	1H41,11
8	8	45	José Vilhena	1968	Individual	Vet 50	M	1H44,41
9	9	126	António Marques	1977	Individual	Vet 40	M	1H45,08
10	10	134	João Moleiro	1999	UDCB - Terras de Barro	Sub 23	M	1H46,47
11	11	121	Joaquim Salvador	1969	PIAS A CORRER	Vet 45	M	1H49,27
12	12	44	Cristiano Santos	1982	Alentejo Trail Running	Senior	M	1H52,32
13	13	60	Manuel Carrasqueira	1967	Irmãos Luzias Lda	Vet 50	M	1H52,33
14	14	79	Paulo Beijinha	1980	Casa do Benfica de Moura	Senior	M	1H54,08
15	15	123	Nuno Miguel Ramos	1977	Clube Futebol Gadiana	Vet 40	M	1H54,16
16	16	76	David Calvo	1988	Assoc Atletismo Lebres do Sado	Senior	M	1H55,36
17	17	86	António Mateus	1968	GDC Mombaja	Vet 50	M	1H55,38
18	18	153	Sérgio Moreira	1974	Individual	Vet 40	M	1H59,17
20	19	98	Rui Rolim	1970	individual	Vet 45	M	1H59,33
21	20	38	Carlos Faustino	1973	Individual	Vet 45	M	2H00,52
22	22	102	Luís Pedro	1973	Individual	Vet 45	M	2H05,31
23	23	41	Fernanda Vermelhudo	1976	Casa do Benfica	Vet 40	F	2H12,21
24	24	151	Fernanda Faisca	1978	ATR Cabras Doidas	Senior	F	2H12,22
25	33	21	Pedro Sousa Figueiredo	1983	Falcoes Selvagens	Senior	M	2H21,42
26	38	147	Telma Beijinha	1984	Gangdasellie	Senior	F	2H28,54
27	40	111	Vera Carvalho	1976	Kettclub	Vet 40	F	2H30,21
28	42	107	Margarida Cuco	1980	Individual	Senior	F	2H31,32
29	44	90	Ivone Leal	1967	Individual	Vet 50	F	2H31,37
30	45	72	Tiago Baganha	1988	Individual	Senior	M	2H31,54
31	46	14	José Ricardo	1963	GD Soc Fil 24 Outubro de Baleizão	Vet 60	M	2H37,49
32	47	80	André Maria Cotrim	1973	Individual	Vet 45	M	2H37,50
33	48	18	José Oliveira	1965	N.A.Z.A. - Nucleo Atletismo Zona Abóbodes	Vet 50	M	2H37,51
34	49	1	Luis Coentro	1974	USF Alfa Beja	Vet 40	M	2H38,25
35	50	75	Maria Mestre	1962	UDCB - Terras de Barro	Vet 55	F	2H39,48
36	51	91	Jorge António Dias Pereira	1959	UDCB - Terras de Barro	Vet 55	M	2H39,49
37	53	106	Ana Mónica Palma	1976	ATR Cabras Doidas	Vet 40	F	2H41,17
38	55	93	Rui Gorgulho	1967	Casa do Benfica de Moura	Vet 50	M	2H44,24
39	56	143	Micaela Condeça	1965	Casa do Benfica de Moura	Vet 50	F	2H44,25
40	59	51	Joana Filipa Coelho Lourenço	1998	Individual	Sub 23	F	2H46,45
41	60	46	Maria de Fátima Grou Tadeu	1966	ATR Cabras Doidas	Vet 50	F	2H46,51
42	61	96	Helena Rato	1974	Gangdasellie	Vet 40	F	3H00,51
43	62	3	Silvestre Tronção	1971	GD Soc Fil 24 Outubro de Baleizão	Vet 45	M	3H00,52
44	63	48	Guilherme Lourenço	1968	Individual	Vet 50	M	3H08,06
46	64	17	Bruno Branco	1982	Alentejo Trail Running	Senior	M	3H10,43
47	65	109	Patrícia Caixinha	1984	Individual	Senior	F	3H19,06
48	66	63	Teresa Beldroegas	1982	Individual	Senior	F	3H19,12
49	67	64	Carla Rebocho	1971	Individual	Vet 45	F	3H31,50
51	68	114	Madalena Morais	1983	Gangdasellie	Senior	F	3H31,51
52	69	99	Cristina Silva Nunes	1974	Gangdasellie	Vet 40	F	3H32,30
53	70	112	Ricardo Ramos	1981	Running 4 Fun	Senior	M	3H32,31
54	71	100	Carlos Graça	1954	Individual	Vet 60	M	3H39,51
55	72	101	Vanda Matias	1976	Individual	Vet 40	F	3H39,53
59	73	47	Cristina Guerreiro	1969	Individual	Vet 45	F	3H47,41

**TRAIL NAS MARGENS DO RIO GUADIANA BALEIZÃO 2018**  
**21 de Outubro de 2018**  
**25KMS - GERAL**

1	21	77	José Francisco Ventura Pica	1970	Pias a Correr	Vet 45	M	2H08,37
2	25	141	Pedro Gonçalves	1984	Clube Futebol Gadiana	Senior	M	2H21,08
3	26	127	Jorge Fontes	1961	Beja Atlético Clube	Vet 55	M	2H23,04
4	27	97	Vasco Capitão	1974	Alentejo Trail Running	Vet 40	M	2H24,22
5	28	73	João Baião	1970	UDCB - Terras de Barro	Vet 45	M	2H25,56
6	29	84	Abílio Xavier	1979	LET ME RUN	Senior	M	2H25,58
7	30	69	João Santos	1966	Irmãos Luzias Lda	Vet 50	M	2H26,46
8	31	132	Jorge Silvestre	1969	Clube Futebol Gadiana	Vet 45	M	2H28,38
9	32	108	José Português	1968	Clube Cuba Aventura	Vet 50	M	2H28,39
10	34	139	Luís Gouveia	1975	Clube Futebol Gadiana	Vet 40	M	2H29,51
11	35	57	António Manuel Amaro Silvestre	1966	SSTM Odemira	Vet 50	M	2H31,23
12	36	33	Ivo Nunes	1975	SCA Run Alcaçovas	Vet 40	M	2H33,52
13	37	120	Fábio Carapuça	1988	Clube Cuba Aventura	Senior	M	2H35,16
14	39	115	José Canilhas	1967	GD Soc Fil 24 Outubro de Baleizão	Vet 50	M	2H36,02
15	43	117	Sérgio Pola	1975	Clube Cuba Aventura	Vet 40	M	2H38,32
16	52	150	João Leirão	1990	Clube Cuba Aventura	Senior	M	2H47,46
17	54	92	Francisco Botelho	1982	Casa do Benfica de Moura	Senior	M	2H50,48
18	57	11	José Caetano	1954	GD Soc Fil 24 Outubro de Baleizão	Vet 60	M	2H51,39
20	58	24	Manuel Silva	1965	GD Soc Fil 24 Outubro de Baleizão	Vet 50	M	2H51,48
21	74	25	Miguel Veloso	1956	Grupo Desportivo Pic Nic	Vet 60	M	4H13,50
22	75	85	Paulo Pinto	1987	Individual	Senior	M	4H13,51