

**V S. SILVESTRE VILA DE CUBA
CUBA**

21 de Dezembro de 2019
RESULTADOS

BENJ A FEM										400 Metros
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	1	103	Constança Ribeiro	2010	Beja Atlético Clube	Benj A Fem	F	1,08	10	
2	2	104	Leonor Amarante	2010	Beja Atlético Clube	Benj A Fem	F	1,12	9	
3	3	105	Carolina Campaniço	2010	Beja Atlético Clube	Benj A Fem	F	1,17	8	
4	4	100	Isabel Figueiredo	2014	Beja Atlético Clube	Benj A Fem	F	1,44	7	
BENJ A MASC										400 Metros
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	1	132	Bruno Serápio	2011	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Benj A Masc	M	1,03	10	
2	2	112	Duarte Pica	2011	Beja Atlético Clube	Benj A Masc	M	1,11	9	
3	3	110	Marcos Guerreiro	2010	Beja Atlético Clube	Benj A Masc	M	1,11	8	
4	4	165	Duarte Correia	2010	Escola Municipal de Atletismo de Cuba	Benj A Masc	M	1,13	7	
5	5	107	Diogo Branquinho	2010	Beja Atlético Clube	Benj A Masc	M	1,14	6	
6	6	114	Afonso Gatinho	2010	Beja Atlético Clube	Benj A Masc	M	1,17	5	
7	7	106	Pedro Campaniço	2011	Beja Atlético Clube	Benj A Masc	M	1,19	4	
8	8	109	João Figueiredo	2010	Beja Atlético Clube	Benj A Masc	M	1,21	3	
9	9	108	Tiago Figueiredo	2011	Beja Atlético Clube	Benj A Masc	M	1,22	2	
10	10	152	Afonso Paisana	2011	Juventude Desportiva das Neves	Benj A Masc	M	1,25	1	
11	11	167	Ricardo Xavier	2012	Juventude Desportiva das Neves	Benj A Masc	M	1,37		
BENJ B FEM										800 Metros
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	2	133	Carolina Oliveira	2008	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Benj B Fem	F	2,28	10	
2	4	135	Beatriz Guerreiro	2008	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Benj B Fem	F	2,44	9	
BENJ B MASC										800 Metros
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	1	150	Miguel Medronheira	2009	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banh	Benj B Masc	M	2,22	10	
2	3	166	António Paisana	2008	Juventude Desportiva das Neves	Benj B Masc	M	2,39	9	
INFANTIS FEM										1000 Metros
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	2	138	Juliana Silva	2006	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Infantil Fem	F	3,45	10	
2	4	139	Catarina Silva	2007	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Infantil Fem	F	3,51	9	
3	7	122	Carolina Cascalheira	2006	Beja Atlético Clube	Infantil Fem	F	4,16	8	
INFANTIS MASC										1000 Metros
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	1	120	Vicente Paulo	2007	Beja Atlético Clube	Infantil Masc	M	3,40	10	
2	3	121	Tomás Rosário	2006	Beja Atlético Clube	Infantil Masc	M	3,50	9	
3	5	148	Igor Martins	2007	Núcleo de Atletismo e Recreio de Messejana	Infantil Masc	M	4,10	8	
4	6	119	João Magalhães	2006	Beja Atlético Clube	Infantil Masc	M	4,12	7	
INICIADOS FEM										2000 Metros
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	1	164	Márlia Valentão	2004	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banh	Iniciados Fem	F	8,07	10	
2	3	162	Rita Figueira	2004	Juventude Desportiva das Neves	Iniciados Fem	F	8,46	9	
3	4	151	Leonor Medronheira	2005	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banh	Iniciados Fem	F	9,31	8	
4	5	149	Íris Martins	2005	Núcleo de Atletismo e Recreio de Messejana	Iniciados Fem	F	11,59	7	
INICIADOS MASC										2000 Metros
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	2	143	André Camacho	2005	Escola Municipal de Atletismo de Cuba	Iniciados Masc	M	8,39	10	
JUVENIS FEM										3000 Metros
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	6	163	Carina Brito	2003	Juventude Desportiva das Neves	Juvenil Fem	F	12,38	10	
2	9	129	Beatriz Mendes	2002	Beja Atlético Clube	Juvenil Fem	F	21,46	9	
JUVENIS MASC										3000 Metros
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	1	140	Ángelo Dias	2002	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	Juvenil Masc	M	9,58	10	
2	2	125	André Lampreia	2003	Beja Atlético Clube	Juvenil Masc	M	11,31	9	
3	3	145	Kelvin Jesus	2003	Escola Municipal de Atletismo de Cuba	Juvenil Masc	M	11,36	8	
4	4	128	Abner Santos	2002	Beja Atlético Clube	Juvenil Masc	M	11,48	7	
5	5	127	Henrique Jóia	2003	Beja Atlético Clube	Juvenil Masc	M	12,24	6	
6	7	126	João Laureano	2003	Beja Atlético Clube	Juvenil Masc	M	13,38	5	
7	8	146	Fábio Cagarelio	2003	Escola Municipal de Atletismo de Cuba	Juvenil Masc	M	16,07	4	
JUNIORES FEM										8600 Metros
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	60	70	Mariana Correia	2001	Juventude Desportiva das Neves	Juniores Fem	F	42,57	10	
JUNIORES MASC										8600 Metros
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	44	4	João André Pão Duro Caldeira	2000	Barrancos FC Biogado	Juniores Masc	M	36,40	10	
Veteranos Fem 35										8600 Metros
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	23	64	Ana Lourenço	1983	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	VF35	F	32,26	10	
2	32	44	Isabel Gonçalves	1983	Clube Desportivo Areias S. João	VF35	F	34,34	9	
3	55	67	Xana Quintaneiro	1984	Beja Atlético Clube	VF35	F	40,35	8	
4	58	84	Sofia Medronheira	1980	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banh	VF35	F	42,14	7	

Veteranos Fem 40						8600 Metros				
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	59	10	Maria de Jesus Sousa	1978	SingaRunners	VF40	F	42,26	10	

Veteranos Fem 50+						8600 Metros				
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	52	83	Eugênia Isaías	1960	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banh	VF50	F	38,48	10	
2	62	59	Ana Militão	1966	Beja Atlético Clube	VF50	F	44,07	9	
3	70	39	Ana Isabel Curva	1962	A.T.R. Cabras Doidas	VF50	F	52,15	8	
4	71	21	Ana Figueira	1968	Juventude Atlético Clube	VF50	F	52,39	7	

Veteranos Masc 35						8600 Metros				
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	3	45	Rui Dolores	1984	Amiciclo Grândola	VM35	M	29,00	10	
2	5	46	Manuel Muando	1984	Amiciclo Grândola	VM35	M	29,22	9	
3	15	69	Licínio Matos	1982	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	VM35	M	31,14	8	
4	16	61	Nuno Valente	1980	Beja Atlético Clube	VM35	M	31,14	7	
5	19	78	Gonçalo Coseiro	1980	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banh	VM35	M	32,03	6	
6	25	50	Paulo Jorge Reis Bejinha	1980	Casa do Benfica Moura	VM35	M	32,56	5	
7	27	27	Renato Guerreiro	1980	Núcleo de Atletismo e Recreio de Messejana	VM35	M	33,11	4	
8	41	7	Alexandre Souza	1984	Individual	VM35	M	36,03	3	
9	48	3	Vitor Dias	1984	Individual	VM35	M	37,49	2	
10	51	57	Mário Burrica	1980	UDCB - Terras de Barro	VM35	M	38,33	1	
11	54	6	Bruno Borges	1981	SCA/Run Alcaçovas	VM35	M	39,53		
12	56	16	Nuno Mendes	1980	Individual	VM35	M	41,05		

Veteranos Masc 40						8600 Metros				
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	4	56	Custódio António	1977	Beja Atlético Clube	VM40	M	29,11	10	
2	13	51	José Lair	1975	G.D.R. São Francisco da Serra	VM40	M	30,46	9	
3	18	40	Miguel Garcia	1977	Amiciclo Grândola	VM40	M	31,43	8	
4	29	33	Marco José	1979	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VM40	M	34,04	7	
5	35	32	Bruno Martins	1977	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VM40	M	35,22	6	
6	65	53	Pedro Gamito	1976	G.D.R. São Francisco da Serra	VM40	M	45,00	5	
7	66	74	Daniel Gomes	1978	Individual	VM40	M	45,05	4	

Veteranos Masc 45						8600 Metros				
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	7	55	Raul Lourenço	1971	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	VM45	M	29,48	10	
2	10	24	Alexandre Pimpão	1971	Núcleo de Atletismo e Recreio de Messejana	VM45	M	30,24	9	
3	14	81	Jorge Perfeito	1970	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banh	VM45	M	30,56	8	
4	21	79	Virgílio António Pão Alvo Gonçalves	1970	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banh	VM45	M	32,21	7	
5	22	9	Rui Sousa	1974	SingaRunners	VM45	M	32,24	6	
6	36	71	Sérgio Moreira	1974	Individual	VM45	M	35,36	5	
7	37	42	Luís Pedro	1974	Individual	VM45	M	35,52	4	
8	39	31	Mário Chora	1974	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VM45	M	35,59	3	
9	40	30	Fernando Janeiro	1974	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VM45	M	35,59	2	
10	43	75	António Ivo	1973	Por Mim	VM45	M	36,29	1	
11	45	82	Paulo Palmeiro	1970	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banh	VM45	M	37,32		
12	46	17	João Manuel Peladinho	1971	Individual	VM45	M	37,38		
13	47	60	Vitor Dias	1971	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	VM45	M	37,45		
14	64	35	Luis Estevens	1972	Rumo@38	VM45	M	44,28		
15	69	48	Joaquim Figueira	1971	SCA/Run Alcaçovas	VM45	M	49,57		

Veteranos Masc 50						8600 Metros				
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	8	29	Rui Baltazar	1965	Vitória Futebol Clube	VM50	M	30,03	10	
2	20	18	João Santos	1966	Irmãos Luzias	VM50	M	32,16	9	
3	30	28	Luís Calha	1968	Vitória Futebol Clube	VM50	M	34,23	8	
4	42	20	Paulo Figueira	1965	Juventude Atlético Clube	VM50	M	36,18	7	
5	49	54	Mário Mota	1965	Individual	VM50	M	38,22	6	
6	50	62	Joaquim Viegas	1966	Beja Atlético Clube	VM50	M	38,25	5	
7	57	47	Luis Carlos Santos Miranda	1966	A.T.R. Cabras Doidas	VM50	M	41,19	4	
8	68	22	Rui Manuel Claudino Raposo	1967	Amiciclo Grândola	VM50	M	47,49	3	

Veteranos Masc 55+						8600 Metros				
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	9	66	Mário Godinho	1964	Beja Atlético Clube	VM55	M	30,07	10	
2	11	58	Peter Knight	1961	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	VM55	M	30,39	9	
3	24	38	António Urbano	1963	Futebol Clube Castrense	VM55	M	32,36	8	
4	28	65	Jorge Fontes	1961	Beja Atlético Clube	VM55	M	33,36	7	
5	34	25	António Parreira	1956	Núcleo de Atletismo e Recreio de Messejana	VM55	M	35,00	6	
6	38	34	Francisco Torrinha	1964	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	VM55	M	35,58	5	
7	53	49	Luis Luis	1962	Individual	VM55	M	39,43	4	
8	63	77	João Ribeiro	1964	Beja Atlético Clube	VM55	M	44,14	3	
9	67	52	António Simões	1964	G.D.R. São Francisco da Serra	VM55	M	45,26	2	

SENIORES FEM						8600 Metros				
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	17	19	Sara Inácio	1995	ADRAP	Seniores Fem	F	31,28	10	
2	31	41	Liliana Verissimo	1986	Clube Desportivo Areias S. João	Seniores Fem	F	34,32	9	

SENIORES MASC						8600 Metros				
Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO	Pts	
1	1	12	João Valente	1993	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Seniores Masc	M	26,38	10	
2	2	73	João Cruz	1985	Beja Atlético Clube	Seniores Masc	M	26,40	9	
3	6	43	Hugo Baluga	1996	Amiciclo Grândola	Seniores Masc	M	29,31	8	
4	12	72	Fábio Correia	1989	Beja Atlético Clube	Seniores Masc	M	30,40	7	
5	26	15	João Moleiro	1999	UDCB - Terras de Barro	Seniores Masc	M	33,04	6	
6	33	37	Carlos Coelho	1988	Futebol Clube Castrense	Seniores Masc	M	34,54	5	
7	61	168	José Camacho	1995	Sporting Clube de Cuba	Seniores Masc	M	42,58	4	